

།སྟོང་ཆ། ། ༣༣། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་འགྲེལ་བཤད་  
 སྒྱར་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་སྒྱར་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་  
 སེལ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱོད་འཕགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བྱས་རབ་གཏམས་ཤིང་། །འཕགས་བཞི་འདབ་སྟོང་ལྷན་པ་བསྟན་པའི་ཡུམ། །གཞན་པན་བརྒྱབས་སྤེང་བྱེ་  
 བས་བརྒྱན་པ་ཅན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཆུ་གཏེར་ཆེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་ཆོས་སྤྱིའི་བྱ་ལམ་ཡངས་པར་  
 ལོངས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ཐུན་ཆོགས་སྤྱིལ་སྤྱིའི་གཟའ་སྐར་སྤེང་བ་དུ་མས་ནམ་པར་  
 བསྐྱོར་བ་ཅན། །ནམ་ཀུན་མཁུན་པའི་རི་བོང་གིས་མཆན་ཐུབ་དབང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་པའི། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་  
 འོད་དཀར་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་ཆོགས་ལ་འདུད། །གཙང་བདག་བདེ་དང་ཉག་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་གྱིས་གཙུག་ཆུར་རོལ་འཁོར་བར་བཞུགས། །མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཅན། །སོར་རྟོག་ཡི་  
 ཤེས་མཐར་ཕྱིན་འཇམ་མགོན་མཆོད། །བདག་པས་གཞན་གཙུག་བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་སྤོང་བཞེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ། །རྒྱལ་ཡུམ་འདབ་བརྒྱུན་ནས་རྒྱས་མཛད་པ། །མ་པམ་ནམ་  
 མཁའི་རོར་བྱར་བྱག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་ཡས་བསྐྱེལ་བར་ལེགས་བཤད་ལ་གོམས་པས། །རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱན་  
 བཅས་དགོངས་དོན་རབ་རྟོགས་ནས། །ཐུགས་རྗེས་དཔེ་འབྱུང་མེད་པར་སྟོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་  
 ཞབས་བད་འི་མེད་མཆོད། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ལེགས་  
 བཤད་དགའ་སྟོན་སྤེལ། །མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུ་བོ་བྱ་སྟོན་  
 རྒྱལ། །གང་གི་སྟོ་བྱོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཡངས། །དེ་སྤྱད་གསུང་རབ་ངེས་དོན་རྫོགས་པར་  
 དགོངས། །དམ་ཆོས་ཆེད་དུ་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་བྱས་པ། །དོལ་བོ་བར་གྲགས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། །གཞུང་  
 ཐུགས་འདི་དོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་ནམ་བཤད་ཡོད་མོད་ཀྱི། །མིག་རྗེས་ནང་དུ་  
 རྒྱ་མཆོ་རི་བཞིན་དུ། །གཞན་སྟོའི་སྟོང་དུ་ཤོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་སྤྱད་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་ལེགས་བཤད་  
 པ། །པལ་ཆེར་གསལ་ལ་རྫོགས་པར་བསྟུ་བ་ཡི། །བཤད་སྒྱར་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་རྩོམ་པ་ལ། །རིང་མོ་ཞིག་  
 ནས་བདག་ཡིད་རབ་ཏུ་སྟོ། །མཁུན་བཙེ་བྱས་མཐུ་དཔག་ཡས་མངའ་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་སྒྲ་མའི་  
 ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བདག་སྟོའི་སྟོངས་པ་མཐའ་དག་རབ་བསལ་ནས། །འདི་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པ་ཐུར་གྲུབ་

མཛོད། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆོག་བཞིའི་དོན་ལ་ཡང་། །ཡིད་བརྟན་མེད་པར་མཁས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྐྱེ་  
 བོད་ག་གིས་སྤྲལ་དོག་ཚུ་འཛིན་གྱིས། །ལེགས་པ་འདད་སྤོང་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་  
 །ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་སྤྲལ་སྤེལ་བརྟན་པ་དེས། །སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་སྐྱབས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་རབ་ཏུ་བཅོན་པས་ཆོགས་གཉིས་སྐྱབས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་བརྟེས་བར་མཛད་དེ། །འཁོར་ལོ་  
 རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་  
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྐྱས་གསུམ་སོགས་ཤིར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིང་ཉིའི་སྒོལ་འབྲེད་བཞིར་གྲགས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱ་གྲུབ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོའི་  
 དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་མཛད་དེ། ཅ་ཤེས། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ།  
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག ཅོད་བསྒྲོག ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་སྟེ་དུག་ལས་ཕྱི་མ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པོའི་དོན་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་འདི་ཀུན་དབྱེད་ན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་  
 སྟེ་ཆད་སྟོང་མིན་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡིན་  
 བོ། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ཡུམ་བསྐྱས་པའི་གཙོ་བོའི་དོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་  
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱར་གྲགས་པ་མཛད་དེ། རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ། །རབ་  
 དབྱེ་ཉགས་དང་ལྷུང་བ་དང་། །པན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བཛོད། །ཅེས་ཏེ། རྟེན་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ཐབ་མོ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཏེ།  
 གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་སྟོད་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་  
 ཡུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོད་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་གཤམ་བཅུའི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་  
 བཅུའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཉགས་ནི་འདི་ས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཉགས་སམ་མཆན་མ་  
 སྟེ། བདུད་ལས་ཀྱི་ཉགས་དང་ཕྱིར་མི་སྟོག་གི་ཉགས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་  
 སྟོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱིས་སོངས་པའི་ལས་བསགས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་མཆན་མར་འཛིན་པས་  
 སྟོད་པ་དུག་དང་བཅས་པའོ། །པན་ཡོན་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་

བས་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ཅི་སྒྲོབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་དགོངས་  
 པའོ། །ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛམས་ཞེས་པ་བཅ་པོ་ཉིད་བདུན་ཡོད་པ་འདི་གཅིག་ཏུ་བགྲངསྟེ་  
 ཡུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟུས་ནས་སྟོན་ཏེ། སྒྲིང་གཞིས་སྐབས་ཕྱི་  
 རྣམ་མཁའ་ཞུང་འགྲེལ་བཤད། སྤྱི་ལོ་བུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཡུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་  
 བསྟན་པས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲོ། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ་ལུའི་བར་འབྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ། དེ་ནས་མཐུག་རྫོགས་ཀྱི་  
 བར་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་སོ། །རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནི། དང་པོ་སྤྱི་ལོ་བུ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནས་རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་བཤད་པ་གཅིག་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གཉིས། རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞི། བྱམས་པ་ལ་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ་གཉིས། གུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དབྱིག་གཉིན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་  
 ཞེས་བཅོམ་རལ་དང་ཆོས་རྗེ་གུན་མཁྱེན་པ་གསུངས་ཤིང་། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འདུག་གིས་དེར་བཞེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 འབྲུམ་འགྲེལ་གཞོན་འཛམས་དང་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛམས་མ་བྱེད་ཀྱི་གཞོན་འཛམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་གཉིས་སུ་བསྟོན་  
 སྒྱུད་དོ། །གནས་ལྷག་པ་ཁ་ཅིག་ཡུམ་གསུམ་འགྲེལ་པ་གཞོན་འཛམས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ཅིང་། འབྲུམ་འགྲེལ་རྒྱལ་པོ་  
 ཁྱི་སྒྲིང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་གྱིས་མཛད་པར་གསལ་བེར་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཡུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་མཛོན་རྫོགས་རྒྱུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་དོན་རྣམས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་འཐུག་པ་པོའི་  
 གང་ཐག་པལ་ཆེར་མགོན་པོ་ཕྱོགས་བསྐྱད་པ་ལྟར་མོངས་པ་གྱུར་པར་གཟིགས་ནས་ཡུམ་གྱི་དོན་རྫོགས་དཀའ་བ་བདེ་ལྷག་  
 ཏུ་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་འདི་མཛད་དེ། དེས་ན་འདི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ལྟོས་ན་མན་ངག་  
 མིན་ཏེ་འཐུག་པ་པོས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྫོགས་བྱེད་མིན་གྱི་ཡུན་རིང་མོས་གོལ་བ་སྒྱུད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་འདིས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་དང་འབྲུ་བར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཆུལ་འགྲེལ་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་  
 སྒོལ་འབྲེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆོས་རྗེ་སུ་སྟོན་གསུངས་ཏེ་སྐྱབ་བཤད་དུ་སྤང་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་རྟ་སོང་རྗེས་སུ་མིག་མེད་པ་  
 རྣམས་ཕྱིན་ཡང་གཡང་དུ་ལྷུང་བའི་འདྲིགས་པ་མེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་འཕགས་པའི་མིག་མ་ཐོབ་པ་སོ་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུགས་པས་ལམ་བདེ་བར་བསྐྱོད་ནས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྐད་ཟེར་  
 རམ་སྟུམ་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་མཛོན་རྫོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་  
 འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའི་མཆོན་དོན་སོགས་  
 བཤད། ཅོམ་བྱེད་མཛད་པ་པོས་བཀོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད། མོད་ཡུལ་དུ་གང་གིས་བཀོད་པའི་འགྱུར་བྱང་རྣམས་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆན་དགོད། གཞུང་ཆོག་ལ་  
 སློ་སྤྱད་སྤང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བམ་པོ་དགོད། འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཕྱག་མཆོད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ནས་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་མཆན་ཀྱི་ངོ་བོ། མཆན་འདོགས་པའི་རྒྱ། བཏགས་པའི་དགོས་  
 པའོ། །དང་པོ་བོ། རྒྱ་གར་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་དཀར་པོའི་སྐད་ཅས་འདུལ་དཀར་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་ལམ་  
 ཟུགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ལ་བ་ཏེར། ཕྱི་རོལ་ལ་བ་ཏེར་ཟེར་བས་དེ་གཉིས་སྤྱོད་མཆོངས་པ་ཅམ་གྱི་སློན་སྔོན་བོད་  
 ཡུལ་ལས་ཕྱིར་གར་བའམ་བོད་ཀྱི་རི་སློན་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལས་གར་བས་.....རྒྱ་མིག་པ་ཞེས་གཙང་འབྲེ་སོགས་ཟེར་བའང་རྒྱ་གར་  
 ཞེས་པ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རུང་བར་མངོན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་བོ། བྱེད་རྒྱུད་  
 ལས། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཅམ་པ་ཀ། །ཤ་ར་ཤ་སི་ཡངས་པ་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་བྱུག་པ་སྟེ། །འདི་དག་  
 གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉན་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་བྱེད་སོགས་ཡོད་པ་འཕགས་  
 པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་བའང་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདབ་ཅན་ལ་ཤིང་ཞེས་པ་  
 བཞེན་ནོ། །ཡུལ་དེར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་སྐད་ལ། སྤྱི་ཏུ། ཨ་བ་སྤྱོད་ག་གི་སྐད། དུས་འཁོར་ལས་བཤད་.....  
 བ་སྤྱི་ཏུ་རང་བཞིན་པའི་སྐད། བེ་ཤ་ཅི་ཀ་ཤ་ཟེའི་སྐད་དམ། རྒྱ་མཆོ་མཐའི་སྐད་དང་ལྡ་ལས། སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཏུ་ལེགས་  
 སྤྱད་ཀྱི་སྐད་དུའམ་སྐད་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ནི་ཨ་ཁྱེ་ནས་བྱི་ཁྱེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་དུ་དང་སུ་  
 ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བཤད་བདེན་དེར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན་ཞེས་སོ། །དེས་  
 མཆོན་ནས་ལ་ཡང་དུ་སོགས་སུ་བདེན་དེར་བཤད་པར་བྱ་འོ། །བོད་ནི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་བཞེད་ལ།  
 དེ་ལ་བོད་དང་བོད་ཆེན་གཉིས་ཏེ་དབུས་གཙང་དང་ཁམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཟེར་རོ། །སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བོད་ཟེར་བས་བོད་  
 ཡུལ་གྱི་མིའི་སྐད་དུའམ་སྐད་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ཤེས་རབ་ནས་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་བཤད་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བོ། ཨ་ཁྱེ་ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ལི་ཀླ་ར་ནི་རྒྱ། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། བ་རྒྱ་ལྷ་ར་མི་ཏ་  
 བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ལུ་པ་དེ་ཤ་ནི་མན་ངག་ ལྷ་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས། བྱི་ཁྱེ་འབྲེལ་བ་སྟེ་རིམ་པ་རི་ལྷ་བར་  
 བསྐྱར་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་  
 པར་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་བཤད་ན། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློ་  
 སྟེ་དེའི་མཆན་ཉིད་རུང་ཞིང་། སྤྱོད་ནི་སློ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་བམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་སྟེ་གནད་ཀྱི་སློ་  
 འོད་དུ་རབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཞེས་དང་། ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔེགས་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ནི་

ཤེས་རབ་དག་ཅེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་རབ་ཀྱི་ལུ་མཐར་སོན་པའོ། །ཞེས་པ་སེང་བཟང་གི་དགོངས་  
 པའོ། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་  
 པའོ། ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །ཆོག་གས་ཆུང་དུས་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པའམ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གསལ་བར་  
 བྱེད་པས་མན་ངག་ཅེས་རིམ་བཞིན་འགྲེ་སྤྱང་འཆད་དེ། རྒྱ་ཐིབས་འགོལ་བའི་མན་ངག་དང་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་  
 བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟོན་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གསུམ་ལས། ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་བསྤྱབ་པ་གསུམ་ཅར་རམ་གང་རུང་ཅན་དུ་འཆོས་ཤིང་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲལ་བྱ་ངན་འགྲོ་དང་སྤིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །བཀའ་མིན་  
 པའི་ནང་རིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་པའི་ཙོམ་པ་པོ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་  
 ཡིད་ཅན་གྱིས་བཀའི་དོན་བཤད་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཁྲུང་  
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་ཏེ་བྱེན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་  
 བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། དེ་ཡང་བྱང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྤང་། ཞེས་  
 སོ། །ལུས་ངག་ཡིད་བྱང་པོར་གནས་ཤིང་སྟོང་བས་བྱང་སྟོང་ཞེས་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས་ལས་ཏེ་འདིར་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་ནི། སྦྱོབ་མ་འཆོས་པའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ཏེ། སྦྱོབ་མ་འཆོས་  
 པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ས་ལུས་ངག་ཡིད་ཆོག་གས་པར་  
 དབྱུང་མི་རུང་བའི་ལས་ལས་བསྒྲིག་ནས་ཆོག་གས་པར་དབྱུང་རུང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་  
 དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་སྟོ་བཏན་གྱིས་སོ། །ཡང་ན་ཤུགས་ཞེས་པ་སྤལ་ཅིང་བསྟན་ཏེ། ཤུ་ས་ན་ཞེས་པ་  
 མདོ་སྤེས་ཞེ་སྤང་ཅན་སྤྱག་པའི་སེམས་དང་འདུལ་བས་འདོད་ཆགས་ཅན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དང་མདོན་པས་གཏི་  
 ལུག་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྤྱབ་པ་ཅན་དུ་འཆོས་པས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ལས་བསྤྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་འཆོས་ཤིང་རྒྱ་ར་ཏ་སྟོལ་བའམ་ཏ་ཡ་སྦྱོབ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲལ་བྱ་ངན་འགྲོ་  
 དང་སྤིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པས་བསྟན་བཅོས་ཏེ་བཀའ་དང་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱན་ལ་ཆང་  
 རོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། དན་འགྲོ་སྤིད་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་  
 ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་

སྟོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མིན་ཞེས་བ་ནོར་ཏེ་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 གསུང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་འཆོས་པ་དང་སྟོབ་པར་  
 བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་བསྟན་  
 བཅོས་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་དང་། །མདོ་དང་ཆོས་  
 མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་དང་  
 འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་གསུངས་པའང་། བཀའ་དེ་བསྟན་  
 བཅོས་དངོས་ཡིན་པས་ཞེས་པར་བསམ་པ་སྟེ་བཀའ་མིན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཡོད་པས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མི་  
 འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་བརྗོད་བྱ་བྱེད་པར་བ་སྟོན་པའི་དག་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་གསེར་དུ་བསྟན་བཅོས་ནི་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་  
 སལ་ཆེར་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོར་འདུས་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་ཆ་ཤས་རྣམས་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་  
 གཟུགས་ཕྱང་དུ་འདུས་པར་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་མདོན་པ་བ་རྣམས་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་དང་གཟུགས་ཕྱང་གཉིས་ཀར་དུ་འདུས་པར་འདོད་ཅེས་མཛོད་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཤད་  
 ལས་སོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་སྟོ་བརྟན་གྱིས་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྦྲང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་  
 བསྟན་བཅོས་སོ། །ཡང་ན་འདིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེའི་བྱེད་པར་དུ་སྦྲང་བའི་  
 རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ཞེས་དང་། ཐེག་བསྟུས་བཤད་སྒྱུར་དུ་རྒྱང་བ་དང་ཆོགས་སུ་སྦྲང་བའི་  
 སྦྲང་སྦྲང་བ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཆོགས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་  
 རི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་ཏུ་བཙུན་པ་རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པས་བཤད་དེ་སྟོ་བརྟན་ཡང་བཞེད་པར་སྦྲང་སྟེ། སྟོ་བརྟན་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་རི་ལྟར་  
 མཛོད་ཅིང་བརྗོད་ཅེ་ན། མཛོད་པ་དང་འཆད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་ཉན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་སྟེ་  
 བས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་མདོ་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཅི་རིགས་  
 པར་འཆད་དོ། །དབྱེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་སྟོ་མང་ཡང་མཆོག་དམན་གྱིས་བྱེ་ན། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་

དང་ལྷན། རོས་ཚོད་སྐབ་པ་ལྟར་ལེན་དང་། རན་གཡོ་སྟོང་བལ་སྐྱག་བསྐལ་སྟོང་། རསྟན་བཅོས་བྱག་བལ་  
 གསུམ་དུ་འདོད། རེས་འདོན་པ་ལྟར་ཐ་མ་གསུམ་བབྱང་ངོ། རེ་ཡང་དོན་མེད། རན་གཡོ། རོས་པ་ལྟར་ལེན་  
 གསུམ་སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་བལ་ཟེེ་གསང་ཆོག་གོ། རོན་ལོག་སྟོང་མེད། ཚོད་པ་ལྟར་ལེན་གསུམ་སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཆོད་དོ། རོན་ལྷན་སྐྱག་བསྐལ་སྟོང་སྐབ་པ་ལྟར་ལེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ། བསྐྱ་བར་བཤད་དོ། རསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་ལྷང་ཆོད་ནི། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པས་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མིང་། དེ་དུ་མ་འདུས་པས་དོན་  
 ཀྱི་བྱང་པར་ཅམ་སྟོན་པའི་ཆོག་དེ་འདུས་པས་འདུག་ལྟོག་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པས་དག་དེ་དུ་མ་ལས་  
 འདུག་ལྟོག་གི་དོན་དུ་མ་སྟོན་པའི་སྟོ་ག་མང་རབ་སོགས། དེ་དུ་མ་ལས་ལེའུའམ་སྐབས་སོགས། དེ་དུ་མ་  
 ལས་བསྟན་བཅོས་རྫོགས་པར་འབྱུང་ཅེས་སྟོན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་འཆད་དོ་ཞེས། བཅོམ་རལ་  
 ལོ། རྩ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དེ་མི་རིགས་ཏེ་དག་དང་ཆོག་ལ་བྱང་མེད་ཅིང་ཤུ་ལོག་ནས་ཆོས་ལུང་གི་བར་  
 ཐམས་ཅད་ཆོག་ཡིན་པས་སོ་གསུངས་སོ། རོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྟོན་མེད། ཆོག་གི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་  
 དག་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་ཆོག་བསྐྱས་པ་ནི་དག་  
 ཡིན་ལ་དག་བསྐྱས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་དང་། ཆོག་  
 གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་བྱ་བ་ཅམ་བརྗོད་པ་སྟེ་འདིར་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་  
 དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དག་རེ་རེ་ལ་ཆོག་གི་དོན་ཞེས་བྱའོ། རག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་  
 གི་དོན་བསྐྱས་པ་སྟེ་འདིར་ནི་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ནས། པ་དེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་དོན་མང་པོ་བསྐྱས་པས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི་དག་གི་དོན་ཞེས་  
 བྱའོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་བསྐྱས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་འདིར་  
 ནི་རྒྱན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ནི་ཤུ་ཅ་བདུན་བསྟན་པ་དག་ནི་རེ་རེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། རསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་མཐའ་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྐྱ་སྟོར་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་མིང་ཞེས་འབྱུང་བས་བཅོམ་རལ་ལྟར་ལེགས་  
 པར་གནས་སོ། རཞི་པ་མའོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཨ་རྟེ་ནི་མའོན་དུ་བྱོགས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་བེལ་གཞོན་  
 སོགས་བརྟུ་གཉིས་ལ་འདུག་ཀྱང་འདིར་མའོན་དུ་བྱོགས་པ། ས་མ་འབྲེལ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ནས་ལ་

སོགས་དོན་བཅུ་གསུམ་ལ་འདྲུག་ཀྱང་འདིར་ཡང་དག་པར་ངེས་པ། ཨ་ཡ་ཉོགས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་  
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ཉོགས་པ་ནི་མངོན་ཉོགས་ཏེ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །རང་གིར་གྱིས།  
 འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཉོགས་པར་བྱེད་པས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་སྟེ་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་བདུན་ནོ། །མངོན་པར་ཉོགས་  
 པར་བྱ་བས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་སྟེ་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །པོད་.....རལ་གྱི་སོགས་དག་ཆོགས་སྒྲོར་ནི་  
 བདག་མེད་ལྟ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་མངོན་ཉོགས་མཐོང་ལམ་ཡན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་མངོན་ཉོགས་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ལྟ་བ་རྒྱན་ནི། རྒྱན་དང་འབྲ་བར་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་དཔེའི་མིང་ཞེས་ཆོས་བཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་  
 གཟུགས་བཟང་པོ་མངེས་བྱེད་གདུབ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བ་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྦྱེ་  
 བ་ལྟར། ཡུམ་གྱི་མདོའི་གཟུགས་བཟང་པོ་མངེས་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུས་སྤྲས་པ་གསལ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་གྱི་  
 མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བས་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་  
 ནང་སོང་ན། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་ཉལ་ཏུ་རང་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་བྱེ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །དུག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བདུན་པ། འགྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཆོག་གི་དོན་མདུད་པ་དང་འབྲ་བ་འགྲོལ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཐ་སྦྱད་དེ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཞིབ་ཐོར་འབྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། ཆོག་རེ་རེ་ནས་འབྱེད་པ་ཆོག་གི་འགྲེལ་བ།  
 ཉོགས་དགའ་བའི་དོན་ཅམ་འབྱེད་པ་དགའ་འགྲེལ། ཅ་བའི་དོན་སྒྲངས་ཏེ་འབྱེད་པ་དོན་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་བ། ཅ་བའི་དོན་བསྐྱུས་  
 ཏེ་འབྱེད་པ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ། ཅ་བའི་དོན་མདོ་དང་སྒྲོར་བ་མདོ་སྒྲོར་གྱི་འགྲེལ་བ། གཞན་གྱིས་གོ་སྤར་བཞག་པ་  
 འབྱེད་པ་གོ་སྤེའི་འགྲེལ་བ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་འགྲེལ་བ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཆོས་  
 བཤེས་གྱིས་དོན་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །རིན་པོ་ཆེས་གསེར་གླིང་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་བཞེད་གསུངས་པ་ནི་འགྱུར་  
 འབྲུགས་པར་སྤང་གི་ཉོགས་དགའི་འགྲེལ་བར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྟ་སྒྲོར་བའི་རྒྱ། མིང་དངོས་གྱི་རྒྱ། གང་ལས་  
 མཆོན་དུ་གསོལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དབྱ་བཅོམ་པས་བརྟ་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པའི་ཉོག་  
 པ། སོ་སྦྱེས་བརྟ་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་སྒྲོ་དོན་སྤང་བའི་ཉོག་པ་ཡིན་པས་ཅ་བའི་མཆོན་གྱི་བརྟ་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པའི་ཉོག་པ་  
 ཡིན་ཏེ་སྒྲོར་བ་པོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འགྲེལ་བ་ཞེས་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་སྒྲོ་དོན་སྤང་བའི་ཉོག་པ་ཡིན་ཏེ་བརྟ་སྒྲོར་  
 བ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་བཟང་ཡིན་ཅིང་དེ་སོ་སྦྱེ་ཡིན་ཏེ། ལུབ་དགོངས་སྟུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡིན་པས་  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤེའི་གནས། ཁོག་པ་མགྱིན་པ་རྟེན་དང་སྟེ། །སྤྱ་དང་སྤྱི་པོ་སོ་དང་མཆུ། །ཞེས་པ་བརྒྱད་དང་། བྱེད་  
 པ་ནི། སྤང་དང་ཅུང་ཟད་སྤང་པ་དང་། །དོག་པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས། །ཞེས་པ་བཞི་དང་། ལྷུང་དང་བརྗོད་འདོད་ལ་སོགས་པ་



སྟེ། དེ་ཡང་ཉེར་ལོན་ནི་འབྱུང་བཞིའམ་སྒྲིའི་རྩལ་ཡིན་ཅིང་བརྗོད་འདོད་དང་ཀན་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟེན་ཡིན་པར་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ། ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་དཔེ་དང་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་  
བཞིར་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ཅིང་གཞན་ཡང་དུ་མ་ཡོད་མོད། འདིར་ཤེས་ཕྱིན་དང་མངོན་རྟོགས་བརྗོད་  
བྱའི་མིང་། རྒྱན་དཔེའི་མིང་། མན་ངག་དང་འགྲེལ་བ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་བརྗོད་བྱེད་ལས་  
སོ། །འོན་ཀྱང་མིང་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་། འདོད་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལས། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་མིང་  
གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་སྐད། བོད་སྐད། གཉིས་ཀ་ཐོག་མར་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ལ་སོ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་མིང་འདི་སྐད་ཟེར་བརྟེན་ཤེས་པར་འགྱུར་  
བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གཟུང་བདེ་ཞིང་དོན་རྟོགས་སྒྲ་ལ་གཞུང་འདི་ལ་བོད་སྐད་དུ་མིང་འདི་སྐད་ཟེར་བརྟེན་ཤེས་པར་  
འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་མཚན་ཐོག་མར་སྟོས་པས་སྒྲེགས་བམ་བཅའ་སྒྲ་ཞིང་སྐད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་བརྗོད་  
པར་མཐོང་བས་སྐད་གཉིས་རྣམ་གངས་སུ་ཤེས་ལ་སྒྲ་མི་ཤེས་པས་མི་གོ་བའི་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་སོགས་རང་གིས་གོ་བའི་  
བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས་བསྒྱུར་བྱེད་ལ་བྱས་ཤེས་ཀྱིན་གཞོ་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་པོ་ནི། སེལ་བྱ་མང་  
པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་པའི་བརྟེན་སྟེ་དེ་ལ་བམ་པོ་ཆེ་བ་སྟོ་ཀ་སྟོང་གི་སུམ་ཆ་ལ་བྱས་པ་དང་ཆུང་བ་སྟོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་  
ལ་བྱས་པ་གཉིས་གཅི་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད། དེ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐ་མ་སྟེ་རྒྱ་དཔེ་ལ་སྟོ་ཀ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཞེས་འབྱུང་  
བས་སོ། །སྟོ་ཀ་ནི་ཆོག་བཅད་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་བཞིའོ། །ལྷག་པ་ཡིན་ན་ཆོག་བར་སོ་གཉིས་ལ་སྟོ་ཀ་གཅིག་ཏུ་བགྱང་  
ངོ། །ཆོས་བཤེས་ལ་ལར་སོ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མ་དག་པའོ། །དགོས་པ་གཞུང་ཆད་མང་ཉུང་རྟོགས་པ་དང་གཞུང་  
ཆོག་ལ་སྟོ་སྤྱར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ལོ་རྩེ་བས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་དོ། །དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལྔ་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་འཆད་པ་ནི་ཞེས་  
སྤྱར་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱང་ངོ། །གང་ལ་ན། མ་རིག་པའི་  
གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། བུ་རྒྱ་ཞེས་པ་གཉིད་སངས་པ་དང་པད་འདབ་རྒྱས་པ་  
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟོན་གྱི་ལོ་རྩེ་བས་གཉིས་ཀ་བསྡེམས་ནས་བསྒྱུར་བའོ། །རི་སྐད་དུ། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་  
ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོ་རྒྱས་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལྔ་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཚན་གསོལ་  
ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་སངས་ནས་སྟོ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་སམ། མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་  
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐབས་པའི་ཕྱིར་སད་པར་མཛད་པས་ན་འམ། སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱ་འགྲེལ་བར་  
ངོ། །དང་ནི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །བདག་མེད་གཉིས་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དང་ཀུན་བྱང་གི་དོན་ཀུན་དང་ལྷན་འདས་ཐོབ་

བས་མི་ཟད་པའི་རྟོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་རྟོགས་པས་ན་བྱང་སེམས་ཏེ། དེ་ཉིད་བཟང་རྟོགས་དོན་ཆེན་  
 ལེགས་རྟོགས་དང་། འདོན་ཀུན་རྟོགས་དང་ཉག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐབས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་རྒྱ། འདིས་  
 རྟ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདུན་ནི།  
 ཆོས། སེམས་བསྐྱེད། མོས་བ། བསམ་བ། ཆོགས། དུས། ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་ལྷུང་པའི་  
 འགྲེལ་བར་ཀ་ཤེས་སོ། །གཞོན་འཛོམས་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལ་  
 དམིགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། ལྷིང་རྟེན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་  
 སོགས་ལས་མང་པོ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའོ། །གང་གིས་ན་ལོ་རྩ་བས་སོ། །གང་གི་ཆེན་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་  
 དོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མཐའ་དག་སྐབ་པའམ། བྱང་པར་དུ་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དུའོ། །ཕྱག་འདི་དག་སྟེ་སྟོད་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཁོར་ཏེ་དག་ལས་ཤེས་སོ། ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅོམ་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཐོག་མའི་དོན། བཅུ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། བཅུ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 འགྲེལ་བ་ཅོམ་པ་ལ་འཇུག་པ། ཅ་བ་ཅོམ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོད་བརྗོད་བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བཤད། སྒྲ་མ་  
 བརྒྱད་པས་བྱེ་ཆུལ་བཤད། ཅོམ་པར་རིགས་ཤིང་སྟོབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་ལས་  
 དང་པོ་ལ་དགོས་བསྐྱུས་ཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པའི་སྟོད་  
 པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་དམ་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་རང་  
 འདོད་པའི་.....ཆོས་བཤེས་དངོས་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་འདིར་ཡང་ཅོམ་པའི་དང་པོར་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་  
 ལྷང་བས་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡང་དམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཅོམ་པ་མཐར་.....གསེར་ཕྱིན་པའི་ཡང་ཆེད་དེ་ཡུལ་བྱང་པར་  
 ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ངེས་པར་འགྱུར་སྟེ། རྒྱ་རོལ་ལས།  
 བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར། ཁེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །སྟོབ་རྟེན་གྱིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ན་  
 ཅོམ་པ་ལ་བར་ཆད་དང་། བགོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་རྗེགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དམ་པའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཡུམ་དེ་ཡང་དམ་པ་སྟེ་དམ་པས་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ནས་དད་པའི་རྟེན་འབྲུང་རྣམས་ཡུམ་  
 གྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །པརྟེ་ཏུ་རྒྱལ་བ་  
 ཅན་ནི་དད་པ་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་ལ་བལྟས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བས་མཆོད་བརྗོད་

བཀོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱག་  
 གི་ཡུལ་དགོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཏེ། འདིར་སྤྱོད་རབས་པ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཤེར་  
 ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ཏེ། སྤྱད་པར། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། ཞེས་དང་། དེ་  
 བྱི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒོ་ནས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ཞིང་། ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
 མེད་ཅེས། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བའི་སྟེ་བོ་དག་གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་དང་། དགོངས་ཆེན་དོན་  
 དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་པའི། བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱེད་བཞག་སྒྱུར་ལས། བསེ་  
 རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། ཤེས་རོལ་ཕྱིན་དུག་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་འགལ་ལོ། དེས་ན་མཆོན་མཆོན་  
 གཞི་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་གསེར་སྤྱིང་པ་ཨ་རྒྱ་ཡ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 སྒྲོ་རབ་ཀྱི་ལུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེར་  
 ཕྱིན་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གསེར་གྱིས་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་ཡིན་  
 ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་གསུམ་ཅར་གྱིས་སོ། །འཁྱེད་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དག་ལྟར་དུ།  
 སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཅེས་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བཏགས་པ་བར་བཞག་  
 པས་སོ། མདོ་ཆོག་ལྟར་ན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་ཞེས་པར་རུང་སྟེ། བདག་ནི་ཤེས་རབ་  
 བསྒོམ་སོ། ཤེས་རབ་ནི་འདིལོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུའོ་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་འཕངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་  
 བྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ། དེ་ཡང་ཡིན་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལོ། གང་གི་པ་རོལ་ཅེ་ན། བྱང་སེའི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དག་པའི་པ་རོལ་ཏུའོ་ཞེས་  
 དག་ལྟར་ལས་སོ། ཡང་བྲ་རྒྱ་ཞེས་པའི་བྲ་བྲལ་ཏེ་བྲ་ར་སྤྲུལ་ཞེས་བསྐྱུར་བས་དོན་དམ་པ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ན་སྟེ་ཤེས་རབ། དོན་དམ་  
 པ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་སྟེ་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཞག་དོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་། གཞན་སྤྱོད་ཤེས་དང་སོ་སོར་ནི། རང་  
 རིག་རབ་ཏུ་ཤེས་ཕྱིར་དང་། རབ་ཞི་འཛོལ་ཤེས་རབ་ཕྱལ་བྱུང་། ཡོན་ཏན་འཛོལ་ཤེས་ཕྱིར་ཤེས་རབ། ཆོས་བཤེས་ཞེས་  
 པས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོགས་སྤྱོད་ལའོ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཤེས་རབ་མཐོང་ལམ་དང་འབྲས་  
 ཡུམ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ། སྒོམ་སྤང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་འཛོལ་ཅིང་  
 རྟོགས་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་སྒོམ་ལམ་ལའོ། ཡོན་ཏན་མ་ཕྱས་པ་འཛོལ་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་

གྲི་ལམ་ལཱོ། །ཞེས་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་དོན་ནོ། །སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་མཐོང་སྒྲོམ་དང་འབྲས་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
 ཆོས་བཤེས་དང་མི་མ་སྤྲོད་ནོ། །ཀྱི་ནི་གཞི་མ་སྤྲོད་པའི་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་ལ་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པ་འཁོར་བ་ནི་ཚུར་རོལ་ཏེ་དེ་ལས་འདས་ཤིང་རིང་དུ་སོང་བས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་  
 བར་ཕྱིན་ཞེས་སོགས་དང་། གཞོད་འཛོམས་སུ། སྒྲོན་ལམ་དང་བཙོན་འགྲུས་བཅས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་  
 སྤྱག་བསྐལ་དང་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་འདི་དགའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ་  
 ཞེས་མདོ་ལས་སོ། །མདོར་ན་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་  
 ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ་གཞུང་ལམ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལམ་ལ་འབྲས་  
 བུའི་མིང་གིས་བཏགས་། གཞུང་ལ་བརྗོད་བྱའམ་འབྲས་བྱའམ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་  
 དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེས་བསྟན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་དངོས་ཐོབ་པར་འདོད་  
 བས་རྒྱ་དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྤར་བ་འད་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པས་  
 སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པ་  
 དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་ངག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་  
 ལ་ཡང་ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་པའོ་ཞེས་དང་། །ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཡང་གཙོ་བོའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་འབྲེལ་  
 ཆེན་ལས་གཙོ་བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཞོད་འཛོམས་སུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་དོན་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་  
 དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་  
 གྱུར་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱ་བཏགས་ཏེ་ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སེའི་མོས་  
 སྟོད་ནས་ཆོས་སྤྱིན་གྱི་བར་གྱིས་གྱུང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཐོབ། གཞུང་ལ་ཡང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མིང་བརྗོད་ཅེས་དོན་བསྐྱས་  
 པའོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་རབ་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སའི་རྟོག་ཉིང་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་དང་དེ་  
 ལས་གཞན་གཞུང་ལམ་འབྲས་བྱ་ཀྱན་བཏགས་པ་བར་བཞེད་དོ། །ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ།  
 གཞོད་འཛོམས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སས་བསྐྱས་པ་དབྱེ་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱུང་  
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་མ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཤུཌིས། སྟོར་བའི་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ་ས་བཅུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་སུ་བཞེད་དོ། །འཕགས་པས་  
 གསལ་ཁ་དངོས་སུ་མི་སྣང་དོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། འདིར་ཤེས་ཕྱིན་ནི་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཅི་ལྟར་  
 ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་  
 ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་སོགས་དང་ལུང་དང་སྒྲུར་ཏེ། མདོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
 ལ་སུ་ཡང་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་ཕྱིན་ནི་སེམས་  
 བྱུང་དགོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ལས་བསྟན་ཏེ་དེས་ན་ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་དགོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཤེས་ཕྱིན་དུ་བཞག་  
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་རྟོགས་པའི་མཐུས་དེའི་མིང་འཛོལ་གྱི་གཞན་དུ་ན་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་པར་ཕྱིན་  
 དུ་ག་ལ་འགྱུར། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་  
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡོད་པས་ངེས་པར་པན་པར་བྱེད་པ་  
 མིན་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོན་པས་ན་དབུལ་པོའི་བདག་དབང་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ལྟ་བུའོ། །བྱིས་པ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཕྱིན་དང་ལྡན་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པས་བྱིས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུན་ལས། འགྲོ་བ་  
 དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྩེད་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོངས་པའི་  
 གྲོས། །ཡོད་པ་ཀུན་ནས་མི་མཐོང་མེད་ལ་མདོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཛིག་རྟོན་རྟོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆབས་ཆེན་  
 འདི་གོ་ངེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་དང་། བལ་ཆེན་ལས། བྱིས་པས་བྱུང་རྒྱུ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་དག་དེ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་འདི་གཙོ་བོའི་ཤེས་ཕྱིན་ཏེ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་  
 ཕྱིན་གྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལམ་ལྔ་དང་འབྲས་བུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་གཞུང་དོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་ཞེས་སོགས་  
 དང་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་ལུང་དང་སྒྲུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་  
 བལ་བའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་སའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་གཞན་པལ་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་

རྟོགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་པ་ལ་བ་ཡིན་ཅིང་ཤེས་ཕྱིན་པ་ལ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་  
 ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བས་སློབ་ལམ་ན་ཤེས་ཕྱིན་ཡོད་དོ། །སྟོགས་སྒྲུང་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་པོ་ལ་བའོ་ཞེས་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་བཤད་ལ་  
 མི་པོ་ལ་བས་ཀྱང་མིའི་གོ་ཚད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ལམ་ན་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་མེད་ན། ས་བཅུ་ལ་པར་ཕྱིན་  
 བཅུ་རེམ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་གཙོ་ཆེ་བར་སྟོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་དབུས་  
 མཐའ་རྣམས་འབྱེད་དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་སློབ་ལམ་  
 ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་ཕྱིན་མེད་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ་ཐེག་བསྐྱུས་སྟུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱད་པར་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་མི་  
 གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་པར་ཕྱིན་རྣམས་བསྐྱེམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་བཤད་སྒྲུར་དུ། རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །རྣམས་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་དང་ཤེས་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་  
 དང་དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་པོ་མོས་  
 སྟོད་དང་མཐོང་སྐྱོམ་སོགས་དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོད་པར་.....ཐེག་བསྐྱུས་ཅུ་འགྲེལ་བཤད་དོ། །ཡང་བྱང་འཕགས་རྣམས་  
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲུང་པ་སྟོད་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་  
 ཕྱིན་དངོས་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་སོ། །འདོད་ན་ཐེག་དམན་པ་དང་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པར་ཡང་། པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་ལེན་པ་སོ་དང་སྦྱིན་པ་སོར་དམིགས་པ་དང་  
 བལ་བར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་དང་། སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་དམིགས་  
 པ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་པར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟུན་དོ་ཞེས་སོགས་གཞན་ལའང་སྒྲུར་ཏེ་བཤད་པས་འཁོར་  
 གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་སུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཡང་འཇུག་པར། པ་རོལ་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲམ་དང་དོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་  
 སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་བཤད་ཡིན་པས་སྤྱོད་བཤད་ལ་བྱུང་བ་མི་ཅི་ལོ། །ཆོས་བཤེས་སུ། གཞན་ནི་ཤེས་བྱའི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འབྲེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་པར་བྱང་ཞེས་དང་། དེས་ཆོག་འདི་  
 དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གཞན་ལ་བཏགས་ནས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་  
 བཞེད་དེ། སྤྱད་འགྲེལ་ལས། ཤེས་རབ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་པ་རོལ་ནི་མོས་  
 པས་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དག་དེ་ལྟ་བུའི་པ་  
 རོལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མོས་སྦྱོད་ལ་ཡོད་  
 པའི་ཤེས་ཕྱིན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཅོད་པའི་ལན་དུ་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། གང་  
 ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་འཇུག་བ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 རྣམས་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྦྱུང་ཤེས་ཕྱིན་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་གཉིས་སུ་བི་  
 མ་ལ་མི་ཉམས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཤེས་པའམ་ཤེས་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་  
 ལོ། །དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དམ་པ་ཉིད་ཅེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བི་མ་ལས་  
 བཤད་དེ་ཞེས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ར་བུ་གནས་བྱུག་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤེས་ཕྱིན་  
 དུ་བཤད་ཀྱི་དངོས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དབྱུང་དགོས་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བར་ཤེས་ཕྱིན་མིན་  
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཕྱིན་ཉིས་སྟོང་  
 ལྔ་བརྒྱད་དང་བདུན་བརྒྱ་བར་བཤད་ཅིང་དེ་ཤེས་ཕྱིན་མིན་ན་དོན་དམ་པའི་ཤེས་ཕྱིན་མེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 འདོད་ན་བི་མ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དགའ་བའི་  
 མཆོད་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་འདུས་བྱས་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན།  
 འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་འགའ་བས་སོ། །རང་གི་ར་བུ། བེམ་པོ་ལས་ལོག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཐ་མི་  
 དད་པའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱིས་ཤེས་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་

སྐྱལ་ཤེས་ཕྱིན་དངོས། ཤེས་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོང་ཉིད་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤེས་ཕྱིན། འོངས་སྐྱལ་ཡང་དེའི་རྟེན་  
 ཡིན་པས་དང་། སྒྲོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏྲན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་རྟེན་གཅིག་པས་  
 དང་། སྐྱལ་སྐྱལ་མངོན་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་འབྲས་བུའམ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དང་། མངོན་རྟོགས་བདུན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པས་ཤེས་ཕྱིན་ནི་ཞེས་བཞེད་པའང་དབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་ཕྱིན་གང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེན་གཞུང་  
 ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲིང་པོའི་དོན་མ་ལུས་པའམ་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལའོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །ལ་ནི་  
 ཕྱག་འཆའ་བའི་སྐྱ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་བཞི་པའོ་ཞེས་ཤུག་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ལུས་ཕྱག་  
 འཆའ་ཞེས་ཏེ་གུས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་སོ། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་མཆོག་  
 ཏུ་འདུད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་བཤེས་སོ། །གསེར་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གུས་པས་འདུད་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་དགོས་བསྐྱུས་ཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་དང་རྟོན་མོངས་པ་དང་དམ་བཅས་པ་དང་བཙོན་པའི་  
 ཁུར་བཞི་ལས། དམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁུར་བྱ་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འདོར་བས་  
 བཙུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་བུ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། གཤམ་ཏེ་  
 དགའ་བས་ཁས་ནི་སྒྲངས་གྱུར་ན། །དོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་.....  
 སངས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་འདི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་འབྲེལ་འདི་  
 རྩོམ་ཞེས་.....ཤེས་འབྱུང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་དོན་དུ་ཕྱག་འཆའ་.....གསེར་ཆོས་ཞེན། རྒྱན་འདི་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ་  
 ཆེད་དུ་འོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས། གང་ན་ཆོས་བཤེས་.....ཤེས་ཕྱིན་དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་སྟེ།  
 ཆོགས་བཅད་རྩ་བ་བཞི་ལ། ཆོག་བར་བརྒྱ་དམར་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། ཆོག་བར་བཙུག་ཅིག་པ་དབང་པོའི་དོན་རྗེའི་སྟེན་སྒྲོར་  
 སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ཅུ་.....ཆོས་བཤེས་ཞིག་གོ། །སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། སྤར་བཤད་  
 པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཀུན་ཞེས་ཏེ། རྒྱན་འདི་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲིང་པོ་ཤེས་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་པའམ་གྱུ་བ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་པའམ་སྤྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་ཡིན་ཡང་དེ་དེ་  
 མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་དགའ་བར་བྱེད་མི་རུས་པས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་ནི་རྒྱན་དེའི་དེ་མ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 མཁས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་གི་མ་རྟོགས་  
 འོག་རྟོག་གི་དབང་གིས་རྒྱན་འདིས་རྒྱལ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་མི་རུས་པས་འདི་རྒྱན་མིན་ནོ་





མཚན་ཐོགས་མེད་ཅེས་པས་སོ། །གང་གི་སྒོ་ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུག་པས་ཐོགས་མེད་ཅེས་བཅོམ་རལ་ལོ། །དེའི་  
 ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་གནས་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་.....ཆོས་མཚན་ཆགས་པ་སྟེ་བྱང་  
 སེམས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དང་འབྲ་བར་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྦྱོབ་པ་སྟེ་རང་གིས་  
 གཟིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་སྦྱོངས་བར་མཛད་པས་སོ་ཞེས་གསེར་ཏེ། དགོངས་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྦྱིང་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ་སྦྱིང་བཅེ་བས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེས་ན་  
 འདིར་ཆགས་པ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་འདོགས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་མི་འདོར་བར་འབྲ་བ་སྟེ། རི་ལྷར་བྱུག་  
 རོན་རང་གི་བྱ་མཚན་བྱམས། །རང་གི་བྱ་དེ་ཉི་བར་འབྱུང་ནས་འདུག། དེ་འབྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་འགལ་བ་  
 ལྟར། །བཅེར་བཅས་ལུས་ཅན་བྱ་ལ་འང་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་བྱང་སེམས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་  
 བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །གཞོན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་གསུངས་པས་གཞོན་དེ། སྦྱིང་རྗེར་མ་གཏོགས་  
 པའི་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དེའི་རྒྱུ་ལ་མེད་དོ། །ཅི་དབྱེད་པས་སམ་ཐོས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་  
 ཏུ་བརྒྱུད་པས་མཛད་དམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དབང་བྱུག་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱབ་པས་མི་པམ་ལྟ་མིའི་མགོན་ཏེ་དམ་  
 པའམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཞེས་གསེར་དང་། དམ་པའི་གནས་སུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པས་མགོན་ཞེས་.....ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བོའི་  
 འབྲེལ་བར་བྱང་བཟང་གིས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཐོགས་མེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་སོགས་མིན་པར་དགའ་ལྡན་  
 དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱན་འདི་དངོས་སུ་གསན་ནས། ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་བསྒྲོམས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་  
 དོན་ཀྱིས་ཐོབ་སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་འདི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཛད་པ་པོ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་གསན་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་སྦྱད་པ་པོ་དང་འབྲ་བར་ཆད་མའི་སྦྱིས་བྱར་གྱུར་པའི་ཞེས་གསེར་དོ། །ཆོས་བཤེས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་  
 པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ། འོག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་ཞེས་པར། ཉོན་མོངས་དགྲ་  
 རྣམས་མ་ལུས་འཆེས་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་བྲངས་ནས་ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཏེ་དེ་ཡང་  
 ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་འདིར་གསལ་ཁ་མ་བཤད་དོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་  
 ཆེན་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་མིན་ཏེ་ཤེར་འབྱུང་གིས་འཕགས་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་དག་གིས་མངོན་པར་  
 ཏོགས་པ་དང་སྦྱར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་  
 བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བཅོམ་རལ་ལོ། །གཞུང་འདིར་སྟོན་ཚུ་ལ་ལ་བརྟགས་ན་རྒྱན་གྱི་

འགྲེལ་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་ཆོས་བཤེས་ནི་ཁ་ཅིག་ཨ་ནི་རིང་པོ་ཡིན་པས་སྟག་པ་ཞེས་པར་སྟོན་ཏེ་དེས་ན་  
 གུན་ཏུ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མཆོམས་སྒྲོར་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ཨྲ་རིང་པོ་ཡིན་ན་མཆོམས་སྒྲོར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་  
 ན་དགག་པའི་ཨ་ཐུང་ཡིན་པས་ཆགས་མེད་མཛད། །ཅེས་ཏེ་འབྲུ་ལོན་མི་སྤང་རོ། །ཤོད་རྣམས། སེམས་ཅན་ལ་  
 ཆགས་པ་སྟེ་སྟོང་རྗེས་རང་དོན་ལ་ཆགས་མེད་བྱ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཨྲ་རིང་པོ་མཆོམས་སྒྲོར་བ་དུ་མ་ཡོད་  
 པར་སྤང་བས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་འབྲུལ་ལོ། །གཞུང་གང་ན་དེ་ཉིད་རྣམ་དེས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དེས་པར་བཤད་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་མཛད། །ཅེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྲའི་  
 དགོ་སྟོང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་དེས་དོན་བྱང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་  
 ཉན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྱེད་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །ས་ལའི་པོ་ཉ་མོ་ཞེས་  
 བཛོད། །དེ་ཡི་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྟོ་ནི་བཟང་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྲའི་བྲའི་  
 དོན་སྤྱད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་འཛོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་  
 བདེ་བ་རྗེས་སྟོང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་ནི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྣམ་པར་བཀོལ། ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལོ་གསེར། །གང་གིས་ན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོན་མཐོ་  
 དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ཅ་ལག་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་  
 སོ། །དེ་སུ་ཞིག་ཅེ་ན། དབྱེག་གི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་གསེར་རོ། །ཡང་ན་དབྱེག་ནི་དེས་པར་དགོས་ཤིང་  
 མཁོ་བས་ན་ནོར་ཏེ་འདིར་ནི་མཛོན་མཐོ་དེས་ལེགས་སོ། །དེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ་ཕུགས་སུ་མཁོ་ཞིང་དེས་པར་དགོས་པས་སོ། །གཉེན་ནི་ཅ་ལག་སྟེ་དེ་ལྟའི་འགྲོ་དོན་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་ཡང་གསེར་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ན། ཤེས་བྱ་སྟེ་སྟོ་ལྟའི་དབང་  
 ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱུང་མེད་དོ། །དེས་  
 ན་སྟོ་ལྟའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་བཞེན་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ན། རང་གི་ལྷ་བ་སེམས་ཅམ་ལ་མོས་ཤིང་གོམས་པ་གཙོར་བྱེད་པའམ་  
 བྱས་པས་སོ། །གཞུང་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྟོབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་ནི་གཞུང་  
 གི་འགྲེལ་བར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཐོབ་གྱུར་ཅེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་འོག་

ཡི་གེ་.....བ་སྐྱ་བ་བསྟན་པ། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སྤྱ་བ་ཐེ་ནི། །སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་དེ་གཙོ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་ཀྱང་  
 དགའ་བྱ་བར་གནས། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་འོང་གིས། །ས་ནི་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་མཐར་ཐུག། །ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དབྱིག་ནི་ལོ་ར་ཏེ་ཤེས་རབ་གཉེན་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་སྟན་  
 སྤྱུལ་དུ་མ་སྒྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱེ་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འོ། །གང་གིས་ན།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་.....ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ཡི་སྟོབ་དཔོན་མཐོང་སྤང་  
 གི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །གསེར་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་  
 ལྷག་པར་མོས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་དབྱ་མར་གནས་པའི་སྟོས་ཏེ་དབྱ་མ་  
 པའི་ཤེས་པས་བྱེ་.....གསེར་ཞེས་ཏེ། དབྱ་མ་རྟོགས་པའམ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱ་མ་དང་མ་བྱུན་པར་བྱེ་ཞེས་སམ་  
 ཡང་ན་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པའི་དོན་དབྱ་མར་གནས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོས་ལྟ་སྟོན་.....དབྱ་མར་དོ། །སྟོན་ཆད་སྟུ་མཆོད་  
 .....གསེར་དོན་གྱི་བྱེ་བེན་པས་འདི་ཚུམ་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟུ་མཆོད་.....གསེར་དོན་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ནི་  
 .....གསེར་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུང་བདེན་.....གསེར་དངོས་དངོས་འདོད་པར་.....གསེར་དངོས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཡུམ་གྱི་.....གསེར་མདོ་  
 དོན་དོན་དེ་ལྟ་བ་.....གསེར་བཞིན་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་སྟེ་ཤེས་ནས་.....གསེར་བྱི་ནང་གི་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱང་གྱི་ལོག་  
 རྟོག་བསྟོག་པའི་བྱིར་བྱས་སོ་གསེར་རོ། །ཆོས་བཤེས་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ནི་  
 སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་འོད་བྱེད་པ་བརྟེས་པས་ཀྱང་དེ་གདུལ་བ་  
 དང་འཆོམ་པར་བཀོལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་བྱིར། །བྱི་མའི་བར་དུ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་རྗེས་སྤྱ་  
 འབྲངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་.....དོན་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དངོས་དོན་མ་བཟོད་ཅིང་རྣམ་  
 བར་རིག་པའི་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་ནས་མདོ་བར་མ་དང་སྦྱར་བ་མཛད། ཅེས་སོ། །སྟོབ་  
 དཔོན་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པའི་འདི་དབྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་བཤད་བྱས། ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ན་  
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འོ། །གང་གིས་ན། བཅུན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དད་པའི་ས་ནི་ཆོགས་ལམ་  
 པལ་པ་སྟེ་དད་པ་ཅན་གྱིས་ནི་དད་པའི་སའོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིས་སོ། །ཡང་ན་དད་པ་ཉིད་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ས་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།.....མདོ་ལས་དད་པས་མི་ཁོམ་  
 སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསེར་རོ། །དུས་ནམ་ན། འཕགས་པ་གྲོལ་གྱིས་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་

དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལོ། །རི་ལྷོ་ན་རྒྱ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གམ་མ་ལུས་བ་སྟེ་མ་རྟེན་པ་ནི་མཛད་པ་པོ་ལས་  
 དངོས་སུ་མ་ཐོས་པ་འཕམ་མ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ན་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་སོགས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་  
 པའོ་ཞེས་གསེར་ཏེ་བཤད་པ་སྟེ་མ་ལོར་ཞིང་གྱི་མ་རུང་ཅམ་སོ། །ཆོས་བཤེས་ནི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་  
 རྟེན་པར་ཏེ་བྱུང་མཐའ་རབ་འབྱུངས་ལ་མ་འདྲིས་པར་རང་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བ་སྟེ་  
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅུམས་ཀྱི་གཞན་ལ་པན་འདོད་པའམ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ག་ཅོམ་  
 པ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འདབ་གཤོག་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་པའི་བྱ་ཡང་འཕྱར་བར་  
 ཅོམ་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟགས་ཆིག་ཡིན་གྱི་སྟེན་པར་མི་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སོ། །ལེ་མང་རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་ཞེས་  
 སོགས་གང་གང་མ་རྟེན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་པ་ནི་ཐུན་སྦྱུལ་འབའ་ཞིག་སྟེ་དག་ལས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 རྟེན་ཅེས་བྲང་རོ། །གང་ན་འཆོས་སྦྱོབ་ཀྱི་.....ཆོས་བཤེས་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཏེ་བྱུང་པར་ཅན་.....ཆོས་བཤེས་དངོས་རྒྱལ་བའི་  
 དུམ་མཐའ་དག་གིས་དོན་འདི་ལོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན། སྟེན་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྷོ་མ་ཁས་པ་.....དངོས་འཕགས་  
 གོལ་གྱིས་སྟངས་བ་སྟེ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྷོ་ན་  
 བྱམས་པས་དགོངས་པ་དེ་.....ཐུན་ལྷོ་རོ། །རྟེན་པ་རོ་མཆར་བར་བསྟན་པ་ནི། སང་བཟང་བདག་གིས་རྒྱལ་  
 བའི་དུམ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཆང་བར་རྟེན་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡ་མཆན་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་.....འོག་ཏུ་  
 བསྟན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐོགས་མེད་དང་བཅས་པ་དབྱིག་གཉེན་དང་བཅུན་པ་གོལ་  
 སྟེས་དེ་ཆང་བར་མ་རྟེན་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་ནི་མཆོག་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བས་སྟེན་བསྟོད་ནམས་མཆར་  
 གཅིག་བྱས་པ་ལྟ་ཞེས་དགའ་བ་སྟོག་པའི་ཆིག་གོ། །ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །གསེར་ནི་མཁས་པ་འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟངས་བ་སྟེ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ་བཏེན་ནས་ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་  
 ནི་བདག་ལས་གཞན་པའི་མཁས་པ་མཉམ་པར་བཞག་དུང་.....པ་རྣམས་ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པར་གྲགས་པའོ། །མ་རྟེན་པ་ནི། མ་མཐོང་བའམ་མ་ཐོས་པ་ཞེས་དང་། མི་ཡིན་ཡང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་ཆོགས་བསྟན་  
 པས་སྟོའི་ཁ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པས་སྟོང་པོ་མཛོར་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཆོགས་མཐོང་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཡ་མཆན་ཏེ་  
 མཆར་ཞེས་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་འབྱོན་ལོར་ཞིང་གཞན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྷོ་རོ་.....ཆོས་བཤེས་མཁས་པས་བཤད་པ་ཡང་ཤེས་ལ།  
 ལ་ལས་དོན་ཆང་བར་མ་རྟེན་པ་བདག་གིས་ཆང་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེ་ཡང་ལྷན་བྱིན་པའམ་

གནམ་བབས་སོགས་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་ཀློང་ཆོས་བཤེས་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། ཟབ་མོའི་ལམ་ཅན་གསེར་མངོན་  
 རྟོགས་གསེར་བརྒྱད་དམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དོན་ཆོས་བཤེས་འདི་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་མ་བསགས་ཆོས་བཤེས་དོན་  
 བའམ་རིགས་པ་གསེར་དང་མི་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་སྟེ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་གསེར་  
 དེ་ལྟས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་གསེར་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེར་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་དབང་གི་  
 རྟེན་པ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་འདི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྟེ་  
 བཤད་ཅིང་འབྲུག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འགྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཡུམ་དོན་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་མཆོད་པ་བྱ་བར་རིགས་  
 བས་ན་མཁས་པ་གང་སྟེ་ཡང་རུང་སྟོན་པ་ལ་བྱིན་དུ་གཞོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ལན་དུ་མཆོད་པའི་དོ་བོར་ཡུམ་  
 འདིའི་དོན་སྟོ་དང་གཞུང་ལ་དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །མཁས་པས་དབྱེ་བར་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་འདིའི་དོན་  
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་མ་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། སང་བཟང་བདག་གིས་དངོས་སུ་འཇམ་མཛོད་སུམ་དུ་སྟོན་ཡུལ་མིན་ཏེ།  
 རྒྱལ་བ་གསེར་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་གཞན་ལ་པན་གདགས་ཏེ་མངོན་མཐོངས་  
 ལེགས་སྟེར་བར་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དག་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་དེ་སྐྱབ་པ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་འབྱེད་པ་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གསེར་དོན་བསྟན་བཅོས་འབྱེད་པར་སྟོ་བ་སྐྱེས་སོ། །སངས་  
 རྒྱས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱབ་པ་དང་བསྟན་བཅོས་འབྱེད་པ་དོན་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་པའི་ཐབས་སམ་མཆོག་གྲང་བསྟན་བཅོས་འབྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་བྱེན་མཆོག་དང་པོ་  
 ལས། ཤེར་བྱེན་པ་འདི་གི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་ཉན་པ་དང་འདོན་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་འཆད་པ་དང་  
 སེམས་པ་དང་བསྟོམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་  
 གདུལ་བྱ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁེངས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་བཅོས་འབྱེད་  
 བར་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅེས་གདམས་ངག་གི་རྒྱུན་ཅན་དུ་ཡང་སྦྱར་རོ་ཆོས་བཤེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་  
 བོད་རྣམས་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །འགྲེལ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ནས་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཅི་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་  
 སྦྱོར་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་དུ་ཞེས་པར་བསྟན་ཟེན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོས་བཤེས་སྟེ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས་སྟེ་དེ་དོན་ནི། རྣམ་བཤད་ཆོས་བཤེས་རིགས་པར། མདོ་དོན་སྐྱབ་དག་གིས་ནི། དགོས་པ་

བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྐྱར་བཅས། །བཀལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྐྱུས་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ་  
 འདི་ཡང་བྱམས་པ་.....ཆོས་བཤེས་དངོས་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།.....ཆོས་བཤེས། དགོས་  
 བསྐྱུས་ཆོག་.....ཆོས་བཤེས། དོན་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་གཞན་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་.....ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་  
 ཏོ། །དང་པོར་དགོས་པ་བརྗོད་པས་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་ནས་དེ་ཐོབ་ཆེད་དུ་ཉན་འཛིན་སོགས་ལ་  
 འབད་པར་འགྱུར་བས་དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་དང་པོར་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་དོན་ལས་རྟོགས་  
 པས་བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཆོག་དོན་ལས་རྟོགས་པས་ཆོག་དོན་ལན་ལག་རྒྱས་  
 བཤད་བསྟན་ཏེ། ཆོག་དོན་ལའང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་མིང་གིས་བཤད་པ། དེས་ཆོག་གིས་བཤད་པ། རྣམ་  
 གངས་ཀྱིས་བཤད་པ། ལུང་བསྟན་པའི་རིགས་པས་བཤད་པ། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས། འདིར་དོན་  
 གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བཤད་པ་གཉིས་གསུང་ངོ་། །ཆོག་གི་གོ་རིམ་མི་འགལ་བ་ནི་  
 མཆོམས་སྐྱར་ལས་ཤེས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་ལ་སོ་བྱུག་གཉིས་པ་ལ་  
 ཉི་ཤུ། གསུམ་པ་ལ་བཅུ་བཞི། བཞི་པ་ལ་སོ་ལྔ། ལྔ་པ་ལ་ཉེར་བདུན། བྱུག་པ་ལ་གཅིག་བདུན་པ་ལ་ལྔ། བརྒྱད་  
 པ་ལ་བཅུ་གསུམ། བར་མ་ལ་གཅིག་བསྐྱུས་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོས་སོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཅུ་མི་སྤང་བས་མཆོམས་སྐྱར་ཐོབ་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་སྔ་སྔ་མི་འགལ་བ་ནི་བཀལ་ལན་ལས་ཤེས་པས། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱ་རྣམས་རྒྱུད་མར་གློལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་  
 །ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །རྣམ་.....བསྟན་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་  
 ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་འབྲུབ་དེ་ནི་བསྐྱུས་དོན་  
 ལས། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་ལས། །གོ་རིམ་རིགས་པ་སྔ་སྔ་དག །མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་  
 སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཅུ་པར་དམ་.....ལྷ་རྒྱ་བཅའ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བཤད། བསྟན་  
 བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་དོན་དུ་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྔ་འབྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི།  
 བྱུག་འཆལ། །ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ལ་ན། ལུས་ཤེར་བྱིན་ལའོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན། འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པ་སོགས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སོ། །དུས་ནི། དེ་ཤིག་ནི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་

ཆོག་སྟེ་ཇི་སྲིད་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་དང་པོར་ཏེ་དང་པོར་འདི་བྱས་ནས་དེ་ནས་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །འོག་ཏུ་རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ཀུན་ལ་འདར་དེ་བསྐྱེའོ། །གང་གིས་ན། སྤྲིག་པ་མི་མངའ་བས་འཕགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱམས་པས་པན་འདོགས་པར་མཛད་པས་བྱམས་པ་སྟེ་དེས་སོ། །གསེར་རོ། །བྱམས་པ་འབྲུག་པའི་  
 མདོར། རྗེ་བཙུན་འདི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སློང་སློབ་སྟོན་བཟན་པར་གྱུར་པ་ན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ། གཞན་ལ་འདར་དེའི་ཐབས་སྟོན། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱད་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་  
 ཆེ་བྱིས་གང་གི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་བཞག་མ་ཐག་ནས་དེའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་  
 གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ངོ་མཆར་ནས། ཨ་ལ་ལ་དགེ་སློང་འདི་ནི་བྱམས་པའོ་ཞེས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གྲགས། སངས་  
 རྒྱས་དེས་ལྟའི་བྱ་དག་དགེ་སློང་འདི་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་ན་འདར་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ན་འདར་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡུམ་བྱམས་མ་ཞེས་པ་ལས་བརྩམ་  
 པས་སམ། འདིའི་རང་བཞིན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས་སམ། ཐོག་མར་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་རམ། སྟོན་བྱང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཅེས་པར་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་བྱང་དུ་བདག་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་མིང་བྱམས་པ་ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་བྱམས་པའོ་ཞེས་དགོངས་འབྲེལ་  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན་རང་དོན་ནི། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོ་  
 རས་གཞན་གྱིས་.....ཆོས་བཤེས་དམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་དམ་པས་.....ཆོས་བཤེས་བརྩམས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་འབྲུག་པའོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །གཞན་དོན་ནི། དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་  
 དུའོ། །ཞོར་བྱ་རྒྱ་དང་བྱེད་ལྟར་མ་དད་པ་སོགས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེལ་བས་ནའམ། དེ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་  
 དགེ་བ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དང་བ་སྟེ། .....མདོ་ཀུན་བརྩམ་འབྲེལ་པར་བཤད། འདི་ལ་དང་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ན་དག་གི་  
 གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གོ། །གང་ལ་ན་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པས་.....ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སམ། ཉོན་མོངས་  
 ལས་སྟེ་བའི་ཉོན་མོངས་གསུམ་མམ་སྐྱིབ་གཉིས་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་ཏེ། རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས།  
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་  
 བཅོམ། །དེ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན། རྟ་གཞི་སྐལ་བ་སྟེ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་ཏེ། སམ་རྒྱ་ཉི་ལས། .....རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་བྱངས། དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་  
 བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་རྒྱུ་མས་ལ་



སྐལ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དབང་ཕྱག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་རྟོག་གི་  
 རི་མ་མ་ལུས་པས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་དེས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བས་སོ། །གཟུགས་  
 བཟང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ནི་ཡེ་ཤེས་འདིར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པས་སོ། །གྲགས་པ་དང་དཔལ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་བསྐྱེད་པས་གྲགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྟོག་ཡིན་པ་དང་དཔལ་དང་ལྷན་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་  
 ནི་སོར་རྟོག་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རྟོར་བར་རྟོགས་པས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་བྱ་སྐྱབ་སྟེ་བཙུན་འགྲུས་པར་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྤྱེ་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དང་ཚུལ་བཟང་སོ། ཉི་མ་གྲུབ། ཨ་རྒྱ་ཡ་སོགས་ཀྱིས་  
 གཞན་དུ་བཤད་དོ། །འདས་པ་ནི་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྒྲ་སྒྲོར་བ་མ་གཉིས་ལས་མདོ་སྟེ་ལས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལ་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་འདས་ཞེས་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་བྱེད་པས་མཐུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་བྱེད་པས་མ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོན་  
 པ་ལས། གང་སྤྱད་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟོག་གཅོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ། །དེ་ཡི་སྤྱད་དུ་དགེ་མ་  
 ཁྱོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལགས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྟོབས་བཙུ་གསེར་དངོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་དཀོན་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བས་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཐར་ཐུག་པས་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་གངས་དང་ཆོད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་  
 གསེར་ལའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། མདོན་མཐོངས་གསེར་ལེགས་ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཡུམ་ལ་ཐོས་སོགས་  
 ཀྱིས་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རི་ལྟར་ན། རབ་ཏུ་སྟེ་རྟོན་ངན་པའི་མི་འཕྲོགས་པའི་ཆེན་པོར་རོ། །དང་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅེ་ཞེ་ན། ཤེས་ཕྱིན་པ་དང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གསེར་དེ་དངོས་མདོན་མཐོངས་ལེགས་རྣམས་འཕྲོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡིན་པར་  
 ཅིས་ཤེས་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་  
 གཞན་ལ་ཆོས་བཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་མི་རུས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་གསེར་དེས་པར་བཟུང་  
 བས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཐུན་པའམ་དོན་མཐུན་དུ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་ནས་  
 བརྗོད་མི་རུས་སམ་ཡོད་ཀྱང་མི་རུས། དང་པོ་ལྟར་ན་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་རིག་པར་མི་འཐད་དེ་ནམ་མཁའི་



གློགས་པས་ཉན་ཐོས་སམ་ཐོས་གློགས་ཏེ། ཉན་ཅིང་གློགས་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་  
 བཅ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བར་རོ། །གློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། .....དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་སམ་མཁན་པོ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་སྐྱ་ཉན་ནས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་དམིགས་  
 པར་བྱེད་པས་ན་པ་རོལ་གྱི་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲོལ་སྐྱ་ཕྱིར་འགོ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཇུག་པར། ཡང་དག་པའི་གདམས་  
 དག་གི་འབྲས་བུ་.....ཟད་མི་སྐྱ་ཤེས་གཞན་དག་ལས། ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་  
 སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་མཆོག་གམ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གློགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ།  
 དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱགས་  
 པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྐྱ་ཡང་རབ་དུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །བྱང་སེམས་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནི་གློགས་པར་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡང་མི་  
 སྐྱབ་པས་བྱང་སེམས་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོག་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བ་ནི་གསེར་.....  
 ལྷ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཆོལ་བ་ནི་དེ་རང་དོན་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་.....གསེར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་མའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱ་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱང་པོ་མ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱང་འདས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་འདས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། མ་འགགས་  
 པའི་ལུས་ཀྱིས་སྟ། །ཆོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་  
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །འཛིག་ཉེན་ན་ཡང་ཟད་དུ་ཉི་བའི་དངོས་པོ་ཐ་མ་ལ་ལྷག་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་ཆོས་བཤེས་  
 སོ། །དཔེར་ན་དམག་གིས་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་གྲོང་མ་བཤེགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་  
 དེ་ཉིད་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ན་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱང་འདས་ནི་ཐེག་  
 དམན་གྱི་ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་ཏེ། སྤྲ་མ་དེ་ལས། གང་ན་ལུས་ཞིག་ཆོར་བ་འགགས། །འདུ་བྱེད་ཉི་བར་ཞི་བ་  
 དང་། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་གྱུར་བ། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་དམག་གིས་  
 གྲོང་ཡང་བཤེགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་པའི་འདོད་པ་སྟེ་ཕྱང་འདས་དེ་གཉིས་ཉག་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་

དོ། །གསུམ་པ། རྣམས་མང་ཆོག་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཉན་རང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། བསྐྱ་བར། སྦྱལ་བའི། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི། ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་  
 གཅིག་པའི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་དང་། དགོན་བཅེགས་འོད་བསྐྱེད་ལེ་འཁྲུང་འགྲུལ་པར་སྒོ་བཏོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྐད་  
 བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉན་ཐོས་སུ་སྦྱལ་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉན་  
 ཐོས་བཏགས་པ་སྟེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆ་ལུགས་འབྲ་བས་སམ། དག་གིས་ཆོས་སྒྲོགས་པར་འབྲ་བས་  
 སོ། །དགོས་པ་སྒོ་དམན་བྱང་བའི་དོན། གཞོད་བྱེད་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ལོག་པར་མངོན་ཞེན་ཅན་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་རམ་སྟམ་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་  
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །དེ་  
 གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །སྲིད་པ་དག་ཏུ་.....བསྐྱོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འགྲུལ་ཆེན་ཏུ་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་བྱིར། །བསམ་གྱིས་  
 མི་བྲལ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །སྦྱོར་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །གཅིག་ནི་སྒོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། །སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་སྦྱུབ་པར་  
 བྱེད། །གཅིག་ཤོས་བྱིར་མི་འོང་བ་.....སྟེ་བསམ་གཏན་དང་། །ལྷན་.....པའི་བྱིར་སྦྱལ་བས་.....སྟེ་སྦྱབས་གྱིས་ཞེས་བཤད་སྐྱུར་རབ་ཏུ་  
 སྦྱུབ། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ལྷན་པས། །ཐྱང་ན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་  
 བྱིར། །རྟོགས་པ་ཕྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྦྱོས་ནས་སྦྱལ་དོན་  
 གཉིར། །བསམ་གཏན་དོན་བཅོན་དེར་བསྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ་སྐབས་འདིར་  
 ཐེག་དོན་མ་མཐོང་བ་ནི། ད་ལྟ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་ཀྱང་བྱིས་དེ་བོར་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 འགྲུལ་བར་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲུལ་  
 ཆེན་དུ། སོ་སྦྱོར་དང་མོས་སྦྱོར་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་པ་ཅུ་ལས་མི་.....བཤད་སྐྱུར་གཏན་མེད་སྒྲུང་དོ། །མཛོད་ལྟར་ན་  
 ཉན་ཐོས་ཐོད་ཅེ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་དང་བཟོད་འབྲིང་བ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་བཟོད་ཆེན་ནས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པར་འདོད་དེ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་ལུགས་སོ། །མཛོད་དུ། གཉིས་སྒོ་བ་རིགས་ལས་  
 བསྒྲོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྦྱོད་འདོད་ན་དེར་  
 མ་ངེས་སོ། །ཐེག་དོན་མཐོང་བ་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཆང་

རྒྱ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། རྒྱ་ལྟེ་ཆེན་སྟེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་སྤངས་པས་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་  
 ལེན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲུལ་བས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་  
 པའི་རྒྱ་ལྟེ་ཆེན་རྒྱ་ལྟེ་ཆེན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདོད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་མི་བཞད་  
 སྤྲུལ་ནའང་ཡོད་སྟེ་ཡི། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་བཞད་སྤྲུལ་ནའང་ཡོད་གང་དང་གང་དུ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་འགྱུར་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་གཞན་  
 དོན་བཞད་སྤྲུལ་ནའང་ཡོད་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏོ། །དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་བ་སྟེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཉིད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་སྟོ་བརྟན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་  
 དུའོ། །བཞད་སྤྲུལ་དུ། འཕགས་ལམ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་མ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་  
 སོ། །དེ་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་དང་རང་དོན་ཐུང་འདས་འདོད་པ་མང་དུ་གོམས་པ་དང་དང་པོ་ཉོན་ཐོས་གྱི་འཕགས་  
 ལམ་སྤྱད་ཀྱང་། དེ་ནས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པ་བྱུང་བ་ཞེས་  
 བུའོ་ཞེས་སྟོ་བརྟན་ཏེ་བཞད་སྤྲུལ་དུ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་ངོ། །འབྲུག་སྤྱད་སྤྲུལ་ནམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བྲུལ་བས་  
 བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བྱུལ་འཇུག་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་བཞིས་རང་གི་འབྲས་བྱུལ་དམ་པ་ལེན་ལ་  
 ཞེས་བཞད་དེ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པས་གངས་མེད་གསུམ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་  
 པས་གངས་མེད་བཞི་དགོས་པར་བཞད་པས་གངས་མེད་གཅིག་གིས་བྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་  
 དགོངས་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་པར་བཞད་དོ། །དགོ་བ་ལྷས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་  
 པའི་དགོ་བ་བྲས་པའི་ཉོན་ཐོས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པར་གནས་ཞེས་དང་། སྤྲུལ་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་  
 གྱིས་ཐར་བར་འགྱུར་ངོ། །བྱང་ཆེན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་ཐོས་དག་ལས་ཀྱང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་བཞི་བརྟུར་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཞད་པས་ཉོན་རང་བསྐྱེད་པ་  
 གངས་མེད་བཞི་བརྟུར་བྲུལ་བར་བཞད་དོ། །གཉལ་བ་རྒྱ་མིག་སོགས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བརྟུར་བྲུལ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ལམ་གྱི་དོན་མ་བྲས་པ་ནི་བདེན་པ་ཡང་མ་མཐོང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཡང་མ་བྲུལ་བའི་ཉོན་ཐོས་

ཏེ་སོ་སྐྱེའམ་མོས་སྐྱོད་པ་སྟེ་དེ་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །དེར་  
 འདུག་པ་ལས། རྣམ་སངས་རྒྱས་དང་བཟླ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ན་སྤྲོད་པར་སྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བར་  
 འདོད་པའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་ཞིང་སྤྲུལ་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཤིང་  
 ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་ཏེ། མཐུག་དུ་འཆང་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་དེ་འདི་  
 ཞིང་སྟོང་དུ་སྐྱེས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་.....དམིགས་གཉིན་གནས་སྐབས་བཟླ་བ་པ་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ་དཔལ་ཐེང་  
 གི་མདོར་མའི་དཔེས་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་ནས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཞེས་འགྲེལ་པར་དང་། སྟེ་.....གཉིས་ཀ་བའི་མེ་ལས་རྩའི་མེར་གྱུར་ནས་རྩའི་མེ་ལས་ཤིང་གི་མེར་  
 འགྱུར་བ་ལྟར་ཞེས་བཤད་སྤྲོད་རོ། །དང་པོར་སྟེ་བ་ལས་མེ་མཆེད་རོ། །དེ་ནས་དེ་དང་ཉི་བའི་རྩ་ལ། དེ་ནས་  
 ཡུལ་འཁོར་ན་མཆེད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་བརྟན་ལོ། །འགྲེལ་བ་དོག་འགྱུར་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་མ་བྲལ་པ་ལས་གྱི་དོན་མ་བྱས་པ་སྒྲོ་བ་ཞེས་བསྒྱུར་ཞིང་བཤད་སྤྲོད་དུ་དེ་བཞིན་འཆད་དེ། བརྟན་  
 དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྫོགས་ནས་མཐར་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་མདོན་དུ་བྱེད་  
 པར་ངེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་མཐར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བམ་པོ་བཞི་བརྩ་པར་བཤད་  
 རོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། མདོན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། གཞན་སྤར་  
 བཤད་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་འབྲ་བར་བཞིར་བཤད་རོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་པ་མདོན་རྫོགས་སམ། ཡང་ན་མདོན་པའི་  
 ར་རྒྱལ་ཅན་དུ་མདོན་ལོ། །ཡང་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་གྱི་ཉན་ཐོས་སོགས་བཞིར་འབྲེད་དེ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ཞིང་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་དང་མ་ཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་འདོད་པ་ཞིག་ལ་བོད་  
 རྣམས་འཆད་དེ། ཁུངས་མ་ལས་བཤད་ན་ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་པ་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ་བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་ལྷན་པས་ཐེག་ཆེན་པར་ཡང་བགྱང་རོ། །ཞེས་.....ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བརྩས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གིས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མིན་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་དབྱེད་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ། རང་རྒྱལ་ལ་དབྱེན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཆོག་ས་དང་སྐྱོད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ། ཐབས་ནི་  
 ཕྱི་ནང་.....གསེར་གི་དངོས་པོ་.....གསེར་ཀུན་གང་ཐག་གི་བདག་.....ངེས་དོན་དང་ཕྱིའི་གཟུང་བ་སྐྱེ་བ་གསེར་.....མེད་པར་ཤེས་

བ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ངེས་གཟུང་མིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་གསར་  
 སོགས་ནི་ཀུན་ཤེས་ཁོ་ནས་ཁྲིད་ཅེས་སོགས་ཉིད་གསུམ་སྒྱུར་ནས་ངེས་གཟུང་དུ་འཆད་དེ། སྐད་དོད་ལ་བརྟུ་བ་ན་སྐབས་  
 དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཞི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཡང་ཉི་བར་ཞི་བ་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་སུ་ཁྲིད་པ་སྟེ་.....གསེར་ཐོབ་པར་མཛད་པའོ། གང་གིས་ཁྲིད་ན་ཡུམ་  
 ཤེར་བྱིན་གྱིས་ཏེ། ཡུམ་ཤེར་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་  
 མཆོན་ཉིད་པ་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་ཐབས་དེའི་སྟོན་ནས་དེ་དག་ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་མི་  
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། གཞི་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་འང་དེའི་མཛོན་རྟོགས་སུ་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་ཞེས་སོགས་  
 བཀོད་དེ། དེའི་ཡུམ་དུ་བསྐྱབ་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གིས་ཉིར་ཞི་གཉིས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཀུན་  
 ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་སྟེ། ཁྲིད་ཀྱི་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པས་  
 སོ། རྟགས་བྱབ་སྟེ། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་སྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་  
 དང་ངེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ངན་ལྡོག་དེ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ལྡོག་སྟེ། རྟོག་ལས། རྟག་ཏུ་  
 ཁམས་གསུམ་བདག་མེད་རྗེས་མེད་ཅིང་། ཁྱེད་པོ་རང་དབང་མེད་པར་རྣམ་བཤས་ནས། རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་  
 བཅོད་པ་གང་སྟོམ་ལ། རྟེན་གཤམ་གྱི་པ་ཀུན་ལས་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་ན་སྤང་  
 པོ་བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་ཏེ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྟེ་ཞིང་ངེས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བར་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྟེ། རྟོག་ལས། གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གསོག་ལ་ཆགས། ཐེར་བྱུག་རྟག་པ་བདག་  
 བརྟན་དངོས་པོར་སྟེ། རྟེན་གཤམ་གྱི་སྟེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། རྟེན་གཤམ་སོང་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབབ། ཅེས་  
 སོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱག་བདེན་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་  
 ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པས་སོ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་བྱབ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་ཤིང་ངེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་དོ། ཁྲིད་འཇུག་ཏུ། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་  
 ཡིན། ཞེས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་སྤྱར་རྒྱུད་དང་ཆར་ཀ་སོགས་དཔེར་བུའོ། ཡང་ན་དེའི་སྤྱར་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྒྱུན་ཆེ་འདིར་འཕངས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་དེ་སྟོང་བར་མི་འདོད་པས་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་  
 རྟེན་གྱིས་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཕངས་

ལ་ལྟོག་འདོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཉན་རང་གི་ལྟོག་མེད་ཀྱི་སྐབས་ན་རྟོག་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་  
 མཚན་མ་རྟོག་པའི་འདུག་པ་མ་ཞི་བས་ལྟོག་མེད་དུ་འགལ་ལོ། །མེད་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མེད་དེ་གནས་སྐབས་དེ་ན་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་པས་སོ། །རི་སྐད་དུ། ལུས་  
 བཞིག་ཆོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཞི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུབ་གྱུར་པ། །འདི་  
 འང་འདི་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་དེའི་སྐབས་ན་རྟོག་པ་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གིས་  
 སྤང་འདས་མ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྤང་འདས་པ་མི་ཐོབ་  
 གྱེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དཔལ་སྤང་གི་མདོར། དག་  
 བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མཆིས་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་མ་མཆིས་ཤིང་དེ་རྣམས་  
 ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་མཆིས་ལ་གང་མ་སྤངས་ན་སྤང་ལས་འདས་པའི་དབྱེངས་དང་རིང་དུ་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་སོ། །ལམ་ཤེས་སྤྱི་རྒྱས་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 བྱང་དོན་ཏེ། དགོངས་གཞི་རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་མེད་པ་ལ་དགོངས། རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་ནི་  
 འཁོར་བ་པའི་སྐྱེ། དཔལ་སྤང་གི་མདོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་  
 བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་སྟོ་དམན་བྱང་བའི་དོན་ཡིན། གཞོད་བྱེད་ཤེས་  
 སྒྲིབ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་མེད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་.....རྒྱལ་གྱི་སོགས་མ་ཤི་བའི་དག་བཅོམ་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་ལྟོག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས། ཤི་ནས་ལྟོག་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ་ཉན་  
 ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་ནི་སྤང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་རྟག་པའི་རྣམས་སྤྱི་འདོད་དེ། ཐར་བ་ནི་རྟག་པ་དང་དག་བ་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྟར་པའི་རྣམས་རི་སྐྱེད་པ། སྤལ་པའི་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་  
 སོ། །མདོ་སྤྱི་བ་ནི་སྤང་འདས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྟེ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཡིན་  
 ཀྱི་རྣམས་སྤྱི་མི་འདོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པའང་དེ་དང་མཐུན་ལ་ས་སྤྱིར་སྤང་འདས་འདུས་མ་བྱས་སྤྱི་བཤད་  
 དོ། །དབྱུ་མ་པའང་སྤང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །གསེར་འོད་དུ་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་  
 ལྟོག་བཅས་སྤྱི་བཤད་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་དང་མི་འགྲིག་  
 གོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བ་པར་མཛད་ཅེས་པའི་ཆོས་གསུམ་སྟེ། དེའི་དོན་དངོས། དེའི་འཐད་པ། ཅོད་སྤོང་



རོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས། ཐབས་གང་ལས། རོན་གང་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པའི་.....གསེར་པན་པ་བསྐྱེད་པར་.....གསེར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་  
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དུག་གམ་བསྐྱེད་དོས་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་པན་པ་སྐྱབ་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ནི་པ་མ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་བྱམས་ཤིང་པན་འདོགས་པས་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་པན་པའི་བསམ་པས་འདིར། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱེད་གནས་པ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་པ་དང་མ་དང་གཉིན་བཤེས་རྣམས། །བྱ་དང་གཉིན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། །ཇི་ལྟར་  
 བཅེ་བདག་བདེ་དང་པན་བྱིར་སྐྱོར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་འདོད་དེ་ལྟར་ནི། །སྐྱེ་བོ་བདག་ལའང་  
 བྱམས་པར་མི་འདོད་ན། །རབ་སྐྱུག་སྐྱེ་བོ་གཞན་བརྟེན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། .....ཤིན་ཏུ་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ཅི་སྒྲོས། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་  
 བསྐྱེད། །ཞེས་སོ། །རབ་སྐྱུག་སྐྱེ་བོ་ནི་མངོན་པོ་ལས་གྲོགས་པོ་སྟེ་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པན་འདོགས་པས་  
 ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བརྟེན་ནོ། །རྣམས་མང་ཆོག་སྟེ། གཅིག་ནི་མོས་དང་ལྡན་པ་དང་། །ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་དག་པ་གཞན། །མཆོན་མ་དང་ནི་མཆོན་མེད་དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྐྱོད་པ། །ལྷ་པོ་  
 འདི་དག་ས་ཀྱན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་ཏེ། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་བཞི་ལ་གནས་པ་ནི་  
 མོས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོ་ལ་དད་ཅིང་ཡིད་  
 ཆེས་པས་སོ། །ཞེས་ཏེ་ཆོགས་ལམ་པའང་དེར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ས་དང་པོ་པ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟེ། མཐོང་  
 སྤང་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་མཆོན་མ་  
 སྐྱོད་པའི་སྟེ། ས་གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་མཆོན་མ་སྐྱོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་  
 ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོན་མ་འབྱུང་བས་སོ། །བཞི་པ་ལ་སྐྱུག་ཀྱན་ཀྱིས་གཞོད་འགོག་ལམ་ཞི་བར་མཐོང་བའི་མཆོན་  
 མ་སྐྱོང་བས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་བཟོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་ངོ། །དུག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་  
 མཐུན་ལུགས་བརྒྱུག་ལ་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་ཡོད་པས་སོ། །ས་བདུན་པ་ལ་མཆོན་མེད་སྐྱོད་པའི་སྟེ་དུག་པ་མན་  
 ལ་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་རྣམས་སྤངས་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཡན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྟེ།  
 དོན་གཉིས་དང་མི་རྟོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས་སོ། །ཞེས་.....འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲོ་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། ལམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

སྟོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིག་པ་ལ་བརྟེན་པའམ་.....ལྷན་སྐྱོད་ཅིག་གིས་འདིག་ཅིང་.....རྒྱན་གྱིས་འདིགས་པས་རབ་ཏུ་འདིགས་པས་  
 འདིག་རྟེན་ཏེ་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་དོན་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཅི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་  
 དང་བརྟུང་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའམ་.....གསེར་རྫོགས་པར་མཛོད་པའོ།.....གསེར། །གང་གིས་ན་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེའི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སེམས་  
 མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་སྐྱབ་པར་བསྐྱབས་པའོ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ཡིན་པས་སྟོ། །ལམ་  
 ཤེས་དེའི་ཡུམ་དུ་ཡང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ལམ་ཤེས་ནི་སྤར་བཤད་ལྟར་དང་ལམ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་ཅི་བཞིན་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀ་གཟུང་སྟེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོར་བདུད་ཅི་འཐོབ་བྱེད་ལམ་ནི་  
 འདི་ཡིན་གྱི། ལམ་ངན་སྤོངས་ལ་ལམ་བཟང་མཐོས་ཤིག་ཅེས། །ལྟ་ངན་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་འདོམས་བྱེད་  
 དེ། །རྒྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་འདིག་རྟེན་གྱི་དོན་  
 བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་། དེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་  
 བྱེད་པས་སྟོ། །རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དེམ་བཞིན་དུ་ལམ་གསུམ་ཤེས་ན་བསྟན་བྱས་ལ་སྦྱང་རྗེ་སོགས་ཡོད་ན་བསྟན་  
 འདོད་དེ་ལམ་བསྟན་པས་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ལ་འགོད་པས་སྟོ། །སེམས་འགྲེལ་དུ། རང་ཉིད་དེས་པ་  
 གཞན་དག་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོ། །ཡང་རང་གིས་ལམ་མི་ཤེས་ན་བསྟན་མི་བྱས་ལ་སྦྱང་རྗེ་སོགས་མེད་ན་བསྟན་མི་འདོད་དེ།  
 རི་རྐྱང་དུ། རང་གི་རྟོགས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །རི་ཅམ་ཞིག་ནི་དཔག་པར་བྱས། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་  
 པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེད་དུ་བྲངས་སྟོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཁོ་ནས་འདིག་  
 རྟེན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་མི་རིགས་ཏེ་གཞི་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པས་སོ་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་འདིག་  
 རྟེན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ལམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་དོན་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལམ་ཤེས་ཁོ་ནར་མི་སྤོའོ། །གསུམ་པ་ལ། གསུངས་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་ཆོས་གསུམ་སྟེ།  
 གསུངས་ཤིང་སྟོན་པའི་དོན། དེའི་འཐད་པ། དེ་ལ་ཅོད་སྤོང་རོ། །དང་པོ་ལ། ཐབས་གང་ལས། གང་ཟག་གང་  
 གིས། འབྲས་བུ་གང་གསུངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་སྟོ། །གསེར་ནི་  
 ཡུམ་གང་དང་ཞེས་སྟོ། །གང་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང་གཞན་གཉིས་སྤྱོས་ཟིན་པའི་ལྷག་

ལྷ་མོ་མར་གྱུར་པ་དང་། གང་མངོན་ཏོགས་སུ་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱགས་ལྷ་མོ་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་ལ་གོ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་དགོ་འདུན་གོ་བ་དང་  
 འགའ་ཞིག་འོངས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དག་ལྷན་དུ། ལྷག་མ་དང་དོན་གྱིས་ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་ཐུབ་པའི་  
 ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་གོ་སྟེ་ཇ་མད་ཨག་ནིའི་བྱ་རྒྱ་མ་ཞེས་པས་རྒྱ་མའི་བྱུང་པར་གཅིག་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་  
 དེ་དག་དག་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གསུམ་མི་དགོ་བ་ལ་གསེར་དོན་དངོས་འཇུག་པ་ཐུབ་པ་སྟེ། ཡང་དག་  
 པར་གསེར་བསྐྱམས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ཀྱིས་ཀྱང་ན་བདུད་བཞི་ཐུབ་ཅེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཅན་ཞིག་སྟེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར། །ལ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། །དཔེ་འགོད་རི་སྟེང་བྱེད་པ་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་མི་འཆོམ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱལ་  
 ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས། །འདི་ལ་དཔེ་གཅིག་ཡང་དག་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་ལགས། །དེ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་མཐུན། །གང་ནའང་དེ་ཡི་ཆད་མ་མཆིས། །ནམ་མཁའ་འདིར་ནི་རི་ཅོམ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་  
 རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་དེ་ཅན། །ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་རི་  
 ཅོམ་བར། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ཅོམ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་དང་མཚུངས་པ་ལགས། །ནམ་མཁའ་རི་སྟེང་བྲལ་གྱུར་བ། །སྐྱེས་ཀྱང་དེ་སྟེང་བྲལ་བ་ལགས། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱེད་དང་འོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་བྱམས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེད་རྣམས་སྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ལྷ་མོ་ཀྱིས་འདི་དག་རྣམ་པ་ཀུན་གསུང་གསེར་འགྱུར་བ་ཞེས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལྷ་མོ་ཀྱིས་  
 འདི་དག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་གསུངས་ཤིང་གསེར་སྟོན་པར་མཛད་གསེར་པའོ། །དག་ལྷན་དུ་  
 ལྷ་མོ་ཀྱིས་འདི་དག་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ནི་ཆོས་འདི་དག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏེ་དེ་ཀུན་ནས་  
 མཁུན་པའི་པོ། །འདིའི་ཡུམ་ཞེས་སོ། །འགྱུར་འདི་ལྷར་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ངམ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷ་  
 མོ་སྟོན་གསེར་ཞེས་སམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་འོད་གཉེས་གསེར་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །གང་གིས་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བར་མཛད་ན། ཡུམ་གྱིས་ཏེ། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། རྫོགས་སངས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུན་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་མཁུན་དེའི་ཡུམ་དུ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།

ཐུབ་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་ཞེས་སོགས་དགོང་  
 ཇོ། །ཉགས་རིམ་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྟེན་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དེ་  
 བསྐྱོར་བྱས་ཏེ། མདོར་རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་སོ། །དེ་མེད་ན་བསྐྱོར་མི་བྱས་  
 ཏེ། འདབ་གཤོག་མེད་པའི་བྱ་འཕྱར་མི་བྱས་པ་བཞིན། མདོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་  
 བགྱིས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཉིད་དེའི་རྒྱུར་སྒྲིམ་  
 པ་མི་འབྲད་དེ། ལྷགས་སོགས་ཡང་དེ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་མཁུན་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་  
 པ་མི་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་དངོས། དེའི་འབྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....ལྷན་དངོས་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་ནི་སྒྲ་མ་.....དེའི་ཡང་། ལྷན་  
 དངོས། དམ་པའོ། །དེ་དག་གི་.....ལྷན་དངོས་ཡང་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་དེ་ལ་བསྟོད་དེ། ཆོགས་བཅས་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡུམ་ཞེས་པའི་.....ལྷན་ཆོག་གིས་དེ་དག་གི་ཡང་ཡུམ་.....ལྷན་དོན་དུ་བསྟོན་ཏོ། །འོ་ན་བྱ་དང་ལྷན་པའི་  
 རྒྱུར་མ་དེ་ནི་བྱའི་ཡང་རྒྱུར་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་བཅས་སམ་ལྷན་པའི་དོན་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་བརྗོད་པར་  
 འདོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་.....ལྷན་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་ཤེར་བྱིན་ཆོས་ཅན། འཕགས་བཞིའི་  
 ཡུམ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བུ་ལ་སྟོས་ཏེ་དེའི་རོ་བོ་བསྐྱེད། དེའི་གནས་སྐབས་གསོ་བའམ་རྒྱུ་པར་བྱེད། དེ་ལ་པན་  
 ཆེན་པོ་འདོགས་པས་སོ། །ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཡུམ་.....ལྷན་དོན་ཤེར་བྱིན་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་ཟག་.....ལྷན་དོན་མེད་གྱི་  
 བྱང་པོ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཟག་མེད་གྱི་བྱང་པོ་མ་གསོས་པ་དེ་སྟོན་དུ་དེ་དག་གིས་ཉིར་ཞི་ཐོབ་སོགས་  
 དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མི་བྱས་པས་ཡང་ཡུམ་སོ། །ཡང་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་ལ་འཕགས་བཞིས་ཉིར་ཞི་སོགས་དོན་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པས་པན་བཏགས་པའི་བྱིར་ན་ཡང་སྟེ། ལྷན་ས། ཡུམ་.....དངོས་ཤེར་བྱིན་དེ་ལ་.....བསྐྱེད་བྱུག་  
 འཆལ་ལོ། །འདི་ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྟེན་བཤད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་པན་པ་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་  
 སྟོན་དུ་དེ་དག་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱང་པོའི་བདག་ཉིད་མ་བསྐྱེད་ཅིང་མ་གསོས་པ་དེ་སྟོན་དུ་དེ་དག་གིས་ཇི་  
 སྟེན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་བྱས་སོ། །དེའི་བྱིར་དོན་གྱིས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་འདི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས། གཞན་

རོན་མཛོན་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔའ་ལོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསོ་མཛད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་  
 ལྟེ། །ཁྱོད་ནི་བྱམས་མའི་ཡུམ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །མཁུན་གསུམ་དང་འཕགས་བཞི་ཡུམ་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པ་  
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལྟེ། ལྷ་ཕྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་དང་དུས་མཉམ་གསོ་བ་དང་བཞེད་པ་སྤྲུབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་སྤྲུལ་མའི་.....ལྷ་ཡང་སྤྲུལ་མར་གྱུར་བའི་  
 ཡུམ་ཤེར་བྱེད་དེ་ལ་གང་ཟག་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་.....སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་  
 པའོ། །འདིར་འཕགས་པས་འཕགས་བཞི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་བཤུད་སྤྲུང་དུ་བྱའོ་  
 ལྷམ་པས་བཤུད་པ་.....རོན་བསྐྱེད་འདི་སྤྲུང་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བཙུན་གྲོལ་ཡང་དེ་སྐད་འཆད་  
 པས་དངོས་སུ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཤུགས་ལ་བཅུམ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འོ་ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཁུན་གསུམ་གོ་རིམ་འཆོལ་ཏེ། དམན་ཤོས་གཞི་ཤོས་དང་པོར་བརྗོད་  
 པས་སོ་ཞེ་ན། བོད་སྤྱི་རབས་རྣམས་སྐྱེད་གཞིའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཟེར་བ་ནི་འབྲུལ་ཏེ་འཕགས་སེང་  
 སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་མ་བཤུད་ཅིང་སྟོན་དཔོན་དང་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྐྱེད་གཞི་རྒྱན་གྱི་  
 མ་བསྐྱེས་པར་བཤུད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེད་གཞིའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འོ། །རིམ་བཞིན་དགོས་  
 བ་རྣམས་མཁུན་དང་པོར་སྟོན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་ཐོག་མར་བྱུང་བས་  
 སོ། །བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྟོན་མར། སྐྱེད་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་རོན་མཆོག་རྣམས། །ལེགས་པར་  
 བསྐྱེས་པ་ཕྱག་འཆལ་ཆོགས་བཅད་ཡིན། །ཞེས་སེང་བཟང་གིས་བཤུད་དོ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་བོད་ཁ་  
 ཅིག་གིས་བྱས་ཀྱི་སེང་བཟང་གིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་མཐར་གྱིས་པ་དངོས་པོ་དུག་ཏུ་བཤུད་པ་ལ་  
 སོགས་འགལ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་རོན་ལའང་དེར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་མར་མིང་  
 བཏགས་ནས་བོད་ཀྱིས་བྱས་པ་རོན་བསྐྱེས་སྟོན་མ་དང་སྤྱད་པའི་ལྷ་མིག་དང་རྣམ་གྲུའི་འབྲུལ་རྟེན་དང་ཉི་མེ་  
 གཞུང་འགྲེལ་རྒྱུང་བ་སོགས་མང་པོ་སྤྱད་དོ། །དེས་ན་མཆོད་བརྗོད་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་དམན་  
 མཆོག་གི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་རྒྱས་བཤུད་དུ་རྣམས་མཁུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་དམན་གྱི་

རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལྟ། དགོས་བསྐྱུས་ཆོག་དོན། མཆོམས་སྦྱར་བཀལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ཅ་བས་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད། དེ་ལས་ཡུམ་ལ་དང་བའི་ཚུལ། དང་བ་ལས་གང་ཞིག་འབྱུང་བའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་དོད། ཡི་ཏི་ནི། སྤྲོ་སྤྲོ། ཡི་ཏི་རྒྱ་མཆོན་གནས་སྐབས་དང་། །གསལ་  
 བྱེད་སོགས་དང་རྫོགས་ནམས་ལ། །ཞེས་དེ་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་གསུངས་  
 བ་ནི་བཤད་པ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ཡོད་དེ། བལ་ཆེར་ལ་མི་སྤང་བེར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཞེ་ཆོལ་ཞེས་སོགས་  
 མཆོད་བཟོད་གྱི་ཆོག་བཅད་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་འདིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་  
 དངོས་སོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་བཟོད་དེ། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་འཕགས་བཞེ་ཉིར་ཞེར་བྲིད་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་བྱུང་པར་བ་སྟོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་བའི་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་  
 དང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་བཟོད་ཆོགས་བཅད་དེས་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་  
 ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་དང་པོ་བཟོད་ན། དང་བ་སྦྱེའོ། །གང་ཟག་གང་ན།  
 ཆོག་ཅམ་ལས་.....གསེར་ངེས་ཤེས་སྦྱེ་བ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇུག་  
 པའོ། །ཞེས་.....མདོ་ཀུན་བརྒྱས་འགྲེལ་པར། རྒྱ་ཉིས་སོ། །གང་ལ་ན་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། ཡུམ་ལ་དེ་འབྲེ་  
 ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་.....འཇམ་གསལ་བྱ་སྦྱེ་བས་སྦྱར་དུ་ཆེན་པོར་  
 .....གསལ་བྱ་སྦྱེ་བས་རབ་ཏུའོ། །མཆོད་བཟོད་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་དགོད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་ནི། དེ་ཐོས་ནས་སོ། །གང་ཟག་གང་ན། ཆོས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྟགས་དབྱེད་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་སོ། །ཀྱང་  
 བྱེད་དེ་རྗེས་འབྲང་དུ་མ་ཟད་དོ། །འདི་ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ་ཞེས་.....མདོ་ཀུན་བརྒྱས་འགྲེལ་པར་རྒྱ་ཉིས་  
 སོ། །གང་ལ་ན། ཡུམ་དེ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན་རྒྱུན་དན་པས་མི་འཕྲོགས་པའི་རབ་ཏུ་འམ་ཆེན་པོའོ། །འོ་ན་སྤྲ་མར་  
 འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་དང་། འདིར་དེ་ལ་ཞེས་ངེར་བའི་སྤྲ་སྤྲོས་པ་ཅེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བར་ཡུམ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ལ་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པས་སྤྲ་མ་དེ་ལ་ཆོག་རིམ་ཉེ་བས་འདི་ལ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་དང་། ཕྱི་མ་འདི་དེ་བས་ཆོག་  
 རིམ་ངེར་བས་དེ་ལ་ཞེས་ངེར་བའི་ཆོག་སྤྲོས་སོ། །ལྟ་དབང་སྤྲོས། དེ་ཞེས་པ་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲོའོ། །འདི་  
 ཞེས་པ་ནི་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབང་ཚོན་མཆོད་བཟོད་ལས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་

མཚན་ལ་གཉིས་ལས། དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དང་། སྐབ་བྱེད་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མཚན་བརྗོད་དག་གི་གཏུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཚན། དེ་འབྲེལ་མཚན་བརྗོད་དག་ལས་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རབ་ཏུ་  
 དང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ཕུང་སྐྱེ་སོགས་དང་ལམ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཚོས་ཉིད་དམ་རྣམ་ཏྲགས་  
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྤྲོས་.....ཚོས་བཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཡང་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་.....ཚོས་བཤེས་དོ་ཞེས། སྤྲོས་གསུམ་དངོས་.....སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་  
 ལྡན་ལོ་ཞེས་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་.....ཚོས་བཤེས་དངོས་དེ་འབྲེལ་དེ་སྐྱེས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ཚོས་བཤེས་ཀྱི་དོན་དངོས་སོ། །བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཏུ་གང་ལས་འབྱུང་ཅེ་ན། གཞི་  
 ལམ་རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་  
 དང་བལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སོགས་པ་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་  
 ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་རྟེན་འབྲེལ་.....ཚོས་བཤེས་ཀྱི་ཏྲགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་.....ཚོས་བཤེས་དོན་ལུ་བཞི་  
 སྐྱེ་འགོག་སྐྱེ་དངོས་པོ་འཕ་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་གཞོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཉིད་.....ཚོས་བཤེས་དངོས་ལ་ཡུལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་བྱེད་པས་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 དེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་ལས་རིགས་པ་ཞེས་བསྟན། ལྷོ་དོན་དང་མཐུན་པར་  
 སྐབ་ཅིང་དེར་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐབ་པ་དང་འབྲེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཚོས་བཤེས་སོ། །འཐད་པ་  
 སྐབ་པའི་རིགས་པས་བསྟན་པ་བདེན་དངོས་དག་གི་པའི་ཏྲགས་བཞི་འཕ་སྐྱེ། དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་  
 གཅིག་དང་ཏུ་བལ་ནི། དངོས་པོ་འཕ་སྤང་བ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ལང་གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་  
 ངོས་རྣམས་ལ། །གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པའི་གཟུགས། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་  
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅས་དང་། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དཔྱད་ན། །ཞེས་སོགས་བྲང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་  
 དཔྱད་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ནི། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་  
 བདག་ལས། གཞན་ལས། གཉིས་ཀ་ལས། རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །རྩ་ཤེར་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་

གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། འདོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་  
 མ་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོ་གནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་འདྲ། རོན་དམ་  
 པར་འབྲས་བུ་ཡོད་ཟེན་མི་སྐྱེ། མེད་པ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། འཇིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པར། ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འཇིགས་མིན་  
 ཏེ། མེད་པ་ནམ་མཁའ་པར་བཞུགས་ཞེས་སོ། བཞེ་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་འདྲ། ཉེན་  
 འབྲེལ་ཡིན་པས་སོ། སྐྱེ་མ་བཞེན་ནོ། སྐྱོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་མདོར། གང་ནམས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འདི་  
 ནམས་རང་བཞེན་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་སོ། ལྷ་པ་ལུ་བཞེ་སྐྱེ་འགོ་གནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་འདྲ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་  
 བུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་བུ་མ་མི་བྱེད། རོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་བུ་མ་མི་བྱེད་  
 པས་སོ། བདེན་གཉིས་ལས། བུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། བུ་མས་བུ་མ་བྱེད་པའང་མིན། གཅིག་གིས་  
 བུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། ཞེས་སོ། རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་མའི་.....ཐལ་རང་བསྟན་  
 བཅོས་ནམས་དང་། མདོར་བསྟན་པ་.....བུ་སྟོན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལུང་གི་སྟེ་མ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་དག་  
 ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་དེ་སྐབས་འགྲིག་ན་བྱིས་བསྟན་པ་ལའོ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་འདོན་ཡང་  
 ལུང་སྟེ་སོགས་ལས། ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གོ་སྐྱབས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་པར་བྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་པ་བྱེད་པར་.....ཆོས་དངོས་ཀྱི་གཞིའོ། .....དངོས། དེའི་བྱེད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....དངོས་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཡུམ་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དགག་པ་  
 དང་སྐས་གསུམ་ཅར་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆོག་འདི་སྟོས་ཏེ། ནམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས། སངས་  
 རྒྱས་ནམས་དང་རང་.....དངོས་སངས་རྒྱས། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་པའི། ཐར་ལམ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་བུ་  
 སྟེ། གཞན་ཞེས་བྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་  
 བྱིན་ལ་བསྟོབ་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། འོ་ན་ཡུལ་འདི་ཉན་རང་ནམས་སྐྱེད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་.....  
 ཆོས་བཤེས་དངོས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པས་བདག་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ནི་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ལས་བསྟན། བདག་གཉིས་མེད་པ་ནི་སྟོང་པོ་བཞོད་  
 པ་སོགས་ལས་བསྟན་པས་ཡང་ཡུམ་འདི་བསྟན་པ་ལ་དོན་ལྷག་པོ་མེད་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རང་  
 རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། དེ་བསལ་བའི་བྱིར་ཆུ་ལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་སྟོས་ཏེ།



འདིར་ཡུམ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོ་.....ཆོས་བཤེས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མིན་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 དབྱེ་མི་རུས་.....ཆོས་བཤེས་དངོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དངོས། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་.....ཀུན་དངོས་གིས་སྤྲས་  
 གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་གྱི་དོན་ལའང་དངོས་སུ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་.....དོན་ཐོབ་སེམས་ཁོ་ནའི་ཡུམ་  
 ཡིན་གྱི་ཉན་རང་གཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་.....ཀུན་དངོས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་འདིས་དངོས་སུ་ག་ལ་སྐྱེད། མདོ་  
 སྡེ་བླ་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཙམ་བསྟན་པས་གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་  
 པོ་བཀོད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱ་བའང་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་གཙོ་བོར་བསྟན་གྱི་ཉན་རང་གི་ལམ་  
 འབྲས་མ་བསྟན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་པའོ། །ཡུམ་འདིར་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པས་གཞུང་  
 ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པར་རྒྱུན་གཞན་ཁ་  
 ཅིག་གིས་དུ་མར་སྤང་བའི་དུ་མ་རི་སྟེད་པ་ནི་འདིར་ཚུལ་གྱི་སྤྲས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་དུ་མར་སྤང་ཡང་གཅིག་ཏུ་  
 སྤྲབ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་དུ་མར་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ནི།  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟའི་མཐུ་དེ་སུའི་མཐུ་སྟམ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་ཏེ། དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོས་བཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཤེར་  
 བྱིན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་སྤྲས་འཕགས་བཞི་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་  
 ཅི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དངོས་པོར་དབྱེར་ཡོད་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མཁུན་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་དབྱེར་མི་  
 རུང་སྟེ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལམ་ཆ་བྱད་དམ་རྣམ་པར་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་  
 མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་པ་ཆོས་བཤེས་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་བོད་དག་ནི་གཞུང་སྟོག་པ་ཙམ་དུ་བྱད་  
 དོ། །དེས་ན་མཆོད་བརྗོད་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་ཆོས་ཅན། དག་དེ་ལས་ཡུམ་ལ་རབ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་  
 དེ། ཡུམ་ཤེར་བྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་སྤྲས་འཕགས་བཞི་བསྐྱབས་པའི་སྤྲབ་  
 བྱེད་ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆོད་བརྗོད་དག་གིས་ཡུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེས་པ་ལས་བརྗོད་བྱ་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་

བའི་གསུང་རབ་སྟེ་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་.....བྱ་ལོད་ཟེར་མགོན་པོ་མདོ་བསྟན་བཅོས་སམ། ཡང་ན་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྟུས་པ་སོགས་དེ་དང་བརྟེན་པ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཞེས་རལ་གྱི་ལོ། །གསེར་ནི། ཡུམ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་  
 བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཞེས་བཞེད་པར་མདོན་ལོ། །དེ་འབྲུ་དེ་རྣམས་ལ་ཤེན་ཏུ་གྱུས་པར་བྱེད་  
 རོ། །ཀྱང་ནི་དང་བར་མ་ཟད་དོ། །གང་ཟག་གང་ན། ཡུམ་ཤེར་བྱིན་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་འབྲས་བྱ་ཉིང་ནི་ཐོབ་པ་  
 སོགས་ལ་མདོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྗེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་། །ཅིའི་དོན་དུ་ན། ཆོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་གཟུང་བ་དང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །ཡང་ན་དུས་དང་སྐབས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གྲུས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཐོས་པ་དང་སོགས་པ་བསམ་པ་དང་  
 བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འཕམ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྲུག་གོ། །དེ་ལ་མིང་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བསམ་བྱུང་། དོན་  
 ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་མཛོད་དུ། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྒྲོ་རྣམས་  
 ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དབྱིག་གཉིན་ནི་དེ་ལྟ་ན་བསམ་བྱུང་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་  
 དེ་མིང་ལ་དམིགས་ཆ་ནས་ཐོས་བྱུང་དང་དོན་ལ་དམིགས་ཆ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་སོང་བས་བསམ་བྱུང་དངོས་མི་  
 ཉིད་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆད་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་དང་། རིགས་པས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་དོ། །འདིར་བསམ་བྱུང་གི་རྟེན་  
 རིགས་པ་ནི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི། འབྲས་བྱ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི། རྟགས་དང་དཔེ་སོགས་  
 ནི་འཐད་པ་སྒྱུབ་པའི། དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་སྟེ་རྒྱས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཆོག་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོགས་  
 པར་བསྟོད་པ་ལས། ལན་གཅིག་ཅེས་ཡང་བསམ་དག་པས། །ཁྱོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་བལྟ་བ་གང་། །དེས་ཀྱང་  
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། །དངོས་བྱུང་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འཆད་པ་  
 ནི་ནོར་བལོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེར་བྱིན་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཇ་  
 ཡ་མཐུག་ཡང་ངོ་། །ཁྱོལ་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །མཆོད་  
 བརྗོད་དག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་དང་། དང་བ་ལས་གྱུས། གྱུས་པ་ལས་ཁྱོད་ལ་ཐོས་སོགས་

གྲིས་འདུག ཞུགས་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཆོག་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོས་བཤེས་ནི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་  
 བྱེད་རྒྱུའོ། །ཞེས་དང་། གསེར་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་གོང་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱེལ་བའི་  
 ཆོག་གི་སྤང་དམ། མཆོད་བརྗོད་ལ་དགོས་བསྐྱུས་ཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་བསྐྱུས་པའི་དོན་  
 ནི་ཞེས་སམ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན་ནས་མཆོད་བརྗོད་དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་དང་པོ་  
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། བསྟོད་དོ། །གང་ལ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལའོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་  
 ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་མདོའི་དོན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་  
 བཏགས་མ་ཕྱེ་ན་སྤྱིར་ཤེར་ཕྱིན་པའི་མིང་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་དེའི་  
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོག་དོན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་པའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་གྱིས་  
 ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཏེ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་གྱིས་  
 བརྒྱད་བསྐྱུས་ཞེས་པས་དོན་ལ་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབས་གསུམ་དུ་ཡང་བསྐྱུས་བར་སྟོན་ཞེས་ཆོས་བཤེས་  
 སོ། །འདི་ཡང་བསྐྱུས་བྱ་སྤྱད་བྱེད་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་ཡི། ཕྱེ་ན་གསུམ་གྱིས་  
 ལྷ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་ཡུམ་ཤེར་  
 ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་མང་དཔའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསྐྱུས་བརྒྱད་པོ་འང་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་  
 ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་འཐོབ་ཅིང་གསུམ་པོས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་  
 དེའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་བསྟོད་པས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་དགོད་དོ། །དགོངས་  
 པ་དེ་ཡིན་མོད་བོད་སྟོས་རྟིང་པ་དང་མི་མ་ཕྱན་པས་རྗེས་སྟོས་གོམས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོར་ཤོང་བ་དགའ་  
 འོ། །འདིར་མཁྱེན་གསུམ་པ་བསྟོད་ཅས་པལ་ཆེར་འཆད་ཀྱང་། དངོས་སུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་མིན་གྱི་ཐབས་  
 གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་ནས་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དོན་སྐབས་ཞེས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་སྤང་དོ། །སྟོས་  
 པ་ལ་དགའ་ན་སྟོར་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཕྱན་སེལ་དུ་སྟོས་རྟིང་པའི་ལུགས་ཡང་བཀོད་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་  
 ཀའ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ནམས་ནི་འདི་ལས་སྟོས་པ་ཡིན་པས་མཁྱེན་

གསུམ་ནི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་བྱེ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱག་  
 འཆའ་ཞེས་སོ། །དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་ནི་རྩ་མ་ཐ་དང་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་གྱིས་  
 བརྒྱད་རིམ་ལྟར་བསྐྱུས་ན། དབང་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྟན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་  
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལམ་གྱི་གཞིར་བསྟན། དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་ནས་འདུལ་བ་མེད་པའི་བར་བཅུ་དྲུག་བསྟན། གཞི་ཤེས་དེའི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བྱ་  
 ཞེས་རྟོག་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་བཅུ་དྲུག་དོན་དོ་དོན་མཆོན་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཆོས་པའི་དངོས་བསྟན་  
 གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་མཆོན་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཐོབ་བམ་སྟུང་སོ། །ཉན་ཐོས་ཁོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཉེར་  
 གསུམ་ལ་ཟེར་དགོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་།  
 གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལས་མཐོང་ལམ་འབྱུང་  
 བས་སྐབས་གཉིས་པ་གསུམ་པར་ཤུགས་བསྟན་གྱིས་མཐོང་ལམ་བསྟན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གོ་སྒྲ་བས་  
 སམ་ཁོ་རང་གི་གཞུང་ལ་སྟོན་པས་སམ། གདམས་ངག་ཏུ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཚོན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་  
 ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན། རྣམ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་བྱང་  
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་མཆོན་ཉིད་གོ་གཅིག་གི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆ། སྦྱོད་པ་བཀག་  
 པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 དངོས། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ཚུལ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་རྣམ་ཀུན་གྱི་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རྣམ་བཅུ་གཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་བསྐྱུས་པའི་ཞེས་  
 སོ། །ཉན་རང་ཞེ་བའི་དབྱེངས་ལས་ལངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་ན། དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བསྟན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ལམ་པལ་པ་སྦྱངས་ནས་རྣམ་ཀུན་  
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཐར་ཆ་བསྐྱེད་དེ། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་དང་གོ་སྒྲ་དང་སྐབས་བཞི་པ་ལྟ་བུར་  
 བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱངས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་དེ་དག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡན་ཆད་རིགས་ལ་

གནས་ཤིང་འབྲུག་སྐྱབ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད། སྐབས་ལྔ་པའི་མཐོང་སྤང་ནམ་ཉིག་སྤངས་ནས་  
 ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་བསྐྱེད། ཚོགས་སྐྱབ་ལ་གནས། སྐབས་ལྔ་པར་བསྟན་པའི་སྒོམ་སྤང་ནམ་ཉིག་  
 སྤངས་ཏེ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཉགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་ནས། མཐར་གྱིས་པ་སྤངས་ཏེ།  
 བར་ཆད་མེད་ཅེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲང་ཅིག་མ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། སེམས་  
 བསྐྱེད། རིགས། གདམས་ངག་དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་སྒྱུན་དག་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཅི་རིགས་སུ་  
 སྤྲང་ཏེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་བསྐྱས་པའི་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་  
 འདུན་སོགས་གསུམ། གདམས་ངག་བཅུ་ཉིད་དང་པོར་ཚོགས་ལམ་པལ་པ་བས་ཐོབ་པའམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་  
 གདམས་ངག་སྐྱབ་པ་བཞི་འཛིན་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་གོ་སྐྱབ། ནམ་ཀུན་གྱི་ཐར་ཆ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ངེས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཆ་ནམས་ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས། ནམ་མཁེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ། འབྲུག་སྐྱབ་ཀྱི་  
 སྦྱོར་ལམ་བའི་རྫོགས་པའི་ཆ། ཚོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཙུག་པའི་ཆ། ནམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གཉིས། ཅེ་མོའི་སྦྱོར་  
 ལམ་ནམས་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ། ཅེ་མོའི་མཐོང་  
 ལམ། ནམ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ནམ་ཀུན་གྱི་དང་།  
 ཅེ་མོའི་སྒོམ་ལམ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་གཉིས། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ནམས་སྒོམ་ལམ་  
 གྱིས་བསྐྱས་སོ། །མཐོང་སྒོམ་གྱི་ནམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཉགས་སྤང་བྱ་སྦོང་བ་ནམས་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་  
 སོ། །མཐར་སྦྱོར་ནི་ལམ་བཞི་འཛིན་མཐར་སྦྱོར་བས་མེད་པས་ལམ་བཞིར་འདུས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ལྷག་མ་  
 ནམས་ལས་ཐ་མ་གཉིས་མིན་པ་དང་། གདམས་ངག་ལྷག་མ་ནམས་ཅི་རིགས་སུ་བྱང་སེའི་ལམ་དེ་དག་ཏུ་  
 འདུའོ། །རིགས་བཅུ་གསུམ་ནི་བརྟེན་པ་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ལམ་ཤེས་སུ་འདུ་བས་དེའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱས།  
 དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་དགོས་པས་ཡུལ་དུ་བསྐྱས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཐོབ་བྱར་བསྐྱས། སྒྱུན་ནམས་ཡུལ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བྱེད་པ་ན་དོར་དགོས་པས་སྤང་བྱས་བསྐྱས་  
 སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་ནམ་བུ་དང་བཅུ་སངས་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ནམས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཆ་སོགས་ནམ་མཁེན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་གཞན་ཡང་དབྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁེན་གྱིས་བསྐྱས། འཕྲིན་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོས་

བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱུ་ཚུལ་ལ་གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་བསྐྱུ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །བསྐྱུ་ཚུལ་དེ་  
 དག་པལ་ཆེར་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་དགོངས་བཤོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་བསྟོད།  
 འཕགས་བཞེད་ཡུམ་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཕྱག་འཆའ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ་བཞེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 རི། ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །གང་གི་ལན། ཉན་ཐོས་དང་དེར་མ་ཟད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟོལ། །བསམ་པ་ཇི་འདྲ་  
 ཅན་ཞེ་ན། རང་གཅིག་ཕྱ་ཞི་བདེའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་ཅན་ནོ། །རྣམས་ནི་མང་ཆོག་གོ། །ཅ་བར་  
 རང་རྒྱལ་བསྟན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། མཛོད་བཛོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་ཞེས་སོགས་རྟེན་  
 བ་དང་པོས་མ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། དེས་སྟོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པས་སོ། །སྟོན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། དེར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཐེག་དམན་བསམ་པ་རང་དོན་རྟོགས་པ་  
 གཞི་ཤེས་མཚན་ཉིད་པའི་རིམ་པར་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བསྟན་པས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཕྱན་མོང་མིན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་ཅེས་བསྟན་པས་ཅ་བར་རང་རྒྱལ་ཡང་  
 བསྟན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་པས་སྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་གཟུང་བ་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྟེ་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྟག་  
 གོ། །རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་མེད་རྟོགས་ཚུལ་ནི། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་རེས་འཇིག་རེས་འཆགས་པས་དང་།  
 བརྟུང་གྱི་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རབ་དུ་འཇིག་པས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་སྒྲུབས་དེར་རྟོགས་ལ་འཇིན་པའི་  
 སེམས་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་རྒྱན་བརྟན་པས་དེ་དག་བདག་མེད་ཅེས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་  
 ཆོས་བཤེས་སོ། །ཐབས་ནི། དམིགས་ལུལ་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་གང་ཟག་དང་གཟུང་བ་བདེན་པའི་སྟེ་བ་  
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ན། ཉན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་  
 དང་བཅས་པ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འང་མེད་པས་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུའི་མེ་ཞི་བའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་སྟེ་ཕུང་འདས་རྣམས་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་དུས་གདུལ་བུའི་འཁོར་བ་ཇི་སྟོད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས། ཐབས་དམིགས་ལུལ་.....ཕྱུ་ཕྱི་  
 ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་མཉམ་བཞག་དུ་བདེན་པའི་སྟེ་བ་མེད་པར་དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་  
 རོ་བོ་དམིགས་རྣམས་སོགས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་གྲོགས་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས།

འབྲས་བུ་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་མངོན་མཐོངས་ལེགས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །ཐབས་གང་ལས་ན། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་པ་རྩས་  
 རིགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དང་རི་སྟེང་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྩད་པའི་  
 རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྡན་ན་སྟེ་དེས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བྱ་  
 གྱུན་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེའམ་རང་བཞིན་ཅན། དབང་ཕྱག་གསེར་དངོས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེས་གསེར་དངོས་ལྷག་པས་གསེར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དོན་དངོས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གསེར་གྱི་དབང་ཕྱག་གསེར་  
 དངོས་པོ། །རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསེར་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་སྟེ་དེས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ན། ཆགས་སྤང་གཉི་ཐུག་གསུམ་ཆ་  
 མཉམ་སྟེ། ཅ་བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྟངས་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟངས་སྟེ་སྟེང་པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ནི། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མཁོ་བར་སྤང་བས་  
 སམ། ཅ་ག་ཆོགས་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་  
 ཡུལ་ཁམས་སམ་སྤྱིང་གཞན་དུ་འཕོ། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད། རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པར་བྱེད། ས་  
 མཐོ་བར་འཕར་དམའ་བར་འབབ་པ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོས་བཤེས་ལ་འཕོ། ས་གོང་མ་མཐོ་བ་པ་རྣམས་  
 སྤྱིབ་པ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད། སྤྱིབ་པ་སྤངས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གནས། ཁམས་གོང་མའི་  
 ཉོན་མོངས་སེལ། དམའ་བ་འདོད་པའི་ཡང་ཉོན་མོངས་སེལ་བས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་དཔའི་རྒྱ་རྒྱས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་དུ་མིང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེར་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ནི་ལྟེ་བ་དང་ཅིབས་དང་ཐུ་བྱུང་བཞིན་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལས། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་གསུམ་ནི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོར་གཉོགས་ཏེ་ལྟེ་བ་དང་འབྲལོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོག་པ་བྱན་པ་རྩོལ་བ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་སྤང་བར་གཉོགས་ཏེ་ཅིབས་དང་འབྲལོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་  
 པས་ཐུ་བྱུང་དང་འབྲལོ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ན་རི་ལྟར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཐུགས་སམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་

རྒྱལ་བར་བྱེད། རྒྱལ་བ་རྣམས་སུ་གནས་འཆའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་ལམ་གྱི་ཆོས་འདི་ཡང་ས་གོང་མ་མ་  
 ཐོབ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་པ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཐོབ་བར་བྱེད། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་ནས་ཐོབ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་  
 སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ན་འཁོར་ལོ་དེ་གྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱི་དབང་སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་ལམ་  
 བརྒྱད་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་སྤྱད་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་པ་སེལ། འོག་དུ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་སེལ་བས་འཁོར་ལོ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །མ་  
 ལུས་པ་ནི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རོ། །ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེའི་ཆད་ནི། ཀུན་བདུས་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་  
 པོའི་སྤྱོད་དང་ཆོས་བཤེས་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ། ཆོག་ས་བཅད་རེ་ལ་ཆོག་བར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 རེའོ། །འདིར་ཅ་གསུམ་ཞེས་པ་མ་དག་གོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་ས་བཅད་བྱེ་བ་  
 སྤྱོད་བརྒྱད་དང་འབྲམ་སྤྱོད་བཞི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རེ་ཤིག་སྤྱོད་མོང་གི་གྲངས་སོ་ཞེས་སོ། །མཛོད་  
 འགྲེལ་དུ། རེ་རེ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོང་དུ་བཤེད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་  
 ཆད་མཉམ་ཞེས་སོ། །མཛོད་པ་བ་ཁ་ཅིག་ཕུང་པོ་སོགས་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་གཏམ་གྱི་  
 ཆོག་ས་རྫོགས་པ་རེ་ལ་འདོད་དེ། དེའི་ལྟར་ན་འདུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་འདི་ཅམ་བཞག་རྒྱ་མེད་དོ། །མཛོད་དུ།  
 ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་ཟེར། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་  
 ནི། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་མ་སྤྱོད་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷའི་  
 དབང་པོའི་སྤྱང་ཆེན་རབ་བརྟན་.....འདིའི་ལུས་ཀྱི་མཐའ་བསྟོར་དུ་དཔག་ཆད་བདུན་ཡོད་པར་བཤེད་ཀྱིས་ཁྱུང་བར་འོས་པའི་སྤྱོད་ཆས་  
 ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིན་ལན་བསམ་བ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྟོས་.....  
 མཛོད་ཡོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལྷ་སྟོང་གིས་ཁྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཆས་བམ་རྣམས་ཁ་ཉོན་དུ་བཛོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ཕུང་དེ་སྟོན་ཡོད་ན་ཅིའི་བྱིར་དེང་སང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་མི་སྤྱང་  
 ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་འདིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་སྟོན་ཅིང་། གཞན་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་སྟོན་  
 དེ། སྟོན་སྤྱིང་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕགས་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟེ་  
 མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གྱས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་  
 པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། ཅེས་སོ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག་གྱུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། མཛོད་



དབྱངས་ལུང་ཆོགས་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་སྡེ་ལུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེར་འདུ། སྒྲེང་རྟོགས་དེ་སྦྱིས་བཞི་གཉིས་ཀའི་  
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་དུ་འདུ། .....བཅ་པོ་བཞི་བརྩ་པར་བཤད། ཤིན་མཉན་གཉིས་བྱང་སེའི་མདོ་སྡེར་འདུ། གཏན་པབ་གཉིས་  
 ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་དུ་བསྐྱས་སོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཡུམ་འབྲུམ་ལྷན་མ་སོགས་བྱང་སེའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་  
 སྡེ་སྟོད་དུ་བསྐྱས་ཞེས་སོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་  
 ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། རྒྱ་མཚན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་མཛོད་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཆོས་བཤེས་ནི། སྦྱིར་  
 ཆོགས་སྦྱིར་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་རོ། །ཞེས་ཏེ་མི་སྟོབ་ལམ་ཆོས་འཁོར་དུ་མ་བཤད་སྤང་སྟེ་དབྱང་  
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི། དང་པོ་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་གོ་ཏུ་དེ་ཅུ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་འདི་ནི་དམན་པའི་ཆོས་འཁོར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་  
 བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སྦྱིང་པོ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། དེའི་  
 འོག་ཏུ་རི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པར་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་བའི་དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆོས་  
 འཁོར་.....ཆོས་བཤེས་ཀྱི་སྦྱགས་སྤར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཤེས་ནི། དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་རིམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་  
 པ་མེད་དེ་ཞེས་ལུང་བྱངས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་  
 དུས་རིང་ཐུང་དང་གསུང་ཐ་དད་ཐོས་པར་བྱད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ཤེས་གོ་ཏུ་དེ་ཅུ་སོགས་ལ་གསུངས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་མིན་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཏ་ཅང་སྟོན་འདིངས་  
 པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་དང་པོར་བཤད་ཅིང་དེའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་  
 སོགས་ལས་ཀྱང་དང་པོར་བཤད་དོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་ཅན་མིན་པར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོར་  
 ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ་མདོ་དེ་ལས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསུངས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོར་ན་  
 དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཅི་ཞིག་མཛད། ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱང་དོན། ཐ་མ་  
 ངེས་དོན་དུ་སྦྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྲུགས་ཞེས་གསུངས་པའང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་འདྲིན་པ་སྟེ། མདོ་དགོངས་  
 འབྲེལ་དུ། དངོས་སུ་རྒྱས་པར་དེ་སྐྱད་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་  
 སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོན་པར་འདྲ་ཡང་ཐ་མ་གསལ་བར་བརྩད་མི་གསལ་ཞིང་བར་བར་ཐམས་ཅད་མེད་ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་ཅེས་དང་ཐམས་ཅད་དགོ ཐམས་ཅད་མི་དགོ ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་ཅན་

མང་པས་དང་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཐ་མར་ཡོད་མེད་སོགས་ལེགས་པར་བྱེན་ས་བསྟན་པས་ངེས་དོན་དུ་  
གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་སྐབས་འགྲིག་ན་བྱིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནམ་འབྱེད་ཚེས་པར་སྟོབ་  
ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙུ་པོ་སངས་རྒྱུ་ལའོར་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་བཅས་  
པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ་རང་  
རྒྱལ་སངས་རྒྱུ་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་མེད་པ་ན་འབྱུང་བས་སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ལ་  
བསམ་ན་བསྟོར་ཞེས་པ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་གནས་མི་དགོས་ཀྱི་སྦྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་  
ལའོར་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ལའོར་བཞིན། སྟོབ་པ་ལ་བསམ་ན་སངས་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་  
དོ། །བཞི་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐོག་མར་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་བས་བསྟན་  
བཅོས་ཚེས་པར་དམ་བཅས་.....ལྷ་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་པར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་གིས་སྟོན་  
ནོ། །དགོས་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱུ་བཤད་  
གྱིས་སྟོན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་བརྒྱལ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱག་འཆའ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་  
དུ་འགོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་.....ལྷ་སྟོན་ཚེས་ན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་ཚེས། ཆོས་རབ་  
ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞི་བྱིན་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་མཐ། སྤར་བྱ་སྤར་བའི་.....འབྲེལ་ཆེན་དོན་བྱིར་གཉན་པོ་མ་ལུས་  
པ་ཅམ་མཐ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་.....འབྲེལ་ཆེན་པའི་བྱིར་དུ་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་ཅམ་སྟེ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
རེ་རེ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པར་མཛད་གང་ན། བྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན།  
དུས་བྱིས་བྱམས་པས་བྱོད་ཚེས་པ་ལ་.....གསེར་དོན་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཅམ་སྟོན་པའི་བྱིར།  
བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོད་དང་.....གསེར་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འདི་ལས་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོད་ལས་མི་སྟོས་པའི་གཞི་  
གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཤེས་བྱིན་ནི་མདོ་.....འབྲེལ་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱར་རོ། །ལྷ་སྟོན་མདོ་སྟེ་འདི་  
ལས་ཞེས་སོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། གཞུང་གང་ལས་ས་སོགས་དངོས་པོ་ནམས་སྤབ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་  
ཉིད་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྟོན་པས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །གཞུང་གང་ལས་དོན་དམ་པར་  
མཆན་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་ཅམ་དུ་མཆན་ཉིད་སྟོན་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མིན་ཏེ་ཀུན་

རྩོམ་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་པས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱུ་ཚུལ་  
 ཅན། སྤང་བྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་བརྗོད་བྱར་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་  
 བྱང་འདས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ལམ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ཁོ་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །འདོད་ན། ཡང་འཕགས་བཞིའི་.....གསེར་དོན་མངོན་ཏྟགས་རྒྱུ་དུ་ཚུལ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་སོ། །གསུམ་པ་  
 ལྟར་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གཞི་ལས་.....འབྲེལ་ཆེན་དངོས་ཐ་མི་དང་དམ་ཐ་དང་པ་གཅིག་བསྐྱུས་.....འབྲེལ་ཆེན་དང་པོ་ལྟར་ན་  
 གཞི་བསྐྱུས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་.....འབྲེལ་ཆེན་དངོས་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཚུལ་ཅན། མཐོ་རིས་དང་ཐར་  
 པ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྟོག་  
 པས་.....གསེར་དངོས་སྐྱུས་པ་ཅམ་ཞེས་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་བསྐྱོམ་པ་.....  
 གསེར་གྲོམས་ཀྱང་གཞིའི་དོན་གང་ཡང་.....གསེར་རྟོགས་པ་འཕམ་.....གསེར་འབྲེལ་ཆེན་འགྱུར་རྟིང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཁྱོད་བཅམས་པ་དོན་རྣམ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་གཞན་སྒོ་དམན་པ་དག་སེམས་སམ་  
 དོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་དང་རྣམ་འབྲེལ་དུ་ཡང་འདི་དང་འབྲེལ་བར་སྤང་ཞིང་།  
 འབྲེལ་ཆེན་དུ་ནི་མངོན་གྲང་ན་ཡན་གྱི་དོན་ཕྱོགས་སྤར་བྱས་ནས། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་མན་རིལ་པོ་རང་  
 གཞུང་དུ་མངོན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསུམ་ཅར་བསྐྱུས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་རྒྱས་  
 པར་སྒྲུབ། བསྐྱུས་པ་དེ་ཡི་མཐུག་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཚུལ་ཅན། གཞི་གཉེན་རྣམ་  
 པ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། གཞི་གཉེན་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་  
 གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། འཕགས་  
 བཞིའི་མངོན་ཏྟགས་མཐའ་དག་རང་གི་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཁྱེན་  
 གསུམ་རང་གི་བརྗོད་བྱར་རྟོགས་པར་བསྐྱུས་པས་སོ། །བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་ན། ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་ཏྟགས་མཐའ་དག་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་  
 ཏྟགས་མཐའ་དག་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས། ལྷ་.....ནི་གོང་སྟེ་དེའི་གོང་ན་.....དེ་བས་འཕགས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་  
 ཏྟགས་མཐའ་དག་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་ནའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །རྟོགས་དགོད་དང་བྱུང་སྐྱུབ་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ནི་  
 འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་བྱང་། དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དུམ་  
 བར་མ། བསྐྱུས་པ། རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན། བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེན་  
 གསུམ་ཆོས་ཅན། འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རམ་གང་ཕྱིར་ན་དེ་བསྐྱུས་པར་  
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་དུམ་ཆོག་བར་མ་ནི་བྲི་ལྔ་སྟོང་.....སྟོམ་ཅེའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཐ་མ་དགུའི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ལས་དོན་  
 མཐུན་དུ་བཤད་པས་སོ། །རི་ལྟར་བཤད་ན། སུ་རྒྱ་ཏི་ཞེས་པ་རབ་འབྱོར་རམ་ལེགས་འབྱོར་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་  
 བར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་དུ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་  
 པས་མཐུ་དང་བཙོན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མངེས་ཤིང་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་སུའི་སྒྲུ་རབ་བམ་མངེས་  
 པའམ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པའོ། །ཟླ་ཟེར་དུའང་གནས་བརྟན་ནི་མཆོད་པའི་དོན། དག་བཙུག་ཉོན་མོངས་མེད་པར་  
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་དང་པོ་ཉིད་  
 རས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། གང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པར། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱེད་གི་  
 དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོབ་མ་སྟོབ་མི་སྟོབ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་དེ། རེ་ཤིག་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་གདུག་  
 པ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་སྒྱུར་སྟེས་ཤིང་མཁའ་ལྗོངས་གིས་ཟས་མཐར་ལྷག་ཐུབ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་  
 མཐོང་བས་དད་བཞིན་དུ་ཤི་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་འབྱོར་པའི་བྱར་སྟེས་.....རལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཟེར་ནས་མིང་  
 འདོགས་པ་ན་པ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཞིང་སྤང་བྱ་མེད་པས་ད་རབ་ཏུ་འབྱོར་འདུག་པས་རབ་འབྱོར་ཞེས་ཐོགས་ཞེས་བཏགས་པར་  
 བཤད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཞེས་ཐོས་ནས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གང་ཟག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།  
 སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་དག་བཙུག་པ། ཕུན་ཆོགས་དེ་གཉིས་ཐོབ་  
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་དེ་  
 རྣམས་འབྲེལ་ཆེན་གྱིའོ། །སྒྲུ་སྟོར་བམ་གཉིས་སུ། ཏ་རྩ་ནི་དེ་བཞིན། ག་ཏུ་ནི་གཤེགས་པའམ་ཕྱིན་པའམ། མཁྱེན་པའམ་

གསུངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་ནི། སྤྱིར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་བྱིན་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐུན་ཅིང་གསུངས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཨ་ར་ཏྲ། ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་  
 བས་མཆོད་འོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བཙུག་པོས་ན་དགྲ་བཙུག་པོ་ཞེས་གདགས་ཞེས་དང་། སི་  
 ཐུག་སི་བུ་ཞེས་པ། སྤྱིར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོན་  
 ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་  
 མཛོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། བཙུན་ལྡན་ཞེས་བོས་ནས། གཞི་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་  
 སྤྱད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་ནི། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་གཟུགས་སོགས་བྱི་དང་མིག་སོགས་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཅམ་ཡིན་ལ།  
 མདོ་གཞན་དུའང་། བམ་ཐེ་ཐམས་ཅད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཇི་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་  
 འབྲེལ་དུ་བྲངས་སོ། །གཞི་བྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཏུ་རིམ་  
 བ་ལྟར་གང་ཟག་དང་བདག་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པའི་ཆ་  
 མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་.....དེ་ཉིད་གཉེན་གཞི་ཤེས་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྤྱི་མཆོད་དམ་ལམ་  
 གསུམ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་པས་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་རྣམས་རིགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཛོན་གསུམ་དུ་མཐུན་པའང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་མཐུན་མིན་ནོ། །ཀྱང་ཡང་ནི་པན་ཚུན་བསྐྱུ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡང་ན། ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་མིན། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་མཐུན་མིན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ནི་  
 ཚོས་ཅན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གང་ཞིག་ལམ་ཤེས་རྣམ་མཐུན་གང་ཡང་མིན་  
 པ་དེའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་མའི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། བཙུན་ལྡན་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆོལ་བ་ཉིད་ནི། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ལགས། ལན་ནི། རབ་འབྱོར་ཞེས་  
 བོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ནི་མཆོན་མར་གཟུང་སྟེ་བསྐྱོམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་  
 འཇུག་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་མཆོན་མར་གཟུང་སྟེ་བསྐྱོམས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་འཇུག་བ་བྱི་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བདག་བྱེད་གཉིས་མེད་རྟོགས། བདག་མཐའ་  
 དག་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་བཞིན་

མེད་པར་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐྱི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་  
 རིགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་བ་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་  
 ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་བཞེད་པའི་སྦྱོབ་ལམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་  
 གི་སྤངས་ཏྲོགས་ས་དང་པོར་རྗོགས་གསུངས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཡན་དུ་ཉན་མོངས་སྤངས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་  
 བཅོམ་གྱི་སྤངས་པ་དེར་རྗོགས་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གྱིས་ཉན་སྤྱི་བ་སྤངས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གུན་ལས་བཤད་པས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་ ཉན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཡང་། ཉན་མོངས་  
 མེད་དང་། ཞེས་དང་། སྤེལ་མར་བསྟོད་པར། བསེ་རུའི་རྩ་དང་འབྲ་གང་དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྦྱོབ། །གྲོལ་བ་  
 ཅམ་དུ་ཁྱོད་དང་མཆུངས། །མད་རྩུང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་སོ། །མདོར། དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཞེས་  
 སོགས་ཏེ་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་  
 སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་གསུངས་ཤིང་། ཞུཊས། བཟོད་པ་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཞིན་འཛུམས་སུ། མི་སྤྱི་བའི་བཟོད་པ་ས་བརྒྱད་པ་  
 ལ་བཤད་ནས་དེར་རྗོགས་གསུངས་ཏེ། དད་རྗེས་འབྲང་ནས་རང་བལྟས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲ་  
 བཅོམ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་དང་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་  
 ཞུགས་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་  
 སྤོང་བ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །དེ་པན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཉན་མོངས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས། རྗོགས་པའི་དོན་ས་བརྒྱད་པར་ཐོབ་པའི་སྤངས་ཏྲོགས་དེ་བས་ལྷག་  
 པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་མེད་ཀྱི་དེར་དེའི་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་རིགས་རྗོགས་པའམ་དེ་ཐོབ་པས་དེ་དག་གི་སྤངས་  
 ཏྲོགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅམ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །དེས་ན་ཞུཊའི་ལྟར་མི་ལེགས་ཀྱི་གཞིན་འཛུམས་ལྟར་  
 ཤེས་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཞུཊ་ལྟར་ན་ས་དང་པོ་ཡན་དུ་ཉན་མོངས་སྤངས་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་འོང་བར་སྤང་  
 རོ། །འོད་ཟེར་མགོན་པོ་ནི་རྗོགས་པ་ས་དང་པོར་རྗོགས། སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་རྗོགས་ཞེས་སོ། །རལ་གྱི་ནི།  
 རྗོགས་པ་ས་དང་པོ་དང་སྤངས་པ་ས་བརྒྱ་པར་འདུས་ཟེར་རོ། །ཁྲ་གཤམ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུབ་

དབང་དབངས་སྐྱེས་བཅས། །རྫོགས་པའི་བྱང་མེས་དང་པོ་ལ་གནས་པས། །བསོད་ནམས་དབང་གིས་ཐུལ་  
 ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ། །རིང་དུ་སོང་བར་དེ་ནི་སྒོས་ཀྱང་ལྷག། །ཅེས་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྫོགས་པས་ཐེལ་  
 གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་གསུངས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སྒོ་བ་པའི་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཅམ་ཅི་རིགས་པ་ས་དང་པོར་  
 རྫོགས་ཤིང་མ་ལུས་པ་རྒྱན་མཐར་རྫོགས་གསུངས་.....བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོ། །ཞིང་སྤྱད་ཆོག་གོ། །བྱང་མེས་ས་.....ཆུ་མིག་  
 སམ། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ནི་བྲལ་གྱི་འགོག་པ་མཐར་ཐུག་མངོན་སུམ་  
 དུ་ནི་མི་བྱའོ། །གཏན་ནས་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་དོན་བརྒྱབས་ཅན་སྤྱབ་པའི་སྟོན་  
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་དང་བས་ལ་དེ་དག་གི། །གཟག་དང་སྤྱད་དུ་རུང་བ་སྟོན་  
 འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། གཤུལ་བྱའི་མེས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པ་ཅི་རིགས་སྟོང་རུང་དང་གཉིན་པོ་སྟེ་རུང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་  
 སྤྱངས་པར་མི་བྱ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་རྫོགས་སྟོན་སྤྱངས་ནས་བྱ་ཞེས་འཕངས་སོ། །ཞིང་སྟོང་བ་ནི།  
 གང་དུ་སངས་རྒྱས་ན་ཞིང་དེའི་མེས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་  
 སྟོན་བཅུད་ཅན་ཞེག་ལ་ཟེར་གྱི། དག་པའི་ཞིང་ཁོ་ནར་བྱས་པ་མི་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་མ་དག་པའི་ཞིང་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དག་པའི་ཞིང་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་ཡོད་ཅིང་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་མེད་ཡོད་པ་མངོན་དགའ་ལྟ་  
 བུའོ། །དོན་ཐོབ་འདི་མན་ལྷན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡོད་.....མ་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཡང་སྟོགས་མ་ལྟ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ན་  
 མེས་ཅན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཡང་དག་མཐའ་ངོ་པོ་ཉིད་སྟེ་  
 མིན་ཏེ། ཆོགས་མ་རྫོགས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་མི་བྱ་ཞེས་དགག་མི་དགོས། རྒྱས་ན་དེ་ལས་  
 འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བས་མི་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་མ་ཐམས་.....འོད་ཟེར་མགོན་པོ་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་དམིགས་བསལ་མ་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ན་སྤང་འདས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་  
 རིགས་ཏེ་དེ་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་སྟེ་ལ་བྱད་མེད་དེ། རྒྱན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་མཐའ་

ཡས་སོ། །དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་ན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་དེ་ལེགས་  
 སོ། །ཆད་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡང་མིན་ཏེ་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཆུ་བྱ་ལ་ཅིག་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་མཐའ་དང་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་རྫོགས་པ་  
 ཆོས་སྐྱེ་དང་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་མདོ་དང་སྦྱར་བ་ནི། མདོའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་  
 བྱེ་ཡང་དག་པའི་མཐས་རབ་དུ་བྱེ་བར་བལྟ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའོ། །ཞེས་པས། ཆོས་  
 ཅན་ཡང་དག་མཐའ་བསྟན་པར། །བྱ་སྟོན་དངོས་ཆུ་མིག་པའི་དོན་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་  
 པ་དོན་དམ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དག་མཐས་བྱེ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱེན་ལ་དགོངས་ཀྱི་  
 ཀྱན་རྫོབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡང་དག་མཐའ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་སོ། །མ་བྱུང་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་དབྱུས་མཐར་བཤད་ཅིང་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པར་ཡང་དེ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ཅིང་།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་དོ། །འདིར་རྫོགས་སྒྲིབ་མ་སྦྱངས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ངེས་  
 པར་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱང་དགོས་པའི་བྱེར་ཞེས་པའི་དོན་ཅུམ་དུ་མཛོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་པ་གསུམ་འདིར་  
 དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འོན་དེ་གསུམ་སྦྱངས་ན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་སོགས་དག་ལས་ཤེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་ཟེར་སོགས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྫོགས་ནི་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྫོགས་སྒྲིབ་མ་སྦྱངས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་  
 སྟོབ་ལམ་ཡིན་པ་དེའི་བྱེར་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་རྫོགས་བསྟུས་ཚུལ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད། གང་ཐག་བྱེན་ལྟེ་འགྲེལ་ཆེན་དངོས་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་  
 སུ་ཆུད་ལྟེ་འགྲེལ་ཆེན་པས་སལ། རི་ལྟ་བུ་ཉིད་སྟོན་པར་འགྲེལ་ཆེན་དངོས་མཛོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། མཆོད་པར་འོས་  
 འགྲེལ་ཆེན་པས་སྐྱེ་དབྱེད་བཙུན་པ་ཆོག་གས་ཀྱི་མཛོན་རྫོགས་  
 ལགས་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པའི་འགྲེལ་པར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཤད་སྤང་དོ། །ལན་ནི། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་  
 ཏེ་མེ་དངོས་སྟེ་ལྷུས་པ་ཆོས་བཤེས་དངོས་དང་ཁ་དོག་སྟུག་པོ་ལ་སོགས་དངོས་ཏེ་དེ་བོ་དང་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་  
 རྫོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་དུ་དངོས་བལྟ་བུ་འབྲས་བུ་དང་དོན་མཆོན་མ་སྟེ། རྒྱ་བུད་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་བོ་འབྲས་བུ་རྒྱ་གང་  
 གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་བཙོད་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་བོ་དེ་དག་དང་རྫོགས་འབྲས་བུ་དེ་དག་དང་།



མཚན་མ་རྒྱ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། ཉེ་ཆོག་ལྷག་མ་ཅན་  
 རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཏྲོགས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྣམ་ཏྲགས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྤྲུག་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཏྲགས་མཚན་མ་  
 གསུམ་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ན་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ་རེ་རེ་ཅམ་འོག་ཏུ་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ཆོས་ཅན།  
 བཞིའི་མངོན་ཏྲོགས་བསྐྱུས་ཏེ་དེར་བར་མ་ལས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཁྲད་མེད་ཀྱང་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་  
 ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །རྗེ་སྤྲད་དུ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །སོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ས་ནི་མཁུན་གསུམ་  
 ལ་སློབ་དཔོན་འཆད་དོ། །ཆོས་རྗེ་འཇམ་གསལ་སོགས། ས་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུ། ཤེར་ཕྱིན་ནི་གཞི་ཤེས་སོགས་ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུམ་གྱིས་བཞིའི་མངོན་ཏྲོགས་བསྐྱུས་པར་ཆོག་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་  
 རེ་རེ་ལའང་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་དོན་ཆན་རེ་རེ་ལའང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་འགྲེལ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་  
 ཆེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་ཞེས་སམ། མཁུན་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཉན་  
 རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་གཟུགས་དང་སོགས་པ་ཆོར་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟེ་མཆེད་བརྩ་  
 གཉིས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ལའོ། །གཞི་ཤེས་དངོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམས་སུ་  
 བཤམ་ཆེར་དེ་ལྟར་སྐྱར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱུས་ལ་སོགས་བརྩ་བྱ་གི་རྟེན་ཅན་ནམ་ཡུལ་ཅན་བཤམ་བའི་འབྲས་བུ་  
 གང་ཟག་གམ་བདག་ཕྱེད་གཉིས་སུ་སྔོངས་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་  
 སེམས་དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་ཆོས་བཤེས་དངོས་ཀྱི་གསུམ་ཅར་གྱིས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ་སྤྲད་  
 ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་ཀྱི་ཆོས་བཤེས་དངོས་ར་ལན་སྟོང་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲད་ལས་འདའ་བས་  
 སྤྲད་ལས་འདས་སོ། །ལན་སྟོང་དུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲད་ལས་འདའ་བས་སྤྲད་ལས་འདས་སོ་ཞེས་  
 དང་། ཐེག་པ་བརྒྱབས་སོ་ཆེས་ནི་སྤྲུག་གྱུར་ཅིང་། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབའ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་  
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་སློམ་པས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་  
 རྣམས་མི་སྟོང་ཞིང་དེ་མ་སྤངས་ན་སྤྲད་ལས་མི་འདའ་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ཤེས་བྱ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མིན་པས་སློམ་པའི་ལམ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

ཆོས་བཤེས་སོ། །ཡང་ན་དམིགས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་  
 ལ་དམིགས། རྣམ་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་འདས་མངོན་དུ་  
 མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་གསུངས་པུ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་སྟེ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་  
 སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པོ་ལ་དམིགས་ཤིང་བྱེད་ལས་  
 རྫོགས་སྒྲིན་མ་སྤྱངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་ཅན་བདག་འབྲས་སེམས་ཅན་  
 འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་འཁོར་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཆོགས་ལམ་བསྐྱེད། རོགས་པས་སྦྱོར་ལམ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིན་མཐོང་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དེ་  
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་གྱི་ལམ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 འཆད་པའི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་སྦྱར་ཡང་འཆམ་མོ། །སྒྲིན་གྲོལ་མུ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་པ་  
 སྒྲིན་གྱི་གྲོལ་བ་མིན། མི་སྦྱོབ་པ་གྲོལ་གྱི་སྒྲིན་པ་མིན། མཐོང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་གཞན་གཉིས་མིན་ནོ་ཞེས་པུ་རྟོན་  
 སོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྦྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་རྟོན་ཏེ་  
 དུལ་ཅན། འབྲས་བྱ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་བཞི་མཐའ་མེད་པའོ་ཞེས་གསེར་བར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། རོ་བོ་གང་པུ་རྟོན་ལ་གང་པན་ཚུ་ལ་འབད་མེད་སྟུན་བྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 དང་། རང་དོན་ལ་རྫོགས་པའི་བྱེད་པར་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྫོགས་ཤིང་མངོན་  
 དུ་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡང་ཡིན་ཡང་སྲིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡིན་  
 པས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྲིད་པར་སྦྱེ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་སྤངས་པའི་  
 འབྲལ་འབྲས་ཅན་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེས་གསེར་ཆོས་གཉིས་ཀར་དུ་སྤང་ངོ། །སྤངས་རྫོགས་དེ་དག་  
 མཁྱེན་པ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་བྱར་མི་འཐད་དོ་ཞེན་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་  
 བྱི་མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྫོགས་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བརྫོད་བྱར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པས་ནའོ། །བྲལ་སྟེ་དེ་  
 གསུམ་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྫོགས་ཀྱན་བསྐྱས་པ་དེ་ལྟ་བུས་  
 ནའོ། །རྩོད་ལན་འདི་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་ཆེན་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་འོག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་འདིར་མཆོད་བརྫོད་ལས་  
 འཕྲོས་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དོ། ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ཅ་འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོས་

འབྲེལ་གྱི་དག་གསུངས་ཞེས་བྲང་ངོ་། ཉེ་ནི་ལྷག་མ་ཅན་ནོ། ཉེ་ཉེ་བཟོད་བྱ་གང་ན། བྱམས་པ་རང་གི་བསྟན་  
 བཅོས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་དག་གི་ཆོག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་  
 འདྲིའི་.....འདྲི་ཡན་ཆོས་བཤེས་དངོས་བཟོད་པར་བྱ་བ། རྒྱལ་ཡུམ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འོག་ཏུ་  
 ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་ཅུང་མོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་ཏེ། འབྲེལ་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཡུམ་གྱི་དོན་ལ་བཤད་པས་མངོན་རྟོགས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་གསུམ་བཟོད་བྱ་དང་བཅས་པ་འདྲིའི་  
 བཟོད་བྱ་དང་། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་ཆོས་བཤེས་དངོས་.....ལེགས་པར་རམ་ཆོས་བཤེས་.....བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པ་  
 དགོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལྟར་སྐབས་པས་.....ཆོས་བཤེས་དངོས་ས་དང་པོ་ནས་མི་.....ཆོས་བཤེས་གནས་པའི་མྱང་འདས་  
 ཐོབ་པའི་བར་ཆོས་བཤེས་.....དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་། རྟོན་བྱེད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་དང་བཟོད་བྱ་ཡུམ་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཆོས་  
 བཤེས་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་སུ་མེད་.....ཐོབ་པའི་དགོས་པ་གཉིས་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ནི་འདྲིའི་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་  
 བ་འདྲི་ཡན་ཆོས་བཤེས་དངོས་.....དེ་ཆེད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འབྲེལ་བས་ན་ཁོང་ན་ཡོད་པ་སྟེ་དེས་  
 ན་འབྲེལ་བས་ནི་.....བསྟན་བཅོས་དགོས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་  
 སོ། །ཆོས་བཤེས་ནི་རྟོན་བྱེད་དང་བཟོད་བྱར་འབྲེལ་བ་ལའང་བཤད་པར་མངོན་ནོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན།  
 གཉིས་ཏེ་དགོས་ཉིང་དགོས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་གཅོད། ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་གཉིས་པལ་ཆེར་  
 བཅོས་པ་དང་ལྡན་པས་བཅོས་ལྡན་འདས་ང་ལགས་ང་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་ནི་འདྲིའི་མཆོན་མ་པམ་པ་ཞེས་  
 འབྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་གང་ལས་མ་རྒྱལ་བ་ནི་བདུད་དེ་དེ་ལས་པམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་  
 བདུད་རྣམས་པམ་པར་བྱས་པ་སྟེ། གསེར་དུ་མ་པམ་པ་ཞེས་བསྐྱར་རོ། ཉིང་འཇམ་རྒྱལ་པོར། མ་པམ་བདུད་རྣམས་པམ་  
 བྱས་ཁྱོད་སོང་ཤིག །ཅེས་སོ། །དགེ་བ་ལྷས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་པམ་པར་མི་བྱས་པས་ན་མ་པམ་པ་སྟེ། ཞེས་སྟོན་འཇུག་  
 འབྲེལ་བར་རོ། །སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་རྣམས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་མིན། ཉན་རང་དག་བཅོས་.....རང་གི་ར་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་ལ་བཅོས་ལྡན་འདས་མིན། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ དེ་ལས་གཞན་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ལུང་ལས་  
 བཤད་གསུངས་སོ། །.....བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཉེ་ཉེ་ཉེ་བྱམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་བཞིན་དུ་ཡང་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཏེ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དམ་སྟུམ་དུ་སྟེ་བོ་སྟོ་གོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དམན་པ་དག་  
 དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་འོ། །དོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། སྟེ་བོ་སྟོ་དམན་པ་དག་དེར་དོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།

བཅོམ་ལྷན་དངས་ཆིག་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དད་པ་འཕེལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་རྟོག་  
གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱིས་པན་འདོགས་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཉིད་  
གྱིས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་གཞུང་ཤེར་བྱིན་  
པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་  
བསྟན་བྱའི་དོན་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལ་དོན་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་  
པལ་ཆེར་ཡོད་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། །དོན་ལ་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་བཤེས་སོགས་.....བུ་ཁྱོར་  
སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་པས་རྟོགས་ལྷན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་སོགས་གྱིས་འདུག་པ་  
དེ་ཉིད་དགོས་ཡིན་པས་དེའི་ལན་ཡག་གམ་ཐབས་སུའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོས། བསྡུས། ཆིག་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི། དཔྱོད་པ་པའི་སྟོན་པ་ཀུ་སྒྲ་རྩེ་ལ་ན་རེ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་པ། དག་དེ་ལས་དག་གི་དོན་  
ལ་སྨྲ་བྱུང་ཆད་མས་ངེས་པ་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱིར་དག་ཆིག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བརྫོང་བྱ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
གྱིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་སྟོབས་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་བརྟུང་འབྲེལ་ལ་མི་སྟོས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ།  
དག་དེ་ཆོས་ཅན། དག་དོན་ལ་སྨྲ་བྱུང་ཆད་མས་ངེས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་དོན་དང་  
བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །རྟགས་བྱུང་སྟེ། བདག་གཅིག་ན། མེ་སྨྲ་བརྫོང་ལས་  
ཁ་ནི་ཅིས་མི་འཆིག་ །ཅིས་.....དུས་འཁོར་སོགས་སོགས་དང་། དེ་བྱུང་མེད་དེ། དག་དོན་དེ་མེད་པར་བརྫོང་འདོད་ལས་  
སྦྱེ་བས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁས་བྱུང་ཞི་འཆོ་ནི། བསྟན་  
བཅོས་འདི་བཙུང་བྱ་མིན་ཏེ་དགོས་པ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་འབྲེལ་བ་སོགས་  
མེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་ཆིག་བཞིན་ཞེས་སྤྲུལ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་སྐབས་སམ་བྱ་བ་འགོག་པའི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པ་  
དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ཁོ་ན་དགོས་པར་བཞེད་ན་བརྫོང་བྱ་མེད་པར་འདྲིན་པ་སོགས་  
བསྐྱོག་པའང་དེའི་དགོས་པ་མིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་དགོས་པར་བཞེད་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
བཀའ་འབྲེལ་ན་ཡོད་པས་སྟོབ་དཔོན་དེའི་གཞུང་ན་མེད་གསུངས་པ་ནི་ནོར་རོ། .....བུ་སྟོན་གསུང་སྟོས། །བླ་མ་བེ་བདེ་བྱེད་དགའ་  
བའི་བཞེད་པར་གྲགས་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་གཞུང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དེའི་དགོས་པར་བཞེད་དེ།  
དེས་མཛད་པའི་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཤད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་བ་སྤང་སྟེ་དེ་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་



གྲིས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཏེ་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་སྐད་སྐྱར་རོ། །ཨ་རྩ་ཡ་ནི་དགོས་པ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོར་བར་  
 གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། ཆོས་སྐྱོད་ནས་སློང་དང་ལྡན་པས་རྟོགས་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་  
 ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དགོས་བསྟན། བདེ་ཆེག་ཏུ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ་ནས་ཡིན་གྱིས། དགོས་པ་བསྟན་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་མེད་ཨ་རྩ་སོགས་འགྱུར་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་  
 ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཐབས་གང་ལས་ན། སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་  
 ཆོས་སྐྱོད་པར་ཕྱིན་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་མདོའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཡང་ཡིན་ལ་མདོ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་  
 ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཨ་རྩ་ཡ་ནི་ཆོས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུའི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བདུན་དུ་བྱེ་བ་དེའི་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ཆེག་ཏུ་ཞེས་སོགས་མདོ་རྩ་  
 པའི་དགོས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་སོགས་བཅུ་སྟེ་བྱམས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱོར་ལམ་གྱི་སྐབ་པའི་སྐྱོད་པ་ཅམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མཆོག་མེན་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བར་དཔྱད་པར་བྱང་ཅམ་ཡང་མ་བསྟན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་དགེ་བ་བཅུ་  
 ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་བྱར་དཔྱད་པར་བྱང་ཅམ་ཡང་མ་བསྟན་པས་སོ་ཞེས་ཏེ་སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྐད་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་བྱང་དོ། །ཤེར་འབྱུང་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། རས་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྐྱོད་བཅུ་ཡིན་  
 པར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་སྦྱིན་སོགས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་མིད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྐད་སྟེ་སྟོགས་སྐྱ་མ་ཡོངས་སྐད་རོ། །དེས་ན་ཆོན་པ་དེ་གཉིས་  
 དང་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་སོགས་བཅུ་ཆོས་སྐྱོད་བཅུར་དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་གསལ་མ་  
 གསལ་ལ་བྱས་ན་ཡི་གེ་འབྲི་སོགས་བཅུ་གསལ་ཆེ་ཞིང་དོན་ལ་ཤུགས་ལྡན་ཡིན་ལོ། །དེ་འདྲའི་མདོ་དོན། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་བྱུང་གི་བྱན་པ་ལ་བཞག་སྟེ་སྟོམ་བྱུང་གིས་རབ་ཀྱིས་སྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གང་  
 གིས་ན། སློང་དང་ལྡན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། སློང་ལྡན་ཉིད་དང་གསལ་པའི་  
 མཆོག་། རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲ་དང་། རྒྱལ་ལྡན་དང་ནི་འཕགས་མཆོག་དང་། དེད་  
 དཔོན་དང་ནི་གསལ་མཆོག་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། དབང་ལྷག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྡན། ཞེས་སོ། །དེ་  
 ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་པའི་སྒོ་ཡོད་པས་ན་སློང་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་དགེ་བ་ལྷན་སོ། །དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་  
 བཤད་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལས་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་གིས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་



བྱེད་པས་ལམ་ནི་མིན་ནོ། །སྟོན་པས་མདོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་བྱང་སེམས་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མིན་པ་སྟེ་མཛོགས་  
 པའི་དོན་སྟོན་ལྟ་བུར་སེམས་མཐོང་བ་ནི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་མདོན་སྟུང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་གསལ་  
 བར་ཤེས་ཞེས་དགོངས་སོ། །འདིས་ནི་རྩོམ་པའི་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་  
 མཁེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གསལ་པོར་ཤེས་པས་འདི་ལས་དེ་ཐོབ་པ་གཙོ་བོའི་དགོས་པའོ་ཞེས་པའོ། །མདོ་འདིའི་དོན་  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་གཟུང་སྟེ། བན་པ་ལ་བཞག་ནས། ཆོས་ནི་འདིར་མདོ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་ནི་རྣམ་བཟུ་སྟེ། ཡི་གེ་འབྲི་  
 མཚད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྟོན་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྟོམ་པ་  
 དང་། །སྟོན་པ་དེ་བཟུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་བཤད་པའོ། །དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་  
 འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲུབས་ཤིག་པའོ། །དེ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་མདོ་དོན་རྟོགས་ཤིང་བན་པ་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་སྟོན་བཟུས་བདེ་བར་སྒྲུབ་པའམ་སྒྲུབ་པ་དགོས་པ་པལ་བ་ཡིན་ཟེར་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ། བརྗོད་བྱ། འབྲེལ་བ། ཉིང་དགོས། དགོས་མཚན་བཤེས་དངོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་ཞེས་དང་  
 རོ། །གང་ན། སྐབས་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་  
 རྟུང་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་དང་དེ་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མར་བཀོད་པའི་ལམ་ཡིན་  
 རོ། །སྟེ་ནི་སྟག་མ་ཅན་ནོ། །དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་  
 བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་ཉི་བར་མཚན་པའམ་སྟོན་པ་སྒྱུར་ལེན་པ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 པའམ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་བྱས་ན་དཔུང་ཆོགས་བཞི་འགྲོ་བར་འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ་  
 སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱུད་པོ་དེའོ། །གང་གིས་ན།  
 བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལྟན་ཅིང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བཅོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ལན་མི་ལོན་པར་བསྟོད་པ་  
 ལས། །སྟོན་གྱིས་དང་པོར་སྟེ་ཡི་བྱའི། །བདུད་ཀྱི་མེ་ཏྱིག་རྒྱལ་མཚན་བསྟུལ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་  
 བྱི། །ང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་གཏིག། །སྟོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུག་ལས་  
 རྒྱལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། །སྟོན་གསུམ་མཚན་གསུམ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་དབང་སྤྲུག་ལས་རྒྱལ་  
 པོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོན་ལ་སྟེ་བྱའི་བདུད་བཅོམ། ཐོ་རངས་རྟོ་རྟེ་སྟེ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 བདུད་བཅོམ་པར་མ་སྤྲུ། སངས་རྒྱས་ནས་རྟོ་རྟེ་འདི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན་བདུད་ཀྱིས་འདའ་བར་གསོལ་བས་  
 འཁོར་རྣམ་བཞིའི་དོན་མ་བྱས་བར་དུ་མི་འདའ་ཞེས་གསུངས་དུས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དཀའ་བ་སྟོན་





བྱེ་གཙུག་པོ་། སྤྱི་བཟོད་བྱ་མི་གོ་སྤྱི་ཞེས་ཆོས་བཞེས་སོ། །དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་དེའི་ཆེ་བ་ནི། མེད་ཀྱང་འཇུག་གི་  
 གོ་དང་འཕྲོག་བྱེད་དབང་ལྷན་སོགས་ལྟ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་རྒྱས་པ་དང་སེར་སྤྱོད་གྲགས་པ་ལ་  
 སོགས་སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྤྲེགས་བྱེད་རྣམས་དང་དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སོགས་པ་ཉན་རང་སློབ་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་ཆོས་བཞེས་དོན་པ་གཞན་  
 དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཉོགས་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 དང་སོགས་པ་བསམ་སློམ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་ལྷོ་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་མ་སྤྱང་བ་དེ་འབྲུ་ཞིག་གོ་སློབ་དཔོན་  
 མ་ཉི་ཅེ་ཏེས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པའི་བྲེང་བ་ལས། འུ་བ་དང་དབབ་ལ་སོགས་མ་སྤྱང་། །དཔག་  
 ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཛིག་ཏེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །སྤྱོད་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་  
 བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱིས་  
 འོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ལུང་གིས་དོན་དེ་བསྟན་ཞེས་ཆོས་བཞེས་སོ། །ཐོས་པ་ལས་ཞེས་པ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་འདི་ཆོས་བཞེས་འདིར་མེད་ཅིང་འོག་ཏུ་ཉིང་དགོས་ལ་སྤྱར་ཡོད་ནའང་སྤྲེགས་གཅིག་ཏུ་  
 འདིར་བཀོད་པའོ། །ཆོས་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཞེས་ནས་མ་སྤྱངས་པ་དེ་ཞེས་པས་དོན་གྱི་བཟོད་བྱའི་ཆེ་བ་བསྟན་  
 ཞེས་པས་དེ་ཡར་སྤྱར་བ་ལེགས་ཏེ་མ་སྤྱངས་པ་དེ་ཞེས། དེ་ཞེས་པ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་། འོག་ཏུ་མི་འབྲེལ་  
 འོ། །དེ་ཞེས་པ་མེད་ན་གང་ཡང་བྱུང་བར་སྤང་སྤྱོད་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །བྱུ་ཤྱིས་ཅ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་སྤང་འདིས་ནི་  
 བཟོད་བྱ་མེད་པ། སྤྱབ་མི་བྱས། འདོད་བྱ་མིན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མཐའ་བཞི་བསལ་འོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་  
 མཁེན་ཉིད་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ་ཤེས་ཤིན་ཞེས་དང་། གསུམ་ཡུལ་དང་། བཞི་ཐབས་དང་། གཅིག་འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་སྤྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱི་རོལ་ཅེས་སོགས་ནས་མ་སྤྱངས་པའི་བདུད་ཅི་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་མཁེན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་  
 ལས་རྒྱན་ནི་དེ་སྤྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། བཟོད་བྱ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པ་གཉིས་དང་བསྟན་བཅོས་འབྲེལ་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་མཁེན་རྒྱ་བཅས་སྤྱབ་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ནང་དུ་དེ་འདུས་པ་ཁོ་

བཤོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་བཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 ཏོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། ཅུ་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཐ་མ་ལས་ཇི་  
 སྐད་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཆོས་སྐྱེད་རྣམ་མཐུན་གཉིས་  
 སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་  
 རིགས་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་བཅུ་གསུམ་ཆོས་བཤེས་དངོས་པོ་སྟེ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཏེ་རག་མ་ལས་པར་ཆས་པ་  
 སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །གསེར་རོ། །ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཟེར་ན། སྤར་གྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མིང་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་སེམས་  
 ལ་གསལ་པོར་བྱས་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤར་  
 འདྲིས་པའི་དོན་མ་བརྗོད་པའི་བྱན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་གོ་ཞེས་བྲང་ངོ། །ཆོས་བཤེས་ནི་ཡང་ཡང་གོམས་  
 པས་སེམས་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བརྟན་པས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཏིལ་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་མའི་བྱི་བསྐྱོས་པ་  
 ལྟར་མི་བསམ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པར་འོག་ཏུ་བཀོད་སྤང་སྟེ་ཁོར་བཤོ། །སྤར་གྱི་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རུས་པ་ཞེས་གསེར་ཏེ་དོན་ལ་ཤེས་པ་སྤར་  
 མ་གསལ་པོས་སེམས་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཞིག་སྟེ། ཚད་མ་རྒྱན་དུ། རྣམ་  
 ཤེས་སྤར་མས་བཞག་པ་ཡི། །རུས་པ་བག་ཆགས་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་ཞིག་བཞག་ན། ཤེས་  
 ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མ་ལུས་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་བཤེས་ཆོས་  
 སྤྱིང་པོའི་དོན་ཅུ་སྟུ་ན། གཙུ་བོར་གྱུར་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་སྤྱིང་པོའི་དོན་  
 ཡང་དེར་འདུས་པས་སོ། །སྤྱིང་གཞི་སོགས་གཞུང་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་གཟིངས་དང་འབྲ་  
 བས་རྣམ་གཡང་ཡིན་པས་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པོ་དེའི་ངོ་བོ་བསྐྱུས་པ་ནི་ཕྱིན་བཅུ་ཡིན་པས་སྤྱིང་ཉིད་  
 སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་དཔུས་མཐར་བྲངས་ཆོས་  
 དེ་དག་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེའོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བས་སྤྱིན་སོགས་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

སྒྲོལ་ཏེ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་སྒྱིན་སོགས་ཡང་  
 སྒྱུབ་པའི་སྒྲོད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གཙོ་བོར་སྒྲོལ་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་པ་ལས་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་འདིར་སྒྲོད་པ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོན་པ་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་འཇུག་པའི་སྒྲོད་པ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱིན་ཆོས་བཞེས་དངོས་ཀྱི་བཅུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་སྟེ་  
 སྤར་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་པའམ་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་སྟེ་ཆོས་སྒྱུའི་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམས་གྲུབ་པས་སོ་ཟེར་རམ་སྟེ་མོ་སོ། །རི་ལྟར་བཞག་ན། ལེགས་པར་ཏེ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྗེད་པས་ཆེ་  
 རབས་གཞན་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གསལ་པོར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་བསྒྲུབས་པས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་དེ་  
 སྒྲོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་དེ་དག་དངོས་ཏེ་མའི་ཆ་བཏིན་ལ་མའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དེ་གཉིས་རྩས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་མི་རུས་  
 ལ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་བརྗོད་དེ་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་དང་དེའི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་བལྟའོ། །དབྱིངས་དེ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དེའི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་རྩས་  
 གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་ན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ལ་དོན་བསྟུས་ཡོད་  
 པའི་མཆོན་གཞི་ས་དངོས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་སོགས་པས་དེ་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་  
 པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་སྒྱིན་སོགས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བཞག་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་  
 ཆུ་ལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་  
 ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉིང་དགོས་དེའི་ཆེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་ཐོབ་པར་དངོས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེར་བྱིན་  
 པའི་དོན་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲོད་པ་གསུམ་ཅར་དངོས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་དེའི་ནང་གི་སྒྲུབ་པའི་  
 སྒྲོད་པ་ཉི་ཆེ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་དང་། སོགས་དོན་མ་བཤད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེན་གྲུབ་པའི་སྒྲོད་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་ཆོས་བཞེས་སོ། །པལ་ཆེར་ལེགས་པར་བཤད་སྤང་ངོ་། །ཐ་མ་འདིར་སྒྲོན་པ་བྱང་སེམས་འཇུག་པའི་  
 སྒྲོད་པ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བུ་སྟོན་བཟུང་ལེགས་པར་མངོན་བོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡན་ལག་སྟངས་གཞི་རྒྱ་ཐོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་འབྲེལ་ལས་བཤད། སྒྲིས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཇུག་བྱ་མངོན་

རྟོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སམ་མ་བསྟུས་ཞེ་  
 བ། མ་བསྟུས་ཏེ། སྒྲིང་གཞི་ནི་ཡུམ་འདི་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་འཁོར་འདུས་པ་སོགས་བསྟན་བ་  
 ཡིན་པས་རྟོགས་སྒྲིང་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེ་འུ་ནས་ཆོས་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་བར་ནི་རྟོགས་  
 དཀའ་བས་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེ་འུ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་  
 བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དང་རིགས་  
 གཅིག་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ལ། སྒྲིང་པོའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་ཏུ་མ་དང་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཅ་ཤེར་ལ་སོགས་པར་  
 གསལ་བར་མཛད་པས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཏུ་དང་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེ་འུ་ནི་སློབ་མ་དང་དགེ་  
 བཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་གདུལ་བྱ་མ་འོངས་པ་ནམས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟོན་བྱུང་བསྟན་པས་གོ་  
 སློའོ། །ལེ་འུ་ཐ་མ་ནི་གཞུང་ཉི་བར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་མ་སྐྱར་རོ། །བསྟུར་མི་བྱང་བ་མིན་  
 གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཅུ་ཞིག་བསྟུས་པའོ། །མདོ་དང་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྐྱར་བར་  
 རིགས་པ་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་ན་དེའི་ལྷག་མཁའ་དེ་དང་སྐྱར་བར་བྱགས་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ལུང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བྱམས་པ་ལ་མངའ་བས་སོ། །སྟུང་ཚུལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷན་བསྟུས་ཏེ་བློ་དེ་གྱི་སྐྱབས་སུ་  
 བྱང་མེད་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོས་ཡན་ལག་བསྟུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པ་བཞིན་  
 རོ། །འགའ་ཞིག་ལེ་འུ་དེ་དང་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟན་ཡང་གོ་སྒྲིང་བས་ཆེད་ཏུ་མ་བསྟུས་ཏེ་དགེ་སློང་མང་པོ་ལུང་  
 བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲོ་བློས་ནམ་དག་གིས་ཅི་རིགས་སུ་དཔག་གོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ་མདོའི་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ལེ་འུར་བྱས་པས་བསྟུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱམས་ཁུས་འཕགས་པས་  
 འཕྲིན་ལས་དང་སྐྱར་བསམ་བསྟུས་ཞེས་ཆོས་བཤེས་བཞེད་པ་ནོར་གསུངས་ཏེ། །འཕགས་པས་སྐྱར་བ་  
 མེད་པས་འབྲུལ་ལོ། །ཡང་སྒྲིང་གཞི་ཞིང་དག་པས་གཙོ་ཆེར་བསྟུས། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་  
 པའང་ཡོད་དོ། །རྟག་ཏུ་ཏུ་ཆོས་འཕགས་ལེ་འུ་ཡོངས་འདྲིན་གྱིས་བསྟུས། གཏང་ལེ་དེའི་རྒྱ་ཡོངས་གཏོད་ཀྱིས་  
 བསྟུས་གསུངས་བྱ་སྟོན་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱམས་ཁུས་ཐ་མ་ནི་བློ་ཉི་མ་ལས་འཕྲིན་ལས་དང་སྐྱར་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 བསྟུས་དོན་འགྲེལ་བར་མ་བསྟུས་སོ། །འཕགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་དང་མ་སྒྲོར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འདིར་སློབ་པ་ལས་ཁ་ཅིག་  
 མདོའི་སྒྲིགས་བམ་ལ་ལ་ལ་མི་སྤང་བ་ནི་མདོའི་ཡི་གེ་ཉམས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །འདི་དག་ལ་འཐད་མི་འཐད་

གྱི་རྣམས་བཞག་དང་སློང་གཞིའི་འབྲེལ་པ་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་དགོད་ཅིང་དབྱུང་པར་བྱ་རྒྱུ་མང་སྟེ་འཆད་པའི་ཆོའང་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། བཀའ་བསྟུ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱུད་པ་པོས་སློང་སློང་བའི་དང་། མདོ་སྟེ་རིན་པོ་སྤྲུལ་ལྡང་བའི་འབྲེལ་པར་ཀ་ཤིས། མོ་  
 མོས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་དབྱིག་གཉེན་མཁུ་རྟོག་གཅོད་འབྲེལ་པར་ཀ་ཤིས་སོ། །ཆོའང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སློང་གཞིའི་ཆོག་དོན་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་འདི་སྤྲུལ་བསྟུས་ཤེ་ན། གཞོད་འཛོམས་གཉིས་དང་སྟོང་འབྲེལ་མན་ངག་རྗེས་འབྱུང་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱུང་བར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་བྱང་སེམས་  
 ཕྱག་ན་དོན་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་བྱམས་པ་ལ་བྱིས་ཞེས་འབྲུམ་རྟེན་དུ་བྱིས་པ་དང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་བདག་  
 གིས་ཐོས་པར་བྱམས་པ་ལ་ཁས་འཆེས་སོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་དུ་སྤར་གྱིས་རྒྱུ་མཆན་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་ན་དོན་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པ་གཏད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོག་གཞན་མེད་པས་ལྷང་ལོ་ཅན་ན་བཞུགས་  
 པའི་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་དོན་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་  
 པོས་སེམས་ཅན་ཀྱན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་བསྟུ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་འདི་སྐད་སོགས་གསུངས་  
 སོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གཏད་  
 པའི་ཕྱིར་སྟུང་བྱེད་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཡིན་པར་སེམས་སོ་ཞེས་སོ། །སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ། འདིར་སྟུང་པ་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 ལྷང་ལོ་ཅན་ན་གནས་པའི་ཕྱག་དོར་ནི་གཟུགས་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱག་དོར་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ལས་བསྟན་པ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཡང་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། ཤེར་ཕྱིན་  
 ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་མིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་སྟུང་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་  
 སྟོང་སྟུང་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཏོག་གེ་འབར་བར། ཅུ་བའི་སྟུང་པར་བྱེད་པ་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་དང་འཇམ་དཔལ་དང་  
 གསང་བའི་བདག་པོ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་ཞེས་དང་། བདག་ཅག་གི་ཅུ་བའི་སྟུང་པར་བྱེད་པ་པོ་  
 ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་འབྲེལ་པར། སྟུང་པ་པོ་ནི་ཀྱན་དགའ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་འདི་བྱང་ཤིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཕྱག་ན་དོན་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རི་ལྷར་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཇམ་  
 དཔལ་གྲགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་ཕྱག་དོར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལས་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་པར་མདོན་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོན་ནི། དེའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་མདོ་ཀྱན་འབྲེལ་པར་ལྷན་སོ་ནོ། །དེ་ལ་ཨེ་ཨེ་ཟེར་འདི་སྐད་  
 ཅེས་པའི་ཆོག་སྟུང་འདི་དཔེ་དང་ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་པར་ངེས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་དང་། །ཁས་ལེན་པ་དང་། དགོངས་  
 བཞི་བཅུ་བར་ཆོག་གི་ལན་དག་ལ་འབྱུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོར་གཅོད་འབྲེལ་པར་ཀ་ཤིས། དགོངས་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་བམ་པོ་བཞི་བཅུ་བར་  
 དཔེར་བཅོད་ན་ཕྱག་པ་ལ་རྣམས་ཐོས་ལྷར་རམ་འབྲེལ་བར་ཞེས་དང་། འདི་སྐད་ཐོན་ཅིག་དང་། བདག་གིས་འདི་

སྐད་ཐོས། འདི་སྐད་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་འཁོར་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དགོངས་བཞི་བཅུ་  
 བར་མི་དམ་བཅའ་བའམ་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ན་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རི་སྐད་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དེ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པའོ། །ཡང་ན་ངེས་པ་ནམས་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་  
 ས་འགྲེལ་དང་ས་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཉི་མ་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་བམ་པོ་བཞི་  
 བཅུ་པ་བོད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་མཛད་པ་ནམས་སྤྱོད་བཤད་དོ། །ཡང་མ་ལ་དངོས་ན། འདི་ཁོ་ན་སྐད་དམ་འདི་  
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐོས་ཀྱིས་ཤེས་སྟོན་འགྲེལ་བར་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་དུ་མིན་ནོ་ཞེས་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་སྤངས་པས་ཆོས་བྱེན་ཅེ་འགྲེལ་  
 ཆེན་མ་ལོག་པར་བསྟན་འགྲེལ་ཆེན་ཏོ། །བདག་གིས་ཞེས་པས་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་མིན་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་  
 ཐོས་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། གཞན་ལས་ཐོས་པའང་ཡོད་པས་སོ། །ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱིས་གཞན་  
 ཀྱིས་བསྟན་པའང་དེ་བས་བསྟན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ཐོས་པའང་དེ་བ་ལས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་ན་བའི་ནམས་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱི་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་འགྲེལ་བ་ཀུན་མེད་ཅེས་སྤྱད་པ་དོན་ཐོབ་  
 པོས་ཁངས་སྤྱང་མཛད་པའོ། །འདི་སྐད་བཤད་དོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའམ་དབྱིག་  
 གཉིན་དེས་བཤད་བྱས་སྟེ་སྤྱི་མ་ལོ་བཞི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤྱད་པ་པོའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རི་ཅམ་  
 སྤྱར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གཟུང་ནས་འདི་སྐད་ཐོས་ཞེས་ན་བའི་ལམ་ནས་འོངས་པ་ཉི་ལུས་ཆེ་བསྟན་ཞེས་གཞོད་འཛོམས་  
 གཉིས་སོ། །འོ་ན་བཀའ་ལ་བཀའ་མིན་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་ཡོད་ཨ་རྒྱ་ཡ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ནམས་བར་རྟོག་པ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་བསྟན་པ་  
 མི་སྤྱད་པས་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །དེ། འདི་སྐད་དང་གསོལ་བ་སོགས་སྟོན་པས་མ་གསུངས་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་  
 རིས་སྤྱོད་གནད་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་  
 ཀྱིས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་དང་གོ་རིམ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱིང་གཞི། བམ་པོ་བཞི་བཅུ་བར། བྱང་པར་ཤེས་བྱེན་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་སྟེ་གཉིས་  
 སྤྱོད་གཞོད་འཛོམས་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་འགྲེལ་བར། ད་ནི་གང་གི་ཆོ། གང་ལས། གང་དུ།  
 གང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཞེས་འདི་བའི་ལན་གདབ་པ་དང་རང་  
 ཉིང་ཆོད་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་པོས་ཡུལ་ལ་སོགས་སྟགས་པའི་སྤྱིང་བ་བ་བསྟན་པ་ནི་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་ཏེ།  
 བྱོགས་སྤང་གིས། སྟོན་པ་དབང་པོ་འཁོར་དང་ནི། ཡུལ་དུས་དག་ཀྱང་ངེས་བསྟན་པ། སྤྱད་པོ་རང་ཉིང་ཆོད་མར་ནི། རབ་

སྐྱབ་ཕྱིར་ཡིན་འདི་གཉིས་ན། །ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཞིང་། །དབང་པོར་བཅས་ཆོག་སྐྱབ་བ་ཡིས། །སྐྱབ་ཆོད་  
 མར་རྗེས་སུ་ཉོགས། །ཞེས་བརྒྱུད་སྤྱོད་དོན་བསྟར་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས། སྟོན་པ། ཡུལ། འཁོར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་གཅིག་  
 ན་ཞེས་པ་ཆོག་འགྲེལ་ཆེན་སྤྱི་མ་དང་སྐྱར་ན་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་འདི་ཐོས་ཞེས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་པ་  
 ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཉིང་རྒྱལ་འགྲེལ་བར་བསྟན་པས་མདོ་འདི་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་རྟོ། །ཡང་ན་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་འདི་ཐོས་ཞེས་  
 པས་སྟན་པའི་རྒྱལ་འགྲེལ་ཆེན་ཉིང་རྒྱལ་འགྲེལ་སོ་སྟོང་རྗེ་ཅན་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཆེ་གཞན་ཐོས་ཞེས་སྟེན་པས་སྟུང་པོ་ཐོས་པ་  
 མང་བར་བསྟན་པ་ཀུན་གྱིས་དོན་གཅོད་པའི་འགྲེལ་རྟོ། །ཡང་ན་དུས་སྐད་ཅིག་འགྲེལ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཐོས་ཞེས་བསྟན་པས་མི་ལམ་དུ་  
 ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རྒྱལ་འགྲེལ་མཐུས་དུས་འགྲེལ་ཆེན་ཐུང་དུ་ལ་ལོ་བརྒྱལ་སོགས་པར་སྟངས་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 རྒྱུན་ཉིང་འདྲིན་ཐོབ་ཉིང་རྒྱལ་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་ན་མེད་སོ་དང་དེ་པའི་བདག་པོའི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐོས་  
 ཤིང་བརྗོད་པ་འགྲེལ་ཆེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་སྟུང་པ་པོ་རང་ཆོད་མའི་སྟེན་ཐུང་འགྲེལ་ཆེན་དངོས་བསྟན་རྟོ། །ཆོག་འགྲེལ་  
 ཆེན་ཕྱི་མ་དང་སྐྱར་ན་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་འགྲེལ་ཆེན་དོན་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་འགྲེལ་ཆེན་དངོས་ཞེས་བསྟན་པས་  
 དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བདུན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་  
 ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཡུལ་གཞན་གཤེགས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །དེར་འགྲེལ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་དོར་གནས་དགོན་པ་སྟོན་  
 རྒྱུར་ཉིང་བསྟེན་ཕྱིར་དང་། །ཉན་ཐོས་གནས་མང་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། །ཡུལ་རྣམས་  
 མཆོད་ཉེན་བྱ་ཕྱིར་དང་། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དོན་ཉིད་དང་། །ཡམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་དོན་དུ། །སངས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་ན་སོ་ཐར་ལས། །རི་ལྟར་ཐུང་བ་མེ་ཉོག་གི། །ཁ་དོག་འདྲི་ལ་མི་  
 གཞོད་པར། །འཕྱར་ཞེས་སྟེང་ཁུ་བ་གཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་སྟོར་དུ་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །གཞོད་འཛོམས་  
 གཉིས་དང་མན་དག་རྗེས་འབྲང་དུ། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཡང་ཐུང་བའི་དུས་ན་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུས་ངེས་པ་  
 མ་མཛད་ཅེ་ན། །ཉི་མ་ཆོས་གངས་ལྷ་བ་དུས་འདི་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཆེད་མི་ཆེ་བས་སོ་ཞེས་འབྲུམ་རྟེན་མི་དགོས་  
 པ་བཤད་པར་མི་རིགས་སོ། །གནས་བསྟན་པ་ནི་མཆོད་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་གྱིས་དོར་གཅོད་འགྲེལ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་དང་ཆོད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲུམ་རྟེན་སོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལན་མང་དུ་བཞུགས་པས་  
 དེར་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་སྟོས་པར་སྐྱར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་  
 པ་དང་རབ་ཏུ་ཐུང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་བསྟུ་བ་དང་། །གཞུགས་སྐྱེད་ཆོས་སྐྱེས་པན་འདོགས་པར་བསྟན་པ་དངོས་པའི་ཕྱིར་





བཅ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་ནི་མཐོང་བྱུང་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་ཞེས་  
 བློ་མ་ལས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤར་ན་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཚུ་དོན་ཅན་གྱི་སྒོ་  
 བས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོར་སོང་། །ཞེས་པར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་  
 བཤད་པས་སྟོར་ཡོད་པར་གསལ་མོད། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་ཤར་སྟོར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་རུང་ཅམ་  
 མོ། །འབྲམ་རྒྱུ་གནས་དེ་ན་བཞུགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལམ་གྱིས། གསུང་གི་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྲམ་རྒྱུ་འཆད་པས། ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་  
 གིས་བཞུགས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་དེ་ཕྱིག་འབྲམ་གཉིས་ཀ་འབྲམ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དེ་ཕྱིག་ལ་འབྲུག་པས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་གཟིགས་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འོང་བའི་སྐབས་དབྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱ་དཔེན་པ་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་འབྲམ་རྒྱུ་དང་སྟོང་པོ་མཆོག་དུ་སྟེ་གཞོད་འཛུམས་ཆེ་  
 བར་ཡང་དོ། །བཞི་བ་ལ། དག་སྟོང་གི་འཁོར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་གཞོད་འཛུམས་གཉིས་ཞེས་ཏེ། ཐེག་དམན་  
 ཀྱི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཁོར་དོ། །དང་པོ་ནི། བེ་ཀྱུ་ཞེས་པ་སྟོང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོང་བ་གཞན་ལས་བྱུང་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་དག་ཞེས་སྟོན་པོ་རྩ་བས་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། རོ་བོ་གསོལ་བ་དང་འབྲེལ་ཆེན་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སམ་  
 རྩུང་ཤོག་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་རྫོགས་སོགས་བཅུ་མཛོད་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་པར་བསྟན་  
 འབྲེལ་ཆེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་དག་སྟོང་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་མཛོད་བཞི་བསམ་སྟོས་སོ། །ཤར་འབྱུང་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མིང་གི་  
 དག་སྟོང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྟོང་། སྟོང་བའི་ངང་རྩལ་གྱིས་དག་སྟོང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དག་སྟོང་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན་དག་སྟོང་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་འབྲུག་འབྲེལ་ཆེན་མོ། །འོ། །སྟོང་པོ་མཆོག་དང་སྐྱབས་དུ། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་དག་  
 བཅོམ་པའི་དག་སྟོང་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ་ཀུན་དགའ་པོ་མ་བཟུང་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་བསྟན་པར་རྫོགས་  
 པ་དེ་གཟུང་སྟོན་འདི་མི་འོང་ཞེས་སོ། །སྐབས་གནས་དང་མི་ཕྱེད་པས་ན་དག་འདུན་ཆུ་གྲགས་སྐྱེ་སོགས་ཏེ། སྐབས་གསུམ་  
 བདུན་ཅུ་བཅ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་རྣམས། །བདུན་རྣམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་རུས་  
 པ། །དེ་ཕྱིར་དག་འདུན་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་དུ་བྲངས་ཆེན་པོ་ནི་གངས་འབྲེལ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེ་  
 བས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་ཆེ་ལྷ་བཅུ་ལྔ། ལྷ་སྟོང་ཅམ་མོ། །འབྲམ་དེའི་བྱུང་ནི་དག་འདུན་དང་གང་ཟག་  
 བགངས་པའི་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་ཆུ་མིག་ཕྱ་སྟོན་སོགས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱས་བསྐྱས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་འཁོར་ཡང་མང་ཅུང་དུ་སྤང་བ་



ཉ་དཔེན་གྱི་དགའ་དཔལ།

ཕྱིར་དོན་གཉེན་འབྲུམ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ས་བདག་གི་དོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། འདོད་ཆགས་ཁོང་  
 ཁོ་སོགས་དགུས་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ། ལྷ་བ། ཐེ་ཆོམ། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན། བླ་མ་དོན་མེད་སྤྱོད། འདིར་ལྷ་བ་ནི། འཛིག་མཐའ། འོག་ལྷ་གསུམ་མོ། སྤྱིད་པའམ་  
 འཁོར་བར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་ལ་དེ་སྤངས་པས་སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་འཆིང་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ཡང་དག་པར་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་ཀུན་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་འགྲེལ་ཆེན་པ། ཡང་ན་རྣམ་ཐར་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་གཞི་དང་འཛོམས་སོགས་སོ། །མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །མེད་  
 འགྲེལ་ཆེན་དངོས་གཞན་གྱིས་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་  
 རམ་ཞེ་སྟོང་མཆོག་ན། །གང་ཟག་གཅིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འཛིན་གྲངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་སྤར་སྟོས་ཡོན་འགྲེལ་ཆེན་ཏན་དེ་  
 རྣམས་ཀུན་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ། །དགེ་མི་དགེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 གང་ཞིང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པས་གང་ཟག་སྟེ་རྒྱན་ནོ། །ཆེ་འདོད་པར་གྱུར་པས་ཆེ་དང་ལྡན་  
 པ་སྟེ་མཆོད་པའམ་བཀུར་པའི་ཆོག་གོ། །དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་འཛིག་རྟེན་ན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བོ་མཆོག་གོ། །ལྷང་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་གྱིས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ནོ། །གང་ཟག་གི་སྤྱོད་བཤད་དེ་  
 ཡང་འདིར་རུང་སྟེ་ཀུན་དགའ་བོ་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱད་  
 གང་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཟག་པས་གང་ཟག་གོ་ཞེས་ཀུན་དགའ་བོ་རྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བདུད་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་ལ་ཞུས་པ་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་བཞིན་པ་ན་  
 སྟོས་པས་ཀུན་དགའ་བོར་བཏགས་ཞེས། ཞེ་འབྱུང་སྟེ་འདུལ་བའི་མདོ་དང་མ་སྤྱོད་ནོ། །གྲགས་འཛིན་དང་སྟེ་རྒྱའི་བདག་མོ་  
 ལ་སོགས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། དགེ་བསྟོན་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་སོགས་དང་དགེ་བསྟོན་མ་ས་ག་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཀུན་  
 ཀྱང་ཆོས་ལྷན་འདས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཞེས་ལུམ་གསུམ་འགྲེལ་དུའོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་འབྲུམ་རྒྱུ་གོ།  
 གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དག་དང་  
 ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྣམ་པར་སྟོང་པ། མཆོན་མ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་  
 པར་མི་བད་པ་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ལྷང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྟོང་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། ཞེས་ནས་བྱམས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། མང་

ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཆད་དང་གངས་ཆད་པར་མ་སྒྲིལ་སོ་ཞེས་འབྲུམ་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་པར་གཞི་དམའ་མས་གཉིས་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་གཅིག་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་དེ་པའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྱུ་ནི།  
 འཁོར་བཞི་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། །དཔེའི་ཡོངས་སྒྱུ་དེ་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ནི། ཞལ་འབྲིང་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབའ་དང་བཞུགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་འབྲིང་པ་ཉི་བར་བསྟན་ཞེས་གསུམ་འགྲེལ་  
 འོ། ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གདན་ལ་བཞུགས་པ་བཤམ། .....བཤམ་ཞེས་ཆེ་བར། བཞུགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད།  
 མཛད་ནས་ཆོས་གསུང་པའི་དུས་.....དངོས་གཟིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེའྲེའི་ཁྱི་བཤམ། སྒྱུ་ལ་མོ་གྲང་དུ་  
 བཞུགས་པ་བཤམ་དངོས་.....པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེའྲེའི་ཁྱི་བཤམ་ནས་ཞེས་  
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱིས་བཤམ་ཞེ་.....ཉི་བར་ན། མདོ་གཞན་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྟན་པ་  
 སྟོན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་སྟོན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །འདིར་ཡུམ་  
 འཆད་པ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཤོམ་པ་ནི་ཆོས་ཐུན་མོང་མེན་ཞིང་མཆོད་འོས་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་དང་འཁོར་གདུལ་པའི་  
 ཕྱིར་ཉི་བཤམ་པ་འདི་ཐུན་མོང་མེན་པས་འདིའི་གདན་ཡང་ད་ཉིད་ཀྱིས་གདིང་བར་འོས་སུ་ཟད་ན་བཤམ་པ་ལྟ་  
 ཅི་སྒྲིལ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདིར་གདུལ་བྱ་མང་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་གི་མོས་པ་དང་བསམ་པ་ཡང་  
 ཐ་དད་པས་ཀྱན་དང་ཐུན་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམས་སོ་ཞེས་གསུམ་འགྲེལ་  
 དུའོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྐལ་བ་ཞན་པ་ནམས་འཁོར་སོགས་མེད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསལ་བ་དང་འདོད་པ་  
 ཆུང་བ་ལ་དགྲེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱིས་བཤམས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུ་བྱང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་  
 དགོངས་པའི་ཁྱེད་པའི་ཆེ་བར་.....པ་མདོན་དུ་བཞག་ནས་སྒྱུ་ལ་མོ་གྲང་བཙས་ཏེ་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་.....  
 འགྲེལ་ཆེན་པས་མདོ་འདི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྟེན་སྒྱུ་ལ་མོ་གྲང་དུ་སྒྱུ་བྱང་པོས་བཞུགས་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་.....དངོས་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་སྒྱུན་དངོས་.....ཤངས་ཀྱི་ཅེ་མོར་གཏད། དགོངས་པ་ཅེ་.....ཉིང་འཛིན་གཅིག་པ་ལ་  
 མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཛད་ཅེས་འགྲེལ་ཆེན་འོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུ་ལ་མོ་གྲང་བཙས། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་མཐུན་  
 པར་སྒྱུ་བྱང་པོར་བསྐྱང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྲན་པ་མདོན་དུ་བཞག་  
 ཅེས་གསུམ་འགྲེལ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི། ཆོས་སྤང་ཆེ་ཆུང་དངོས་.....པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འོ། །དང་

བོ་ལ་གཉིས་མེད་དོན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། སེངྒེ་རྣམ་རྒྱུ་ཆོ་འབྲུལ་གཉིས་དངོས་པོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ། དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་གཙང་བྱུག་གཟིགས་ནས་འབྲས་བྱ་འབྲུམ་རྒྱུ་གི་དོན་  
 དངོས་འོད་བཟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེར་བཞུགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་ཁང་  
 དུ་ཆུད་པས་འདུ་བ་དང་ཟེར་འདུག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་འབྲུམ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་གཅིག་བྱ་  
 ཁོ་ནས་སྐྱབ་པར་རུས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་གསུམ་འགྲེལ་ལོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་འགྲུབ་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་  
 པོ་ལོ། །ཆིག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པར་བསྟན། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འོད་འབྱེད་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་སོགས་བྱ་བ་གཅིག་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་འབྲུམ་རྒྱུ་སྟེ་ཆེ་བའི་དོན་དངོས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་  
 རྟོག་དཔྱེད་དགའ་བའི་དང་བྲལ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་མཆུངས་ལྡན། གཡོ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་  
 རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཞེས་ཅིས་མི་བརྗོད་ཅེ་ན། དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞི་པར་བརྗོད་  
 ལ། དེ་པ་ནི་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་མི་འདུག་སྟེ་བསྐྱར་དེ་ན་དང་པོ་སོགས་མེད་པས་བཞི་པའི་མིང་མི་  
 ཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་སེངྒེ་རྣམ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་མིང་དུ་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཐ་དད་པར་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུམ་འགྲེལ་ལ་གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནས་དངོས་  
 བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་དངོས་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་ལྷགས་ལས་དངོས་འོད་བཟེ་བའོ། །གཉིས་ཀ་དངོས་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་  
 ལྡན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་འདས་དགོངས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཡང་དག་པར་མཐུན་ནས་ཞེས་འབྲུམ་རྒྱུ་གོ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ལྷའི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུམ་ཁ་ཅིག་དང་རྒྱུ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱན་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན། སྤྱན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་། ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཞེས་འབྲུམ་རྒྱུ་འདོན་ཅིང་འཆད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་འོད་རབ་ཏུ་བཟེ་སྟེ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་གཉིས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་  
 ལྷག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་བྱུག་ཅུ་བྱུག་ཅུ་བྱུང་ངོ། །ཞབས་སོར་མོ་བཅུ། ཞབས་ལོང་བྱ་གཉིས། ཞབས་བྱིན་པ་  
 གཉིས། ཞབས་བྱས་མོ་གཉིས། ཞབས་བརྒྱ་གཉིས། དཀྱུ་སྟ་བྱར་གཉིས། སྐྱུ་ཉྟེ་བའི་དཀྱུལ་འཁོར། སྐྱུ་རྩིབས་  
 ལོགས་གཉིས། བྱགས་ཀའི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལས་ཀྱང་ཞེས་རེ་རེར་སྐྱར་རོ། །བྱག་

སོར་མོ་བཟུ། ཡུལ་ལག་ངར་གཉིས། དབྱང་བ་གཉིས། མགུལ་ལམ་མགུར་གྱི་བུམ་པ། ཆེམས་མཆེ་བ་བཞི།  
 ཆེམས་བཞི་བཟུ། སྤྱན་གཉིས། སྤྱན་གཉིས། འདས་ཀྱི་སྤྱབས་གཉིས། སྤྱིན་མཆེམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱ། སྤོང་གི་སྤྱི་  
 གཙུག་ཞལ་གྱི་སྤོན་སྤྱི་ཀྱང་ཞེས་རེ་རེར་སྤྱར་རོ། །ནང་ངམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་འོད་ཟེར་  
 ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་ལྷགས་པའམ། ཁ་དོག་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་འོད་དོ། །འོད་ཟེར་དང་གཏུལ་བྱ་དང་  
 དགོས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་བྱེ་བ་ལྷག་ཁྱིལ་། །སྤྱི་སེར་དམར་དཀར་། །ཆེ་བར་བཙོད་ཁའམ་  
 འབྱམ་རྒྱུ་། །ལེ་ཤུ་འོད་གསལ་བ་སྤྱི་བྱུག་པོ་སྤྱི་གསལ་བཙུར་འཕྲོས་པས་བྱུག་ཅུ་ཞེས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་རོ། །ཞེ་བ་  
 སྤྱགས་ཀ་མགུལ་ཞལ་མཛོད་སྤྱི་གཙུག་ཏྱིར་མ་གཏོགས་པ་སྤྱར་བ་འད་པ་རྣམས་ལ་གནས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་  
 པས་བྱུག་ཅུ་ལན་གཉིས་སྤྱོས་སོ། །འབྱམ་རྒྱུ་ཏུ་ཞབས་གཉིས་སོགས་པལ་ཆེར་ལ་གཉིས་གཉིས་པ་བཅོན་  
 པར་བྱས་ནས་ལན་གཉིས་སྤྱོས་ཞེས་སོ། །འོད་ཟེར་དེའི་བྲིད་ལས་། །གཉིས་ཀས་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 སྤྱང་བའི། སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའི་དོན་སྤྱབ་པ་། །གཉིས་ཀ་དངོས་ལོ། །དང་པོ་ལ། འདི་སྤྱང་བ་དང་གཞན་  
 སྤྱང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ལྷག་ཁྱིལ་བཟུ་སྤྱོད་བྱུག་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྤྱང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདར་སྤྱི་གསལ་གྱི་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་གིས་འོད་དེ་མཐོང་བ་དང་འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པ་གྱུར་བ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་  
 དབང་གིས་སོ་ཞེས་ཆེ་བར་རོ། །འདི་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་སྤྱི་ཡང་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བ་སྤྱི་འོ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བཞུག་པ་མཛོད་དེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་  
 ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གང་ཡིན་ནི་སྤྱི་མཛོད་གཤེགས་པ་  
 འཕྲོས་པའོ་འབྱམ་རྒྱུ་གོ་། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་སྤོན་སྤྱི་གསལ་གྱི་དབང་པོ་  
 བཟུམ་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྤྱི་གསལ་གྱི་དབང་པོས་བྱུག་པར་མཛོད་ནས། སྤྱི་གསལ་གྱི་  
 དབང་པོ་དེ་ལས་འོད་རབ་ཏུ་བཞུག་སྤྱི་འོད་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ལྷག་ཁྱིལ་བཟུ་སྤྱོད་དུ་མ་མཛོད་སྤྱི་མོན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་མོ་རེ་རེ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིན་བྱུག་གི་ཆོས་སྤོན་པ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་དེ་  
 གང་གིས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱུང་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྤོན་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ སྤྱི་གསལ་ལས་འོད་བྱུང་། འདི་ཉན་པའི་།



བྱང་སེམས་རྣམས་སྟོན་མེད་པར་འདུག་པའི་ལྷན་སུ་བརྒྱ་བྱང་། བྱང་སེམས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་  
 སྟོན་པའི་ལྷན་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་སྟོན་པ་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་ཀར་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་  
 མཉམ་པར་བཞག འབྲས་བུ་ཞིང་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གདན་སེའི་ཁྱིམ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བཞུགས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེའི་རྣམ་པར་.....འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་ཞེས་  
 འགྲེལ་ཆེན་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་གྱི་དོར་བྱ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་ལ་པན་གདགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མདོན་པར་འདུ་མཛད་པས་སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་མཐར་  
 རུར་ལྟར། རབ་ཏུ་དང་། གྲུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྟར་ལྟར་གྱི་བར་དོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་འགྲུལ་བས་གཡོ། འཁོར་  
 ལོ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པོར་འཁོར་བ་ནི་འགྲུལ་རྒྱུ་གི་འགྲུགས་ཀྱིས་ཤིང་སྟོན་པ་ལྷེག་པ་བཞིན་དུ་བདག་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷེག་པ་ནི་ལྷེག་གོ་ཞེས་གསུམ་འགྲེལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ན་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྐབས་འདིར་  
 བཤད་མི་གཡོ་བར་འདུག་པའི་མི་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱུམས་པ་བཞིན་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་འདི་ཡིན་.....པ་མི་སྤྱང་ངོ་། །འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱི་ལེ་ལྟར། ཕྱོགས་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་ལྷེག་པ་ནི་འགྲུལ་ཞིང་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲུལ་བ་ནི་གཡོ།  
 མགལ་མེ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ནི་ལྷེག་སྤྲོས་པའི་དུ་འབྱུང་བས་ཆེས་ཆེས། རྣམ་པར་འཁྲུགས་པས་འཁྲུགས། སྤྲོ་  
 བེར་བེར་པོ་ནི་ལྟར་ལྟར་རོ་ཞེས་ཆེ་བར་དོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོར་བྱེ་བས་ལྷན་ཆེན་པོ་བཙུག་དོ། །ཡང་  
 བ་ས་ནི་གཡོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་འགྲུལ། རི་ཐམས་ཅད་ལྷེག་སྟེ་རེ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཆེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་  
 འཁྲུགས་འབྲུག་རྣམས་ནི་ལྟར་ལྟར་རོ་ཞེས་འོག་ཆེ་བརྒྱུད་པར་དུའོ། །ས་བཙུ་པའི་འགྲེལ་པར། འགྱུར་བ་.....རྣམ་པར་དུག་ནི། གཡོ་  
 བ། མཐོ་བ། དམའ་བ། སྟོང་དུ་འགྲོ་བ། འོག་ཏུ་འགྲོ་ས་སྤྲོ་རྗེས་སུ་སྟོགས་པའོ། །.....སྤྱང་བར་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཙུག་  
 བརྒྱུད་ནི། གཡོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་དལ་བ་དང་འབྲིང་དང་དུག་པས་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །.....རྒྱུད་དང་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྤྱང་བར་གཞན་འབྲ། དོན་གཞན་དུ་ན། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་  
 དང་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་བཞི་སྟེ་མི་མཁས་པ་  
 དང་ལྷ་ཐ་དད་ལ་མོས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། རིག་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཡོས་པ་ནས་  
 གྲུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས་གྱི་བར། ལྷན་བཙུག་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དབྱེག་གཉིན་གྱིས་ཏེ་གཡོས་འགྲུལ་

རྒྱལ་འབྲུག་ས་ཁུངས་ཆེན་ཞེས་འདོན་ནོ། །ཡུལ་སྤྱོད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་བཞི་པོ་མི་  
 དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྟ་ཆོག་ས་ལ་མོས་པ། ང་རྒྱལ་ཅན་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་  
 བེ་མ་དག་པ་དང་དག་པ་སྟེ་མཐོ་བ་དག་ས་ལ་སྐྱར་བར་གསལ་བས་ལུང་སྤྲ་མ་ཅུང་འབྱུར་འབྲུག་ས་སོ། །གང་  
 གི་ཆེ་ཁོར་ཡུག་དང་། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་སོགས་མཐའི་རི་རྣམས་གྱེན་དུ་འཕགས་ཏེ་མཐོན་པོར་བྱང་ས་གཞི་  
 སོ་ན་འདུག་པའི་ཆེ་མཐའ་མཐོན་དབྱས་དམལ། ས་གཞི་གྱེན་དུ་མཐོ་ཁོར་ཡུག་སོགས་སོ་ན་གནས་ཆེ་དབྱས་  
 མཐོན་མཐའ་དམལ། ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་མི་བཟང་ངོ། །ཞེས་འབྲུམ་སྟེ་ཆེ་བས་.....གོང་ལོག་གཉིས་ཀ་  
 བསྟོམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐོ་རིས་ལ། མཐོ་རིས་ཉེས་མེད། སྤྱོད་པ་དག་པ། བསམ་པ་བྱང་པར་ཅན། བདེ་  
 ལྡན་ཤེས་ལྡན་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཞེས་ནས་.....མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་  
 .....ཁོམ་པ་དང་སྐབས་ཡོད་པ་དང་དལ་བ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ་ཆེ་བར་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱུས་ལོང་རི་  
 ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་  
 དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་མི་དགེ་བ་མ་སྤངས་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་སྤངས་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེར་ན་པ་མ་དང་སྤྱ་རྒྱ་དང་སྤིང་  
 མོ་དང་མཛའ་བོ་དང་གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་གྱིས་པན་ཚུན་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་ཏོ། །ལྔ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་.....དཔེར་ན་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དྲུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆེ་བར་དངོས་.....  
 གྱི་ཞིང་གཞན་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱིས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་སོ། །ཞི་བ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་སོགས་  
 བས་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱས་པའོ། །.....ནི་ལེགས་སོ། །ཡང་དག་པར་བསྟམས་པ་ནི་.....གསོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པའོ། །ལེགས་སོ། །ཡུན་རིང་  
 དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ལེགས་.....དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པའོ། །སོ། །སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་  
 མི་འཆེ་དབང་པོ་བསྟུགས་པའོ་བ་ནི་.....བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོས་པའོ། །ལེགས་སོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 པར་གྱུར་ཏོ་.....འབྲེལ་ཆེན་མདོ་ཞེས་སོ། །དགྲེས་པས་བསྟོད་པའི་ཆིག་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆེད་  
 དུ་བྱང་བའི་རྒྱང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་གྱི་ཤུགས་མངོན་པར་འཕེལ་ནས་དགྲེས་པས་བསྟོད་

བའི་ཆོག་ནི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མངས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ན་འོན་ཏེ་བཙོན་པ་དང་། དམན་  
 བ་དང་དན་འགྲོ་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་གཟིགས་ནས། ཞེ་མཛོ་སངས་ཀྱིས་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཛད་  
 བའི་ཆོན་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུར་དམན་  
 བ་འདི་དག་གྲང་ཤེས་རབ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུམ་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱལ་པའི།  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དངོས་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱལ་སྤྱུས་གཞན་གྱིས་མནན། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུས་  
 རྒྱུ་པ་བསལ། དེ་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྡན་འདས། གདན་སེལ་ཆེ་བའི་བྱི་ལ་  
 བཀྲགས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉི་མ་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་འདུག་  
 བའམ་ཆེ་བ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟར། ཞེས་ནས། འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས། དབང་པོ་དང་བཅས། ཆོངས་པ་  
 དང་བཅས། གཙང་མའི་གནས་དང་བཅས་པ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཀྲགས་ནས། འོད་དང་སྤྱུ་མདོག་དང་གཟི་  
 བརྗོད་དང་། དཔལ་གྱིས་མཛུགས་པ་བཞིན་དུ་མཛུགས་ཤིང་ལྟ་མེ་ལྡན་ནི་ལྟ་དེའོ་ཞེས་སོ། །མོད་གྱིས་ནི་ཆོངས་པ་འོད་སྟེམས་པ་  
 རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏོ། །སྤྱུ་མདོག་གིས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མདོག་བཟང་པོས་སྟེམས་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏོ། །གཟི་བརྗོད་གྱིས་ནི་བདུད་དང་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་  
 རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏོ། །དཔལ་གྱིས་ནི་མི་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཀྲགས་ཞེས་འབྲུམ་རྟེན་སྟེ་ཆོ་བའི་དོན་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 སྤྱུ་མི་དེ་བའི་སྤྱུ་ལྟ་བུ་མཆོག་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་འདྲ་བུ་ཞེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མདོག་དང་མི་འབྲས་ལ་འཛིག་རྟེན་ནའང་དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་  
 མདོག་ཅེས་ཆེ་བར་རོ། །ཅི་འབྲས་བའི་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཐུགས་སུ་ཆུང་བ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཅག་ལྟ་བུས་  
 མིན་སྟམ་ནས་མི་འབད་པས་མིར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བ་བྱས་སོ། །ཞེས་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་ནི་ཞེས་འབྲེལ་  
 ཆེན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་  
 ལྟ་དང་། ཞེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་  
 རས། ལྟའི་བ་དན་དག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་མཐུན་དུ་གཏོར་བྱ་སྟོན་སྟེགས་བཅུར་མདོན་པར་གཏོར། ཐུགས་  
 བཅུར་གྱིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཏོར་བས་ན་མདོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་ཏེ་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུའོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་དུལ་བ་དང་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ། ཞེས་ནས། མཆོད་པར་བྱེད་  
 པར་གྱུར་ཏེ་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྱུ་མཉམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ཏོག་དང་།  
 ཞེས་ནས། བ་དན་དེ་དག་གྲང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། བཙམ་ལྡན་

འདས་ཀྱི་དབྱས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙམ་དུ་རེད་པར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དེ་བའི་སྐུ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཆེན་པོའི་མཐོང་ནས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བདག་ཅིག་གི་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྟམ་སོ། །ཞེས་སོ། །ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་དོན་དུ་སྐུ་བྱང་  
 པར་ཅན་དུ་བསྟན། ལུས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་དགའ་བདེ་སྦྱེས་ནས་མཆོད། སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 དོན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། བྱུང་བའི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐུ་མཉམ་དུ་བསྟན་ནོ་  
 ཞེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙུག་ལྷན་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པའི། འཁོར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་གདན་སེལ་བྱེད་ཁྲིལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་འོད་རབ་  
 ཏུ་བཞུགས་པ་མཛད་དེ། ཞེས་པ་ནས་ཤུག་ཐུབ་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་དངོས་བཞུགས་པ་མཐོང་ཆོ་ཞེས་འདྲེས་རྒྱུ་རེད་པོའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་  
 དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ་སོ་ན་གནས་པ་རྣམས་ས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟངས་བཤད་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བསྟན་ཏེ་  
 དགའ་མགུ་དད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུམ་འགྲེལ་ལོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཐུབ་པ་ཞིང་མ་དག་པར་འབྱུངས་པས་  
 ཤེས་རབ་ཐུན་སྦྱར་ཆོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་འགྲོ་དོན་མི་མཉམ་མམ་སྟམ་པའི་སྦྱེ་བོ་སྟོ་དམན་པའི་དོགས་པ་  
 དགག་པ་དང་། ཆོགས་མཉམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སོ་སོའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་སོགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ཞིང་བསྟན། འགྲོ་བར་ལྷ་ཞིང་གནང་། བྱིན་ནས་གསུང་སྐུ་བསྟན་ཏེ་འཁོར་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ། ལུས་བསྟན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་ནས་ཤར་བྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་ནས། རྟེན་ཅི་ལགས་ཀྱི་བར་  
 རོ། །བཞུགས་འཆོ་སྟོང་གསུམ་ནི། ལྷ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་སྟོག་དབང་གི་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས། སྐུ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་  
 འཕུལ་རྟེན་བསྟན་མི་མངའ་བས་འཆོ། སྟོ་བྱར་གྱི་བསྟན་མི་མངའ་བས་སྐུ་ཆའི་མངའ་ཐང་བཞིན་དུ། ཆའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་  
 གཞེས་སམ་སྟོང་རོ། །ཡང་ན་ཆོས་སྐུ་སོགས་དང་སྐུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་  
 འདིར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་པ་རོལ་ཅེས་བྱ་བར་གཟུང་རོ། །མཐའ་བསྟན་པས་དེའི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གཤེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅིའི་

ཕྱིར་མ་གཤེགས་ཞེན་གང་དག་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ལྷང་བར་མཛད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་ལམ་དང་བསྐྱབ་སོགས་  
 བྱས་པ་རྣམས་ཞིང་གཞན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འདིས་འདུལ་བས་སོ་ཤེས་གསུམ་འབྲེལ་ལོ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནས། ཞེས་ནས། དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ་དེ་འབྲེལ་བའི་  
 བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ་བ། གནང་བ་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ཞེས་པ་ནས། བཟླ་བའི་སྤང་དུ་མཆོའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་གྱ་ཆོས་དུ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་པས་  
 དེའི་དོན་དུ་ཞུས་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་ནོ། །སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡལ་ཆེར་གཞོན་  
 རྒྱར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆངས་སྟོང་གྱི་དབང་གིས། སའི་དབང་གིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་  
 སེམས་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཆུང་བ་དེ་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆངས་པར་སྟོང་པ་  
 ཉིད་གྱིས་ས་བརྩུ་བའི་བར་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །འཁར་དུ་ཉིད་བྱ་བྱང་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ནི་སེམས་དང་པོ་  
 བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆང་ཆངས་པའི་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། སྒྲ་མེད་ཡང་དག་རྫོགས་བྱང་དུ་མཛོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པར་འཁོད་དོ། །ཞེས་རྒྱས་འཕྲིང་གཉིས་སུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་རྫོགས་མཆོམས་སུ་བཤད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡང་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ་ས་དེ་ཐོབ་པས་རྩོལ་བ་དང་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ཆེ་བར་རོའོ་ཞེས་སོ། །པལ་ཆེར་འབྲེལ་ཞིང་ས་  
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་ཞེས་སོགས་འབྲུམ་རྟེན་གྱི་གཞི་གཤེགས་ཀྱི་ལ་བཞེ་ལས། འགྲོ་བར་གནང་བ་ནི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་གྱིས་ད་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཤིག་ཅེས་སོ། །སྐྱེས་གནང་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ནས། སྟོང་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་  
 དང་ཞིང་གཞན་ནའང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཆེ་བར་རོ། །འབྲེལ་ཆེན་ནི་  
 ཆོས་ལ་གྲུས་པར་དང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འཕྲིན་གནང་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་གྱིས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་ལ་སོགས་དང་སྟོས་ཤིག་གི་བར་རོ། །གདམས་ངག་གནང་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉིད་འོ་ཆེ་བར་བར་རོ་སྟེ། ཞིང་འདི་ན་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡོད་པས་མ་ཉམས་པར་  
 གྱིས་ཤིག་གོ། །ལྟ་ནི། ཉོན་མོངས། དུས། ཆོ། ལྟ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོགས་མའོ། །དང་པོ་ནི། ཞིང་འདི་ན་ཆགས་སྤང་མོངས་  
 གསུམ་ཆེར་འབྱུང་བས་མི་དགོ་བརྩུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་རྒྱ་དེས་ངན་སོང་སོགས་སུ་སྟུག་  
 བསྐྱེལ་མང་བར་སྤང་སྟེ་ཞིང་གཞན་དེ་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ངན་ཏེ། ལྷ་གོ་ནད་མཆོན་གྱི་

བསྐྱལ་བ་བར་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲག་པོ་དང་བཅས་ཤིང་ཆུ་མེ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པའི་དབང་གིས་རིམ་  
 བཞིན་ཆགས་སྤང་ཚོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞིང་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ངེས་པ་མེད་  
 དེ། བར་བར་ནི་གྲངས་མེད། བར་བར་ནི་ཆེ་ལོ་བཅུ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཁ་ཅིག་མངལ་དུ། ཁ་ཅིག་སྦྱེས་  
 མ་ཐག་འཆི་བ་ལ་སོགས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ཞིང་འདི་ན་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྟ་བུའམ། ལོག་པར་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་སྟོད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ནི་པལ་ཆེར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ངང་ཆུ་ལ་ཅན་མ་དད་པ་མཁས་པ་དང་མི་  
 མཐུན་པ། དམ་པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིང་ཚུ་སྟོ་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཞིང་འདིར་ཡོད་པས་སོ་  
 ཞེས་གཉིས་ཀའི་འོ། །.....རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཆེའི་སྟེགས་མ་ནི་ཆེ་ཡུད་པ་སྟེ་ཆེ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟེགས་མ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྒྱད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་  
 ཉིང་ལག་གི་ཆད་རྒྱང་བ་དང་མ་ཆད་བར་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བུ་པའི་སྟེགས་མ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མོངས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལའོ། །བསྐྱལ་  
 པའི་སྟེགས་མ་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མོངས་པ་སྟེ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏུ་བ་པར་འགྱུར་བར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་བྱང་སའི་འགྲེལ་བར་  
 ར། །སྟེགས་མ་ནི་དཔེར་ན་བསྐྱལ་བའི་རོ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་ཐས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་བཟའ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་  
 འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་སྤྱན་གྱི་བཅིགས་མ་བསྐྱལ་བ་མར་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་ནས་དོར་བར་བྱས་པ་སྟེད་དུ་མི་རུང་  
 བ་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་རུར་སྟེགས་ཏུ་བཅོས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་རི་སྟོད་རུར་སྟེགས་མཐུ་མེད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྟོད་ཆོན་  
 གཞན་འཛིན་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་སྟེགས་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུམ་འགྲེལ་  
 འོ། །བསྟན་པར་དཀའ་བ་ནི་ཞིང་ལ་སྤྱད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་མིན་ཏེ་ཞིང་རན་པ་དེར་ནི་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་དོགས་པ་སྦྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་འདིར་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེ་ཞིང་དེ་པ་ལ་དད་པ་ཆེར་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆེ་བར་.....འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་དེ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་དེར་སྦྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ཡང་སེམས་ཅན་གྲུལ་དཀའ་བ་རྣམས་འདུལ་འདུལ་ནས་ཐབས་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མགུ་  
 དཀའ་བ་ཡིན་གྱིས། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་མ་ཁྲེལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུམ་རྟེན་གོ་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏེ་འེབ་རོ། །བྱང་སེམས་འཁོར་མང་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ་བར་གྱི་དེ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ནས་འོངས་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྟུན་གསོལ་  
 ཞིང་བརྟེན་ཕྱལ་ཏེ་རང་གིས་གནས་སུ་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ནོ། །འདིར་བསྟུན་གསོལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་  
 ལྔ་པ་པལ་ཆེ་དང་འབྲུམ་རྟེན་ཏུ་བསྟུན་མི་མངའ་འམ། ན་བཟའ་བསོད་སྟོམས་བསྟུན་གྱི་རྒྱུན་སྟུན་རྣམས་དང་ལྷན་པས་.....གཞོད་པ་མ་  
 མཆིས་སམ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོར་ལྟེ་བར་མ་གྱུར་པས་.....ཐོ་མདོག་བདེ་འམ། .....དེ་གསུམ་གྱིས་བྱི་མ་གསུམ་ཞེས་འབྲུམ་རྟེན་ སྦྱོ་ཉམས་དང་  
 ལྷན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགོས་པར་སྟོད་དམ་ཞེས་སོ། །ཆེ་བར་གཞོད་པ་རྒྱང་ངམ། ཉམ་ང་བ་རྒྱང་ངམ། འདིའི་  
 དོན་འོག་དང་འབྲ། བསྟོད་པ་ཡང་ངམ། འཆོའམ། སྟོབས་དང་ལྷན་ནམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་

ཏེ། དེམ་བཞིན་སྒོ་བྱར་གྱི་བསྐྱུན་མི་མངའ་བས་དང་ན་བཟའ་བསོད་སྒྲོམས་གནས་བསྐྱུན་གྱི་སྒྲིན་ཏེ་.....སྒྲིན་བཞི་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་  
 དང་། བགྲེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་ཉམས་ཆུང་བ་མེད་པས་དང་པོ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
 འབྲས་བྱ་འཆོ་བ་སོགས་གསུམ་མོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བྱུང་བ་ཞིང་མ་དག་པར་འབྱུངས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མ་གོས་  
 པར་བསྐྱུན་པ་དང་། ཆོས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནམས་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེ་ནམས་ལ་  
 དེ་པ་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་ཡུམ་སྟོན་པར་མཛད་དོ་འབྲེལ་ཆེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་ལྷན་པའམ་རིན་ཆེན་ཅན་ནམ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་ན་དེ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། བྱང་སེམས་ཀྱན་ནས་  
 འོད་ཟེར་རམ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ། ལྟོ་སྤྱང་ན་མེད་པ་ན་དེ་པ་སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ། བྱང་སེམས་སྤྱང་  
 ངན་དང་འབྲེལ་བ། ལུབ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ན། དེ་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྱོ། བྱང་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་གོས། བྱང་རྒྱལ་བ་  
 ཅན་ན་དེ་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བས་བྱིན། བྱང་ཤར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ན། དེ་པ་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དམ་པའི་དཔལ། བྱང་སེམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། ཤར་སྟོ་སྟོང་པོ་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་དེ་པ་བསྒྲོ་དམ་པའི་དཔལ། བྱང་སེམས་ལག་ན་བསྒྲོ། ལྟོ་ལུབ་རྩལ་  
 དང་བྲལ་བ་ན་དེ་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ། བྱང་སེམས་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤང་བ། ལུབ་བྱང་  
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། དེ་པ་གདུགས་དམ་པ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མཆོག་འོག་བསྒྲོ་ཅན་ན། དེ་པ་བསྒྲོ་འི་  
 དཔལ། བྱང་སེམས་བསྒྲོ་དམ་པ། སྟོང་མདངས་དགའ་བ་ན། དེ་པ་དགའ་བའི་དཔལ། བྱང་སེམས་དགའ་བས་  
 བྱིན་ནོ། །དེ་དག་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་པ་རེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་དག་ཅིང་འཁོར་འདུས་པར་གཟིགས་  
 པ་སྟེ། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་འདུས་པར་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏེ་འོང་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད། བར་  
 མ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་ཆས་  
 བཤེས་གསེར་དོན་.....བཞག་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པ་བསྐྱུན་ཏེ་མཆོམས་སྤྱད། དགོས་  
 ལྷན་ལུས་བཤད། བཤད་པའི་བསྐྱུས་དོན་བཤད། མ་བཤོལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱུན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་སོགས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུད་ཟིན་ནས་ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་  
 དེའི་རྗེས་སྤྱད་པས་སོ། །ཏེ་ལྷག་མ་ཅན་ནོ། །གང་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཤེར་ཕྱིན་ནི་བརྗོད་བྱ་





རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞིགས་ནས་སོ། །འོད་ཟེར་མགོན་པོ་ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུས་ཀྱིས་ཚན་ཚན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་མདོ་ཙམ་བརྒྱ་ལྷུ་དུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན། ལུས་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་པར་བསྟན། འཆད་བྱེད་དངོས་བརྒྱད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་དོ། །གང་ན་གཞུང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུས་ནིའོ། །གསེར་གསུམ་ག་ལ་སྦྱར་དོ། །གང་གིས་ན། རྒྱ་ཟེར་དུ་དངོས་པོ་ལས་དོན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ནས་སོ། །རི་ལྟར་ན། དག་ལྟར་དུ། ཡང་དག་སྟེ་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ལམ་འབྲས་གཉིས་དངོས་པོ་སྟེ་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དང་གཞུང་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་སྦྱར་ཡང་འཆམ་སོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དང་མདོན་རྟོགས་དང་སྐབས་བརྒྱད་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །འདྲེ་ཆེན་པོ་ནི། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྒོ་གོང་མ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་མཐུན་གསུམ་ཆོས་སྦྱུ་མདོན་རྟོགས་མིན་ཏེ་འདིར་བསྟོམ་པ་མཐར་ཐུག་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལོར་ཏེ། འཕགས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་རྣམས་མཐུན་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟན་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མདོར་བསྟན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཨ་རྒྱ་ཡ་དང་རང་གིར་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །དག་ལྟར་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཅི་ལྟར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ། འདིར་ཆོས་སྦྱུ་ནི་འབྲས་བྱ་རོ་པོ་ཉིད་སྦྱུ་དང་མདོན་རྟོགས་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པར་སྦྱར་སྟེ། ཤེས་འབྱུང་གིས་མདོན་པར་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་འདིས་སམ་འདི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་ལས་སྦྱབ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གིར་ལྟར་མདོན་རྟོགས་ལ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པས་དང་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པ་གཉིས་ཅར་ཡོད་ཅིང་རོ་པོ་ཉིད་སྦྱུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མདོན་རྟོགས་སུ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདིར་དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་ཆོག་གི་དོན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཉིད་ལ་ཨ་རྒྱ་ཡས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་འདིར་དངོས་པོ་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་དང་མདོན་རྟོགས་ཞེས་པ་སྒོ་མ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་དང་སྐབས་ཞེས་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་གྱི། སྐབས་འདིའི་དངོས་པོ་དང་མདོན་རྟོགས་དོན་བྱུང་མེད་དོ། །ཅི་ལྟར་མ་ལུས་པར་བཤད་ན། སྤྱིང་གཞིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ནས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་འདི་བར་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུས་རྣམས་མཐུན་བཤད་དོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མའི་མིང་ལས་བྲས་ནས་བཏགས་ཏེ་མའི་མིག་བྱ་ལྷ་རི་ཀའི་མིག་འབྲས་ལྷ་རིར་བཏགས། དེ་ལས་སྦྱེས་པས་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་སོ། །ལྷ་རི་བྱ་ཏེ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྷ་རི་བྱ་ཏེ་ཡིན་པས་ཏེ། སྦྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་མ་ལྷ་རི་ཡིན་པ་དང་རིགས་ལྷ་རི་བྱ་ཏེ་ཡིན་པས་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་

ལྷ་ར་དྲ་ཉི་ཤེས་ལདིའི་མིང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ཟླ་བེར་དུ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཞེས་ནས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་མོའི་བར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེའུས་ལམ་ཤེས་བཤད། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐར་མ་ལགས་ཞེས་ནས། སུ་ཡང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་མཆིས་  
 མོའི་བར་སྦྱོད་པ་བྱད་པར་གྱི་ལེའུས་གཞི་ཤེས་བཤད། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ནས། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་  
 མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོའི་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེའུས་རྣམ་ཀུན་བཤད། དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ཡང་། ཞེས་ནས།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་གསུམ་དུ་ཕྱང་བསྟན་ཏོའི་བར་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་ཅེ་སྦྱོར་བཤད། དེ་སྐད་  
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟས་  
 མངོན་འཛང་རྒྱ་ན། ཞེས་པ་ནས། བདུད་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ཚུགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོའི་བར་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ལ་བསྐབ་  
 པའི་ལེའུས་མཐར་གྱིས་པ་བཤད། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པར་ཕྱིན་དུག་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཞེས་ནས། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོའི་བར་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་ལེའུས་སྐད་ཅིག་མ་བཤད། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཞེས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱོན་གྱི་བར་བསྐབ་པའི་འབྲས་བྱའི་ལེའུས་ཆོས་སྐྱབས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་སོ། །ཞིབ་ཏུ་  
 འཕགས་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་བསྐྱེགས་པ་བསྐྱུས་དོན་འགྲེལ་པ་  
 ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་དོན། དེའི་ངེས་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བརྒྱད། རྣམ་མཐེན་ཆོས་སྦྱེའི་བར་རོ། །དང་པོ་ལ། མཐེན་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་རྣམ་མཐེན་  
 མཆོན་ཉིད་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལའང་ཡོད་པར་བོད་སྤྲ་མ་པལ་ཆེར་བཞེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་འཐད་ཅིང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། མདོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་བགྱིས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱི་ངི་མེད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 ཉིད་ཐོབ། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་བྱེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མེ་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། གང་  
 དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་སྐབས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུང་། ཞེས་སོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་  
 དངས་པ་ལྟར་གྱི་མདོ་ཉིད་དངས་ནས་བཤད་པ་དང་། སྐབས་དགོངས་སུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མེ་  
 དངོས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་མེ་སྒྲིབ་བྱེད་དོན་གྱི་མཆོག་གོ། །དེ་ཁོན་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྒྲིབ་མདོན་པར་  
 རྟོགས་པ་སྟེ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་དོན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ལམ་ནི་རྣམ་མཐུན་ཉིད་བཏགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྩ་གཉིས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ལམ་  
 ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞེས་དང་། འདི་རྣམས་ཉིད་མེ་དངོས་པོའི་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་མེ་དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བྱེ་ཞེས་  
 རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བྱུག་འཆལ་ཞེས་སོ། །འཕྲིན་  
 དག་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོགས་བཀའ་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་པར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ། མཆོན་གཞི། རོ་བོ་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 བློ་ལྟ་ལྟེ་སྒྲོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྐྱབས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྒྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་དོན་  
 གཉིས་མཐར་སྐྱབས་པ་སྟེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་  
 མེད་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེ་མ་རྒྱན་དུ། ཆོས་ཚུལ་ཐབས་མོ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་པ་  
 རོལ་གཞིགས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་རྟགས་མཆོན་  
 མཐུ། རི་ལྟ་ལྟེ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་ཅེས་སོགས་  
 ལྟར་རེ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་མཉམ་  
 བཞག་དང་། ཆོས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་  
 བྱ་དག །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་བྱེད། །གནས་པ་བརྟན་བྱེད་མི་བཞེངས་  
 སོ། །ཞེས་དང་། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་ཡི། །རི་ལྟར་སྤར་བ་འདི་ཁོན། །རྟོན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་

རྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཡོད་མེད་དབྱེད། གྲེ་བྲག་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དབྱེད། སྐབས་དོན་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་  
 བའོ། །དང་པོ་རྟེ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་བྱ་བ་དེ་བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་  
 །ཞེས་སྤྱི་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སུ་གོང་དུ་ལམ་བཤད་བསྟན་པར་བཀོད་ཅིང་། རྩོམ་ཆེའི་བློ་བཟུང་གཟིག་པའི་མན་ངག་ལས། འོན་ཏེ་  
 དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ནི་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། །གཟིགས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཅ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་བར་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་དེས་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙམ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་  
 ལྟ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་བཞེད་དོ། །དུས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སྟོས་  
 བཅ་ལུས་པ་ཞི་བ་ཡིན་པས་རྗེས་ལས་ཐོས་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་རིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དེ། སྟུ་  
 སྟུབ་དང་སྟུ་མ་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་བ་སོགས་བཞེད་གསུང་ངོ། །དེའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་དབུ་མ་སེལ་སྟེ། ལྟ་བུ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་ཕྱེ་  
 བར་ཡང་། དཔེར་ན་ཉིལ་མར་དང་སྟོང་བྱ་དག་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་མར་མའི་རྒྱན་འབར་བར་འགྱུར་ལ་སྟོང་བྱ་དང་ཉིལ་མར་དེ་  
 དག་ཟད་པའི་དུས་ན་མར་མེད་དེའི་རྒྱན་ཀུན་ཏུ་ཆད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བྱ་དང་ཉིལ་མར་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་བྱེད་པ་  
 ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མར་མེ་ལྟ་བུ་འདི་རང་གི་རང་གིས་རྒྱན་ཆད་པ་སྤྱི་ཅེ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆད་ཙམ་མེད་པར་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ནས་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་པའོ། །དེས་  
 ན་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གཟུང་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེས་སོགས་  
 དཔེ་དོན་མང་པོ་སྤང་བའི་དོན་བསྟུས་ན། རྒྱན་མཐའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་གྱིན་གྱིས་སྟོབ་སྟེ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྟུ་འབྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་བཏབ་ནས་མཆན་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་སྟོབས། དབང་སོགས་དང་རང་རིག་པ་  
 ནི་སྐྱག་པ་སྤང་བྱིར་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྩོམ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་དེ་དོན་དམ་ལ་བསམ་པ་འདྲ་སྟེ། རྩོམ་སྟུ་མ་  
 བློ་བཟུང་གཟིག་པའི་དེའི་འཕྲོང་། དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་ལ། །ཞེས་དང་། བཅ་  
 ཏོག་ཁ་ཕྱེ་བར། སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་བཞེད་ལ་རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡང་མི་བཞིན་དེ་ས་གསུམ་བརྟེན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྤྱགས་  
 སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཐོགས་མེད་ལ་བཤད་དོ། །དབུ་མའི་མན་ངག་ཆུང་བར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་ཐོབ་མི་མངའ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་སོ། །དབུ་མ་མེད་གིས་  
 གྲངས་བཅུའི་དབང་སྤྱག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་ཇི་བཞིན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་  
 རྟོགས་སྤྱ་བཀོད་པ་དང་འབྲུན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་  
 འབྲལ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ཉིད་གྲང་མིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པར་བཞག་དགོས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དག་པར་གང་གིས་བཞག་གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བཤེས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་  
 སོ། །རྟོགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 ལས་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དོན་དམ་པ་དེ་མཐོང་  
 བས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཆེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་དེ་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལོགས་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཆ་  
 ཤས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་པལ་པ་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་སྤང་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་  
 པ་དག་གིས་མཉམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་འོས་པར་སྤང་རོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སྤྲ་བྱགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། སྤྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པར། ཆོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཁོ་ན་ལ། །སྤོ་གནས་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། མ་རིག་གཉིད་ནི་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་  
 བས། །གང་ཞིག་རྣམ་སད་དེ་སངས་རྒྱས། །སྤྱེས་བྱ་གཉིད་སངས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ན་མེད་  
 པ་ཡིས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་སྤྱགས་ཆུད་པའམ། །ཞི་བཙུན་ཀྱིས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་སངས་  
 རྒྱས་འདོད། །ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་  
 སོགས་སོ། །འཇུག་པར། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་བསྐྱེགས་ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར་སེམས་སེམས་  
 བྱད་དང་བྲལ་ཞེས་སོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་བྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་འགགས་

བར་སྟོན་གྱི་རིག་པ་ཡེ་མེད་དུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་མེད་  
 བར་བཤད་པས་ཤེས་པའང་མེད་པར་འགྲུབ་སྟུང་ན། འོན་ཀྱང་གསུམ་པ་འཆད་པར། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་  
 ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེ། འོད་འབྱུང་གྱིར་ན། ཤེས་བཤད་པས་ས་གསུམ་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྲུབ་  
 རོ། །འཇུག་པར། བདེ་གཤེགས་གང་གྱིར་ཁྱོད་ལ་མཐུན་རབ་སྤྲུགས་ཆེ་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་པ། མངའ་དང་།  
 ཤེས་དང་། མཐུན་བཟབ་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད། ཅེས་སོགས་དུ་མ་ཡོད་  
 རོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ། ཤེས་པ་གཟུང་བའམ་མཚན་མ་ལ་ཟེར་རོ། །མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་བཅོས་ལོགས་སུ་ཅོམ་པར་སྟོ་ཡོད་པས་བཞག་གོ། ཇི་ཡ་ཨ་ནུ། ཡེ་ཤེས་མེད་པར་  
 བཞེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་བདེན་པར་སྤངས་སྟེ་སྤྱིར་དེས་ལུགས་གཉིས་བཀོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་མངའ་བ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་  
 འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་  
 མེད་དེ་དེ་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་དང་རོ་གཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་མེད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་  
 རྩོལ་ཏུ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་འདི་སོགས་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་འདོད་ཅིང་ཐལ་  
 འགྲུབ་པ་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྩོལ་ཏུ་ཡོད་པར་ངེས་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཀུན་རྩོལ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀུན་རྩོལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲང་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སངས་  
 རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྩོལ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་འམ་མི་མངའ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ན་  
 གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པར་འགྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་མེད་པ་ཀུན་རྩོལ་པ་ཙམ་ཞིག་རང་རིག་པར་  
 གྱུར་པ་སྟེ་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་གཟུང་འཛིན་བརྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 གོམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། སྟོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་  
 མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་  
 རྟོགས་པ་བསྐྱོད་བྱ་ཡིན། །ཤེས་པས་ངེས་པར་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཅི་ལྟར་རྣམ་མཐུན་དུ་བརྟོན་ཟེར་  
 རོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱ་སྟོན་ནི། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པས་ཀུན་རྩོལ་སྤང་བཅས་མངའ་  
 སྟེ། དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཅར་སྤང་། །ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྟེད་པ་མ་

མཐུན་ན་རྣམ་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྤང་ནས་མི་མཐུན་  
 ལ་མི་སྤང་བར་ལག་མཐེལ་དུ་སྦྱར་བ་བཞག་པ་ལྟར་མཐུན་ཞེས་གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྦྱོར་བ་ལ་རི་  
 ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་སྤང་ནས་མི་མཐུན་ཞིང་སོ་སྦྱོར་ལ་མི་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་ནས་མཐུན་ཏེ་སོ་སྦྱོར་ལ་བདེན་བདེན་  
 པོར་སྤང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་བདེན་མེད་སྦྱོར་མ་ལྟར་སྤང་རོ་ཞེས་ཁས་སྤྲང་རོ། །རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་སྦྱོན་བར་  
 སྦྱོར། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྦྱོར་བཅོམ་བཟང་སྦྱོང་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་སོགས་ཆོས་ཐེག་བསྟུན་སྟེ། ཤེས་  
 བྱའི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་ཁྱད་པར་  
 འཕགས། །ཞེས་སོ། །བཙུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ལ་བཞེད། འདིར་ཆོས་ཀུན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་  
 དམ་དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་དམིགས། བདག་པོ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
 གོམས་པ་མ་བརྗེད་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རྣམ། དོན་དམ་པར་སྦྱོས་  
 བ་ཀུན་གཏོང་ནས་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདིའི་  
 དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བདག་པོ་ནི་བྱ་བ་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །སྤང་བར་འདོད་  
 བ་དུ་མ་སྦྱོས་ཤིང་ཆོས་བཤེས་སུ་ཡང་སྟེ་དེ་དག་བཟུངོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་ན་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པ་མི་མངའ་ཞེས་དང་། རྗེ་ཐོ་རྗེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་མི་མངའ་སྟེ་ཞེས་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་གིས་མ་ཟེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་པར་བཤད་དེ།  
 རྒྱུད་ཆུང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་སྤྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ་འབྲས་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་  
 འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ་མངའ་བ་འདིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པའི་  
 ཐུན་པ་སེལ་བར་ཉི་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་འོད་གསལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་  
 འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ་ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྦྱོལ་བ་ལ། །འདིག་ཏེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་པར། དག་པ་འདིག་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་སམ་བསྟུན་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་དབྱུ་མ་རང་སྦྱོང་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྦྱོས།

སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཀྱང་  
 དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཕྱག་གཏུགས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་མང་  
 རྟེན་སྤྱི་འགའ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རེ་ཤིག་བཞག་སྟེ་གཞན་དུ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་  
 རྒྱ་རབས་པལ་ཆེར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་  
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་ཅིང་། མཆོན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལྟར་ལ་ཡོད་  
 དེ། མདོར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་ཅེས་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་  
 བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཞིར་ཅིང་། དུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་དང་། དེའི་  
 འབྲེལ་པར་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 དུལ་སོ་སོར་ངེས་ཞེས་ཞུས་པ་འདད་པས་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཞིར་ཅིང་བྱུང་  
 པར་དུ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མིག་མེད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད།  
 མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད། མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གསུམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའམ་ལམ་གསུམ་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་རྣམ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་ལམ་ཞེས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་  
 ཆོགས་སྟོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་ཡང་ལམ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་དགོད་ཅེས་  
 ཞུས་པ་འདད་པ་དང་འགའ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་དོན་ནི་ཉིད་ཞི་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པས་  
 འགའ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་མཐེན་གསུམ་གྱིས་ཉན་རང་གཉིས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀུན་  
 བསྐྱུས་ཞེས་པའང་ཡིན་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མིན་དེར་བསྐྱུས་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་  
 ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་བསྒྲན་ནས་རྒྱ་རབས་ལྟར་མོས་ནའང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལམ་གསུམ་ཇི་བཞིན་ཤེས་  
 བས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གྲོགས་སྦྱང་རྗེ་ཅན་ཉིད་དོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་བྱང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མཐེན་པའི་ཐེག་



ཆེན་སྒྲོབ་ལམ་མཉམ་བཞག་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །མཉམ་རྗེས་ལ་སྦྱར་འཛིག་ཏེན་པའི་མཉམ་བཞག་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་  
 དང་། འདས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོག་གཉིས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ལ་བསམ་གཏན་ལས་ལངས་  
 པའི་འདོད་སེམས་ལྟ་བུ་འཛིག་ཏེན་པའི་རྗེས་ཐོབ། འདས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེའི་དམིགས་རྣམ་  
 དང་མཐུན་པར་བྲན་ནམ་མཐོང་བ་དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་བྲན་ནམ་  
 མཐོང་བ་ལྟ་བུ་མཉམ་བཞག་གིས་བེན་པའི་རྗེས་ཐོབ། མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་རྣམ་སོགས་བརྗེད་པའི་དུས་  
 གྱི་ཡིད་ཤེས་རྒྱ་ཡན་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་ཡན་པ། དག་སའི་འམ་སངས་རྒྱས་སའི་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པ་མཉམ་  
 བཞག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྗེས་ཐོབ། ཐ་མལ་གྱི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་གཞི་ཉོན་ཡིད་སོགས་མཉམ་རྗེས་གང་  
 ཡང་མེན་པའོ། །དེ་དག་ནི་པལ་ཆར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱེ་བའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དུས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་  
 མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཞག་དེ། ཀྱན་བཏུས་འགྲེལ་  
 པར། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བའི་མཉམ་རྗེས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་འདིའི་  
 ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ན་ཐ་མལ་གྱི་དབང་ཤེས་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སའི་མཉམ་རྗེས་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་  
 བའང་ཡོད་དོ། །འདས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་བེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའམ་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་  
 ཤེས་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་རྗེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སའི་སྤངས་  
 རྟོགས་གཉིས་སྦྱབ་སྟེ། རྒྱད་ཟླར། རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་  
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྦྱོའི་དེས་ཐོབ་  
 པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གསུམ་ན་རྗེས་  
 ཐོབ་ཡོད་དེ། སྒོམ་ལམ་གཞན་དོན་མོས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཅན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དང་རི་སྟེང་  
 པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། གཞི་ཤེས་ལ་ཞར་ལ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད། སྐབས་དོན་གཞི་  
 ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱང་སེམས་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྟག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐེལ་

གྲིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྒྲིའི་སྒྲོབས་གྲིས་ནམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ནས་གཟུང་ནས་  
 གཞོན་གྱི་ས་འོག་མ་ནམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་  
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིའི་ནམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་  
 གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དངོས་  
 པོར་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་  
 པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་རིན་ཆེན་ཟེང་.....དུ། ཇི་སྤྱིད་ཕུང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཇིན་  
 ཡོད། །རར་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྦྱེ་བ་ཡིན། །རྒྱན་ཆགས་པས་.....ལམ་གསུམ་.....ནི་རར་འཇིན་ལས་སྦྱེ་བ་གསུམ་མོ་  
 ཞེས་དེའི་འགྲེལ་པར་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སོ། །ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་དེ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མང་པོ་བྲངས་སོ། །མཐར། དེ་ལྟར་  
 ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ལྷ་  
 རན་འདས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱང་སེམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་  
 དེ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅུ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་  
 ནམས་ཀྱིས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་དང་ཆོགས་

གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་  
 བློ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྒྲོད་པ་ཡོངས་བསྐྱོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་  
 ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་  
 ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་  
 མདོར་མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བད་དོ། །རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པར་མཆོན་མ་མེད་པ་མ་སྤྲུགས་པར་སྤྱང་མོ་  
 རྟོགས་པར། །སྒྲོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་  
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོད་འཇུག་ཏུ། བསྟན་ཅ་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་  
 གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །སྤྱང་ན་འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་དོན་  
 ཉོན་མོངས་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། །སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་དགའ་ཞེས་ཤེར་འབྱུང་ངོ། །དགེ་  
 ལྷན་གཞན་ཏུ་བཤད་མོ་ལྟེན། ཆོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་མ་སྤྱངས་ན་གང་ཐག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རི་སྐད་ཕྱང་པོར་འཇིག་ཡོད་པ། །དེ་སྐད་བདག་  
 ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མདོ་ཀྱན་བཏུས་འགྲེལ་པར་བཤད་ལ། ཐུབ་དགོངས་སྤྱི་ཡང་བཤད་དོ། །དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་པར། ཐབས་མེད་  
 ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཏུ་ལྱུང་། །ཞེས་དང་། མི་རྟག་ཡོངས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལ་སྒྲོད་པ་སྟེ། །ཞེས་  
 སོགས་འདིར་ཡང་། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྤྱོད་ཉིད་  
 དང་། །ཞེས་ནས། །སྒྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཞེས་སོགས་བཀའ་ཐ་མ་པལ་ཆེ་དང་བཀའ་བར་པའི་  
 མདོ་བསྟན་བཅོས་ཏུ་མ་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་རང་རྒྱལ་ལའང་།  
 འཇིག་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་འཇིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གང་ཤར་དོན་  
 དེས་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་འདི་ཤར་དོན་འདི་དེས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱེ་བ་སྤྱང་  
 བ་དེའི་རྗེས་སྤྱི་འབྱུང་གི་གཞན་ཏུ་དབྱེ་དགའ་འོག་གསུངས་མོ་ལྟེན། །འོན་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྒྱན་  
 རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པར་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་པས་ས་  
 བཅུ་པ་དང་འཕགས་པ་སྤྱི་འགྲུངས་དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱ་དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་ལྱང་དེ་ས་  
 བདུན་པའི་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས་རེ་  
 རེ་ཅམ་གནས་སྐབས་ཉན་རང་ཏུ་ལྱུང་བ་སྐད་ཀྱི་པལ་ཆེར་མི་ལྱུང་ཞིང་དུག་པ་མན་ཏུ་ཉན་རང་ཏུ་གནས་སྐབས་

ལྷ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་ཞེས་སམ་རང་རྒྱལ་ལ་གཟུང་བ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའམ་དྲུག་པ་མན་དུ་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་ཡན་ཅུང་ཟད་ཡོད་  
 ཅིང་མཆན་མ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ་བདུན་པ་མཆན་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ས་བདུན་པ་ནས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀས་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དྲུག་པ་མན་མཆན་འཛིན་མང་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་  
 སོགས་དབྱེད་ཅིང་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཕྱང་པོ་དོན་  
 དམ་དུ་གཟུང་ན་ཞེས་བཤད་དུ་རྒྱང་ངམ་སྙམ་མོ། །ཡང་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་  
 གང་ཟག་དང་གཟུང་བས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཤིང་སྐད་ཅིག་ཙམ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའང་ལྷ་སྟེགས་སོགས་  
 ལས་བྱུང་འཕགས་པས་ན་དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་དྲུག་པ་  
 མན་ཆད་གྱིས་རྟོགས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆེན་ཐེང་བར་གསུངས་པ་  
 ཡང་ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཙམ་བདག་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཐུབ་  
 དགོངས་སུ། ས་བཅུ་པར་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་ཙམ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་  
 འཛིན་ཉེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་  
 གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་ནི་བདག་གི་སྟེང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆེན་ཐེང་བར་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་མེད་དང་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤ་  
 རབས་རྣམས་བྱང་ལེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་གཞི་ཤེས་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྤ་བཞི་མི་འཐད་ཅིང་གཞི་ཤེས་  
 མཆན་ཉིད་པ་ཉན་རང་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། མདོར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིར་ཞིར་ཁྲིད་ཅིས་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ད་ནི་འདི་མན་ཆད་བྱང་རྒྱུ་གཞན་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 ཅིས་པ་དང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མེད་པར་གཉན་པོ་ལམ་ཤེས་པ་མེད་ཅིས་སོགས་དང་།  
 མདོར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་འདོད་པས་ལུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 སོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་མཆན་ཉིད། མཆོན་བྲ། མཆན་གཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་འཛིན་གྱི་སྒོའམ་གཞི་ཕྱང་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་རྗེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་

མཚན་འཛིན་གྱི་སློང་གང་རུང་ཞེས་པ་ལ་རུང་མོད་ཀྱི་ད་ལྟ་གྲགས་པ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་བསྒྲུབ་ནོ། །རབ་  
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་སྤྱར་བྱངས་པ་ལྟར་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་སླེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་གཅིག་གམ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་  
 ཏུ་གཞི་སྤང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱར་བྱངས་པ་ལྟར་  
 མངོན་པར་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་འགྲེལ་དུ་ས་.....དངོས་དང་པོ་སོགས་ས་བདུན་.....དངོས་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་  
 དང་། ས་བདུན་པ་ཉིད་ལ་གཞི་ཤེས་བཞག་བརྒྱད་པ་ལ་རྣམ་ཀུན་སོགས་ས་མཚམས་སོ་སོར་མཛད་  
 དོ། །འདིར་ལམ་ཤེས་ས་བདུན་ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ་བདུན་པ་ལ་སྟག་པ་དྲུག་པའི་བར་ལ་དགོངས་ཏེ་ལམ་ཤེས་གཞི་  
 ཤེས་སྤྱོད་བཞི་རྣམས་ས་མཚམས་སོ་སོར་མཛད་པར་སྤྱད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་བཅུགས་པ་བ་གཉིན་པོ་  
 གཞི་ཤེས་ལ་ཟེར་ནའང་ས་དང་པོ་སོགས་དྲུག་བརྒྱད་པ་སོགས་ན་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 འདོད་ན། མཚན་འཛིན་གྱི་སློང་གཉིན་ས་བདུན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་སློན་ཡོད་དོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་  
 ཤེས་ལ་ཟེར་ན་ས་བདུན་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱར་འགྱུར་བ་དང་བྱང་སེམས་མཐོང་  
 ལམ་ནས་མཚན་འཛིན་གཞི་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བ་མིན་པར་འགྱུར་དོ། །འདོད་  
 བ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྤྱར་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། ཞུཊས་མཐོང་བས་འདའ་བ་  
 བེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དག་ལས་སྟེ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །ས་བརྒྱད་པ་སོགས་ན་ལམ་  
 ཤེས་མེད་ན། །སྤྱད་ཅིག་མའི་མདོར། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་བར། བྱང་སེམས་  
 གྱིས་མི་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤྱོད་མེད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རང་གིས་རང་གིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཤེས་པ་  
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དག་སའི་རྟོགས་པ་རྣམས་གཞི་ཤེས་སམ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་། འདོད་ན། །ཁས་སྤངས་དང་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །ཨ་ཟླ་ཡས། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ལྟ་གཞི་ཤེས་མཚན་  
 ཉིད་པར་སྟབ་དགོངས་སུ་བཞག་པའང་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ལ་བྱེད་ན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་བཞག་དགོས་ལ།  
 མཚན་འཛིན་ལ་བྱེད་ན་དང་པོ་ལྟ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྟ་བ་ས་དང་པོ་ན་མེད་པར་  
 འགྱུར་ལ་འདོད་ན། །ཁས་སྤངས་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་སར་

བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་  
 ལོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་ལྔའལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་སྤང་  
 བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐུན་གསུམ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་  
 རང་གིར་དང་ལོ་ཆེན་གྱིས་བཤད་ཅིང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དེ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་ངེས་  
 ལོ། །བཞི་པ་རྣམ་ཀུན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་འབྲེལ་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི་མི་འཐད་  
 དེ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་གཏིང་  
 དཔག་དཀའ་ཆད་མེད་པ་ལ་སྐྱག་སྲིད་པ་མིན་པ་དང་ལས་དང་པོ་པ་མིན་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན་པས་  
 ལོ། །འདོད་ན། དང་པོ་ཁས་སྤངས་འགལ་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱག་པ་དང་ཞེས་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པས་  
 ལས་དང་པོ་བར་བཤད་དོ། །རྣམ་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇེས་བཟོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཉན་  
 རང་དུ་ལྟང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པས་ལོ། །འདོད་ན། ཞུཊས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་  
 བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟང་བ་སྲིད་དེ།  
 ཁམས་གསུམ་པའི་གཉིན་པོར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བོ་དོང་བ་ན་རེ། རྒྱན་མཐའ་ན་  
 མེད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་  
 བའོ་ཞེས་ལོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དེ། རྣམ་ཀུན་གྱི་ཐར་ཆ་ཐོག་མར་  
 བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་སྦྱོར་ལས་དང་པོ་པ་ནས་ཞུཊས་བཤད་པས་  
 དང་། སྲིད་ནི་མཉམ་སྦྱོར་མི་སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་བྱང་སེམས་ནང་  
 རས་མི་སྟོབ་པ་སྟེ་རྒྱན་མཐའི་རྟོག་ཏིང་པ་དེར་བྱབ་དགོངས་སུ་བཤད་དེ་ལ་ལར་ནི་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི་མི་  
 སྟོབ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མི་སྟོབ་པར་  
 གསུངས་ལོ། །ཞེས་ལོ། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ། གཞི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐུན་པ་གསུམ་ལ་  
 དབང་གྱུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐུན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་ཀུན་མདོན་རྟོགས་ཞེས་ལོ། །རང་གིར་གྱིས་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་



བས་བསྐྱུས་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཆོས་བཞེས་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །འོ་ན་སྐབས་དང་  
 བོར་བསྟན་པའི་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉིག་པ་བཞི་དང་། ཅེ་སྒྱུར་དུ་བསྟན་པའི་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་ནམ་ཉིག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་ཟག་མེད་ལམ་ཡིན་པ་ཞིག ས་དགུ་པ་མནན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ས་བརྒྱ་པའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པས་སོ། །ཉིག་སྤྱད་འགྲེལ་དུ་ས་བརྒྱ་པ་དང་  
 འགྲེལ་པ་ཞེས་ཅེ་སྒྱུར་མཐོང་ལམ་དུ་འོ། །འདོད་ན་བྱང་མེད་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་གོས་  
 སོ། །མཐོང་སྤང་སྤྱོད་གཉེན་ས་བརྒྱ་པར་འདོད་པ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་རམ། འགལ་བ་མཐའ་  
 ཡས་ཏེ་དག་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །འཇམ་གསལ། ཆོགས་ལམ་ན་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པའང་ཞོར་ཏེ། ཆོགས་  
 ལམ་ན་ཅེ་སྒྱུར་བདུན་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ས་ལྷག་པ་གཅིག་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱམས་  
 པ་སོགས་གྱི་ས་བདུན་པ་ས་མ་བཤད་དོ། །དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅེ་ན། ཆོགས་ལམ་ན་སྤྱད་ཅིག་མའང་ཡོད་པར་དོན་  
 གྱིས་ཐོབ་པར་མཆུངས་སོ། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ། གཞི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསུམ་བསྐྱུས་  
 བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་རབ་ཅེས་དང་། ཅེ་མོའི་མཛོན་ཉིག་ས་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་འདིར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུས་བསྐྱོམ་སྤྱད་བས་ཅེ་མོ་སྟེ་རབ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའམ་སོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདུན་ཡོད་ལ་ས་མཆོམས་རྟོག་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་  
 འཆད་དོ། །དུག་པ་མཐར་སྒྱུར་ལ། སྤྱད་འགྲེལ་དུ་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཐོབ་ཟེར། ཆོས་བཞེས་  
 གྱིས་དགའ་ལྡན་ན་གནས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། བདུད་བརྒྱལ་བའི་བར་ན་ཡོད་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས་  
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུངས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་རྣམས་ལྟའོ། །  
 “གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དང་། མཆོན་དཔེ་ལ་སོགས་པར་དང་། ལྷུང་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པར་དང་། རྟོག་ཅིང་འགྲེལ་པར་འགྱུར་བར་ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་བྱན་པ་སྟེ་ལྟ་དང་པོ་ས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་  
 མཐུན་པ་བཞིའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདི་ལ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ། གཞི་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། གསུམ་  
 བསྐྱུས་བསྐྱོམ་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྱུར་བའམ་སྤྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་  
 པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་དང་རྣམ་གསུམ་རྣམ་  
 བརྒྱ་ཞེས་པས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་ནས་ཞེས་བསྟན་ཏེ་འདི་མི་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།





ཉ་དཔེན་གྱི་དགའ་དཔལ།

སྐད་ཅིག་མཛོ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་གཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན། དང་པོ་གཉིས་པ་  
 སོགས། ཅི་ལྟར་རུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཞི་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིག་ཅར་རྟོགས་ལ་དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་  
 བེ་བྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་རིམ་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཉིས་པ་མེད་དེ་བྱིས་པ་རྣམས་  
 གྱི་སྐད་ཅིག་དེ་དབང་ཐོབ་པས་.....དང་པོ་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཆོས་བཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ལ།  
 གཞིའི་སངས་རྒྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སྐྱེ་མིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་རེ་ཞེག་བཞག་ནས་འཕགས་སེང་སོགས་འགྲེལ་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྲ། མཆོན་གཞི། དེ་དག་གི་ཆ་ལ་ཚིན་སྤོང་དང་བཞིའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ། དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་  
 བེ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡུས་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་  
 ལས་པའི་ཡན་ལག་བསག་པའམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་སྐྱེ། རིགས་པའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཐོབ་བྱའམ་རྟོགས་བྱའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡུས་ཡིན་  
 ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཕྱན་ཆོགས་བསམ་ལས་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ་བོའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་  
 འདོད། ཅེས་སོ། །རོ་བོའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེའི་སྐྱ་  
 དོན་ཏེ་བདེན་གཉིས་སུ་སྐྱ་གསུམ་ལས་མི་འདོད་ཅིང་ཆོས་སྐྱ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཡུགས་སོ། །འདིར་ངེ་བཞེན་  
 སྦྱོར་བར་མཛད་པ་ནི་ཅུང་.....བྱུ་ལོར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཟླ་  
 ཆོས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། སྤྲ་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་  
 པའོ། ཞེས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་.....གཞིས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་  
 ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ནོ། ཞེས་རྟོག་ཅོད་འགྲེལ་པར་ཟེར་རོ། །དང་པོ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན་  
 པས་དེ་སྐད་བྱ་ལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་.....འགྲེལ་ཆེན་དངོས་རྒྱ། དེའི་རྒྱ་དངོས་.....མཐུན་པ་ནི་བསྟན་པའི་.....དངོས་ཆོས་  
 ཏེ་དེ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་བྱང་སེའི་སྟེ་སྟོན་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བྲེང་གཞི་སོགས་ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་བྲེང་གཞིའི་སྟེ་སོགས་སོ། །གཞན་.....ཐོད་དུ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་བཤད་པ་ནི་  
 ལོར་རོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་འབྲུངས་པ་ཆོས་སྐྱ་དམ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་འབྲུངས་

བ་གཟུགས་སྐྱུ་དམ་པ་སྟེ། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་བསྟོ་བར། དགོ་བ་འདི་ཡིས། ཉས། དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་  
 བར་ཞོག། ཅེས་སོ། །འདིའི་དང་པོ་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་བརྟེན་ལམ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱུ་  
 སྟེ། རྒྱུད་ཟླར། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི། །དེ་ལ་བཞེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་པོ་  
 སྟོབས་སོགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས། གཉིས་པ་མཆོན་བཟང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་ཅན་ཏེ།  
 དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་སྟོབས་པ་ཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་སོགས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་སྐྱེས་  
 བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན། །རྣམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། །ཞེས་སོ། །སྤང་བྱ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རབ་དུ་སྟེ་  
 བས་དང་ཟླ་མ་སྐྱེལ་བསྐྱེས་སོགས་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམ་སྟོན་ཡོན་པས་དེ་སྤྱད་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་ན་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་བརྟེན་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་  
 གཟུགས་མཐོང་བ་ཅེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོ་རྟེན་གཅོད་པར། གང་དག་ང་ལ་མཆོན་དཔེ་  
 སོགས་གཟུགས་སྐྱུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པར་བཙུང་མ་སྤྱོད་བས་ཞུགས་པས་སྐྱེས་པ་  
 ཡི། །སྐྱེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤམ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་  
 དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡང་དག་མཐའ་མཆོན་མེད་དོན་དམ་ཞེས་སོགས་དང་རྣམ་བྱངས་སོ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བཟླ་བར་བྱ། །ཆོས་ཉིད་  
 རྣམ་པར་ཤེས་བྱའང་མིན། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་བྱས། །ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་སྟོང་པར། དགོ་སྟོང་དག་ང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་  
 མ་ལྟ་བར་ང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཡོངས་སྐྱེ་གས་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་  
 ཀྱི་ངོ་བོ། རྒྱ། རྣམ་བཞག་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་མི་དད་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བ་བཞི་  
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་མེད་པ། རྟོག་པས་དམིགས་བྱ་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རང་རིག་གིས་རིག་པ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་  
 པས། མཆོན་ཉིད་ལྟ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱུ་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་  
 ཆོས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི། རྒྱུད་ཟླར། ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་དབྱུས་གནས་པ་མཐའ་འཛིག་པ་  
 མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པས་ཐ་མི་དད་པའོ། །མཐའ་གཉིས་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། སྐྱེས་པ་  
 གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་བྱི་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་མེད་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་དམིགས་བྱར་མེད་པ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་མཆོན་ཉིད་ལྟ། གཞལ་མེད་པ་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་གཞུང་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་གངས་མང་པ། བསམ་མེད་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཉམ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་  
 ལྡན། །དེ་ཡན་གྱིས་བཞི་བརྟན། འདི་མན་གྱིས་གཅིག་སྟེ་སྐྱེས་པས་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོན་ཏན་ལྟ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱི་མེད་དབྱིངས་དེ་

བོ། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཅི། །གསུང་བཟོད་པ། །སྤྱོད་པ།  
 མཛད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་འདི་གོང་མ་གསུམ་ཀལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ། དེ་ནམས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་འབྲུག་པ་དང་། །སྤྱོད་གསུང་  
 ཐུགས་མཛད་པ་དུ་མར་སྟོན་ཡང་དེ་དང་དེར་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་པ་མཆོན་  
 ཉིད་དོ། །རྒྱུད་ཆེད། །སྤྱོད་གསུམ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྤྱོད། །འགྲོ་བའི་ནམ་གྲོལ་དོན་བྱུང་ལ་བཙོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི། །འབྲས་བུ་  
 གསུམ་ཀྱི་རྒྱུའི་གཟུགས་སྤྱོད་གང་ཞིག་དུས་ནམ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ཆེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་བྱ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་  
 དག་མིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བའི་ལམ་སྤྱོད་འདས་ལ་འབྲུག་པ་དང་། །ཐེག་དམན་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆོན་ལ་རབ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་འདུན་པར་མཛད་པ་  
 དང་གཅིག་དང་བར་མཛད་པ་དང་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ལྷུང་སྟོན་པས་ནམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བཟོད་པ་སྟེ། །གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་  
 འདིར་ནི་ཉག་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་འོག་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བོ། །ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཟེང་གི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་རིགས་ལས་ཆོས་སྤྱོད། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཟེང་གི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱས་  
 པའི་རྒྱུ་རིགས་ལས་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། །ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པས་ཆོས་སྤྱོད། །ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་  
 ལོངས་སྤྱོད། །འབྲུག་ཤེས་བྱ་གནས་གྱུར་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་བར་གསེར་འོད་ལས་སོ། །མདོར་བསྡུས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གསུམ། མཉམ། མི་མཉམ་པ། ཉག་པའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཉེན་དང་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནི་  
 མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཁམས་ཀུན་དུ། །འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་  
 བསྡུ་བ་དང་ཞིང་དང་མཆོན་དང་། །སྤྱོད་མདོག་དང་ཆོས་ཉེན་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཛད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་པོ་དག་  
 གིས་ཐ་དད་དོ། །རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་ཅི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། །རྫོགས་དཀའ་བས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་  
 དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཆོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །དབྱེས་རྒྱུར་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་འབྱོར་རྒྱུར་འདོད་  
 དོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི། །གཞན་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཏེ། །བཟོ་དང་སྤྱོད་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ལྷ་དན་འདས་པར་ཉག་སྟོན་  
 པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དེ་ནི། །ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །རོལ་ཉིད་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཀྱིས་  
 ཉག་དང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་འཁོར་བ་ཇི་མེད་བར་རྒྱུ་མི་ཆད་པས་ཉག་པོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཡང་སྟོན་ཅིང་ནམ་ཡང་གང་ན་ཡང་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཉག་  
 པ་དེ་དག་ཉག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །འོག་དུ་སྟོན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། །མཆོན་བཟོད་ལས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལྷན་བདག་  
 ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་ལ། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དེའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་འདིར་བཤད་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྷ་ཞེས་  
 སོ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱི་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པར། །སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ནི། །བཞི་དང་ལྷ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་  
 ཐོག་མ་ཐ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཇི་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །རི་ལྷར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་



ཞན་རབ་ཏུ་དགལ། །བྱ་བ་དང་ཐ་བ་མེད་རྒྱུ་ཆགས། །ཐུབ་དགོངས་སུ་། །འབེལ་དང་། །གཉིས་མེད་སྤང་བར་རྩ་གུན་རྩོགས་  
 བར་བྱེད། །དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་མ་སྤྲད་པ། །མི་འགྱུར་མ་བརྟུན་འཁོར་གུན་གྲག། །རྣམ་པ་གུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་  
 པ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་། །གཅིག་མ་བཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་སྤྲུལ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་  
 བཞིའམ་ལྷ་སྟེ། །རྒྱ། རོ་བོ། །བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། །གནས་གྱུར་པའི་རྒྱ་གུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་དབང་  
 ཤེས་རྣམས་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞི་རིམ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། །ཅན་གོ་མེས། །གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་  
 ཡིན་པ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་འགའ་ཞིག་འདོད། །ཅས་  
 དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེའོ། །ཞེས་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་དོན་གུན་ཡོངས་འཛིན་  
 ཟུམ། །སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་དུ་ནི། །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ཉིད་ཐོབ། །ཅས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་  
 རིགས་དེ་བྲལ་དུ་གནས་གྱུར་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །བདག་པོའི་རྒྱ་ནི། །ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་ཐད་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཞན་སེམས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཆོས་རབ་སྟོན་  
 ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་བརྗོད་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། །མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ། །དམིགས་པ་བཅའ་རིག་རྩ་ལ་མ་  
 བརྟུན་གས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་སྟེ། །གུན་ལ་དམིགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ། །སྐྱབ་གཉིས་དང་བྲལ་  
 བས་ཤེས་བྱ་གུན་ལ་མ་ཆོངས། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པས་མངོན་དུ་མ་སྟོགས་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་  
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་  
 ཏུ་ཏུ་ལྷན། །ཤེས་བྱ་གུན་ལ་མ་ཆོངས་པ། །ཏུ་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་སྟོགས་མེད། །ཞེས་སོ། །མཉམ་ཉིད་ནི། །བྱང་མེད་དུས་སུ་  
 བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྟོམས་པའི་རྒྱ་ལས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱུང་འགོ་བ་རྣམས་བདག་གཉིས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་ཞུགས་པ་བྲམས་སྟེ་རྩེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་ཅན་ལ། །བསྟོམས་པ་དག་པ་ལས་འདོད་དེ། །མི་གནས་པའི་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་  
 འདོད། །དུས་རྣམས་གུན་ཏུ་བྲམས་པ་དང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན། །ཞེས་སོ། །སོར་རྟོག་ནི། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
 །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་གུན་ལ་ཏུ་མི་ཐོགས། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འབྲུ་བཞི་

བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཡོངས་སྐྱེ་མེད། །ཅན་གོ་མིས། དེ་དག་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཉིད། །ཆོས་ལ་རྫོགས་ཡོངས་སྐྱོད་སྟོན་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆོས་ལ་རྫོགས་ཡོངས་སྐྱོད་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་སོ། །བྱ་སྐྱབ་ནི། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་ཆོག་གས་སུ་སྐྱེལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྟེ། །བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཤིང་། །དབག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་མེད། དེ་ཡང་རྟག་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་རི་བཞིན་དང་བསམ་རི་བཞིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་མེད། །སྐྱེལ་བ་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤངས་རྫོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་རང་བཞིན་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །ཞེས་ཨ་ཟླ་ཡ་དང་ཇ་ཡ་ཨ་ནུ་ལོ། །དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུས་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཤིང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྐྱར་བརྫོང་ཅེས་ཨ་ཟླ་གསུངས་པ་ནི་མི་ལོགས་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགོག་བདེན་མིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོན་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལོངས་སྐྱར་མདོ་རྒྱན་དུ་བཞད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དང་པོས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དོ། །ཞེས་སོ། །ཅན་གོ་མིས། །ཁ་ཅིག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རུ་རྫོགས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར། །ཉེ་བར་བཏགས་ལས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞེས་ཏེ་མཉམ་ཉིད་སོར་རྫོགས་ཡོངས་སྐྱེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་བྱ་སྐྱབ་སྐྱེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེར་བརྫོང་ཅེས་ཅན་གོ་མིའི་ལུང་དེ་དག་ཐུབ་དགོངས་སུ་བྱངས་ཤིང་ཇ་ཡ་ཨ་ནུས་ཀྱང་དོ། །པའོ། །གཉིས་པས་ནི། །བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་བཞིན། །འཆོམས་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་དེས་པར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པས་ནི། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །རྒྱ་ན་མེད་པའི་དགའ་བདེའི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་པ། །ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པས་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་བ་དེ་རྟག་ཏུ། །མཛད་པ་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བྱངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་ཀྱང་ཏུ། །བསམ་མི་བྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། །སྟོབས་བརྩ་མི་འཛིགས་བཞི་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། །མཆོན་སོགས་ལྡན་པའམ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན། །ཡང་ན་ཆོད་མེད་བཞི་ནས་ཕྱིན་དུག་གི་བར་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ། །ཐུབ་དགོངས་སོགས་ལས་འདི་རྒྱ་ཆེར་དོ། །ལྷ་པ་ལ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་ཟླར། །མདོ་རྒྱན་ལས་ཤེས་དགོས་



སྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེགས་ལམ་ན་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་བྱུང་གསལ་སྤང་ཅན་མེད་པ་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 ཚེས་སྟུ་མེད་ཅེས་བཞག་ཐེག་ཆེན་སྟུར་ལམ་དུ་དེ་ལ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྟོམ་བྱུང་མཉམ་བཞག་བཟྭ་པོ་ཡོད་པས་སྟུ་  
 བཅས། ས་དང་པོ་ཡན་ཚེས་དབྱིངས་ངེས་པ་འབྲེན་ཀྱས་སུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པས་སྟུ་ཐོབ། ས་བརྒྱད་ཡན་མི་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པས་ཚེས་སྟུ་རྟོགས་ཞེས་བཞག་སྟེ། སྟུ་མེད་པ་དང་བཅས་དང་སྟུ་ཐོབ་དང་། །སྟུ་ཡོངས་རྟོགས་དང་།  
 ཞེས་སྟོ། །མདོར་ན་སྟོབ་ལམ་ན་དེ་བའི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟུན་བྱུང་རྒྱུ་མི་ཆད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྗེས་མ་སྟུན་པ་ཡོད་  
 ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྟུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་སྟོས་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །མ་བྱས་ན་མ་མཐུན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ཡོངས་གཅོད་དུ་ཡུལ་མིན་རྣམ་གཅད་ལ་ཚེས་འགའ་ཡང་མཐོང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བས་ཡུལ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟོན་སྟོ། །འོན་ཀྱང་ཡོངས་གཅོད་ནི་སྟུ་བ་པ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་སྟུ་སྟུ་བ་ཚེས་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་དུ་རྣམ་མཐུན་གྱིས་  
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཚེས་བཤེས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྟུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཟེར་ཞིང་གསེར་དེ་འགོག་སྟེ་འོག་དུ་འཆད་  
 དོ། །གཟུགས་སྟུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་རྒྱུད་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་སྟུ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྟོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྟུ་རྒྱལ་  
 རྣམས་ལ་སྟུ་ལ་མགོ་སྟོང་ལ་སོགས་ཡོད་ཅིང་དེ་སེམས་བཅས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་མར་མི་འགྱུར་བ་དང་རི་ཐ་དད་པའི་དབང་  
 གིས་འཆར་བའི་ཉི་མ་བཞེན་འོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྟུ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟུ་ལ་པ་ཡིན་པ་དང་དོན་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་ལ་རྒྱུན་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་ཨ་རྩ་ལ་ཚེས་བཤེས་སོགས་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད་ཡོངས་སྟུ་ལ་སྟུ་གདུང་སོགས་སུ་སྤང་བར་བཞེད། ཅན་གོ་མི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཡོངས་སྟུ་ལ་  
 སོགས་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཚེས་སྟུར་བཞག་གོ། །ས་  
 བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་མཉམ་པར་བཤད་དེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞེན་གཤེགས་རྣམས་དག །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། །འདིག་རྟེན་ན་ནི་  
 མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སྟོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཉམ་གྱི་མཉམ་པ་དངོས་མིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། དེ་ལྟ་མོད་  
 ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མིག་རྗེས་ཀྱི། །བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། །ཅེས་པས་སྟོ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤར་བངས་དེས་གཞན་དོན་བྱང་  
 མེད་དུ་དང་། བྱི་མ་འདིས་རང་དོན་བྱང་ཡོད་པར་བསྟན་ཞེས་བཤད་པས་དགོངས་པ་དངོས་མིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐ་དད།  
 གོ་རིམ། བྱངས་ངེས་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་རྗེས་ཐ་དད་དེ། གང་ཟག་སོ་སོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་པས་སྟོ། །རྗེས་མ་སྟུན་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅི་རིགས་སྟོ། །སྟུར་བཞེ་ལམ་ཤེས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་གཞི་ཤེས་དང་



ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཉིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་འབྲུང་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། གཙོ་བོ་སེམས་གང་  
 ཞིག་གཞན་དོན་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་ཞེས་པ་འཕགས་སེང་དོ། །ཤུའི་ལྟར་  
 བ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པར་གྱུར་པའི་སློ་ཞེས་པ་སྟེ། དག་ལྡན་དུ། གཞན་  
 དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་བོ་མཆོག་ཏུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། འདུན་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱང་པར་དོ། །ལྷག་མ་ནི་དེའི་གྲོགས་གྱི་བྱང་པར་དོ་ཞེས་དང་། མི་བླ་པ་བརྒྱད་ཅུར་བརྗོད་དེ།  
 དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་དེའི་གྲོགས་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལེགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉེར་གཉིས་སོ། །གསེར་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་  
 སེམས་འཛོག་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤྲིན་ཅིང་དག་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་  
 མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པས་འདོམས་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དམ། དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློ་གང་རུང་  
 དོ། །ཆོས་བཤེས་གྱིས་སོ། །གསེར་གྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། གདམས་ངག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་  
 གདམས་པ་དང་རྗེས་བསྟན་གཉིས་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །རྒྱན་ལྟར་ན་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས། ཉན་པ་པོ་  
 ཆོས་མཆོག་པ་ལ་བཤད་སྦྱར་དུ་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་བཤད་དེ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་  
 ནས་སོ། །རྒྱ་ཆོས་རྒྱན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གང་  
 ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་བླ་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པའོ། །སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་དང་སྤྱོད་པའི་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་འཛིན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
 པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་  
 ཐོབ་བྱའི་བྱེད། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ལས་  
 རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མང་དུ་དོགས་པས་ཀྱན་བརྟུས་བཞག་གོ། །འདིར་བཤད་དང་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་མི་འདྲ་ཞིང་  
 རྒྱ་མཆོན་སོགས་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། དེས་འབྱེད་དེ་གཅིག་  
 ཏུ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །དེ་ཐོབ་པ་ནི་ཆའོ། །དེ་



བ་ནི། བྱང་སེའི་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་སྒྱུར་བའི་བྱ་བ། འདིར་སྒྲོས་འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དགུ་ཆར་  
 རམ་གང་རུང་ལ་འདུག་ཅིང་འཛིན་པའི་སྐྱབ་པའོ། །དབྱེན་དགུའོ། །སྒྱུར་སྐྱབ་པ་བཞི་ངོ་ཐོ་གཅིག་པའི་ལུགས་སོ། །ཞུགས་  
 ཏེ་དཔྱད་གི་ཚོགས་གསོག་པའི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེའི་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྒྲོབ་ལམ་མམ་མི་སྒྲོབ་པའི་  
 བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་པའམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེན་བཟུང་བདུན་ནོ། །དག་ལྡན་དུ། གང་གིས་  
 རྒྱའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཟུང་བདུན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དཔྱད་ཚོགས་བསགས་པས་མ་རྒྱལ་བ་  
 ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དུ་  
 དངོས་སུ་ངེས་པར་འབྱིན་པ། དབྱེན་བརྒྱད་དོ། །ཕྱུགས་གོ་བགོས་པས་ནི་འདུག་གོ། །ཞུགས་པ་ནི་དཔྱད་གི་ཚོགས་གསོག་  
 གོ། །དཔྱད་གི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་  
 འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཞིའི་བྱེད་པར་ནི། འོ་རྩ་བ་ན་རེ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བ། སྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་  
 བྱུར་བ་སྐྱབ་པ་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱབ་པའི་ངོ་ཐོ་བཙུན་འབྲས་ཡིན་གསུངས་ཤིང་དུས་ཕྱིས་སྐྱབ་པའང་བཙུན་འབྲས་ཁོ་  
 བ་མིན། སྒྱུར་བའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་བ་མིན་གྱི་བཙུན་འབྲས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་དད་སོགས་ཡིན་ནོ་  
 གསུངས་སོ། །ངོ་ཐོ་གཅིག་གོ། །ངེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་.....ལྷན་དངོས་ཆོས་བཟུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དེ་.....ལྷན་པའི་  
 མངོན་རྟོགས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་.....ལྷན་རང་གི་ར་དངོས་པོ་བཟུང་གཅིག་  
 ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་.....ཤེས་འབྱུང་དངོས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་མོག་མོག་པོ་གཟི་མེད་པར་བྱེད་པའམ་མངོན་པས་ལྷ་རྣམས་ང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་  
 བ་དང་བྲལ་ཏེ་སེམས་དང་བར་གནས་པར་བྱུར་ལམ་ལམ་ཤེས་སྒྲོ་རུང་གི་རྟེན་དུ་བྱུར་བ་དང་། སོགས་པ་སྒྲེ་  
 བའི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་གསེར་བསྐྱེད་ཅན། རྒྱའི་རྒྱུན་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པ། གཞན་དོན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དགེ་བའི་  
 ཅ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆགས་པ་སྤ་མོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བའི་རང་བཞིན། གཞན་དོན་གྱི་བྱེད་ལས་ཅན་རྣམས་  
 སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཤེས་འབྱུང་གིས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ངེས་པར་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ལ་ལྟོས་པས་སྒྲོབ་མ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོན་པ་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ། དེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་བསེ་རུས་མཚན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་  
 པའི་ལམ་ཤེས་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོན་པ་མ་ལོར་བར་  
 ཤེས་པའི་སྒྲོ། དེ་བྱེད་པར་ངོ་ཐོ་རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་པའི་སྒྲོ་བ་ལས་དུ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་བ་ལས་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པའི་སྒྲོ། དབྱེན་གཉིས་ལས། བན་ཡོན་ཅན་གྱི་མཐོང་ལས་ཤེས་པ་ནི། ཆེ་འདི་པའི་ཡོན་ཏན་ནད་མེད་པ་སོགས་དང་ཆེ་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་བན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཐེག་མེད་སྒྲོ་བ་ལས་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐེག་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྫོགས་བྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་ལྟལ། དབྱེན་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་བྱལ་གོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་བ་ལས་ཤེས་པ་ནི། སེམས་དུལ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་བ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པ། དེ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་བ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲོ་བ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་བ་སྟེ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བཞག་གོ། །ཡང་ན་སེམས་དུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་བ་བྱེད་པའོ། །ཤུཉིས་ཐེག་མེད་ཀྱིར་འཆད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོ་བ་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཐོང་ལས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐེག་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་བྱུང་ཆེན་དུ་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལས་ལོ། །འདིར་དེ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་རོ་བོ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་ལས་ལ། རྗེས་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ། དགེ་བ་གསོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་བ་ལས་ལོས་པའི་མཆན་ཉིད། འཕགས་པའི་སྒྲོ་བ་ལས་ཐེག་བཅས་གང་ཞིག་ལུས་ཤིང་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ངེས་ནས་འཛིན་པ་སྟེ། ཉེར་བདུན་ནོ། །དེའི་བན་ཡོན་ནས་འབྲས་བྱ་བསྟོན་པའི་མཆན་ཉིད། སྒྲོ་བ་ལས་རང་དོན་ལོས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་.....ཆོས་བཤེས་གསེར་སོགས་སྤྲུལ་ས་དགེ་ས་པའི་གནས་སྐབས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་.....མེད་བཟང་གི་མ་ལ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྒྲོ་བ་ལས་ལོས་པའི་བན་ཡོན་བཀྱར་བའི་མཆན་ཉིད། སྒྲོ་བ་ལས་གཉིས་དོན་ལོས་པའི་ཆེ་བ་ཞེས་སོགས། སྒྲོ་བ་ལས་ལོས་པའི་བན་ཡོན་བསྐྱུགས་པའི་མཆན་ཉིད། སྒྲོ་བ་ལས་གཞན་དོན་ལོས་པའི་ཞེས་སོགས་དགོང་དོ། །དབྱེན་དགུ་དགུ་སྟེ་ཉེར་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་མི་ཐད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོ་བ་ལས་བསྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། ཟུར་དང་པོ་འབྲ། དགེ་བ་ནམས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་སྟོབས་པའོ། །གསེར་རོ། །བཅུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་བ་འཕེལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོ་བ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་འབྲ། རང་བཞིན་གྱི་དགེ་ཅ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནོར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲོ་བ་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐེག་མེད་སྒྲོ་བ་ལས་གང་ཞིག

བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་བྱང་ཆོས་ལྔ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཤེན་ཏུ་དག་  
 པའི་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟུར་དང་པོ་འབྲ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མོས་པ་དང་བཅས་པ་  
 ལྔ་པོ་འདི་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་གསེར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་རྟོགས་པ་ལམ་བདེན། སྤྱི་མ་  
 སྤངས་པ་འགོག་བདེན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ་སྤངས་རྟོགས་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཏེ་  
 འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་གཉིས་གསེར་ལམ་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཛོན་རྟོགས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནི་དངོས་ལྷན་རང་གི་ར་པོ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་འདྲ་བར་བསྐྱུས་ནས་མདོ་ལས་  
 བཤད་དོ། །ལམ་གསུམ་ཤེས་པ་དེ་འདྲར་ཞེས་བྱ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷན་རང་གི་ར་པོ་དེ།  
 དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྤིང་པ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཀྱན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་པས་ཚུར་རོལ་གྱི་མཐར་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། གཉིས་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པས་པ་རོལ་གྱི་མཐར་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།  
 གསུམ་པ་འབྲས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིང་དང་དངོས་པོའི་  
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཞི་ཤེས། བཞི་བ་འབྲས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བ་མིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གཞི་ཤེས། ལྔ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 བྱང་སེའི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པའི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས། དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ལ་མཚན་འཛིན་གསུམ་  
 མོ། །དུག་པ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྤང་བྱ་ཆགས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་གཞི་  
 ཤེས་གང་ཞིག་བྱང་སེའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའོ། །བདུན་པ་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སོགས་  
 ལ་མཛོན་ཞེན་བཀག་ནས་བསྒོམ་པའི་བྱང་སེའི་སྦྱོར་ལམ། དབྱེན་བཅུའོ། །བོད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་སྦོལ་ལམ་བཞིན་ཡོད་  
 མོ། །བརྒྱད་པ་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་ནི། ལུས་ལུས་ཅན་གང་དུ་ཡང་སྒོམ་སེམས་བཀག་ནས་བསྒོམ་  
 པ་གང་ཞིག་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཅུའི་མཚུངས་ཆོས་ཏེ། ལྷོག་ཆས་བྱེན་བཞིའོ། །དགུ་པ་མཐོང་ལམ་སྟེ་དེ་ལ་གཉིས་  
 ལས། གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱར་ལྟར་རམ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་  
 མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེན་བཅུ་དུག་གོ། །གཞི་ཤེས་ལྷགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་གང་ཐག་གམ་  
 གཟུང་བ་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་ཞིང་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒོ། མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་མཛོན་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་  
 ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དེ་འདྲ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་

ཉ་དཔེན་གྱི་དགའ་དཔལ།



མཚན་ཉིད། རྣམ་སྒྲུབ་གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུབ་དོར་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་འདས་  
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པར་བསྒྲུབ་པ། ཡང་ན་དག་སའི་ཞེས་སམ་རྒྱན་མཐའི་སྒྲུབ་བ་གང་  
 ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བཅུ་པ་ཉི་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཞིང་དག་པ་སྒྲུབ་མེད་པའམ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་སྒྲུབ་གང་ཞིག་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་དུ་བསྒྲུབ་པ། དེ་ལ་སྟོད་བཅུད་དག་པ་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྦྲིན་པའི་ཡན་ལག་ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་སྒྲུབ་གང་ཞིག་ཡུལ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་  
 དུས་དུས་མིན་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། དབྱེན་བཅུ་ལོ། ཐབས་  
 མཁས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདིས་ནི་རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱུས་  
 བས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ཅེ་མོའི་དངོས་པོ་.....ཤུའི་རང་གིར་བརྒྱད་ལ་དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཅེ་མོར་བྱེན་དང་  
 ཞེས་བཤད་པའི་ཅེ་མོ་དེ་ཡི་རྟགས་སམ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱུས་བསྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པར་མཆོན་  
 བྱེད་གང་ཞིག་བྱང་མེད་སྒྲུབ་ལམ་བོད་རང་གི་རྟོག་པའི་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འཕེལ་ཀྱི་ཅེ་མོའི་མཚན་ཉིད།  
 བསྐྱུས་བསྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་མོ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་བྱང་འཕགས་བཅུ་དྲུག་ཅན་ནོ། །དབྱེན་བཅུ་དྲུག་  
 གོ་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་ཅེ་མོའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱུས་ཤིང་སྦྱང་  
 རྟེན་གཞན་དོན་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་པར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་མོའི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཕུལ་བྱང་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཅན་ནོ། །ལྔ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱུས་བསྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་བྱང་མེད་མཐོང་ལམ། དྲུག་པ་སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་  
 མོའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱུས་བསྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་སོ། །ཡང་ན་པར་བྱེན་དྲུག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 བྱང་མེད་སྐྱུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་རང་གི་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས། སེཌ་རྣམ་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱང་འཕགས་སྒྲུབ་  
 ལམ་པའི་ཐོད་ཀྱལ་ཀྱི་སྦྱོམས་འཇུག་བྱང་པར་བ་ཞེས་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་དོ། །ཅེ་མོའི་མཐོང་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་མཐོང་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་དེ་ལ་བཞག་སྤང་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ཆེ་དེ་ལ་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་ལྷོག་རྣམ་  
 བཏགས་ལ་བརྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཉིར་བསྐྱེད་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་རེ་  
 ལའང་དགུ་དགུ་ལོ། །ལམ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་དང་པོར་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་རྣམ་ཀྱིས་བྱེ་ཞིང་དེ་ནས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་སྤང་བྱའི་  
 དབང་གིས་བྱེ་བ་སྟེ་ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་སོ། །རྟོག་པ་བཞིའི་མིང་འདོགས་མཐུན་པར་གསེར་སྤིང་པས་འདིར་བཤད། ལྷན་

སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་ནོ། །བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། བསྐྱུ་བ་བསྐྱེམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་མཆན་ཉིད། བདེན་  
 གཉིས་འགལ་བར་བསམ་ནས་ཚིད་པའི་ཚིད་པ། དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ལོག་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཅེ་མོའི་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱུ་བ་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱེམ་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ནོ། །དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པ། དངོས་པོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པའི་  
 མཐར་སྦྱོར་གྱི། མཐར་སྦྱོར་གང་ཞིག་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྦྱིན་འཁོར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམ་པ་སྟེ་པར་སྦྱིན་གཞན་ལྔ་ལ་ཡང་  
 སྦྱར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་གྱི་མཐར་སྦྱོར་གྱི། མཐར་སྦྱོར་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་དེ་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ་མེད་ཅིང་  
 ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྲན་པ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེམ་པའི་  
 ཆོས། སྦྱོབ་པ་སྦྱིར་མི་ལྡོག་གི་ཆོག་སྟེ། སྦྱོམ་པ་གསུམ། ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ། ལྷར་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་སྦྱར་  
 ཉེ། ཆོས། དགེ་འདུན། ཚུལ་ཁྲིམས། གཏོང་བ། ལྷ་རྗེས་བྲན་གྱི་མཐར་སྦྱོར་གྱི་ལོ། །དངོས་མེད་རོ་མོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་མཐར་  
 སྦྱོར་གྱི། མཐར་སྦྱོར་གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱེམ་པ། དེ་ལྟར་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་རྗེས་བྲན་རྣམས་པ་གསུམ་དང་གཞན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་་་་གཞེས་པ་བཅུས་མཐར་་་་གཞེས་གྱིས་པའི་  
 མཛོན་རྟོགས་བསྐྱུ་བ་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱེམ་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ནོ། །བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ། དང་པོ་རྣམས་སྦྱིན་མིན་པའི་སྐད་  
 ཅིག་མའི་སྦྱོར་པའི་མཆན་ཉིད། རྣམས་སྦྱིན་མིན་པའི་ཟག་མེད་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཅར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་སྦྱིན་དང་། མཆན་ཉིད་མེད་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 སྐད་ཅིག་མའི་མཆན་ཉིད། རྣམས་སྦྱིན་གྱི་དཀར་ཆོས། ཀུན་བྱང་མཆན་ཉིད་མེད་པར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་ཐ་དད་གྱིས་བྱེ་བ་མིན་གྱི་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞིས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐབས་བསྐྱུ་བ་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱེམ་ནོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་སྦྱིའི་དངོས་པོ་བཞི་ག་དེ་བྱེ་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ས་ལ་ཆོས་སྦྱར་བཞག་པ་ཅམ་མོ། །དབྱེ་རོ་རྣམས་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་སྟེ་མ་ཞོར་བར་བརྗོད་དོ། །མདོ་ལས། བཞི་པོ་གང་  
 ལ། རོ་མོ་ཉིད་འོངས་སྦྱོད་རྟོགས་སྦྱ་སྦྱུལ་པ་མཛད་པ་བཞིར་ལྷ་རྒྱ་སོགས་སོ། །སྦྱ་བཞིར་མེད་བཟང་སོགས་སོ། །བཞིའི་  
 ལུགས་བཀོད་ན། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉེ། རྒྱུད་ཆུལ་ཆོས་དབྱིངས་  
 རོ་མོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །དག་པའི་སྦྱིར་ན་འོད་གསལ་པ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་  
 དེས་བྱོལ་ཉེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོངས་སྦྱོད་རྟོགས་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱ་དེས་པ་  
 ལྔ་ལྡན་ཉེ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ཡང་གཙང་མའི་གནས་འོག་མིན་པལ་པའི་སྟེང་ན་ཡོད་དེ། ཡང་གཤེགས་  
 ལས། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་

རྒྱལ། །སྤྱལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཁོར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཆོ་ག་ཤི་ཡང་དོ། །བཀའ་བཅད་དུ། །འོག་མིན་པལ་པ་དེའི་  
 ལོགས་གཅིག་ན་གྲོང་ལས་དགོན་པ་ལྟར་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དོ་བོ་འཇམ་སྐྱུ་དེས་པ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། །འཁོར་དེས་པ་ཨ་  
 ལྷ་ཡ་ལྷ་གྲགས་སེང་བཟང་སོགས་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས། །ཆོས་བཤེས་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན། །སྒྲོ་བརྟན་ཡང་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་དང་ཆོས་འགྲོ་བ་ལྟོང་། །ཞེས་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ལོ། །དུས་དེས་པ་སྐྱུ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་རི་མིན་བར་བཞུགས། །ཆོས་དེས་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལོ། །སྐྱབས་གསུམ་བདུན་བཅུ་པར། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ནི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་ཞིང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས། །རང་ལོས་དབང་  
 གིས་འཛིན་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་དཔག་མེད་ལས། །བྱང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱུར་གཟིགས་སོ། །འདི་དེ་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་པས། །རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་  
 བུལ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། །གནས་པའི་སྒོ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྟེན། །འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་  
 མཛོན་སུམ་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་ཏེ། ཐུབ་དགོངས་སུ་བྱངས་སོ། །.....མོད་དན་རིམ་པ་འདི་རི་བཞིན་དུ་རིམ་སྟོང་། །བཅས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་  
 བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་སྤྱད་ཆོག་གམ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱུར་  
 རོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 རོ། །ཞེས་བལྟ་བར་བུལ། །གསེར་རོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་  
 གང་ཞིག་མཐོང་སྤང་གིས་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དངོས་སུ་མཛད་པ། །དབྱེ་ན་བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་  
 གདུལ་བའི་དོན་དུ་བྱི་བར་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུ་བཟོ་དང་། །སོར་ཐོང་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་.....སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་  
 སྤྱལ་པར་སོར་ཐོང་གི་མཛོད་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དམ་པ་ཉོག་དཀར་ལྟ་བུ་འཇམ་ག་ལི་ན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུལ། །འོག་མིན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ནས་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་དང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་  
 པའང་སྤྱལ་པའི་སྐྱུར་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་སྐྱུ་ནི། །གནས་བྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
 མཐར་ཐུག་པ། །དབྱེ་ན་སྤྱེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་གསལ་བ་བརྒྱ་ཞེ་བཞིལ། །ཆོས་སྐྱུའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནི་  
 རྫོགས་པ་ཆོས་སྐྱུས་སྐྱལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་དོན་བསྐྱབས་པའམ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ། །དབྱེ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་དང་། །བྱ་བ་  
 ལ་ཡོད་པའི་གཉིས་ལས། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གང་ཞིག་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་ལྷན་  
 ཀྱིས་བྱུབ་པར་འཇུག་པ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱུར་དང་པོ་འདྲ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཐོབ་པའི་དགེ་  
 ལེགས་ཅི་རིགས་པ། །དབྱེ་ན་ཉིད་བདུན་རོ། །བཅས་པ་ནི་ལྷན་པ་སྟེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའམ་ལྷན་པའི་ཆོས་

སྐྱུ་ཞེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་སྒྲོས་ཆིགས་བཅད་འདིའི་དོན་ནི་ལྷ་རྒྱུ་  
 སོགས་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྟར་མིན་ཏེ། རྣམ་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྐྱུ་གསུམ་མཛད་པ་དང་བཞིར་  
 དེས་པར་བྱམས་པས་གསུངས་པ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་ཞེས་སོགས་ནས་བརྗོད་ཅེས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདིར་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆིག་སྐྱུ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བྱས་ནས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་ན་  
 ཆིགས་བཅད་འདིས་རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་པའི་དབྱེ་གཞི་མ་ཟེན་པས་དབྱེ་གཞི་མེད་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་གོང་མ་བདུན་རྣམ་མཁུན་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོས་ནས་འདིར་མ་སྒྲོས་པས་ལུས་  
 སམ་སྐབས་བསྟུ་བའི་རོ་བོ་དངོས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་  
 བསྟན་དུ། སྐྱུ་བཞི་སྟོན་པ་ལ་ཆིགས་བཅད་འདི་ཆིག་ངེ་བཞིན་སྣང་བ་དང་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དེར་གོང་དུ། སྐྱུ་ནི་  
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ནི། །བཞི་དང་ལྔ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་བསྟན་ནས་གཅིག་སོགས་རེམ་བཞིན་  
 བཤད་པས་དབྱེ་གཞི་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་པའོ། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་  
 བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ནས་དེ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་  
 ཅན། ལུས་མམ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་དངོས་པོ་སྟེ་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ནས་རྒྱན་འདིའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་  
 འདིའི་ལུས་ཀྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ནས་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་ཀྱི་  
 བར་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལུས་མམ་རྒྱན་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། རྒྱན་  
 འདིའི་ལུས་མདོར་བསྟན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དོན་བདུན་ཅུར་དངོས་སུ་བྱེ་ཞིང་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་འདིའི་  
 ལུས་ཀྱི་ཆིགས་ལེའུར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྩལ་དེ་ལྟར་ན་བཅོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། ལུས་མམ་རྒྱན་ཀྱི་ལུས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མམ་རྒྱན་འདིའི་ལུས་  
 མདོར་བསྟུས་པ་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དེའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བསྟུས་  
 པའི་དོན་གྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ནི་འགྲེལ་རྒྱུར་འདིར་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆིག་རེ་རེ་  
 ནས་དངོས་སུ་མ་བཀོལ་ཉོ་སྟེ་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་པ་དངོས་སུ་མ་བྱས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡན་  
 ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དང་རྒྱོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་སོ། །རྒྱོས་པར་

དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་  
 བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས། ལུས་  
 རྣམ་བཞག་དེ་དག་འཆད་པས་ན་འགྲེལ་ཚུང་འདིར་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དེ་དག་རྣམ་པར་ཉེ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་ནས་  
 བཤད་པས་འགྲེལ་ཚུང་འདིར་ལུས་རྣམ་བཞག་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བསམས་ཏེ་ཞེས་བ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཀྱིས་དོགས་སོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ཁ་.....བྱ་སྟོན་ཅིག་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །སྟར་བཤད་པ་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྐྱམས་པའི་དོན་ལུས་རྣམ་བཞག་ཀྱན་བསྟན་ཟིན་ནས་ད་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་  
 ལུས་མཁྱེན་གསུམ། ཐེབས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཇུག་པ་སྒྲོར་བ། སྒྲངས་འབྲས་ཆོས་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་  
 དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམ་མཁྱེན། དེའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལམ་ཤེས། རྒྱའི་སྒྲང་གཉིན་ཐུན་  
 མོང་མིན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ། བརྗོད་བྱ་ཆོས་བཅུ་  
 བཤད། སྐབས་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བཞེད་དེ་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ན། འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་དེ་བརྗོད་བྱར་.....གསེར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་དོན་.....གསེར་ནོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན། སེམས་བསྐྱེད་.....  
 གསེར་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཉེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །སྐབས་གང་དུ་ན།  
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་.....ཞེར་འབྱུང་དང་པོར་རོ། །དེར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་  
 ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ན། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལ་  
 སེམས་.....དངོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་.....དངོས་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་འདིར་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པའོ། །ཞེས་སྟོང་པོ་མཆོག་གོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ་བཞི་བཅུ་པར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ནི་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞེས་དཔའ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་སྤྱོད་བཤད་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་  
 རོ། །འདིར་དཔའ་བའི་སྤྱད་དོད་མེད་ཅིང་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཀྱན་མི་འཆད་པས་དོར་རོ། །སྟར་ཡང་འདི་ལ་  
 བཤད་ཟིན་ཅིང་ད་དུང་ཡང་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་དེ་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆེད་དུ་གཉིར་བྱའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོར་བ་སྒྲོར་རྟེན་གསུམ་  
 སོ། །བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནོར་.....བྱ་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟེན་སེམས་.....ཞེར་འབྱུང་དངོས་བསྐྱེད། བྱང་

ལུ་གྱི་སེམས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གདམས་དག་ བོད་རྣམས་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་.....དངོས་ངེས་འབྱེད་.....དངོས་  
 ཡན་ལག་སྐྱབ་པའི་རྒྱ། སྐྱབ་པའི་ཡུལ། སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བདུན་དུ་ཤེར་འབྱུང་སྟེ་  
 ལེགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་སོ། །སྦྱི་གཞུང་གཉིས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་གར་  
 མཁས་པའི་ལད་མོ་བྱེད་འདོད་ལ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་སྦྱིའི་དོན་དེ་གཞུང་གི་དོན་མིན་ན་དེ་བསྟན་ནས་ཅི་བྱེད། ཡིན་  
 བ་རྫོས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་དོན་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་སྟོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་  
 བསྐྱེད། སྟོམ་པ། དེ་དག་གི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ། རོ་བོ། ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་གསུམ་  
 མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱི་རྒྱ་མཐུན་ཆེན། སྟོག་རྒྱ་ལག་ལ་ཆེན་པོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སར། དེ་བའམ་བྱང་  
 སེམས་.....སྦྱིར་མཛོན་ཤེས་ཀྱན་མཐུ་ཡིན་ཅིང་འདིར་མཛོན་ཤེས་གསུམ་.....གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་གསུམ་.....མཐུ་.....སྟེ་ཐབ་པས་.....མཛད་བྱང་རྒྱ་ཆེ་བས་.....  
 བསམ་མི་བྱབ་.....བོ་ཞེས་རྒྱ་མཆོ་སྦྱིན་མཐོང་ངམ་ཡིད་བརྟན་པ་ལས་ཐོས་པ། དེ་གཉིས་མེད་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་ལས་  
 བརྟམས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱང་ལུ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་མཉན་ནས་དད་ཅིང་དེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་པ། དེ་མ་ཐོས་ཀྱང་བྱང་  
 སེམས་གྱི་ཆོས་ལུ་བྱ་བ་ཏུ་.....རྒྱ་མཆོ་སྦྱིན་དངོས་ཆ་བར་ཉེ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཡུན་.....སྦྱིན་དངོས་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྟོམ་པ། དངོས་.....དུས་ངན་སྟོགས་མའི་.....སྦྱིན་དངོས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མང་།.....དབྱུས་བཤད་ཞིང་ཤས་  
 ཆེ་བས། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་དཀའ་བར་མཐོང་བ་སྟེ་ཆེན་བཞི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི། དངོས་.....རིགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་  
 པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་པར་བཞི་.....མི་རྒྱུ། ཡིད་མི་རྒྱས། མཁས་ཤིང་མཛངས། ལྷ་ངན་ལ་མ་ཞུགས་པ་གཅིག་གོ། །བག་མེད་མ་མི་འཇུག་ཅིང་། དེའི་  
 གནས་མི་སྐྱབ་པ་གཉིས་པའོ། །ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དེའི་གནས་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པ་གསུམ་པའོ། །ཡོན་ཏན་བྱེད་འཕགས་ལ་འདུན་པ་བརྫོགས་ནས་དམན་པ་འཛིན་དུ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་  
 བཞི་པའོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དོ། །ལྷན་གྱིས་ཐེན་པ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་འཁོར་བའི་དང་བཀའ་སྤྱད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་མི་འཇིགས་  
 པ་སྟེ་རྒྱ་.....འདི་མིན་རྒྱ་བཞི་ཡང་བཤད་སྤང་རོ་བཞི། རྒྱ་དྲོགས་པའི་ལུས་པ་.....རང་དང་། དགེ་བཤེས་.....གཞན་.....ལ་བརྟེན་ནས་དང་། སྟོན་ཐེག་  
 ཆེན་དང་ལྷན་པའི་དགེ་ཆོས་གོམས་པས་.....རྒྱ་དང་། ཆེ་འདིར་ཆོས་ཉན་སེམས་སོགས་.....སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་སྟེ། ཆེན་བཞི་དང་  
 རྒྱ་བཞི་པོ་ཆོགས་བའམ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱའི་སྟོབས་གཉིས་ཆོགས་བའམ་སོ་སོ་ལས་སྦྱེས་ན་  
 བརྟན། གཞན་དང་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ལས་སྦྱེས་པ་མི་བརྟན་ནོ་ཞེས་རྫོ་བརྟན་མར་.....སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་  
 སྦྱི་བའི་རྟེན། ཉེར་ལེན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་རྟེན་ནི། སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་  
 ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ལྷ་མི་དུད་འགྲོ་སོགས་དུག་ཙམ་ལ་སྦྱི་ཞིང་གནས་སུ་བྱུང་རོ། །དག་

ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ། བསམ་པའི་རྟེན་ནི། སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། ཡིད་དམ་སྒྲུབ་པར་སྐྱབས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་  
 བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྙིང་རྩེ་དང་པ་འདོད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ཆེད་  
 དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་གིས་གཟེར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱང་སར། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཆེད་སྙིང་རྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱ་བཞི་པའི་ཞེས་སྤར་བ་འདྲ་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟོན་པར་  
 རོ། །ཆོས་ཡང་དག་སྤྱད་པའི་མདོར། ཆོས་གཅིག་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་  
 མཆིས་པ་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་ཡོན་ཏྲན་ཅན་  
 དུ་ཤེས་པའི་དད་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྟོན་མར། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལ་  
 དད་བྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དད་གྱུར་ནས། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེད། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། ཆེད་དུ་  
 བྱེད་པ་པོ་རང་གི་རང་ཆུལ་ཤེས་པས་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། བྱང་ཆུབ་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་སྟོན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདུག་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བྱ་བ་སྟན་ཞེས་པས་སོ། །གསུངས་པ་ནི་དེའི་དོན་དེ་མིན་ཅིང་  
 འཕགས་སེང་ལྟར་ན་འདུག་པའི་གོགས་ཡིན་ཅིང་ཤུག་ལྟར་ན་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་འོག་དུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བདག་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱད་པར། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 ཞེས། ཡོན་ཏྲན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུང་། ཞེས་སོ། །གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རིགས་རྒྱུར་མི་  
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྙིང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་འདར་རྟེན་དུ་ཡོད་པས་རྒྱུར་བྱུང་བོ། །ཆོག་ཡང་རྒྱུར་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མེད་ཀྱང་  
 སྦྱོང་བ་ཡོད་པས་རྒྱུར་བྱང་ས་སོགས་སུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་མ་ཆང་ན་སྦྱོང་བ་ལྡོག་  
 ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་མེད་ཆེན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཆོག་དུ་མཐོང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་མི་དགོས་པ་དང་། གཞན་དོན་མི་རྒྱས་པ་དང་། བདག་གིས་  
 རང་གི་ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་མི་རྒྱས་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སྒྲག་ཅིང་ཡིད་གསོད་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སྦྱོང་ལུག་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་  
 མི་མཐུན་སྟོགས་འཛིན་པ་དང་། འོད་བསྐྱེད་ལེ་འཁྱུར་བ་འདྲ་བའི། སྒྲ་མ་དང་མཆོད་འོས་བསྐྱུ་བ། གཞན་འགྱོད་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མི་བསྐྱུགས་པ་དང་ཆོག་གས་སུ་  
 བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ། གཡོ་སྦྱུས་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོང་གི་ལྷག་བསམ་གྱིས་མིན་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆོས་.....  
 འདི་བཞི་ཀར་ཆོས་བཞི་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་དང་འོག་ལྟ་སྦྱས་པས་ལྡོག་གོ། །དེ་ཡང་རགས་པ་མཛོན་གྱུར་ཅུམ་རེ་  
 ཤིག་ལྡོག་པ་ཡིན་གྱི་རྩ་བ་ནས་ལྡོག་པར་མི་གཟུང་སྟེ་ལན་གཅིག་ཅུམ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་

བ་སྤྱིས་སྤྲུང་ཡང་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་སར། རིགས་དང་མི་ལྡན་པ། སྤྱི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་པ།  
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆུང་པ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པ་བཞི་ལྟོག་རྒྱུར་བཤའ་དོ། །.....  
 འདི་བཞི་ལྟོག་གི་རྒྱ་བཞི་ཡས་བརྒྱུག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་སར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ། མཆོན་གཞི་གཏན་ལ་  
 དབབ་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་གཞུང་དུ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་། དེ་གཏན་ལ་དབབ། དེའི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སར། བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་བའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོ་སྟོན་གྱིས། འདི་ནི་བྱང་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་བྱ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་མིན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་འཕགས་སངས་ལྟར་ན་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་  
 མངོན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་མི་སྟོན་ན་དེ་འདྲའི་སྟོན་ལམ་དང་  
 དམིགས་རྣམ་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་ན་དེ་སྟོན་ལམ་ཡིན་མོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་ན་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ནའང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་དམིགས་རྣམ་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདོད་ན་དེ་  
 ཡང་འདོད་པ་ཡིན་མོད་ཅི་ཞིག་འགལ། དེས་ན་སྟོན་པའམ་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་  
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་འདོད་པ་སྟེ་བྱུང་བྱེས་བཤའ་པ་འོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
 གཞན་སྤྲུལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་སེམས་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་མེད་པར་བཤའ་པ་མེད་  
 དོ། །དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་བྱུང་བཤའ་ཟེན་འཆད་འགྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སྟོ་ཞིག་  
 མཆོན་གཞིར་གཟུང་རོ། །འདིར་འཕགས་སངས་ལྟར་ན། སྟོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་  
 དམིགས། སྟོན་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ཉིད་སྟོན་རྗེའི་སྟོན་པོ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་འཁོར་  
 སེམས་བྱུང་ཅི་རིགས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཞིག་སྟེ། སྤྱང་བར། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་  
 པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་  
 པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡིད་ཤེས་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཤེས་  
 སྤྱ་ཡོད་དོ། །སྟོ་ལྟེ་དབང་ཤེས་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་དམིགས། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ལུང་མ་བསྟན་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་མི་བྱང་རོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་འགོག་སྟོམས་ལ་





བའི་མིང་དོན་ཤོར་བས་ཆེ་འདིར་བཀ་མི་ཤིས་པ་སྣ་ཚོ་གས་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ཡང་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་  
 ལ་ཡང་གཞོན་དེ། བརྒྱད་སྟོང་པར། བྱང་སེམས་སུན་འབྲེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་དར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚམས་མེད་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་སྟེ་བས་དཔྱུལ་སོགས་ལས་མི་ཐར་ཞིང་བརྒྱ་ལམ་ཐར་ན་ཡང་ལམ་གོལ་  
 བར་ལྟར་སྟེ། སྤུང་པར། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྩ་བ་ཉེར་བཞག་ཏུ། རུང་ཟད་  
 གཅིག་བསམ་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེའོ། །དམ་བཅས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་དཔྱུལ་བར་འགྲོའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་མཚར། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྟོར་བྱ་སེམས་ལ་རྟེན་པས་དགོས་  
 འདོད་ཆར་བཞིན་འབབ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱུང་སངས་རྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དོན། གཞན་དོན། གཉིས་དོན་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིག་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དབེན་པས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་བསོད་ནམས་བརྒྱབས་ཅན་ཐོབ་པས་  
 མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མྱོང་ངེས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ཏུ། སྤྲིག་པ་སྦྱོབས་ཆེན་མི་བཟད་  
 བྱས་ན་ཡང་། །དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྦྱོལ་འབྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །མཛའ་བོའི་བྱ་ཡི་གཏན་རྒྱུད་སྦྱོར། མ་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱངས་ནས་འབྲེན་ཏེ། དེས་  
 བྱི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་མི་སོག་  
 བར་ཡང་། སྟོ་ལྡན་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པར་སྦྱོད་ལས་སེམས་རབ་བསྐྱམས། །ཞེས་  
 སོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱབས་ཅན་ཐོབ་སྟེ། དཔལ་བྱིན་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་  
 དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་བཤད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མཚོད་གནས་སུ་འབྱུར་ཏེ།  
 སྦྱོང་འཇུག་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་  
 རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་རབ་བརྗོད་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འབྱུར། །ཞེས་  
 སོ། །འཁར་རིའི་སྟེ་པའི་ལྷང་ལས། །ལྟ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་བྱང་པ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐ་ན་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུད་འགོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བྱངས་  
 སོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྦྱོང་དུ་གསུངས་ཞེས་རྟོག་གོ་  
 འབར་བ་དང་ཐུབ་དགོངས་སུ་སྟེ་མང་དུ་སྤྱང་བཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མཉམས། སེམས་ཅན་མགྲ།  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་སྤྱང་སྐྱབས་སྤྲ་བ་བྱེད་པས་རང་དོན་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ཏུ། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

མཉེས་བྱེད་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །རང་དོན་ཡང་དག་འབྲུག་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་ནི། ལྷན་.....སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་སྐྱབས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །དེ་དག་སྲིད་པའི་འདམ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་། །དེ་བྱུང་ཉེས་པས་མ་གོས་པ། །ཆུ་ཡིས་པར་བྲལ་འདམ་མ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་ནི། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་  
 ལ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོར། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཕྱོགས་བརྩེའི་སེམས་ཅན་བཙོན་  
 རར་བརྩག་པ་ཐམས་ཅད་བཙོན་ར་ནས་བཏོན་ཏེ། །ཤོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་བའམ་ཆངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་  
 བས་འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ལོས་པ་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ཐོབ་  
 ཅིང་དེའི་བསྐྱགས་པ་ཡང་བརྗོད་ན་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་དོན་ནི། སྦྱོང་  
 འཇུག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩིའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབྱལ་བ་སེལ་བ་  
 ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་  
 ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ཏུ། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་  
 མཆོག་ལྷ་བྱ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྦྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། །ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། །འདི་ལ་རྒྱ། དོ་སྟོ།  
 འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། སྦྱེ་བའི། སྦྱོག་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། རེ་རྩ་རི་ལྟར་ན། སྒོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱར་  
 དགོས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་སྤར་སྦྱངས་ནས་བརྟན་པ་ན་བྱིས་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བཞེད་དོ། །རྩོ་བོ་རྩེ་ལྟར་ན། སྒོན་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱར་དགོས་ཏེ་དེ་སྤར་སྦྱངས་ནས་བྱིས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བཞེད་པས་  
 སྤར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྒྱལོ། །འདི་དང་པོར་ལེན་པ་ལའང་བདག་རྒྱུན་དགོ་བཤེས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། སྦྱ་མ་སྒྲོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྣམ་དང་ལྡན་ལས་སྦྱང་བར་  
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་མ་རྟེན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱངས་པས་ཆོག་སྟེ། །བསྐྱབ་བརྩས་སྟེ། །བྱང་སེའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་  
 ལུང་བྲངས་པར། །ལུང་རྟོད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལེན་  
 པ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟོད་དོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་ཕྱོགས་བརྩེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་མདོན་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་བདག་གིས་ཅི་རྣམས་པ་དང་སྤར་ཞིང་སྒྲོམ་པ་གཟུང་དོ་ཞེས་སོ། །གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གིས་.....  
 སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར་གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་





རྒྱལ་མེས་མེས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལོངས་ཞེས་དབང་པོ་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་མེར་སྤྲོ་མི་བཟད་པས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་པར་མི་  
 བྱེད་དང་། །བསྐྱེམས་ལ་འབད་པས་ཞེས་བྱུང་དགོངས་སུ་དབང་ལོས་བསྐྱུར་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །མེས་མེས་ཅན་ལ་  
 བེ་མི་བཟོད་པར། །ཁྱོད་པས་མེས་མེས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མ་སྤྱོད་པས། །ཉོན་མོངས་པས་གཞན་རྗེས་ཞུགས་  
 ཏེ། །ཞེས་དབང་ལོས་བསྐྱུར་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་བརྟེན་པའོ། །ཆོན་པ་འདི་དབང་ལོས་གསུམ་དུ་འདོད་ཞེས་སོ། །སྤྱེད་ལ་དུ་འགའ་  
 ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་ཆོག་བརྟེན་ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་མེད་སྤྱོད་དང་ཨ་མ་བྱང་མེད་དོན་  
 སྤྱོད་པ་ཉི་ལྷུ་པར། །རྟེན་དང་བཀྱར་བསྐྱེད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱག་  
 བསྐྱེད་མགོན་མེད་བྱུར་པ་ལ། །མེར་སྤྲོས་ཆོས་ཞོར་མི་སྤྱོད་དང་། །གཞན་གྱིས་བཞགས་ཀྱང་མི་ཉན་  
 པར། །ཁྱོད་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །དམ་ཆོས་འབྲས་སྤངས་སྟོན་པ་ཨ་  
 མ་ལོ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་དགོངས་སུ། །བྱང་བ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ་སོར་གཉིས་ཉིད་དག་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །རྣམ་སྟོན་དུ་བཅུ་བདུན་བྱང་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ཉི་ལྷུ་  
 པར་བཞེར་བཞད་པ་འགའ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཐག་གིས་ལྟ་དང་བརྒྱད་དང་བཞིའོ། །ཞེས་ལྟར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ལ། །གང་ཟག་  
 གཅིག་གི་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་གཞན་དག་གི་ཡང་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་མེས་མེས་ཅན་ལ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་མེད་  
 སྤྱོད་དུ་གསུངས་པའི་དེའི་ཞེས་ཅི་ལྟར་། །སྤྱེད་པ་འགའ་དུ་མ་ལུགས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཞོར་ཏེ་བཞི་པོ་འདིར་སྤྱེད་  
 བཞད་རྣམས་འདུས་པར་བཞད་དོ། །བྱུང་དགོངས་སུ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བ་བཅུ་བདུན་བཅུ་བདུན་རྣམས་  
 སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་དུ་གསུངས་པའི་བཞི་པོ་རྣམས་ཉིད་དུ་གཞན་རྣམས་  
 འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟར་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོར་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་དེ་སྤངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་བརྟེན་པས་སོ། །ལོག་པར་སྤྱོད་པ་འདྲིན་པ་ནི། །དམ་ཆོས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་འབྲས་སྤངས་  
 སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་པ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་ནི་བརྟེན་པས་སོ། །བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་  
 པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་སོགས་དང་། །གཉིས་པ་ནི་དམ་ཆོས་འབྲས་སྤངས་སྟོན་པ། །གསུམ་པ་  
 དང་བཞི་པ་དང་ལྟར་པ་དང་དུག་པ་རྣམས་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 མེས་མེས་དཔལ་རང་གི་འོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་དུར་སྤྱིག་འཕྲོག་པ་དང་། །མཆོས་མེད་ལྟེ་དགོ་

འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། སྐོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་སོགས་.....བདུན་པ་ནི་སེར་གསུང་དང་ཆགས་པ་དག་གིས་ནོར་མི་སྟེར་བ་.....  
 དེ་ཡང་ཞེས་པས་སོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་ཤིན་ཏུ་བྲག་པོའི་སེར་གསུང་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་གང་ལས་པ་རོལ་ཇུས་དེ་ལ་ཡོངས་སྟོན་  
 པའི་དོན་ཅན་ཡང་མི་བཟོད་དེ། ཆུ་རྒྱུ་ར་འཕྲོག་པར་བྱེད། འབྲེད་པར་བྱེད། སྟེང་ཁ་.....གསུམ་གྱི་རྩིས་ཏུ་འཇུག་པ་དང་  
 བྱིན་པ་ལེན་པ་ཡང་རོ། །ཞི་གནས་གཏོང་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སེར་གསུམ་བསྟུན་.....ཏེ། སེར་གསུང་པོས་རང་  
 ཡང་མི་སྟོན་ལ་པ་རོལ་ཡང་སོ་སོར་གཏོང་ཏུ་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་སྟོག་པ་བ་རྣམས་ལ་སྟེང་ཏུ་  
 འཇུག་པ་ནི་ནོར་ལ་སེར་གསུམ་བསྟུན་ཏེ། ཞིག་གི་གང་ཟག་བསམ་གཏན་པ་ལྟ་བུ་.....འགའ་ཞིག་ཉིད་ལ་སེར་གསུང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་མཛོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་  
 སྟོང་བས་.....བསྟུན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཡང་.....རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལྷ་སོགས་ནམ་སྟོང་གི་མདོའི་རྩ་ལྟར་དེ་ནི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྟོམ་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤར་བསྟུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྟར་མིའི་བདེ་བ་སྤྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་རྣམས་  
 པར་གཅོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྟོམ་པ་གཏོང་རྒྱ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ན་བྱང་སེའི་སྟེ་སྟོན་ཏུ་གསུང་དགོས་པ་ལ་  
 མ་གསུངས་ཞེས་.....བྱང་སར་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱས་པས་དགོ་སྟོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བཏང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ལན་གཅིག་ཅན་གྱི་སྤྱད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བཏང་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། ཆེ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཕྱིར་ནོད་པའི་  
 སྐལ་བ་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་པམ་པ་བྱང་བ་བཞིན་ཏུ་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་  
 གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱང་སེམས་པ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་དེ་དག་གི་ལྟངས་བའི་ས་ཤིང་གཞན་དག་གི་མ་ངེས། ཅི་  
 སྟེ་དེ་དག་སྟོམ་པ་ཅན་མིན་ན་དེ་དག་གི་ལྟངས་བར་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་བཞག་སྟོམ་པ་ཅན་དེ་དག་ཉེས་པ་དེས་བེན་པར་ཡང་ཅི་  
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་ཏུ་གང་དག་ལ་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དེར་རང་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བསྟན་  
 པས་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོག་གོ་.....དགོས་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཏུ་ལྟངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེ་བས་ན་གང་གིས་ཡང་དག་པར་མ་སྤངས་པ་ན། ཡང་སྐལ་བ་མེད་པ་  
 དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེས་སྟོམ་པ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྟོམ་ལྡན་ལ་རྩ་ལྟར་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་གི་ལྟངས་བ་ནམ་སྟོང་གི་མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་མ་གསུངས་  
 ཀྱང་བྱང་སར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམ་མི་མཆོད། །ཅེས་  
 བས། རྩ་འབྲུལ་སྤྲིག་ལས་སོགས་མི་བྱེད། །ཀྱི་བར་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྷག་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པས་བྱས་པ་

ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བརྗེད་ངས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 མཆོན། མཆོན། གཞི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་བཤམ་དགོ་བ་  
 མཐའ་དག་སྐྱབ་པཤམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་པ་དབང་རྒྱན་ཆགས་རང་ངམ་  
 སྤྱི་བོ་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤྱོད་འབྲུག་ཏུ། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་  
 བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ། བྱང་སེའི་སྤངས་པ་བརྟ་བྱང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག  
 སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་སྤོང་སེམས་པ་དབང་རྒྱན་ཆགས། གང་ཞིག་དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་སེམས་པ་དབང་  
 རྒྱན་ཆགས། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དབང་རྒྱན་ཆགས་རྣམས།  
 བྱང་སེའི་སྤངས་པ་བརྟ་བྱང་གི་སྤོམ་པའི། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་དུ་བྱང་ངོ། །སྤྱིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག་ཐེག་  
 ཆེན་སྤོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དབང་ནི། སྤྱིར་ས་བོན་དབང་དང་མངོན་གྱུར་གསུམ་མངོན་པར་བཤད་  
 པ་ལས་ད་ལྟ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་འབྱུང་བའི་མ་གྲུ་  
 བྱུང་པར་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྤོམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་  
 སྤོམ་ཞིང་འཆིང་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བས་སྤོམ་པའོ། །ངེས་ཆོག་གི་  
 བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུམ་ཡོད་ལ། བྱང་སེའི་ཚུལ་བྲིམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་མི་དགོ་བ་སྤོང་། དགོ་བ་  
 བསྐྱབ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་པས་ཏེ་ཞོར་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཐུན་པ་སེལ་ཞོར་  
 སྤྱད། རིམས་ནད་ལ་མན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། .....ཐོད་ཕྱིར་ན། །ཁ་ཅིག་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བྱང་སུ།  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་སོར་ཐར་བའི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་རིས་བདུན་པོ་དགོ་སྤོང་དང་  
 དེ་མ་དང་། དགོ་སྤོབ་མ། ནས། དགོ་བསྟེན་མའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 ནི་བྱང་སེམས་པའི་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆེན་ཀྱི་བྱིར་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་བསགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ་སྟོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བརྟན་  
 ཐོར་བྱས་ནས་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཞེས་སོ། །འབྲུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འདིའི་རྟེན་  
 དུ་སྟོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་གི་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་བྱས་ན་བྱང་སེའི་སྤོམ་པའི་ཚུལ་



བློ་མཁུ་དེ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བས་དགོངས་པ་ནི། སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་སྤང་བྱ་སོག་གཙོད་སོགས་  
 འདིར་ཡང་སྤྲོད་བཅུ་ཡིན་ལ་དེས་ན་བྱང་མེད་འདི་ཚུ་ལ་བློ་མཁུ་ཐམས་ཅད་པའོ་ཞེས་གསུངས་.....ཐོག་མེད་པའོ། །སྤྱི་  
 རིགས་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་དང་སངས་རྒྱས་བཞིན་  
 ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཉམས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། ཉིང་རྒྱལ་ལས། ཚུ་ལ་བློ་མཁུ་  
 འཆལ་བ་ངན་འགྲོ་དེར་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྒྲོབ་མི་རུས། །ཞེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ཐོབ་པ་པན་ཡོན་ལ། ཐུན་མོང་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲ། ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་  
 གིའོ། །དང་པོ་ལ། ལས་མཐའི། སྤྱོད་པའི། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཚུ་ལ་བློ་མཁུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་གཉིས་  
 ཀྱིས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བགོས་ནས་སྤྱོད་པས་  
 མི་དགེ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ། བདེ་བའི་པར་ཕྱིན་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་མཐའ་དག་  
 སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་བགོས་ནས་སྤྱོད་པས་དགེ་བ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱོད་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གཞན་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་བགོས་ནས་སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད་པ་གསུམ་  
 རིམ་བཞིན་དེ་གསུམ་གྱི་ལས་མཐའའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རྒྱ་རིས། ལས་དང་པོ་ལ་སྤྱོམ་པའི་ཚུ་ལ་བློ་མཁུ་གཙོ་  
 ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །འདི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ལ་བཤད་དོ། །མོས་སྤྱོད་པ་ལ་དགེ་བ་  
 ཆོས་སྤྱད་གཙོ་ཆེ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །ས་ལ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་  
 སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་དམ་སྤང་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འགལ་རྒྱུན་མ་རྒྱུང་ན་  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུ་ལ་བློ་མཁུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་དོན་གཉིས་ཚུ་ལ་བཞིན་མཛད་པ་ཆོས་ཆོལ་བ་ཉག་ཏུ་བྱ་  
 ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དགའ་མཆོག་ལྟ་བུ། བཤེས་གཉིན་བསྐྱེད་པ་ནོར་བཟང་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
 ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤངས། རྟོགས། འཕྲིན་ལས་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བའི་ཁྱད་པར་པོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྟོན་དང་བརྟེན་  
 པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ་འབྲས་བྱའི་སྐབས་འགྲོ་དང་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དེ། སྐབས་གནས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་དཔུང་གཉིན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་སྐབས་འགྲོ། དེའི་གོ་འཕང་  
 དེ་གཞན་དོན་དུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་འདོད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་

དབྱང་གཉིན་ལྷ་བ་དང་། དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་མོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་  
 གྲུན་ལ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སྒོ་སྡོན་དུ་གཏོང་བར་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་  
 ཁས་ལེན་ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ཐོབ་འདོད་དང་དེ་དབྱང་གཉིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་སུ་བྱིར་འབྱུང་ཞིང་འཛིན་  
 སྟངས་མི་འབྲས་བས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གཤམ་རུང་། སྐབས་འགྲོ་གཉིས་སུ་གང་ལས་གསུངས་ཡང་བརྟག་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་རྩ་རིས། གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བ་སྟོན་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བ་འབྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། གཞན་དོན་དུ་བྱང་སེའི་  
 བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གཟུང་བར་ཁས་འཆེ་བ་སྟོན་པའི་སྟོམ་པ། སྟོམ་པ་གཟུང་བ་ལྟར་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་  
 འབྲུག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་སྟར་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པར་བྱས་ནས་བྱིས་སྟོམ་པ་ལེན་པར་བཞེད་དོ། །རྩོ་བོ་  
 རི་ནི་སྟོན་པ་སྟར་སྟངས་ནས་འབྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་བྱིས་ལེན་པར་བཞེད་  
 དེ། དེས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་དང་ལམ་སྟོན་རང་འགྲེལ་བལྟའོ། །འབགས་སེང་ལྟར་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱང་  
 ཡོད་པར་མཛོན་ཞིང་། མཁས་པའི་དབང་པོས་.....བྱང་སྟེང་བྱང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ལྟར་སྟངས་དོ། །བྱང་མེད་ན་  
 བསྐྱབ་བརྟས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་སོ་སྟེ་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ནས་ཅི་སར་མ་ཆུད་པ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་  
 པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་བསྟོས་པར་འབྱུར་གསུང་བ་ནི་ལེགས་སོ། །ཡང་ན་  
 སྟོན་འབྲུག་ལ་ཆོ་གས་མ་སྟངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་འདིར་བཤད་བརྟུང་གི་སྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཆོ་གས་སྟངས་  
 དགོས་པའི་བྱང་དང་.....ཕྱིའི་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པའང་ཡོད་དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཟང་ན་ཆེ་ཕྱི་མར་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྟོན་ནམ་སྟོན་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་འགྲོ་དགོས་ཤིང་དེའི་རྟོན་ནམ་སྟོན་དུ་འདི་འགྲོ་མི་དགོས་པ་སོགས་བྱང་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་པརྟེ་ཆེན་  
 .....སྐྱེ་པའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པའི་སེམས། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་གསུམ། འབྲུག་པའི་  
 སེམས། དེ་སེམས་བསྐྱེད། འབྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་གསུམ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 པ་མིན་ལ་སྟོན་འབྲུག་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟངས་བྱ་བཞི་དང་ཕྱིས་བཅས་པ་སྟོང་སེམས་ཡོད་ན་སྟོམ་པར་འབྱུར་ཏེ་དེའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས་སོ། །འོ་ན་སྟོན་འབྲུག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རྗེས་  
 མཐུན་པ་དང་།.....རི་ལྟར་འབྲུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་  
 སྟོན་སེམས་རྒྱུང་པ་ལ་དགོངས་སོ་གསུང་ངོ། །སྟོན་འབྲུག་གི་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་དེ་མིན་པར་མཛོན་ཞིང་སྟེར་དེ་ལྟར་

རིགས་སོ། གཉིས་པ་ལ། བོད་མྱ་རབས་དག་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཐོགས་མེད་ཅན་གྱི་མི་འོ་མོ་མེ་སོགས་.....བཀའ་གདམས་པ་  
 ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་སེམས་ཅམ་ལུགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ལས་བརྒྱད་ལྷ་སྐྱབ་ཞི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་.....སོགས་ཕྱག་  
 ལེན་དུ་མཛད་པ་ནི་དབྱ་མ་ལུགས་ཏེ། འདི་གཉིས་ལ། རྟེན། བསྐྱེད། བསྐྱེད། བསྐྱེད། བསྐྱེད། བསྐྱེད། བསྐྱེད། བསྐྱེད། བསྐྱེད།  
 སེམས་ཅམ་ལུགས་འདི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ཅན་ཁོ་ན་ལ་དང་། དབྱ་མ་ལུགས་ལེན་འདོད་དང་དོན་གོ་ན་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐྱ་སོགས་ཀྱན་ལ་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུང་བ་ནི་བྱང་བཟང་གིས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་གཉིས་དུ་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་ལེན་པའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལས་འདི་ཡང་སྦྱོར་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་སྒྲོན་དུ། སོ་  
 སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟེན་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐྱལ་བ་  
 ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་དུ་ཆོམ་པར་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་སེའི་ཡང་དག་པར་བྱངས་  
 འབད་བྱང་གི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་སྒྲོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་རྟེན་སྒྲོན་པར་མི་སྤང་བས་མ་  
 བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས་སྦྱང་པོ་མེད་དོ། །ཡང་ལམ་སྒྲོན་རང་འགྲེལ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་  
 སྐྱབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཤུ་དེ་བ་ནམས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་མ་ཐུན་པ་དང་། ད་ལྟར་བདག་གི་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་  
 སྒྲ་མ་མེ་བཙུན་སུ་ཐར་.....གསེར་གླིང་པ་ན་ནི་བ་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་བདག་ཀྱང་སྒྲ་མ་དེ་  
 དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་པས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་འདྲ་བའི་  
 རྒྱད་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་སྤོང་པོ་བཀོད་པར་འོང་བར་རིགས་ཏེ་རྟོར་བཟང་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞུས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོ་མོ་མེས་བདག་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱས་པའི་ཆོ་གའི་ཐབས་ཅུང་ཞིག་  
 གིས་བཀོད་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་ཏ་རྟེ་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཆེས་གཞོན་ཅིང་། མདོ་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་ནི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ནི་ཞེས་སོ། །ལྷ་སྐྱབ་དང་ནི་ཐོགས་  
 མེད་གཉིས། །བྱུང་པའི་མཐའ་ཡང་མཆུངས་སོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སྤྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ས་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས་ཀྱི། སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་མ་གསུངས་ཤིང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སར་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་

མཛད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་སྤྲང་ཞིང་ཞི་འཆོ་ཡང་དེ་རི་བཞེན་ནོ། །བྱང་བཟང་དང་རྩོམ་མཛད་། རྩོམ་པ་ལེན་པ་སོ་སོར་མཛད་། སྤྱོད་འབྲུག་ཏུ། རི་ལྟར་སྤོན་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོས་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་སྤྱི་མས་སྤྱོམ་པ་ལེན་པར་ཤེར་འབྱུང་དང་། དེ་ཡན་དུ་སྤོན་པ་ཡན་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདིར་སྤོམ་པ་  
 སྤྱོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིས་སྤོམ་པ་ལེན་ཞེས་དགེ་ལྟོ། །ནག་པོ་བས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་པོ་དེས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤོམ་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལེན་ཞེས་སོ། །རྩོམ་པ་ཡང་། ཆིག་དེ་འདོན་པ་བསྐྱར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོམ་པ་གཟུང་བར་མཛད་དོ། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤོམ་  
 པའི་ཆོ་ག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོར་བ་སེམས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱང་། དངོས་གཞི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གདག་། རྩོམ་པ་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སལ་ཆེར་དུ་འདིར་ཉེན་  
 བཤམ་པ་མ་གསུངས་ཤིང་སྤོམ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་རིམ་པར་.....རང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དོན་  
 གསུངས་པས། དང་པོ་ཉེན་བཤམ། འདི་ནས་རྩོམ་.....སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་མཆོད་སོགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་.....ཐུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཞེས་རྩོམ་  
 རྩོམ་གཉིས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་.....དེ་ཡན་རྩོམ་དངོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱབས་གསུམ་སྤོན་དུ་འགྲོ་  
 བ་ཅན་ཀྱི་སེམས་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །བཤེས་གཉེན་དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་  
 ལུས་པ་བཞེན་དུ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤྱང་དོ་རྩོམ་སོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཟང་སྤྱོད་ལྟར་རམ།  
 སྤྱོད་འབྲུག་ལྟར་གང་མོས་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་དག་འཆད་ཅིང་ཐུག་  
 འཆལ་བ་མཆོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱོ་བའི་བར་སྤོབ་དཔོན་ཀྱི་ཐོག་བྱངས་ནས་རྩོམ་སྤོས་  
 བཅུག་སྟེ་བྱས་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་སྤོས་ཤིག་ཅེས་བཞོད་དེ། དགོངས་  
 གསོལ་འོག་ལྟར་བྱས་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་  
 རྒྱས་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞེན་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །དགོངས་.....རྩོམ་པ་ལེན་སྤྱོད་འབྲུག་ཏུ་བཤམ་གསོལ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་སོ། །རྩོམ་པ་ལེན་སྤོབ་དཔོན་དགོངས་  
 གསོལ་ཅམ་རེ་རེར་སྤོས་ནས་སྐྱབས་པའི་ཆིག་གིས་བྱས་སོ། །འཕགས་པ་ལྟས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་  
 དགོངས་གསོལ་དང་། གསུམ་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྤོས་ནས་མཛད་སྤྱང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་  
 སྤྱང་། ཆོ་ག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བཞོད་ཅིང་དོན་སེམས་སུ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དེ་བཞེན་

[illegible]

བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་པམ་པར་བགྱིས་ཏེ་བདག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྷར་  
 རྫོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱ་བར་དེ་དག་གིས་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱ་བར་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱ་བར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྷར་རྫོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱ་བར་དེ་དག་གིས་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་ནས་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་ཏེ་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་  
 བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་  
 སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱུང་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱ་བར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བཞུགས་ཞེས་  
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་རི་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོའི་རིམ་པ་དེས་སློན་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པས་སོ་སྐྱེའི་  
 འཇུག་པ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་མཛད་པར་སྤྱང་སྟེ། .....རིམ་པ་གསུམ་མཛད་པ་ནི་དང་པོས་འབྲས་བུ་ལ་སློན། གཉིས་པས་རྒྱ་ལམ་ལ་  
 འཇུག་པར་སློན། གསུམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ་སློན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ལྷ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་བྱས་ནས། རི་ལྷར་དེ་རྒྱང་འབྲད་བྱང་དེ་རྫོན་  
 དུ་བཏང་བའི་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འཇུག་སེམས་ལས་.....གཞན་གང་ཞིག་དཔྱེད་པས་ཀྱང་ནས་མ་བསྐྱང་བའི་སེམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་རོ། །པརྟེ་ཏ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ལ་པལ་ཆེར་སློན་པ་  
 ཅམ་ལས་མི་སྤྱང་ཞིང་། བསྐྱུས་ཏེ་ལེན་ན་དགོངས་གསོལ་སྤར་དང་འབྲ། རི་ལྷར་རྫོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་འཇུག་པའི་  
 ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱང་ལ། །དུས་ཀྱང་ཏུ་ནི་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་  
 དོན་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་ཀྱང་ཏུ། །བདག་གིས་དེ་ནི་བསྐྱང་བར་བགྱི། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཟུང་བར་.....རི་ལྷར་བྱའོ། །ཞེས་ཡིད་དམ་སྤང་བར་རོ། །འཇུག་ཏུ་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་.....བྱང་འདས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སློབ་མས་.....དེ་ཡིན་པ་དེ་ལོགས་སོ་བརྗོད་ཅེས་གསུང་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤར་བཤད་ལྷར་འཕགས་པ་

ལྷཱི་དགོངས་པ་ངོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་མངའ་ཅིང་ཆོ་ག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དེ་  
 དགོངས་པ་མིན་ན། དེའི་ཆོ་ག་གང་ཡིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲུལ་  
 བཟང་སློབ་མ་བཟང་པོ་མན་ངག་ཐོབ། །ཐལ་མོ་སྤྱིང་ནས་མེ་ཏྲོག་འཛིན་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་ལས་ནི་སྤྱིང་ཡང་སྤྲང་བར་བྱ། །ཞེས་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཆོ་ག་ཙམ་ལས་མི་སྤྱི་བས་ཆོ་ག་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དབང་བཞེས་པ་བཞི་  
 པའི་ཡང་ཆོ་ག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོ་ག་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མི་སྤྱིས་པས་སོ་ཞེས་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་ཡིད་ལ་  
 སེམས་བཞེན་པས། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་  
 སྤྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱིས་སྤྱི་དང་བདག་གྱུར། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་  
 ཏེ། །སྤྱི་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་རང་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་གིས་དེ་  
 རིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མཐོན་དུ་བོས་ཐོན་གྱིས། །ལྟ་དང་  
 ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྐྱེད་བྱ་མདོ་ཙམ་བཟོད། གཏང་རག་བཟང་སྤྱི་  
 སྤྱི་སྤྱི་པོ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ནི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ཅན་ཡིན་ན་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་རིས་པ་ཅན་  
 དུ་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་སྤྱིར་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པའི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
 པར་འདོད་ནས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་ཞེས་སོགས་བཀོད་དོ། །འདི་ནི་དག་པའི་རྟོན་དུ་བཞག་ཅེས་སོགས་  
 དང་། འདི་ལྟར་འདུག་པའི་གོ་རིམ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་ཆད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་མེད་པ་དག་  
 ལ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་པ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་། ཐུབ་  
 དགོངས་སུ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་རི་སྤྱི་འཆོ་བ་བའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱི་  
 མ་ཅན་ཁོ་ནས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་བསྟེན་མ་དང་། ནས། དགོ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་སོ་ཐར་  
 མའི་དབྱེ་བས་རི་སྤྱི་འཆོ་བ་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱི་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་སོ་སོ་ཐར་  
 པའི་སྤྱི་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་སྤྲང་བར་བྱའི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་ངལ་  
 བ་མང་པོ་མ་བྱས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱི་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་མི་སྤྱི་ནི།  
 དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཞུང་དུ། འདི་དེའི་རྩ་བར་  
 བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བྱང་

ལུ་ཁྱེ་བར་དུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་  
 རྟེན་དུ་དགོས་.....དཔང་ལོ་རྩེ་བ་ཡང་གསུང་བར་སྤང་ན་ལྟའི་ནང་དང་ཐེག་དམན་གྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་པའི་དག་པའི་ཞིང་  
 བ་བྱང་སེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་སེའི་སྒྲིམ་པ་ཅན་དེ་ཉི་བའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་བྱང་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་བཏང་བས་སོ། །དེས་ན་སློག་གཅིད་སོགས་ལྷའམ་བུ་  
 སོགས་སྤོང་བའམ་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རིས་བདུན་མ་བྱེད་པར་སྤང་སྟེ་སྒྲིམ་པས་ཆོ་ག་གོ། །དེའི་ཆོ་ག་དངོས་ལ།  
 སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བའི་ཡུལ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། བྱང་སེའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ལ། དེའི་ཆོ་ག་ཤེས་ལ།  
 དེ་འོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་རྒྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱང་སར་.....དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནོ། །ལེན་པ་པོ་ནི།  
 བྱང་སེམས་ཁྲིམ་པའམ་.....བྱང་སར་རབ་བྱུང་བྱང་སེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་ཅིང་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
 བྱང་ལུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པའོ། །ཚུལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་.....བྱང་ཀླང་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་  
 བས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་.....དམ་ཆེ་དང་ལྷན་པའམ་བཙུན་པ་གང་ཉི་བས་ཞེས་གནས་བཟོན་བྱང་བཟང་ངོ་རྩོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྲིད་  
 ཅེས་སོ། །ལས་བདག་བྱང་ལུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལོད་པར་འཆལ་གྱིས་  
 དེ་ལས་གཞོད་པ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བའི་སྤྲད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་.....སར་ཞི་གསན་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་  
 རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་སར་ཞི་འཆོ་.....དོ་ཞེས་སོ། །ལན་གསུམ་ཞེས་བྱང་བཟང་དང་ངོ་རྩོ་རྗེའོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་རྒྱས་པ་  
 དེས་བྱང་སེམས་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱང་སེའི་སྒྲིམ་པའི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་ལྷི་ཡང་དག་ཀྱང་བརྗོད་  
 ཅིང་སྒྲོབ་ཡང་བསྐྱེད་.....ས་གཞི་དེ། འདི་སྤྲད་ཅེས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཉོན་ཅིག་ཁྲིད་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་.....སྤྲད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོལ་ས་ཞེས་ཐུབ་དགོངས་མ་ཀླལ་པ་རྣམས་.....བྱང་ལུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་  
 མ་ཕྱིན་.....དཔུག་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་མན་ཉེད་.....རྣམས་དབྱུགས་.....རྣམ་བཤད་རིག་པར། དབྱུགས་འཕྱིན་པ་ནི་རན་འགོལ་འདས་པ་ལ་འཛོགས་དང་། ཉོན་  
 མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དང་། བདེན་པ་མཛོང་བ་ལ་འཛོགས་པ་དང་། ལུང་དང་ཤེས་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་བཞི་བཤད། འཇམ་དཔལ་  
 གྲགས་པས་འཇིག་ཤིང་སྐྱག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་དབྱུགས་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་མཆོན་བརྗོད་འགྲེལ་ཆེན་ནོ། །དབྱུང་བ་.....རན་འགོ་བས་འདས་པར་འཛོགས་  
 པ་སོགས་བཞི་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་འོད་སྤྲིབ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞེས་ཐུབ་དགོངས་.....ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་.....མི་གནས་པའི་.....ཐུང་ན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་གཅད་པར་འདོད་དམ། དེ་  
 ལ་ཁྲིད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཟོན་པ་དང་ཡི་དམ་ལ་བཟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་མི་ཤེས་པའི་རིགས་མཛོང་  
 བས་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་.....དེ་ཡན་ནི་ཆོ་ག་དངོས་ལས་ཞུགས་པ་ཞིག་གི་གོང་ལ་སོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་མན་ཆོ་ག་རྩོམ་པ་



ནམ། རྟོ། རྟེ་འདི་ཡན་ཐོ་ཐོ་དངོས་འོག་ཏུ་དེ་བ་ཤྲུ་ཐུབ་པའི་སྒྲགས་སྒྲུའམ་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་.....སའི་དོན་ཐོ་ཐོ་དངོས་  
མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་བ་ཤྲུ་ཐུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་སར་ཞི་བཅུའི་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསམ་ལ་ཅི་རུས་.....ས་ཞི་པའི་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བྲས་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་སྙན། མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་.....དེ་ཡན་ཐོ་ཐོ་དངོས་ཀྱིས་ཕྱག་བྲས་ཏེ་ཐུས་མོ་གཡས་པའི་  
ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་པའམ་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱལ་རྩོམ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་ཆེ་  
དང་ལྷན་པའམ་བཅུན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་བདག་ལ་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ་.....  
ས་སོགས་དེ་ཡན་ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། །.....རྩོམ་དེ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུག་གམ་འགྲུང་ཡང་རྒྱང་སྟེ་འདི་སྐད་  
ཅེས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་ཆོས་ཀྱི་.....ཡར་སྦྱར་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་རྒྱལ་  
ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟུབ་བམ། ཞེས་བྲིའོ། རྟེས་ཀྱང་ལགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལོངས་ཤིག དེ་ནས་དགོ་བཤེས་ཤེས་  
དེས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་  
བྲིམས་དེ་དག་ཅི་བདག་ལས་ལེན་པར་འདོད་དམ་ཨ་རྩ་ཡ་དོན་ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་བྲིའོ། རྟེས། དེ་ལྟར་ལེན་པར་འཆོལ་ལོ་  
ཞེས་ཁས་ལེན་པར་གྱུར་ན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་སའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་.....འགྲུང་ངམ་འདུག་ཀྱང་རྒྱང་བྱང་བཟང་ལོ། །བཅུན་པའམ་  
ཆེ་དང་ལྷན་པའམ་.....རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་.....རྩོམ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བདག་.....རྩོམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་  
བ་ལས་.....རྩོམ་དངོས་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་.....འདི་མན་ས་ཞི་སོགས་ཀུན་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་  
པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་.....ས་ཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་སྦྱུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། རྩོམ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་དེ་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་ཚུལ་བྲིམས་གང་དག་  
ལ་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་དེ་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ། སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྦྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་།





སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་གཅིག་གིས་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་ལ་གྲུས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་གཅོད་པ། སེམས་ཅན་སྒོས་.....མྱེ་མྱེ་བྲག་གི་མི་སྒོར་བ་སྟེ།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་ལྷུང་བའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི། ལྷུས་པ་སྦྱིད་ལུག་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་སྐྱག་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པའི་འདུག་པའི་  
 པོ། །དང་པོ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱག་པའི་ཆོས་བཞི། མི་དགེ་བའི་  
 གྲོགས་བརྟན་པ། བསམ་པ་སྤྲུག་དོག་པ། རྒྱུད་ཁོན་དུ་འཛིན་པ། ཉེར་ལེན་ཡིད་གསོད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་  
 དམན་པ་ལ་མོས་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་མི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དྲུག་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོན་པ། ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཐབས་ལ་སྟོན་  
 པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟམ་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྟོན་པ་  
 གསུམ་དང་། སྤང་བཤད་སྤང་བྱ་སྒོར་བྱེད་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སྤང་། མཐུན་རྒྱུན་  
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་སྟོན་པ་ལ་རང་སྟོན་དགོས་པས་རང་སྟོན་པའི་གོགས་ཐོས་པ་ལ་མི་མོས།  
 བསམ་པ་ལ་གཡེས། བསྟོམ་པ་ལ་སྟོད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོགས་གསུམ། སྦྱོར་བ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། སྦྱོད་པ་གཞན་  
 མ་དད་པ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཕན་མི་འདོགས། འདོགས་ཀྱང་ཆོས་མིན་པས་ཕན་འདོགས། རྗེས་ལམ་གོལ་  
 བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྗེ་སྒོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། འཕེལ་  
 བའི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆེ་འདྲིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱེས་པའི་ཕན་ཡོན། ཉམས་  
 པའི་ཉེས་དམིགས། རྟེན་དཀའ་བ་དྲན་པ་སྟེ་གསུམ། ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་  
 པ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བདུད་ལས་ཤེས་ཏེ་འབད་པས་སྒོར་བ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པའི་ཐབས་གསུམ། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བས་གཅིས། སྦྱིར་  
 ཆོས་ལ་ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་པས་གཅིས། བྱེ་བྲག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཞན་དང་མི་མཉམ་ཞིང་མིག་འབྲས་  
 པས་གཅིས། དགེ་བཤེས་ལ་དམིགས་བྱ་བས་གཅིས། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་རང་གི་འཆོ་བ་བས་  
 གཅིས་པས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འདུན་པ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འདུན་པ་ལྗེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་གི་

སྒྲིལ་ཡང་རྩུན་མི་སྤྱོད་པ། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ། བྱང་སེམས་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བས་སྦྱོད་པ་སྟེ་ནག་ཆོས་བཞིའི་གཉིན་པོ་དཀར་ཆོས་.....བྱང་ས་འོད་སྤང་  
 ལེབ་བཞི་དང་ཆད་མེད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཐོང་གི་མདོར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་གསུ་  
 བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། སེང་གས་ཁྱུས་པར། སྟོང་དང་སྟོང་བྱིར་རྣམས་སུ་འཕམ། །གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་  
 སུ། །བྱང་ཚུབ་ལ་ནི་ཡང་དག་འཛུང། །དེས་ནི་སེམས་འདོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་ཡི་གེ་མེད་  
 པ་ཟ་མ་ཏོག་རྣམ་སྤང་གི་སྟོང་པོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་གང་བྱང་སེམས་ཏྲག་པར་རྩུན་དུ་མདོན་པར་བསྐྱང་བར་  
 བྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་སེམས་གང་བདག་མི་འདོད་པ་དེ་གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །དེགས་ཀྱི་བྱ་  
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་བསྐྱངས་ན་དེས་དེ་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ས་སོགས་སུ། སྟོམ་པ་སྤངས་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་  
 པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ། བསྐྱབ་བཏུས་སུ། ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་  
 དུ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་.....ཕྱིག་བཤགས་ཡི་རང་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་ལ་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་སོ། །སྦྱོད་འཇུག་ཏུ་བསྟོར་བ་དང་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །གཞོན་བྱ་  
 ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཏེན་པས། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་.....རྩ་ལྷུང་གཞན་སོགས་ཞེས་ཤེས་འབྱུང་ལུས་དག་གི་དགོ་ལྷས་དེས་  
 ཞི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོས་རྩ་ལྷུང་བྱང་བ་ནི་མའི་སུམ་ཆ་ཅམ་སུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་གཏོང་  
 བས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པ་བྱས་ལ་སྤར་རང་ངམ་གཞན་ལས་སྤང་། ཉིས་པ་གཞན་རྣམས་ཕྱང་པོ་  
 གསུམ་པ་དང་དེ་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྟོན་ས་བཤགས་བསྐྱམས་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བཏུའོ། །སྟོམ་པ་ནི་ཤུ་པར་.....ཀུན་དགེས་  
 ཆེན་པོས་རྣམ་པ་སྤྱད་ན་.....སྟོམ་པ་སྤར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་.....ཀུན་དགེས་འབྲིང་གིས་སྤྱད་པ་.....ནི་གསུམ་ལ་  
 བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་.....ཆེ་འབྲིང་གི་.....ལྷག་མ་ཀུན་དགེས་རྩུང་དུས་བསྐྱེད་པ་.....རྣམས། །ཞེས་ནི་འཆོ་གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་རོ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་སྦྱོན་སེམས་སྤངས་སམ་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོས་པམ་པ་བྱང་ན་བསྐྱར་ནས་ལེན། འབྲིང་གིས་སྤྱད་ན་  
 གསུམ་ལ། ཉིས་བྱས་རྣམས་གཅིག་ལ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱང་ས་དང་སྟོམ་པ་ནི་ཤུ་པ་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ཞི་འཆོ་དང་  
 བྱང་བཟང་གིས་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེའི་མཆན་ཉིད། དམིགས་ཡུལ། རབ་

དབྱེ་.....དེ་གསུམ་ཤེར་འབྱུང་ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་འགྲེལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་.....འགའ་ཞིག་དངོས་  
 ཏེ་འདུན་པ་སོགས། འགའ་ཞིག་གྲོགས་ཏེ་སྤྱིན་སོགས་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྟེ་བསྐྱོད་གཅིག་སོགས་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །གི་ངོ་བོ་གང་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། ཅ་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་.....སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་  
 སྟོང་པོ་ཅན་.....འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོན་བྲ། མཆོན་ཉིད། གཞན་ནི་རང་ལས་  
 གཞན་པའི་སེམས་ཅན་.....ཤུན་དོན་རང་གི་ར་དངོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དོན་ནི་པན་པ་སྟེ་ཤེན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་འདས་  
 ཏེ་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་.....དོན་ནི་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་སྟེ་ལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ཞེས་རང་གི་ར་དོ། །པོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་རམ་.....དངོས་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་.....རང་གི་ར་  
 སྟོོའོ། །དག་.....རང་གི་ར་ལྟར་.....གསུམ་འགྲེལ་གཞོན་འཛོམས་སྟེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་མཛོན་པར་འདོན་པ་ལ་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟེ་ས་པ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེ་འུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ནོ། །མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཅི་ནས་བདག་  
 སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཐུབ་དགོངས་སོ། །གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་དང་སྦྱོར་ཞིང་སྤྲུལ་པ་ནི་  
 སྐབས་འདི་ན་མི་སྣང་ངོ་། །མཆོན་བའི་སྤྱོད་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བྱང་ཆུབ། དེའི་རྒྱུར་  
 དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོག་པའམ་བསགས་པས་སེམས་.....ཙྙུ་དེ་རྒྱ་ཕུན་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །ཞུ་རྒྱས། བསྐྱེད་པ་སྟོོས་པ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་.....བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དང་པོའི་མཆོམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་.....བསྐྱེད་པ་དང་འབྱུང་ལ་དོན་གཅིག་ཅེས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའོ། །སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་དུ་དུས་འདི་ཅུམ་ནས་འབྱུང་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་  
 དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། མཆོན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 མཆོན་བྲའོ། །མཆོན་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྟོོའོ། །འཕགས་སེང་  
 ལྟར་ན་སྤྱིར་ལུས་སྤྱི་བཞེད་དོ། །སྤྱིས་བྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཉིད་དང་པོར་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཞེད་ནས་  
 གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་དེ་ཐོབ་  
 པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེས་ན་བཞེད་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ན་རྒྱལ་  
 པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་.....ཤུ་རྟོགས་བསྐྱེད་དེ་འདིས་བསྟན་ཅིང་། སྟོན་ལ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་བཞེད་ནས་གདོད་

རང་འཁོར་རྒྱ་བ་ལྷགས་རྩི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། འཇམ་དབལ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཞིང་བཀོད་དུ། །རྒྱལ་  
 སོ་ནམ་མཁའ་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིངས་ཚུལ་དུ། །འཁོར་རྒྱུ་མོས་ཤིང་སྟོབ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་བསྒྱུ། །ཞེས་པས་དེ་བསྟན་ཞེས་་་་དེའི་འགྲེལ་བར་རོ་བློན་སོ། །དེ་གཉིས་  
 ལྟེན་ས་བཤད་དོ། །རང་གཞན་མཉམ་དུ་འཁོར་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་་་་བོད་པལ་ཆེར་སྟེ་  
 ཁྱེད་ས་ཁོ་བོས་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་འདྲའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་ཕྱིར། །བསམ་་་་  
 ལྟ་བུ་བས་སྟོན་པ་དང་སྟོར་བས་་་་ལྟ་བུ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི། སོ་སྐྱེའི་སྟོན་པ། ས་རབ་དགའ་་་་ཆོས་བཤེས་དངོས་ནས་འཇུག་སེམས་ཡོད་པར་བཞེད། ལོ་  
 ཚུ་བའང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པ་ན་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་སྟོན་སེམས་དང་། ཐོབ་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སོ་སྐྱེ་ལ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །འོ་ན་སོ་སྐྱེ་ལ་བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཉེན་ནམ་ངོ་བོ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས་སོ། །འདོད་ན། བྱང་སར། དེ་ལེན་པའི་  
 སྟོན་དུ་སྟོན་པ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་མི་ཤེས་པའི་རིགས་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟེན་ས། སྟོན་་་་པ་དང་འཇུག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་་་་བསྟུ་བ་ན། འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་  
 ལ་འདོད་ཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྲས་བྱའི་དམ་པ་འདོད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་  
 ནི་འཇུག་་་་ལེགས་སོ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་རྩི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ན་རེ།  
 དག་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་  
 རོ། །ལ་ལ་ནི། བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་སྟོན་པར་འདོད་དེ། སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་བ་ལུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ནི་འཇུག་པར་འདོད་དེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར། ཞེས་མདོ་ཀྱན་བརྟུས་འགྲེལ་པར་  
 བཤད་དོ། །འདོད་ཚུལ་མང་དུ་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་པར་བྱུང་ངོ། །འདིར་འཕགས་པ་ཞེ་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་ནི།  
 ལམ་དུ་འགོ་བའམ་ཞུགས་པ་མིན་པར་འགོ་འདོད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོར་བས་མ་  
 ཞུགས་པར་དེ་ཐོབ་པར་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐོག་མའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་དུ་འགོ་བཞེན་པ་ལྟར་  
 བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྟོར་བས་ཞུགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་འཇུག་

ཏུ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་  
 གྱི། །སྤྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཤེར་འབྱུང་དང་དགེ་ལྷན། འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་ལ་འཆད་དོ། །བརྒྱ་ཕྱིས་ཀྱང་། བསམ་པས་སྟོན་པ། སྦྱོར་བས་འཇུག་པ་ཞེས་སོ། །ཆོས་  
 བཤེས་ནི། སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཆོག་གས་བསགས་པས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གས་སྤང་བ་ཡང་མ་བྱས་  
 པའོ་འདི་ཤེར་འབྱུང་ཡང་དོ། །འཇུག་པ་ནི། དགེ་བཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྦྱབ་པའི་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་ལྷན་དགོངས་པར་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱིར་  
 མི་སྟོན་ཐོབ་པའི་འཇུག་པ། མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པར་འདོད་ཅེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་བྲགས་པས།  
 འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས། །སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་ནམས་  
 བེ། །བཅུ་དགུ་ནམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་དོ། །ཤེར་འབྱུང་ནི། ཉེར་གཉིས་པོ་  
 འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྟོན་པ་མེད་གསུང་དོ། །ཀུན་གྱིས། དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་པན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་པན་ཆད་སྟོམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཆོག་གས་  
 ནམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་ཏེ། འཇུག་པ་དང་སྟོམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་མངོན་  
 བོ། །ཁ་ཅིག་ཉན་གཞིན་ཡེ་ཅིག་སྟོན་འཇུག་དོ་ཐོ་གཅིག་ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཅིག་དོ་ཐོ་ཐ་དད་ཅེས་འདོད། སྦྱིར་རྒྱ་  
 གར་པའི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་དོ་ཐོ་མི་གཅིག་པར་གསལ་མོད། དང་པོ་རིམ་ཅན་དུ་འཐོབ་ཅིང་བྱིས་འཇུག་པ་ལ་  
 སྟོན་པ་འང་དོ་ཐོ་གཅིག་ཅེས་བྱང་སྟོམ་པ་ཤེར་འབྱུང་གིས་གཞན་སྟོན་པ་ལ་ནི་འདུན་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་  
 ལས་དང་ཐོ་པའི་ས་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད་དོ། །མོ། །སྟེ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། སྤངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དང་། དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། གོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ནས། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 བཤད། །ཅེས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྟེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་རབ་  
 བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྦྱིས་སྤྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་  
 རྟེ། གཞན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྟེན་བྱུང་། ས་དང་པོ་ཡན་གྱི་མཉམ་  
 བཞག་རིམ་བཞིན་ནོ། །ས་མཆམས་ཀྱིས་བྱེད། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་ནམས་ལ། །ཆོག་གས་སྦྱོར་ལ་མོས་པའི་དང་  
 དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ལྷན་བསམ་དག་པ་འདོད་དང་། །དག་པ་ས་གསུམ་ལ་ནམ་པར་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་



སངས་རྒྱུ་གི་ས་ལ་སྐྱེ་བ་པ་སྤངས་པའོ་.....ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དཔེའམ་གྲོགས་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། འོག་ཏུ་  
 འཆད་པ་ལྟར་རམ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལྟར་ཉེར་གཉིས་སོ། །བཞེད་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བ་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚྱོད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ན་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་སེམས་ཡུལ་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་གཞན་གསེར་ཆོས་བཞེས་.....དོན་དང་བྱང་ཆུབ་སྤང་བ་སྟེ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཏེ་ཡིན་པའི་.....ཆོས་  
 བཞེས་དོན་བྱིར། བྱང་སྟེ། དེ་འདྲའི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་སྤྱེལ་ཆོག་གོ། །དེར་  
 ཐལ། དག་པོ་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ཡིན་  
 པས་སོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི། གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་  
 པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་དངོས་མིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་  
 སྟོན་པའི་རྩ་ཆོག་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེའི་མིང་གིས་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སེམས་  
 སེམས་བྱང་དུ་ཐལ་བའམ། སེམས་བྱང་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསེར་ནི་ཉི་བར་གདགས་  
 པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་རོ། །བཏགས་པ་བ་ལ་དེའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་པས། དེར་  
 བདོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སེམས་.....འགྲེལ་ཆེན་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རྒྱབ་པ་རྣམས་བཞུས་ནས་དེ་འདོན་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་འགྲེལ་ཆེན་.....པ་དག་པོ་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་རྒྱུར་ཡོད་ན་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་.....སྤྲུལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་.....སྤྲུལ་པས་རྩ་བར་བཤད་པའི་རྒྱ་གཞན་དོན་འདོད་པ་སྒོས་  
 པས་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ནི་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ཆོག་གོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པ་  
 བཞེན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྒོལ་བ་དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་འདུན་སྤྲུལ་ཅིང་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུན་པ་ལས་སྒྲོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་དག་པོ་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཏེ་བྱང་པར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་  
 འདོན་པ་མ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདིར་གྲོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒོན་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་སྒོན་ལམ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གྲོགས་དེ་འདྲའི་སློན་ལམ་དེའི་སྤར་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ནི། དོན་གཉེར་ནི་སློན་ལམ་  
 ཡིན་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དོན་གཉེར་གཙོ་ཆེ་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དོན་གཉེར་དུ་བསྟན་  
 ཞེས་སོ། །.....དོན་ནི་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན་ཅིང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་གཙོ་ཆེ་བས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ཞེས་སྟོར་བ་འགོད་དེ་འགྲེལ་ཆེན་ཡང་དོན་དེ་འདྲོད་  
 རྟེན་པ་ཞི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་སློན་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ལྗེ་ནི། འདོད་པ་དེ་རྣམ་  
 རིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་གྲོགས་ལ་དེའི་མིང་བཏགས་པས་དེའི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་འབྲུབ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་བས་མཆོམས་སྦྱར། ཅ་འགྲེལ་བསྟུ་གསུམ་གྱིས་ལན་  
 གདབ། ལན་གྱི་མདོ་ལུང་རྒྱས་པར་མ་གྲིས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་ཟིན་  
 བས་ཡང་འདི་གཏན་ལ་དབབ་ཅེས་པའོ། །གོ་འཕང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། ལུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 གཉིས་པའི་ཅ་བ་ནི། རི་.....ཆོས་བཤེས་དངོས་ལྟར་རིས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲ་མའི་ལུང་གིས་མདོ་ལས་རི་སྐད་བསྟན་པ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སློན་ནས་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་.....དེ་ལན་དངོས་རོ། །རི་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགར་བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་མདོ་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་བཞིན་ཞེས་སྟོས་.....དོན་དངོས་སོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །མདོ་བཞིན་ནི་མདོ་དང་རིས་  
 སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་རང་དགར་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་རང་གིར་རོ། །འགྲེལ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་  
 བྱའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན། བསྟན་ནོ་ཞེས་བྲང་རོ། །ཉེ་ནི་ལྷག་མ་ཅན་  
 རོ། །གང་ལས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་.....སྟོང་སྟག་བརྒྱ་བ་འབྲིང་.....ཉི་ཤུ་ལ། བསྟུས་པ་.....བརྒྱད་སྟོང་པ་ཞེས་གསེར་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཆར་ལས་སོ། །ཀྱང་ནི་རེ་རེར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །སྤར་མཆོད་བརྗོད་འགྲེལ་བར། དེའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་གང་  
 ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གང་གི་སློན་ནས་ན། ཡུམ་བསྟུས་པ་ལས་མདོར་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་  
 འབྲིང་གིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སློན་ནས་སོ། །ཁ་ཅིག་རེ་རེས་ཡང་བསྟུས་རྒྱས་གཉིས་ཀར་བསྟན་ཟེར་ན།  
 བསྟུས་པ་དང་རབ་དུ་བསྟུས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ག་ལ་བསྟན་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །རི་ལྟར་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་  
 པའི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་ཉེ་རང་བཟོར་མིན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་ཁོ་ན་སྐད་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱུང་གྱིས་

བསྟན་ཏེ་འདི་ནི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་རིལ་ལ་སྦྱར་རོ་ཆོས་བཤེས་སོ། །གསེར་ནི། དགོན་མཆོག་རྣམ་བཤུན་གྱི་མདོ་དང་སྤྱང་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་ཞེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཅ་བའི་མདོ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆོག་གོ། ཆོག་གང་དང་གང་གིས་ན། འུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པར་བཤའ་དེ། འུ་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་མདོར་སྦྱར་འོ། །ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ལ་ཁྲིམས། འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འབྲས་ཉམས་པ་མེད་མདོར་ཕྱིར་བཙོན་འབྲས་རོ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འཕྲིང་དངོས་ཕྱིར་ཤིང་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དག་གིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །སྤྱད་པར། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱར་དུག་པོ་འདི་ཀུན་རོ་གཅིག་འབྱུང་། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པ་ཤེད་དུ་འོང་གསུང་ངོ། །རྣམས་ཐམས་པ་སྦྱེད་དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་བརྫོད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱི་འདི་མིན་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ། །གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནས་ལྷག་མེད་ལ་འགོད་པའི་བར་གྱིས་གཞན་དོན་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆེན་པོ་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདིག་ཏེན་གང་སྤང་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་རིལ་སྟེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཉིང་འདྲིན། ཤེས་རབ། རྣམ་གྲོལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ། རྒྱན་འབྲས། ཕྱིར་འོང་། མི་འོང་བའི། དག་བཙོན། རང་བྱང་ཆུབ། ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དགུ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་པས་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ། སོགས་པས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལ། གཞོད་སེམས་མང་བ་རྣམས་བཟོད་པ་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འབྲས་ལ། སེམས་གཡེངས་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ལ་དགོད་པར་

འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཇི་བཞིན་སྐྱུ་རྒྱས་པ་ཤད་འབྲེལ་ཆེན་ཆོས་བཤེས་ཡང་དོ། ། ཞེས་གཞན་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་  
 ལྟར་ཏེ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་དག་གིས་གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ། བྱི་མ་འདི་བར་མར། སེམས་བསྐྱེད་ཡན་  
 གྱི་མདོན་མི་སྤང་ཡང་སྐབས་གཞན་ན་ཡོད་ཅིང་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་གཉིས་ལྟན་  
 གྱི་མཐུག་བྱང་ཕྱོགས་ལྟན་གྱི་བར་ན་སྤང་དོ། ། མདོ་རྣམས་སུ་མན་དག་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དཀྱུགས་ཏེ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྟན་པས་མདོན་ཡོད་པར་གསལ་བས་སྟུང་ནས་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་སྦྱར་  
 བར་སྤང་དོ། ། བསྐྱེད་བའི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་  
 གྱི་བྱིར་དུ་དངོས་ལུལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། ཇི་བཤུམ་བཞོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་ལན། སྦྱིན་བྱ་  
 སྦྱིན་པོ་ལེན་པོ་མི་དམིགས་པར་སྦྱབ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་གྱི་ལན། སྐལ་བ་བཞེན་ཐུང་  
 འདས་ངོ་བོ་ཆོས་བཤེས་དངོས་ལ་འགོད་པས་དོན་གྱིས་བསྟན། གཞན་དོན་གང་ཡིན། སེར་སྒྲ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཞེས་ཏེ་བྱ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་མིན་དུ་ལན་གསུམ་སྦྱར་རོ། ། གང་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་བཤེས་དངོས་གཤམ་ཏེ་དེ་  
 དང་དེ་དག་མདོ་ལས་གསུངས་ན་དངོས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་འདིར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་དངོས་འདི་ན། དངོས་ལན་དུ།  
 གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ངམ་མདོ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་སྟོན་པ་སྦྱར་ལེན་པ་ནི་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་གསུངས་མེད་ཀྱི་ཆོག་མངས་ན་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྟོ་  
 འབྲུག་པར་འབྱུང་དོགས་ནས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་སྙིང་དུ་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་ཀྱི་བརྗོད་མི་རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཆོས་བཤེས་སོ། ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲ་འབྲེལ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་  
 གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ནི་ཕྱ་ཅ་གཉིས་  
 གསུངས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ནི་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། ། གང་གིས་ན།  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། ། དེ་ཡང་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་དུས་ཏེ་གསུངས་པའི་  
 ཁྱད་པར་གྱིས་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བར་ཆོག་སུ་ཞེས་གསེར་ཏེ།  
 འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་བསྐྱེདོ། ། རྩ་བ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་རང་གི་ར་སོགས་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ་ནི། སྟོ་སྟོས་མི་  
 ཟད་པའི་མདོར། དང་པོ་སེམས་མི་ཟད་པ། རྣམ། ཐ་མ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བར་ཉིར་གཉིས་བསྟན་པ་དང་སྦྱར་རྒྱ་



དཔེ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གྲོགས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཞོར་  
 ཏེ། འགྲེལ་བར་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྡན་ཞེས་ལྡན་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་དགོས་  
 ཤིང་། རང་གིར་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། འགའ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་  
 གཙ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་དེ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ལ་དེར་གདགས་ཏེ་སྒྱུ་སོགས་  
 སོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་དེར་གདགས་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིག་ལམ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་ཏེ་དབྱེད་དོ། །མིང་། དཔེ་  
 རོ་བོ་འཕམ་ཆོས་མཐུན་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ན། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆེན་ལ་བདུན་པ་དེ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དངོས་སུ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོར་བཤད་མོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟར་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་  
 ཀུན་ལ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལོ་ཐོག་སོགས་ཀྱི་གཞིས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་འབྲིང་ཡན་གྱི་ཆོས་དཀར་པོ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་དག་ལྟར་ཆོས་དང་དེའི་རྒྱ་ལྷ་དག་ཆོགས་སྒྱེ་ཞིང་འཕེལ་དག་ལྟར་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཉེན་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། མདོ་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་བཞིན་ལྷ་སྒྲུབ་བྱང་ས་ལོ། །ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའམ་དུག་གིས་བསྐྱུས་  
 པའི་པན་བདེའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བཞུ་བརྟུལ་ཅི་བྱས་ཡང་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་སྒྱུབ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མདོ་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་བཤད་བཞིན་ལྷ་སྒྲུབ་བྱང་ས་ལོ། །སོ་བདུན་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོས་སོ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཡར་ངོའི་རྩ་བ་ཆོས་པ་དང་འབྲས་སྟེ། དན་པ་ཉེར་བཞག་ཤིན་ཏུ་མང་མདོ་ལྟེ་  
 སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དན་པ་མི་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པར་ཡོད་དོ། །སྒྱེ་  
 མེད་གསུམ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། མེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟེ་གཞི་  
 ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྱིབ་པའི་བྱེད་ཤིང་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་  
 རྫོགས་པར་འདོད་པས་ལྷག་བསམ་ཞེས་ལྟེ་སོགས་མང་པོས་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་  
 དང་མཐོང་བས་བསྐྱུས་ནས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཡུམ་བསྒྲོམ་ཞེས་ལྷ་སྒྲུབ་བྱང་ས་ལོ་དོན་ལྟུག་སོ། །རྒྱན་འགྲེལ་  
 དང་དག་ལྟར་དུ། སྒྱུར་ལྡན། ཡར་ངོའི་རྩ་བ་ཆོས་བཞིན་ཏེ། དགེ་ཆོས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ལྷག་བསམ་  
 ལྡན། མེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་མེ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ།

ལྷོ་གྲོ་མ་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་དུ་ཡང་རྟོ། །འདི་དང་སྔ་མ་དགོན་བཅེགས་སུ་གོ་བཞེགས་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། མི་  
 འགལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་རིགས་ནས་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་གཅིག་འབྱུང་བར་སྟོན་ཞེས་ཆེ་བའི་དང་ཐུབ་དགོངས་ཀྱི་དོན་  
 ལོ། །མི་རིགས་པར་མདོན་ལོ། །སྟོང་བ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་རྩི་གསེར་བཞིན་སྟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་པར་  
 ཕྱིན་ལྟ་ནི། དུང་དང་དུང་ཆེན་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདྲ་སྟེ། ཟང་ཟིང་ལྷན་པོ་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་བའི་པར་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་ཀྱང་། ལྷན་པོ་མི་ཟད་པའི་བྱིར་མེར་སྔ་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བའི་པར་འདོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་དུག་གལ་ལྷན་ས་  
 དང་ས་པ་ནི་རྒྱ་ས་འཕྲིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་པར་ལོ། །ལྷན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྤྱི་བའི་པར་ཐམས་ཅད་རྩིས་སུ་ཡི་རང་  
 དང་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མདོ་ལ་ལར་བཞད་པ་གཅིག་གིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ས་  
 ལོ། །ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་གསེར་ཚུལ་བྲིམས་པར་ཕྱིན་ལྟ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་  
 འདྲ་སྟེ། ཞི་ལྷག་མ་ཆགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཉན་རང་ཐེག་པ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་སོགས། གཞོད་པ་མན་རུས་པ་གསེར་སོགས་ཀྱི་བཟོད་པའི་པར་  
 ཕྱིན་ལྟ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ནད་དང་མཚོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཏུ་བབ་པས་ཀྱང་  
 སེམས་ལྷན་པོ་འབྱུག་པའི་བྱིར། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་བའི་བཟོད་པ་སོགས། དགེ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་  
 པར་ཕྱིན་ལྟ་ནི། རྩིས་ཀྱི་དོན་ལ་ལས་ལྷན་པོ་ལྷག་གི་དུས་ཤིག་པར་བྱུང་འདས་ཆེན་པོར་བཞད་དོ་འདྲ་སྟེ། དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་པ་བཟོན་ཅིང་གཏིང་ཚུགས་པས་ལེ་ལོ་སོགས་ཀྱི་ས་པའི་བྱེད་པའམ་མི་ཤིག་དག་ལྷན་པོ་པའི་བྱིར། ཉན་རང་གི་  
 ཐེག་པ་བའི་བཙོན་འགྲུས་སོགས། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་ལྟ་ནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་  
 རི་རབ་འདྲ་སྟེ། མཚན་མར་རམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཉན་  
 རང་ཐེག་པ་བའི་བསམ་གཏན་སོགས་སོ། །ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། བཟོན་པ་  
 གྲོགས་རན་སྤུག་བསྐྱེད་དང་། ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པར་ཕྱིན་ལྟ་ནི། སྤྱན་བཟང་པོ་འདྲ་སྟེ། ཆགས་སྤངས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་  
 སྤྱི་བའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉན་རང་ཐེག་པ་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས། ཕྱིན་དུག་གིས་ཐུབ་དགོངས་  
 བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་བྱང་དུ་ཐུབ་དགོངས་བསྟོབ་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་པར་ཕྱིན་ལྟ་ནི།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་དུ་མཛའ་ཆེན་བཞིན་ཞེས་སོ་འདྲ་སྟེ། ཡོད་མེད་བཞིན་ལྷན་པོ་མི་ཟད་པའི་མདོར་གནས་སྐབས་

ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་དུ་ཁྱིན་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་  
 བ་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་སྟམ་ན་ཡང་བྱང་ཆེན་པོས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་སོགས་སོ། །.....དབུས་མཐའི་  
 འགྲེལ་བྱུང་དགོངས་དངོས་སོ། །.....སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པར་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ། .....ཕྱི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱ་བའི། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང་བསྐྱང་བའི། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་  
 དག་པར་གཟུང་བར་བྱ་བའི། དག་ལ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པའི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྦྱང་  
 བར་བྱ་བའི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི། ཐེག་ཆེན་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསམ་སྦྱོར་གཅིག་པར་བྱ་བའི། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི། ཟླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 མངོན་རྫོགས་རྒྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་བྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར་བཤད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་བཅས་པོ་བཞི་བརྒྱ་པར་བཀོད་དོ་བ་རུ་  
 སོགས་ཀྱི་.....ཨ་རྒྱ་དངོས་པར་ཕྱིན་ལྷན་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འབྲས་ལྷོ། ཡིད་གྱིས་ངེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་  
 འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོབ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པས་ཞེས་སོགས། ཉི་མ་སོ་སོར་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བསྟོམ་.....དབུས་མཐའི་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་བྱུང་  
 དགོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་ལྷན་པ་ནི། ཉི་མ་འབྲས་ལྷོ། བསྐྱེད་དངོས་བཞིས་.....སྟོ་རྣམས་མི་ཐད་པའི་མདོ་གཤུལ་བྱའི་ལོ་  
 ཐོག་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་བས་སྟོམ་སོགས། ནས། ཡོ་བྱད་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱའོ་སྟམ་ན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་.....བྱུང་དགོངས་  
 དངོས་དགོངས་པ་ངེ་ལྟར་བ་དང་སྦྱ་ངེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷན་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་བྱངས་ནི་བད་  
 ཆད་དང་བསྟན་ན་ལྟའི་ར་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་བྱངས་སྟན་པའམ། .....གསེར་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་དོན་མིན་གྱི་ལྟར་ལྟར་ན་དེ་བའི་  
 དབྱངས་སྟན་འབྲས་ལྷོ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་.....སྟོ་རྣམས་མདོ་བཞིས་གཤུལ་བྱ་དད་ཅིང་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྟོང་གསུམ་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ཤིང་དང་རྩ་ཞེས་སོགས། ནས། ས་ཆེན་པོའི་ལྷན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 རུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་དང་། འོག་ཏུ། ཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་ཕྱིན་ན་ནི་  
 འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་སོགས། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟོན་དང་སེང་བཟང་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ནི་མི་  
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་གྱི་མི་རྟོག་པ་མིན་ཞེས་བཞེད་ལ། ཨ་རྒྱ་དང་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་ནི། དེ་ནོར་ཞིང་





འཕགས་པ་ཀུན་དང་གྲོགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཀུན་གཤེགས་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ས་  
 མེད་ཅེས་བོ་དོང་བ་འཆད་དོ། །སྤྱི་ཇེ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞོན་པ་རྩ་ཅད་ཤེས་སོགས་  
 དང་འབྲས་སྟེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་གྲུ་དོན་བས་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྱང་བར་  
 བྱང་སེམས་དེ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་གསེར་དོན་དངོས་འདས་སུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཁུར་  
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲོ་ལ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པའོ། །ལྷོ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་  
 མང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐོབ་འདོད། ཡོན་སྦྱང་བར་ཞེས་སོགས། དོན་འཛིན་པའི་གཟུངས་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་  
 སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱ་སྟེ་དག་ལྡན་ཞིང་མི་བད་པར་འཛིན་དག་ལྡན་དངོས་པའི་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སྟེ།  
 གཟུངས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱར་ཐོས་པའི་ཆོས་མི་བཟེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟོབས་པའི་མཐུས་སྤྱར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་  
 འབྲིན་ཅིང་མི་བད་པར་སྟོན་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་  
 དག་སྟོགས་བཅུ་འཛིན་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆོས་གང་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བར་པའི་སྟོབས་དང་ལུགས་  
 གཅད་དུ་མི་ཆོད་པས་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་སྤྱི་མེད་ཡང་དག་རྫོགས་བྱང་མའོན་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མི་བ་བར་འདོད་པས་དང་། དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་དང་དབྱངས་  
 ཀྱིས་བསྟན། རས། མཐུ་དུ་བྱུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་གང་ཅི་སྟོན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འདོད་ཅེས་སོགས་སོ། །བཀོད་མའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གཉིང་ནས་འབྲིན་པའོ། །རྒྱ་  
 མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟོན་ནས་འབྲིན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི། སྤྱི་སྟོན་པ་ནི། སྤྱར་སྟེ་  
 ར་ལ་མ་སྤྱར་ན་སྟེ་ར་སྤྱར་ལ། སྤྱི་པོ་མཆོག་ཏུ། སྟོན་པར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཞེས་ཏེ་གཏམ་སྟོན་དོན་ཐོགས་མེད་ནམ་  
 འབྲིན་ཡིག་སྟོན་པོ་སྟེ་སྟེ། སྤྱི་ཞེ་ལས་ཐར་བ་བྱང་ཆེན་ནམ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་བྱང་འདས་འདོད་པའི་  
 གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོགས་བཅུ་རེ་རེར་སྤྱར་ཏེ། ལུན་པ་ལུན་ནག་ཏུ་  
 བྱུར་པའོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་འདོད་ཅེས་སོགས་དང་། གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་  
 དང་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་མི་ཐོས་པའི་འཛིན་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 ལྷ་བ་ལ་དགོད་པར་འདོད་ཅེས་སོགས་སོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་སངས་

རྒྱལ་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་སྤྱི་བའི་.....ལྷན་དངོས་ཆོས་ལ་  
 བཅོད་པ་ཐོབ་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཐ་  
 མི་དད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལྷན་འདྲེ་དོན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་  
 ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་རེ་རེར་སྦྱར་ཏེ། ཁམས་ན་སེམས་ཅན་འོ་ན་  
 འོང་། །ནས། དན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱ་  
 སྟེ་སྟེ་དེ་དག་ཚུ་ལ་བྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི། རྟོན་ཀྱི་འབྱོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོན་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་སོགས་པ་ལྷུམས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་པར་བྱང་.....ཞེས་པ་དང་ཐ་  
 མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་གདུལ་བའི་དབང་གིས་དགའ་ལྡན་  
 ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤང་བས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ལང་གཤེགས་དང་སྦྱར་དོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་པ་ས་བཅུའི་དབང་  
 ལྷག་དག་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་འཛིན་བའི་གྲིང་འདིར་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཡང་དག་པའམ་སྤྱལ་པ་སྟོན་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་  
 བྱས་སོ། །བ་སྟེ་ལུས་པའི་སྤྱིར། བར་གྱི་དང་རྣམས་བསྐྱེད་བའོ། །ལྷ་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་དེ་པའི་སྤྱོད་ལམ་  
 རྟོན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཚུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་པའི་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་དང་གསུང་གི་  
 འཕྲིན་ལས་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྤངས་.....  
 ནི་འདིར་སངས་རྒྱས་སོགས་དེས་གཟིགས་པའི་སྤངས་མ་ཐབས་སོ་འབྱུང་སྟེ། ཀྱིས་བལྟ་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །  
 .....སྤང་ཆེན་ཅད་ཤེས་ཀྱིས་གཏེར་སོགས་མཐོང་ཡང་བསྟན་པར་འོས་པ་སྟོན་མི་འོས་ནམ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་ཞེས་འཆད་དེ་དཔལ་ལྡན་གསུམ་པའི་དགོངས་པའོ། །ཆེ་  
 བར། སྤང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྤངས་ཞེས་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་ཏེ། རྟོན་ན་འདུག་པ་ལ་བཤེད་དེ་མི་སྟེ། འོག་ན་འདུག་པ་ལ་བཤེད་དེ་མི་སྟེ། གཡས་གཡོན་འདུག་པ་ལ་མིག་གཟུར་  
 ཏེ། རྒྱལ་ན་འདུག་པ་ལ་འཛིང་པ་བསྟར་ཏེ། ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་ལ་སྤྲིམས་ཏེ། ཐག་ཉི་ལྔ་ན་འདུག་པ་ལ་སྤྲིམས་པ་མེད་པར་མི་སྟེ། འཛིན་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་རི་ལྟར་  
 བའི་མིག་གིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་པའི་ལྟ་སྤངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་སོ། །མི་ཐད་པ་བརྒྱད་ཏུ་  
 དང་སྦྱར་ནས་ཞིབ་ཏུ་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་དགོད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ནི། མིང་དང་དཔེ་དང་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་  
 གསེར་རྩྭ་བ་མེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སྟོ་གྲུ་མི་ཐད་པའི་མདོ་དང་ཆ་མཐུན་དུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉིང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ན་ས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་  
 ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འམ།  
 གསེར་.....འདུན་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་.....རང་གིར་སྟེ། རིམ་བཞིན་ཆོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པོ་

དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་གྱུར་ལྡན་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །བཞི་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྡན་གྱི་བར་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུས་བསྐྱས་ཏེ། དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་།  
 གཉིས་པ་སོགས་དགུ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུད་ལུལ་ཅན་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་སམ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་  
 དེའི་འོག་ཏུ། མདོན་ཤེས་ལྡན་སོགས་ལྷ་ནི་ས་བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་སོ་ཞེས་ཨ་ཟུ་སྟེ། ཆོས་བཤེས་  
 ནི་བར་ཆད་མེད་ཅེས་སམ་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱས་པར་རོ། །བཅུ་དགུ་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་  
 གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་སེའི་ས་དང་འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་དང་། མཇུག་སངས་རྒྱས་སའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྟེ་དེས་ན་དེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཏེ། .....སེམས་གང་གིས་དང་པོ་ལས་ལ་སྒྱུར་དེ་ནི་སྒྱུར་བའི་ལས་  
 སོ། །གང་གིས་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ལས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་སེམས་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་དེ་ནི་མཇུག་སྟེ་  
 ཞེས་གསེར་རོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལས་  
 དང་པོ་པའི་ས་ནས་གཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར་རོ། །བླ་མ་ཕྱི་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་བཞེད་པ་གཉིས་དང་གཉིས་ནི་  
 ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་དང་བཅུ་པས་བསྐྱས་ཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་སྦྱར་ཞིང་། ཆོས་བཤེས་ཡང་སངས་རྒྱས་ས་མི་སྒྱུར་བར་སྦྱང་རོ། །བླ་མ་ཕྱིས། རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་  
 པར་འདིར་བཤད་ལྟར་བཤད་རོ། .....ཨ་ཟུ་ནོ། གསུམ་གྱི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སས་བསྐྱས་ཞེས་སེང་བཟང་ཟེར་བ་ནོར། ཞེས་ཏེ་འབྲེལ་ཆེན་དང་མཐུན་ཞིང་། འདིར་ཆོག་སྒྱུན་ནོ། །གཉིས་ནི་འདི་དང་འབྲ་  
 བར་རྒྱ་ཟེར་དུ་མདོན་ནོ། །བྱུང་དགོངས་སྟེ། དངོས་སྐྱ་གཉིས་སམ་ཡེ་ཤེས་སྦྲ་མ་བཞི། མཇུག་སྐུལ་སྐུའམ་བྱ་སྐུབ་.....ཤེར་འབྱུང་  
 གིས་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཡོད་པ་མེད་པ་ལས་མཆན་ཉིད་ཐ་དང་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ཐ་དང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མོས་  
 པའི་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་འདུག་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་སྒྲོན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སའི་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་སྤང་  
 པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ལ་ནི་འདུན་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོན་པ་ཅམ་ཆོགས་མ་སྒྲང་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོན་སེམས་སུ་བཞེད་པར་སྦྱང་རོ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་  
 ལ་འཇུག་པར། འདི་ནི་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བླ་མ་ཕྱིས་ཏེ་ཤེར་འབྱུང་དང་མཐུན་ནོ། །**ཅེས་སོ།** .....ས་མཆོམས་དེ་དག་གཙོ་ཆེ་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་བྱ་.....གསུང་ཡང་། དགོངས་པ་ནི་ཉེར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ནང་གི་དེ་དང་དེ་དག་ས་མཆོམས་དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་ཅིང་སྤྱིར་སྤྱིར་ལྡན་ལྟ་  
 བོང་འོག་ཀྱང་ན་ཡོད་པར་བཞེད་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ས་མཆོམས་དེ་དང་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་འདུན་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །**གཉིས་པ་ལ།**  
 གདམས་ངག་བཅུ་སྒྱུར་བསྟན། ཉོགས་དཀའ་དགེ་འདུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྲ་རྩ་འབྲེལ་བ།  
 བྱངས་ངེས་ཀྱིས་མཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞག་  
 པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཆོས་བཞེས་སོ། །རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་པོ་བཙུ་ལ་ངོ་བོ་བགྱང་གི་ཉིར་  
 གཉིས་མི་བགྱང་བས་སམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཉན་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཉིར་གཉིས་རྫོགས་ནས་  
 ཉན་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཉན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཉན་པས་ཆོག་པས་  
 དབྱེ་བ་ཉིར་གཉིས་ཞར་བྱང་ཡིན་ཞེས་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །དེ་བསྟན་ནས་དེ་  
 གདམས་ངག་འཆད་པ་ལ། འདོམས་སོ། །གང་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་འདུན་ལྡན་དང་སོགས་པ།  
 བསམ་ལྡན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་རྫོགས་བྱང་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་པས་  
 དང་སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟིང་མཆོག་གོ། །བྱུང་བྱི་  
 དང་པོ་དེ་དག་དང་པོ་སོགས་གསུམ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་རོ། །དུས་ནི། རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རང་རང་  
 གི་ས་མཆོམས་གང་དང་གང་གི་དུས་རིམ་ལ་བཞུགས་ཏུ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་དེའི་  
 རྒྱུར་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉིར་བའི་ཆེད། །ཅིའི་དོན་དུ་ན། རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དང་དེས་  
 འཕངས་པ་.....ནི་ཆོས་ནི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་སོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསེར་འབྲས་བྱའི་.....དངོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སངས་རྒྱས་པའི་.....དངོས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའམ་ཐོབ་.....དངོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་བསྟན་གྱི་དགོས་  
 པའོ། །སྤར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་.....ནི་དགེ་བཞེས་སོགས་ལ་སེམས་སྤར་བསྐྱེད་པས་གཞན་ལ་སྐབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གསེར་རོ། །ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱེད་པའི་.....ནི་བརྒྱུད་པའོ་གསེར་རོ། །དོན་གྱིས་ཏེ་དབང་གིས་གོང་མ་གོང་མར་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་.....ནི་སེམས་  
 བསྐྱེད་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་གྱིས་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསེར་རོ། །ཏེ་.....དེ་ཡན་ཆོས་བཞེས་གདམས་པའི་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 དོན་དུ་གཉིར་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉི་བར་སྟོན་པ་.....དངོས་ནི་གདམས་པ་དང་རྗེས་བསྟན་ཏེ། དབྱེ་ན། གདམས་  
 ངག་གང་ཞིག་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱོང་བའི་དོན་གྱིས་མི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་གདམས་ངག་གདམས་པ།  
 གང་ཞིག་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་བསྟན་འོ། །ཞུ་ཆེ་འགྲེལ་ཆེན་འོ། །ཉན་སར། སེམས་དང་  
 ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོམས་པ་གདམས་པ། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་འདོམས་པ་རྗེས་བསྟན་ཏུ་བཞག་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐབས་འདིར་གདམས་ངག་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་.....རང་གི་དངོས་གིས་བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་  
 པར་བྱའོ། །བཙུ་གང་ཞེ་ན། སྐབ་པ་ནི། ཞེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱོད་པའོ། །ཤུ་རྟེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་

ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དཀར་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ཉེན་ནམ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིར་སློབ་པ་དང་བྱད་པར་དུ་གོ་འདུག་  
 ཆོག་པ་དེས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་མཐོང་སློམ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱབ་ནམས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་  
 ཉོག་པ་པོ་སྤྱིབ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །རང་ཀྱིར་རོ། །དེ་དང་། དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ནམས་དང་ནི། ཉེན་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མ་ཞེན་པ། མི་སྤྱོ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་  
 དང་། ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟོང་བའི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་དེན་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་  
 སྤྱན་ལྟ་དང་། དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུག་དང་། སྤྱིབ་གཉིས་དག་པའི་རྒྱ་མཐོང་  
 ཞེས་བྱ་དང་། སློམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་སྟེ་བཅུ་དང་དེ་ལ་གདམས་པའང་བཅུ་འོ། །དེ་ཡང་འདིར་བཤད་  
 གདམས་ངག་ཉན་པོ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཉན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པས་སོ། །སྟོན་པ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཅེ་རིགས་ཏེ། འོག་ཏུ།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་འདི་དང་བྱུང་བྱེད་འོ། །རང་ཀྱིར་ཡང་། སངས་རྒྱས་སོགས་པས་བསྟན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཆོག་པ་ལམ་རྒྱུང་འབྱེད་གི་ཉམས་ལེན་འདིར་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ནི།  
 པཱྌ་ཏ་ཁ་ཅིག་འོག་གི་བསྟོད་བཀུར་སོགས་གྲགས་པ་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དགེས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ལ་བཞག་པ་ལྟར་རང་གིས་འདོམས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བེར་རོ། །ཆོས་བཤེས་དེའི་སྒྲ་མ་  
 དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་འདོམས་པ་དང་གདམས་པ་ལྟར་སྤྱིབ་པ་  
 ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ལ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད་པས་བྱི་མ་  
 ལེགས་སོ། །ཞི་བ་བར་ཆད་ཆེ་ཉོག་པ་དགོས་སོ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། བདོ་རྒྱན་དུ་དམིགས་པ་བྱུག་ཡིད་  
 བྱེད་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་ནི། འདིར་བཤད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བས་དེར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འདིར་ཡང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་ལེན་དགོས་པས་དེ་བཤད་ན། དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱིའི་དམིགས་  
 པ་ལས་སེམས་བཀུག་སྟེ་ནང་དུ་སེམས་རེ་གཅིག་.....སྒྲ་བརྟན་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་  
 བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་པས་སེམས་མཛོན་པར་སྤྱད་པ། རྒྱན་དུ་.....ཀུན་ཏུ་འཛོག་.....ཀུན་བཅུས་འབྲེལ་པ། བརྟེན་ནས་བྱི་  
 རོལ་ཏུ་ཡོངས་ན་དེར་ཤེས་ནས་སྤར་ནང་དུ་བཀུག་པ་ནི། སྤར་ཏེ་འཛོག་པ། སེམས་བྱིར་ནི། འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་.....ལྟ་བུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱུན་པས་གཟུང་སྟེ་སྤྱིམ་པ་ནི། ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་.....

རྒྱུ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གཡེང་གི་རྒྱུ་གཟུགས་ཤིང་མ་མཐོང་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་སེམས་བྱིར་འཕྲོར་མི་  
 སྟེར་བཞི། འདུལ་བར་བྱེད། རྒྱུ་གཡེང་རྟོག་པའི་ཉེས་བཤེས་པས་བྱིར་འཕྲོར་མི་སྟེར་བཞི། ཞི་བར་བྱེད། བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལངས་ན་དང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་མི་ལེན་བཞི། རྒྱུ་ཉེ་བར་ཐེར་བར་ཞི་བར་བྱེད།  
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ལའང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་རང་ལྷགས་གྱིས་རྩོམ་པའི་དོན་ནང་དུ་  
 གནས་བཞི། ཅེ་རྒྱུ་ཐེར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། དེ་ལེན་ཏུ་གོམས་པ་ན་འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྒྱུ་གྱིས་བྱུ་བར་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཡེང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བཞི། མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལའང་དོ། །དམིགས་  
 པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། །དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྒྱུ་གཡེང་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྤྱོད་  
 བེ་བརྒྱུ་པར་བྱ། །སྤྱོད་པོར་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་  
 བའི་བྱིར། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྒྱུ་གཡེང་གི་སྒྱུ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ན་དེའི་ཉེས་པ་  
 མཐོང་བའི་བྱིར། །ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྒྱུ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ཆགས་འདར་ནི་དཀྱུད་ས་  
 བའི་སེམས། །ཞེས་དང་། ལུལ་ལ་མགལ་བ་སྤྱོད་སམ་ཞེ་སྤང་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ལངས་བ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོམ་རྒྱལ་  
 འཕྲོར་པ་ཞེས་སྤྱོད་པར་ཐོན་པའི་བྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་འཕྲོག། །དེ་  
 གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འཕྲོས་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་དུ་བཞུད། །བཅུད་དང་པོ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ལ། བདེན་པ་ནས་  
 མཛོན་ཤེས་བར་སྤྱོད་ལམ་པ་ལ་གདམས་སོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་གོ་སྤྱོད་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་  
 བའི་དོ་སོ། དམིགས་ལུལ། །རྟེན། སྤྱོད་པ་ཕྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ན། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྩིས་བཞུགས་པ་གསེར་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའོ། །དོན་ནི་ཉེར་གཉིས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞེས་པར་སྤྱང་དོ། །རྒྱལ་གང་གིས་ན། བྱང་སེམས། བྱང་རྒྱུ། ལུལ། དེ་གསུམ་གྱི་མིང་། བྱང་སེམས་ལ་  
 འཕྲོད་པ། བྱོད། མི་བྱོད། གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་ལ་གསེར་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ལྷ་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ལུལ་ལ་བྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆེན་ལྷ་བྱར་བཞེན་དུ་ཞེས་གནོད་འཛོམས་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་  
 བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པས་སོ། །གནོད་འཛོམས་བྱང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྟེན་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེའི་མིང་། །  
 ལར་ཐོན། དེའི་བྱོད་པ། བྱང་རྒྱུ། དེའི་མིང་། ཤེས་བྱིན་གནོད་འཛོམས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་བྱིན་སྤང་མིང་མི་སྤང་མིང་། བྱོད་ཅེས་བྱ་  
 བར་མི་བྱོད་ཅེས་བྱ་བར། བྱོད་ཀྱང་བྱོད་ལ་མི་བྱོད་ཀྱང་མི་བྱོད་ཅེས་བྱ་བར། བྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བྱོད་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར། གཟུགས་ཀྱང་ཆོར་འདྲ་འདྲ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་རྒྱས་  
 འཕྲིང་ལ་མེད་ཞེས་སོ། །མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཡན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུགས་ནས་ནམ་ཤེས་མི་མཐོང་གི་  
 བར་གྱིས་ཆོས་བདག་མེད་བསྟན་ཞེས་གཞོན་འཛོམས་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མི་དམིགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསེར་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟར་ཉེ། རྣམ་པ་བདག་གཉིས་མི་དམིགས་པ་ཅན། ཆེད་དུ་བྱ་སྒྲུག་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་སྒྲུག་འདའ་བ། སྦྱོར་སྒྲུག་བ་བྱིན་དུག་ཐོབ་སྒྲུག་བྱ་རྟོགས་པ་སྒྲུག་ཆོས་སྒྱུ་འཕྲོག་སྒྲུག་  
 ཐོབ་པ་བཞིས་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཉེ་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་  
 རེ་ཞིང་གསྐྱའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དགེ་སྦྱོར་ལྷ་བྱ་དང་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སྟག་གིས་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདམ་བྱ། འོད་མ། བྱ་རམ་ཤིང་། སྦྱིག་མ། འབྲས་ཀྱི་ཆལ་ལམ། ཉིལ་གྱི་ཆལ་སྒྲུག་ལ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་  
 ཆ་དང་མ་སྟན་པ་བཞི་ལོ་ནམས་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་ཆུང་དུ་མི་བཟོད་པ། འདམ་བྱ་ལྷ་ར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པ་ཆུང་དུ་  
 མི་བཟོད་པ་དང་། འོད་མ་ལ་མེ་དང་མཆོན་དག་གིས། ཆུང་ཟད་ཀྱིས་གཞོན་མི་ལྷས་པ་བཞིན་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་པོའི་གཞོན་བྱེད་དང་ཟད་ཀྱང་དགེ་བའི་ཙ་བ་མི་འཆད་  
 པ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་ཙ་བ་དང་ལལ་ག་སོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་དང་འབྲས་བར་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་ཀྱང་ངན་སོང་འཆད་པའི་བྱིར་བཏེ་  
 འགྲོ་སྟེ་བ་ནམས་སུ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྦྱོར་བས་ཆོས་བསྒྲོམ་པའི་མངར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དམ། སྦྱིག་མ་སྒྲུག་  
 སྟེ་སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་བར། སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་མཐོང་པའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་འབྲས་བར་ལ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འབྲས་  
 བྱ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྷ་ར་ན་མཐོང་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ལྷ་ར་དང་འབྲས་བར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དུས་གཞན་དུ་  
 བསྒྲོམ་པ་ལས་སྦྱང་བའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་དུག་པོ་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆལ་སྦྱོས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་རྩོལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཉེ། དོན་མང་པོ་བརྟགས་ན་ཡང་དཔེ་  
 གཅིག་གིས་ཆོག་བར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་སོ། །གཞོན་འཛོམས་སུ་སྦྱ་མ་སྦྱ་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་བས་ཤིན་ཏུ་བསྟག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་རིམ་པར་སྦྱོས་པར་འཆད་དེ་དེ་ཉིད་བལྟའོ། །ལྷ་ར་  
 གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱང་སེམས་ལྷུ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་  
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་། སྦྱོར་དང་། བརྒྱ་སྦྱོར་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྦྱོར་གི་ཆ། བྱངས། ཆ། བྱངས། དཔེ། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་  
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་བྱ་དེའི་འདི་ལྷ་ར་བྱང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དོན་  
 དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཉེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྷ་བྱས་ན།  
 གུན་རྩོལ་སྦྱང་ཙམ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་དབྱེད་ན་ཅིར་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །ཞེས་སྦྱང་  
 བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱོར་བར་རྟོགས་ནས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོབ་པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།  
 ལས་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་འདོམས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་  
 སྦྱོབ་པ་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་ནི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མེད་དང་ཡོད་པ་དང་། །སྦྱོར་འདོགས་སྦྱར་བའི་



རྟོག་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་ཉིད། །རང་དང་བྱུང་པར་རྟོག་དང་མིང་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་  
 སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀུན་རྟོག་གི་གཡེང་བ་བཅུའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་ཤུགས་ཀྱི་དགོངས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་སྟེར་སྤྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གོང་འོག་དུ་མར་སྟོན་ཅིང་སྐབས་ལ་  
 གང་བབ་བབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཤེས་བྱ། སྤང་བྱ། ཐོབ་བྱ། བསྟེན་བྱ་ལ་འདི་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་  
 སྤང་ནང་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུད་དེ་  
 འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞིར་མ་  
 འདུས་ཏེ་བརྟགས་མིན་ནམ་མཁའ་མི་རྟག་པའི་འགོག་པ་མ་འདུས་ཤིང་ཀུན་བརྟགས་ཡང་མ་བསྐྱུས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་  
 འདུས་པར་བཤད་པ་ནི་བརྟགས་འགོག་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་འགོག་སྟེ། དཔལ་སྤེང་གི་  
 མདོ་སོགས་བསྟོའོ། །དེས་ན་འདིར་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱག་བདེན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ། དེ་འགགས་འགོག་བདེན་ལ།  
 འགོག་རྒྱ་ལས་བདེན་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་  
 འབྲས་བུ་སྤྱུས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་མམ་བརྒྱུད་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་  
 འདི་ནམས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་དེར་གནས་པས་ན་དེའི་དོན་དེར་བདེན་  
 པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། ཀུན་བརྟགས་སུ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བའི་གནས་གྱིས་ཀྱང་  
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བཅུད་དོ། །སོ་སྤྱིས་རྟག་པ་དེ་སོགས་སུ་འཛིན་པས་སོ་སྤྱིའི་  
 བདེན་པ་མི་ཟེར་གྱི་འཕགས་པས་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་སུ་གཟིགས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཟེར་དོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་  
 ཡང་དོ། །མཛོད་སོགས་སོ། །སྤྱིར་སྤྱག་ཀུན་རོ་བོ་གཅིག་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཀུན་  
 འབྱུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་གྱི་གཞུགས་སོགས་སྤང་བའི་ཐ་མ་.....ཀུན་བརྟགས་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་འཛིན་ཉེན་  
 པའི་དགོ་བ་.....བསྐྱུ་བར་བཤད་དང་། སོ་སྤྱིའི་ནམ་སྟོན་ལུང་མ་བསྟན་ད་ལྟ་སྤྱིས་བྱའི་རྩོལ་.....བསྐྱུ་བར་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བདེ་སྤྱག་བརྟང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་དབྱུང་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གང་ལ། ཇི་ལྟར་གདམས་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་.....རིམ་བཤེས་སམ་པ་དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་དབྱུང་ན་འདོན་  
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་.....གསེར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་ཕྱིན་བདག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་སྟེ་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་.....གསེར་མེད་པའི་རོ་བོར་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པས་དོན་

དམ་པར་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་ཉོག་པ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་དེ་ལྟར་འདོམས་པ་སྤྱད་བདེན་ལ་འདོམས་  
 པའོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། །ནས། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས། མིག་  
 སོགས་སྤྱད་སོགས་གཟུགས་སོགས་སྤྱད་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གུན་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཐག་བཅས་རྒྱས་བསྐྱས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བར་འཕགས་པས་གཟིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་  
 གནས་པས་དེའི་དོན་དེར་བདེན་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། གུན་བརྟུས་སྤྱ། གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གང་ལ་གདམས་ན། གུན་  
 འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་གདམས་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གུན་འབྱུང་དག་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ན་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གུན་བདེན་ནི་གུན་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་.....གསེར་དངོས་དང་འགོག་པ་སྟེ་འགག་པ་.....གསེར་འཛིག་དང་  
 ཆགས་སོགས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལྡན་པ་ཅན་མ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་ཉོག་པ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་གུན་བདེན་ལ་འདོམས་པའོ། །གཟུགས་  
 སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པའི། གཟུགས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ལ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་གང་ཞེ་ག་རང་རྒྱ་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་  
 ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་སམ། སྤྱད་བསྐྱེད་འགགས་པས་འགོག་པ། དེར་འཕགས་པས་གཟིགས་ཤིང་གཟིགས་  
 པ་ལྟར་གནས་པས་དེའི་དོན་བདེན་པས་འགོག་བདེན་མོ། །བརྟགས་མིན་ནི་འགོག་པ་བཏགས་པའོ། །དབྱེ་ན།  
 འཛིག་རྟེན་.....གུན་བརྟུས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཉམས་སྤྱད་པས་.....བརྟུས་འགོག་པའི་འགོག་པ་བདེན་འགོག་པ་སྟེ་  
 རྗེས་མ་ཐུན་པ། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་བོན་.....གུན་བརྟུས་དངོས་ཅི་རིགས་པར་བཙོམ་པས་བཀག་པའི་འགོག་  
 པ་དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་དང་། སྟོན་.....རྒྱན་ལུགས་ཕྱིར་ཐོང་ཕྱིར་མི་ཐོང་ལ་བཤད་པའི་འབྲས་བྱས་  
 བསྐྱས་པའི་འགོག་པ་མ་རྗོགས་པའི། མི་སྟོན་.....དག་བཙོམ་པ་ལ་བཤད་པས་བསྐྱས་པ་རྗོགས་པའི་འགོག་པ་གཉིས་  
 དང་། དག་བཙོམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དེ་རྒྱ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མ་བརྒྱན་ལས་

རྒྱུ་མེད་ཀྱི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དེ་རིག་པ་གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞད་དེས་བརྒྱན་པས་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དེ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་བྱང་དངོས་སེམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་དངོས་བདེའི་རྒྱུ་གནས་པས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ། ཚན་པ་ལྗེའོ། །འདི་ལ་གང་ལ་གདམས་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་གསེར་ལའོ། །རི་ལྟར་གདམས་ན། བདེན་དངོས་སམ་རྩེ་མས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་མེད། ཉན་ཞེས་པས་ཆོར་སོགས་མེད། ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་མ་རིག་པ་སྟེ་བ་མེད། ཡང་གིས་ཀ་ཤིའི་བར་དུ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་མ་རིག་པ་འགག་པ་མེད། ཡང་གིས་ཀ་ཤིའི་བར་དུ་འགག་པ་མེད། རྟོགས་པ་པོ་སངས་རྒྱས་མེད། ཀྱང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་མེད། རྟོགས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་བར་དུ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པར་སྟོས་པའི་ཆོག་གོ། དེ་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། རོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་རྩེ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྟག་པས་སོ་དང་། སྤང་གཉིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྩེ་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤང་ཡོད་ཉམས་པ་དང་སྤང་མེད་འཕེལ་བ་རྩེ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དང་བྲལ་ཏེ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དག་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྟེ་མི་འགག་ཅིང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་ལ་ནི། གཟུགས་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའང་། ལྷའི་སེམས་འགྲེལ་ལས། དག་དང་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །རྒྱུ་ཆད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །གཞན་དུ་སྟོང་ཉིད་འདོད་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཅི་མེད་ཅིང་མེད་ཞེག་ལ་མི་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་ལ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་མེད་འདུས་བྱས་གང་ཞེག་འགོག་བདེན་གྱི་འབྲས་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱོད་མོང་བ་དང་བསྐྱུན་པའོ། །སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འགོག་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གཙོ་ཆའོ། །བྱང་འདས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ལས། དེར་འཕགས་པས་གཞིགས་ཤིང་གཞིགས་པ་ལྟར་གནས་པས་དེའི་རྩེ་དེར་བདེན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྤྱིར་ལམ་ཀྱན་བཏུས་ལྟར་བཞད་དོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་བཏུས་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། ཆོགས་སྤྱོད་ལམ་བདེན་རྗེས་སུ་

མ་ཐུན་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་གསུམ་མཆན་ཉིད་པའོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཡི་ཤེས་རྣམས་ལམ་  
 བདེན་མིན་པར་འདོད་པ་ནི་ནོར་ཉེ། འོ་ན་འགོག་བདེན་དུ་འགྱུར་ཉེ། ཐོབ་བྱའི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་  
 དེ་མིན་པས་སོ། །འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཀྱི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་པར་.....ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པས་  
 གཞོད་དོ། །འདི་ལ་གང་ལ་ན། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་.....གསེར་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། ལམ་.....དངོས་དང་། རིག་སྐྱབ་.....དོན་ངེས་  
 འབྱེན་དངོས་.....ལ་འདོམས་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་.....ལྷ་སོགས་བྱུག་ལམ་.....དངོས་དུ་བྲགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་.....ལྷ་སྟེ་  
 དེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་.....མདོད་ཕྱིར། ལམ་སྤྱིན་སོགས་ལ་ལམ་སྐྱབ་པོ་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་དང་མི་  
 ལྡན་པ་ནི་བཙུན་མི་བཙུན་ཉེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པར་  
 ལམ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་སྟོན་པའོ། །དེ་དམ་ཞེས་པས་བསྐྱས་སོ། །སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ལ་བཙུན་  
 ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཙུན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ནས། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བར་.....མདོ་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱར་ས་སྐྱོར་པོ་གཉིས་སྟོང་པ་.....མདོད་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་སྐྱོར་བ་པོ་  
 སྟོང་.....དག་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་.....དག་ལྡན་དངོས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཕྱི་སྐྱར་ས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་པན་ཚུན་ལྡན་པ་ནི་  
 སྐྱོར་བའམ་སྐྱུད་.....མདོ་པ། མི་ལྡན་པ་ནི་མི་སྐྱོར་བའམ་འབྲེད་པ་.....མདོ་སྟེ། སྐྱོར་མི་སྐྱོར་རམ་འབྲེད་སྐྱུད་གང་ཡང་  
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སོ། །སོགས་པ་ནང་སྐྱོར་བ་པོ་མཆན་མེད། སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཕྱི་བསྐྱོམ་བྱ་མཆན་མེད་སྟོན་མེད་ཅེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 སྐྱུད་མི་འབྲེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་མཆན་མེད་སྟོན་མེད་པ་ལ་འདོན་པ་བསྐྱར་  
 རོ། །འདིས་ལམ་བདེན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྐྱན་ཞེས་ཞུ་སྟེ། དེ་ཉིད་རིག་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དག་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་དོ། །གསེར་ནི། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མི་སྐྱོར། ནས། སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱུག་ལ་སྐྱར་ཉེ་མདོད་དང་མི་.....མདོར་མེད་.....མ་ཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དུས་  
 གསུམ་མཉམ་ཉིད་.....ལྷ་སྟེ་སྐྱས་དོན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོན་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་བ་ནས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཐུང་འདས་སུ་ལྡན་མི་  
 ལྡན་ཉེ་ངེས་པར་འབྱེན་མི་འབྱེན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེའི་སྟོན་བྲལ་དུ་རྟོགས་ནས་ལམ་སྐྱབ་པོ། །ཞེས་སམ་དེ་ལྟར་







ཡིན་ཏེ། ཀྲང་གཉིས་རྒྱུ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་.....དཔེ་ཐབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྒྱུ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་མཆོག་གི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྐྱེས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་གང་ཟག་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྒྱུ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་རྒྱུ་མཆོག་གི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞག་གོ། །མདོར་ན་.....སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱུ་མཆོག་གིས་.....ཐེག་གསུམ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་མོས་པའི་.....གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཆོག་གིས་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་པར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་པའི་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཕྱིར། །སྐྱབས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་ཏེ། ཆོས་.....དཔེ་ཐབ་མོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོས་ནི་ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་གཟིངས་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་སྟོབ་པའི་ལམ་བདེན་ནི་བརྟུན་པ་.....མཐར་ཐུག་འགགས་ནས་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་བདེན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་མོངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མེད་དགག་ཅམ་ལས་དོན་ལ་མ་འདས་པས་མེད་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་རང་སྟོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡང་སྐྱབས་མིན་པར་བསྟན་ནོ། །དགོ་འདུན་ཡང་འདིར་ཉན་རང་གི་ཐམས་ཅད་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་.....དཔེ་ཐབ་མོ་དེ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་འཛིགས་པ་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་བདེ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་བ་སྟོབ་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཛིགས་.....དཔེ་ཐབ་མོ་དང་བཅས་ཞེ་ན། ཉན་རང་སྟོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་.....དཔེ་ཐབ་མོ་དེ་དག་བཅོམ་པ་.....དཔེ་ཐབ་མོ་རྒྱུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའམ་དེ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ན་ཏུ་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་གཞེད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་



བཞིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡང་ས་བདུན་མན་ཐེག་དམན་གྱིས་འཛིགས། ས་བརྒྱད་ཡན་སྤངས་  
 རྟོགས་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་འཛིགས་བཅས་སུ་བཞག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཚུ་བ་གསུང་ངོ། །དེས་ན་དེ་  
 དག་གཏན་གྱི་སྐབས་མིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐབ་པ་ནི་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་མངའ་བ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་དག་དེ་ཐོབ་པས་མཐར་  
 ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་ཕྱིར་ཏྲག་པའི་སྐབས་གཡུང་བྱང་གི་སྐབས་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་  
 བ་དག་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སོ། །འདི་རྒྱལ་པར་དཔལ་སྤང་གི་མདོ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ་.....འགྲེལ་  
 བར་ཞེས་སོ། །འདིར་ལམ་བདེན་ནི་སྟོབ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྐབ་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་བཤད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། .....གསེར་སོགས་ནོར་བུ་དབུལ་པོ་ལ་དགོན་པ་ལྟར་དད་སོགས་ནོར་གྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་འབྱུང་བ་.....འམ་རྟེན་པ་དགོན་ཕྱིར་.....ནོར་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་མེད་པ་ལྟར་ཉེ་ཉོན་གྱི་.....དེ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ནི་གསལ་སྟོ་སོགས་  
 བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟར་མངོན་ཤེས་བྱུག་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་.....མ་ཐུ་ལྟན་ཕྱིར་དང་.....ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་པོ་སོགས་སུ་འདོགས་ཤིང་རྒྱན་བྱེད་པ་ལྟར་དགེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱར་གྱུར་པས་ལྟར་བཅས་.....འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱན་.....བྱུང་ཕྱིར་དང་.....ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་བཅོས་མ་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་.....མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་ངོ་མོ་ངན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བསྟོན་སྤྱད་སོགས་ཅིས་.....འབྱུར་  
 བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་བྱུག་གིས་  
 མ་ཐུན་པར་བརྫོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པར། སངས་རྒྱལ་དེའི་ཆོས་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་  
 བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། །ཞེས་དང་། སྐབ་དབང་གི་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་དང་གང་ཟག་  
 བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་གསུམ་སྟེ་དེ་ཡང་ཨ་རྩ་ཡས། སངས་རྒྱལ་ནི་རྣམ་མཁུན་ནོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་  
 སོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཁོར་  
 བཅས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གོ། །ལམ་དེའི་རྟེན་གཟུགས་སྐྱེའི་ངོ་མོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་བྱང་སེའི་ཆོགས་དགེ་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་གོ། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷ་འདས་ཆེན་པོ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་སྐབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པར་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱེ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་གོ། །ལམ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གོ། །ཡང་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བྲལ་བྱང་ཆེན་གྱི་སྤངས་པའི་ཆ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྟོགས་པའི་ཆ་  
 དང་གཟུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དོན་རྩ་ལྟ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལམ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་.....ལ་ལར་

བཞག་གོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་པ་ནི་སྐྱབས་ལུས་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །ཐ་སྙད་པ་ནི་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་  
 མཆོད་ཉིད། སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། བྱང་སེམས་གཟུགས་ཏེ་འདི་རྣམས་ལ་མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་མཆོད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་པ་ནི་བྱང་འདས་སོ། །ཐ་སྙད་པ་ནི་ལམ་དང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྐྱེགས་བཅས་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་ལ་མཆོད་ན་ཆོས་ལ་མཆོད་པར་ལྷན་གསུང་ངོ། །དགོ་འདུན་ཡང་  
 གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད་དོ། །ཐ་སྙད་པ་ནི་སོ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་བ་བཞི་དང་དགོ་སྐྱེ་དང་དགོ་སྐྱེ་མཐོ་ཞེས་སྐབ་དགོངས་སོ། །སྐྱེ་བ་དཔོན་ཆེ་གྲགས་ནི་བྱང་སེམས་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། སྐབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པར། ལྟར་རིའི་སྐྱེ་བའི་བྱང་ལས་དབྱ་བཅོམ་  
 གིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཕྱི་རོལ་མིན། །སངས་རྒྱས་ནང་དུ་  
 འདུས་པར་དགོངས། །དཔར་ལོས་སྐབ་དགོངས་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ནི་སྐབས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་  
 བ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེ་ནི་སྐབས་མིན་ཏེ་སོ་སྐྱེ་འདི་སྐབས་དང་བྱེད་མེད་པས་སོ། །དགོ་  
 འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་སྐབས་ཡུལ་དགོ་འདུན་ནོ། །ཆོས་ནི་བྱང་འདས་འགོག་  
 བཅེན་ཏེ་དེ་ལ་སྐབས་སྐྱེ་འགོ་ཟེར་ངོ། །དེ་ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ལ་བསམ་མོ་གསུང་  
 ངོ། །གཉིས་པ་ལའང་ཐེག་ཆེན་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་འགོའི་  
 མཆོན་ཉིད། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་བར་བཞེད་པའི་སྐྱེ་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་སམ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་རུང་  
 ངོ། །སྐབས་འགོ་འདི་ཡང་། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་ཅེས་པ་རྒྱག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་  
 དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྐྱེ་རྗེས་ལས་རིག་བྱ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པར་དང་བཅེ་བྱེད་དགའ་  
 ལ་སྐྱོ་བ་མེད། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏན་དུ་ལྷན། །བརྟུང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་  
 སྐྱོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་འདི་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་དུ་འགོ་བ། །ཁས་ལེན། རྟོགས་པ། ཟེལ་  
 གཞོན་བཞིས་གཞན་ལས་མཆོག་སྟེ་རྒྱ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །པན་ཡོན་ནི། སྐབས་སྐྱེ་འགོ་བ་འདིར་སོང་  
 རོན་ཆེན་ཏེ། །དེ་ནི་ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་འགྱུར། །འགོ་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་རྗེས་བསམ་པས་  
 བྱེད། །མཆོངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འཕེལ་བ་རང་དོན།

བསམ་པས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲོད་མེས་ཀྱིས་སྤྲོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། རྒྱ་གང་གིས། ཚུལ་ཇི་ལྟར། དུས་ཇི་ཙམ་དུ། བསྐྱབ་བྱ། དབྱེ་བ། སྤྲོད་ན། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་གྱིས་འདིགས་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དམ་པ་ལས། གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སོང་། །ཞེས་ནས། སྐྱབས་  
 དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱང་  
 ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོད་ཐེག་པ་སྤྲོད་ལུགས་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རང་གི་  
 སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་འདིགས་པ་སྤང་བའི་སྤྲོད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་  
 རིག་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱུར་དང་། རང་ལས་འབྱུང་འབྱུར་ལ་འབྲས་  
 བྱུར་དམ་འཆའ་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུད་སྤྲོད་པ་མདོ་རྒྱུད་  
 ལུགས་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་དམན་པ་ཇི་སྤྲོད་འཆོའི་བར།  
 ཐེག་ཆེན་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུའོ། །བཞི་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་སོ་སོའི་དོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་འགོགས་  
 པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་པོའི་སྤྲོད་པ་སྤྲུམས་  
 པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་བཅེ་བ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྲོད་པ་ཅི་རུས་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་འདས་  
 ཆེན་པོར། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་དུ་ཡང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་  
 སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་ན། །འཆོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་  
 སྐྱབས་སོང་བས། །སྤྲོད་པ་ཅན་ལ་བྱུག་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པར། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་  
 ནས། །སྐྱབས་གསུམ་སོ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སྤྲོད་པ་གཞན་ལ་བྱུག་པ་དང་། །བྱུག་དང་མཆོད་པ་རྣམས་མི་བྱ། །ཞེས་  
 སོ། །རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བཤད་ཐོག་ཏོ། །བརྟེན་མི་བརྟེན་ནི། དགོན་  
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པས་བརྟེན། །གཞན་ནི་མི་བརྟེན་ནོ། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་ནི། འདིགས་སྤྲོད་  
 ལེགས་སྤྲོད་ཙམ་དང་། དེས་འབྱུང་གིའོ། །དུག་པ་ནི། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཀྱི་འཆོ་བ་མ་སྤྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཆོགས་ཀྱང་དང་། །ཉིས་པར་སྤྲོད་པ་མི་དགེ་བཅུ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀྱ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད། །འཆོ་བ་ཉོན་མོངས་སོགས་རྣམས་སོགས་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། དན་སོང་བ་  
 རྣམས་དེ་ལས་ཐར་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་དང་ནི་ཐམས་ཅིན་སྤྲོད་པ་རྣམས་དེ་ལས་ལོག་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་དང་། འདིགས་ཆོགས་སྤྲོད་པ་སྤྲུམ་

གྱི་བྱང་པོ་ཅན་རྣམས་སྤང་འདས་དང་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་དམན་.....པར་མི་ལྟོང་བར་བྱས་དག་ལས། །སློབ་བྱིར་སྐྱབས་གྱི་དམ་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགོན་མཆོག་དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱིབ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སློབ་པའི་དབྱང་  
 གཉིན་ལྷ་ཞིང་། བསྟེན་ཏེ་སོང་བའམ་བསྟེན་པར་སོང་བས་སྐྱབས་འགོ་སྟེ་.....སྐྱི་ཉིད་ངེས་ཆོག་གི་བཤའ་  
 པའོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་གནས་སྐྱབས་གྱི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཆང་རྒྱ། ཆོས་ལ་སོང་བས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དག་འདུན་ལ་སོང་བས་འཁོར་  
 དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། .....དག་འདུན་ལས་.....གཞན་  
 ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། སྐྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་བར།  
 དག་བསྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་སྡོམ་བརྒྱུད་ཅ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་སྐྱབས་ནི་དཔེ་མེད་མཆོག་ཏུ་འདོད། །སྡོམ་ཆོགས་འཛིགས་འགྱུར་འཛིག་ཆོགས་ཀུན་དང་  
 ཐེག་པ་དང་། །དན་སོང་རྣམ་མང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐབས་མིན་སོང་བ་རྣམས། །སྐྱེ་དང་འཆི་དང་ཉོན་མོངས་ལས་  
 རྣམས་ཀུན་ལས་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། བག་མོད་རྟོགས་བཛོད་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་  
 ནི་དན་འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར། །ཆོས་དང་དག་  
 འདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །གཏམ་བརྒྱུད་གྱིས་བཤའ་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐོ་སྟེ། རྒྱ་རོལ་ཏུ་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཆོས་སྤང་བའི་སྐོ་.....བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་སྟེ་ཞེས་སོ། །དམ་པའི་གངས་སུ་བགང་སྟེ། དམ་པའི་བྱ་བ་  
 བྱས་ཤིང་དབང་སྤྱག་སོགས་.....ལོག་པར་མོས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ།  
 སངས་རྒྱས། ཆོས། དག་འདུན་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལའོ། །རི་  
 ལྷར་ན་གསུམ་སྟེ། ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུར། རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་མི་སྐྱོར་བར་  
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དང་ལུལ་ཅན་རྣམ་མཁུན་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་  
 གཟུགས་སོགས་ལུལ་རྣམ་མཁུན་ལུལ་ཅན་དུ་ཞེན་ནས་མི་སྐྱོར་རོ་ཞེས་རྟོགས་ནས་སློབ་པ་དང་སྟོན་པ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ལ་གདམས་པའོ། །གཟུགས་དང་རྣམ་མཁུན་ཉིད་དུ་མི་སྐྱོར་མི་འབྱེད་དེ། འདི་ལྷར་གཟུགས་ཉིད་  
 ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། ཞེས་སོགས་ནས་ཀླུ་ཤིད་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སོགས་ཞེས་པས་  
 སྐྱིན་སོགས་དུག་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན། འཕགས་པའི་བདེན་པ། བསམ་གཏན། ཆོད་མེད།

གཟུགས་མེད། རྣམ་ཐར། མཐར་གནས། གློ་གསུམ། མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན། གཟུངས་སྒྲོ། སྟོབས་བཟུ། མི་  
 འཛིགས་བཞི། རིག་བཞི། བྱམས་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་  
 བྱར་མི་སྦྱར་རོ། །སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །སྦྱིན་པར་ཉིད་ཀྱང་ཡང་  
 དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་ན་ཞེས་སོགས་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་སྤང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དག་ཆོས་སྦྱའི་བདག་ཉིད་དུ་གཞོན་འཛོམས་དངོས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱུ་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱའོ་ཞེས་  
 དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་མི་སྦྱར་རོ། །ཞེས་ཕྱི་མ་  
 གཞོན་འཛོམས་དངོས་དང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གཞོན་འཛོམས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལ། གཞོན་འཛོམས་.....  
 དེར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པའི་དངོས་པོར་རམ། གཟུགས་འདི་ནི་  
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྡུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྲས་  
 བྱར་འབྱར་རོ། །ཞེས་རྒྱའི་དངོས་པོར་རྟོག་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་  
 སོ། །སངས་རྒྱུ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་ཏེ་བྱང་  
 ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །དག་ལྟར་དུ། བྱང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དབྱེ་བས་  
 མ་མཐོང་བས་དེ་ལ་དེས་མི་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལམ་འདིས་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དང་མི་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་དང་མི་སྦྱར་ཏེ། གསུམ་པོ་དག་ཐ་དད་པ་  
 མེད་པའི་བྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལ་གདམས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་བོད་འདིར་མ་  
 ཤེས་སོ། །མདོར་ན་འདི་.....སྦྱོར་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པར་  
 སྤང་བ་.....གསེར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་  
 འཕོགས་པ་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཤེས་དགོས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལའོ། །རྩི་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་  
 ཀྱི་ནང་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་

དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་མདོ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་མི་སྒྲིབ་  
 སོགས། ལམ་ཞེས་གྲིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྲིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་  
 མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་གྱི་དོན་དུ་ཡུམ་ལ་མི་སྒྲིབ་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། སྒྲིབ་ཉིད་བཅུ་  
 སྟག་སོགས་དང་སོ་བདུན་ཉིད་འདྲིན་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་བར་མང་དུ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྲིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་  
 པའི་རྣམ་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཏེ། སྒྲོབས་བཅུ་མི་འདྲིགས་བཞེ་རིག་བཞེ་  
 བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་མ་འབྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་དུ་ཡུམ་ལ་མི་སྒྲིབ་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་གཉེན་རྣམ་  
 པ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 གང་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་བོ་ཞེས་སྒྲིན་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཞེས་སོགས་སྒྲར་ལྟར་སྒྲར་དོ། །གཞི་  
 དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མེད་ཅེས་གསེར་དང་བུ་རྩ་བྱེ་  
 འདོན་ཅིང་འཆད་དོ། །བསྐྱས་གསུམ་ལོ་རྩ་བ་བཞེད་པར་གྲགས་ཏེ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནས་སྒྲིམ་སོ། །དག་ན་  
 དང་སོ་ཡུལ་དུ། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད། གསུམ་པ་ནང་དུ་འདུ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་ལ་ན། དག་འདུན་དགོན་  
 མཆོག་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཞུགས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྗེས་འབྲང་  
 དང་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གངས་ཉི་ཤར་ཆད་པའམ་ངེས་པ་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིག་པ་མི་མངའ་བས་འཕགས་པ་ད་དུང་རྟོགས་བྱང་གི་དོན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པས་སྒྲོབ་པ་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་བྱེར་མི་སྒྲོག་པ་རྣམས་བདེན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་སོ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་བཞེད་མིང་ཅན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་བདུན་པོའི་མིང་ཅན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྒྲིམས་  
 པས་སོ། །འོ་ན་དགྲུང་འགྱུར་ཏེ་དག་བཅོམ་ཡང་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སངས་  
 རྒྱས་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་ཤིང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤོད་དོ། །རང་ཀྱི་མི་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་  
 སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དང་། ཆོས་ནི་ལུང་རྟོགས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སོགས་རྟོགས་པ་

དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་རྗེས་བྱེད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ལ་  
 དང་། བྱང་སེའི་སྒྲོམ་ལྡན་སོ་སྒྲེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བྱང་སེའི་  
 དགེ་འདུན་ལོ། །དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་ལྡན་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་ཟག་བརྒྱད་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལོ་ཞེས་  
 ངེས་བྱེད་དགེ་འདུན་ལ་གདམས་པ་ཞེས་ཏེ། སྤར་བཤའ་མཉམ་བཞག་གི་ལམ་བྱེད་དང་འདི་རྗེས་ཐོབ་ཤིང་  
 འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་བྱང་བས་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་ཤེས་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐབ་པའི་  
 གོགས་སེལ་གྱི་ཆོས། སྐབ་པ་ལ་གཞན་རིན་མི་འདོག་པའི་རྒྱ་སྐྱོན་ལྷ། རོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་  
 མངོན་ཤེས་བྱུག་སྤར་བྱ་ཐམས་ཅད་སློང་བའི་རྒྱ་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་  
 ཀྱི་ལེ་ལོ་སློང་བྱེད་མ་ཞེན་པར། སྐྱིད་ལུགས་པའི་ལེ་ལོ་སློང་བྱེད་མི་ངལ་བར། བདག་ཉིད་བརྟན་ནས་ཁུམ་  
 པའི་གཉེན་པོར་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་གདམས་པའོ། །སློད་འཇུག་ཏུ། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྐྱིད་  
 ལུགས་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དང་པོ་ནི་གང་ལ་ན། མ་ཞེན་པའམ་མ་གསེར་ཆགས་པ་  
 ལའོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། དབང་རྒྱལ་གསེར་ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་མོའི་རྒྱ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་ནས་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པས་དེ་འདྲ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པའི་ཆེད་ལ་སྟེ་ཆེད་དུ་ལོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན་ན། དམ་  
 བཅས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་རི་སྤང་བཤའ་པའི་དོན་རྒྱུའི་སེམས་གསེར་  
 བསྐྱེད་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་གསེར་དངོས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའམ་སྐབ་གསེར་པའི་དུས་ལ་སྟེ་  
 དུས་སུ་ལོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཞེན་ན། ལུས་དང་སོགས་པས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དམན་པ་ལ་བསོད་ཉམས་ཏེ་བདེ་  
 བར་རོ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །གསེར་གྱིས་བསོད་ཉམས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བདེ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་  
 སོ། །ཐོད་རྣམས་ནི་དེ་འདྲ་དེས་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་བྱེད་པས་བསོད་ཉམས་ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་གདམས་  
 བ། ཞེན་བྱ་ལུས་དང་སོགས་པ་ངག་ཡིད་དང་བདེ་བ་རྩལ་ཟད་པ་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པས་ཞེན་པར་མ་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པའི་འདོམས་པ་དང་བསྟན་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པའི་གདམས་ངག་  
 གཉིས་སོ། །ལུས་མི་དམིགས་ངག་མི་དམིགས་ཡིད་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་ངག་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་སློང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གང་ལ་ན་ཡོངས་སུ་ངལ་  
 བ་མེད་པ་ལའོ། །ཅིའི་དོན་ན། དུས་རྩལ་ཟད་ལ་རིང་པོར་རྫོམ་པའི་དངང་བའམ་གསེར་འཛིགས་པའི་རང་བཞིན་

ཅན་གྱི་དབང་རྒྱལ་ལག་ལེན་ཆོས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟེ་སྟག་པར་སྐྱོ་ཞིང་  
 སྐྱིད་ལུག་སྟེ་ཡིད་ཆད་ནས་འཕྲོ་གཅོད་པར་འགྱུར་བས། ངལ་བའམ་སྐྱོ་ནས་སྐྱིད་ལུག་པ་དེ་དག་གི་པའི་ཆད་  
 ཏུ་འོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱོ་ཞེ་ན། ཏུས་ལུན་རིང་པོ་ཞེ་ག་ཏུ་ལམ་གོམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུབ་པའི་ཆེ་ནའོ། །རི་ལྟར་གདམས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་ཡིད་ཆད་པ་  
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེན་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་མ་མཐའ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་སོགས་པ་ནས་ལ་མཐའ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་སྟེ་བར་དུ་དེ་དག་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་རྫོམ་  
 སེམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པའི་དང་བསྟན་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པའི་གདམས་ངག་  
 གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱོད་ཆེ་གཟུགས་ལ་རྫོམ་པ་མེད། ཅེས་ནས། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལ་  
 རྫོམ་པ་མེད་ཅེས་སོ། །འདིར་ལུང་པོ་ལྷ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་དུག་དབང་པོ་དུག་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ས་  
 སོགས་ཁམས་དུག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཕྱིན་དུག་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། བདེན་བཞི།  
 བསམ་གཏན་བཞི། ཆད་མེད་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། མཐར་གནས་དགུ། སྒོ་གསུམ།  
 མངོན་ཤེས་དུག་ཉིང་། གཟུངས་སྒོ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་བཞི། རིག་བཞི། བྱམས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ། བཙུ་  
 བརྒྱད། འབྲས་བུ་བཞི། རང་བྱང་ཆུབ། ལམ་ཤེས། རྫོགས་བྱང་གི་བར་པོ། །འོད་དག་འཕྲེས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བྱེད་པ་ནི་འོལ་སྐྱེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ལ། གང་ལ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་གཟུངས་པ་ལ་འོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ན། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྫོད་.....གཞེས་བྱའི་དོན་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཞེས་བས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་མོད་ཅིང་དགའ་བ་སྦྱད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་བདག་གིས་ག་ལ་རུས་དེ་བས་ཆོགས་སུ་  
 བཙད་.....ཉོག་ལས། རི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བཅས་བྱེད། །རྒྱུད་ལྷན་འབྱུང་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །ཐོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འཕྲེན་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །གང་ན་སྐྱེ་དང་  
 ག་དང་རྒྱུད་པའི་སྟག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་མི་གནས་ས། །ཐར་པའི་མཆོག་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གི་མཆོན་ཉེ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །པ་གཅིག་གི་  
 དོན་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ལ་འབྲུག་པ་མཆོག་གོ་སྟམ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགའ་སྦྱད་  
 ལ་སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །རི་ལྟར་ན། ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 སྐྱེས་པ་སྟེ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒོམས་ཤིག་དང་དེ་ལས་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་སྐྱེས་





བརྒྱནས། སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་མཐོང་བས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་པའི་  
 ས་མཐོ་དམའ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་བཤམ་ལ་ལའི་ཤེད་མིག་གིས་དབག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་མཐོང་།  
 ལ་ལས་ནི་དབག་ཆད་སྟོང་མཐོང་། ལ་ལས་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་མཐོང་  
 བ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་བ་མེད་པར་འབྲུག་བ་ནི་བྱང་པའི་  
 ཤེད་མིག་གི་སྤྱི་མ་འདི་ཆེ་བར་ཡོད་མིག་གོ་ཞེས་སོ། །བྱང་པའི་ཤེད་མིག་གིས་དབག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཉིས་བརྒྱ། སུམ་  
 བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ། ལྔ་བརྒྱ། སྟོང་གི་བར་དུ། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་། སྒྲིང་གཉིས། གསུམ། བཞིའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས། སྟོང་གི་  
 གཉིས་ཀྱི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡུ་ཆུ་ལྟར་ན་དེ་བས་ལྷག་བ་མི་  
 མཐོང་སྟེ། སྒྲིང་བར། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བཤམ་བྱུང་བའི་བྱང་པའི་ཤེད་མིག་གིས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་རམ། ཤེད་མིག་ནི་བདག་པོའི་  
 རྒྱུ་མིག་དབང་གི་འབྲས་བུའི་ཡང་ཡིན་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། སོ་སྤྱིའི་མིག་དབང་དེ་ཡང་སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་བདག་རྒྱུ་མིག་གི་  
 དབང་པོ་འདི་ཉིད་བྱང་པར་ཅན་ཐ་མལ་གྱི་མིག་ལས་མཐོང་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་བས་ཡུལ་སོ་སོར་  
 ངེས་པར་བཤད་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་པའི་སོ་སྤྱིའམ་དབང་པོ་ལྔ་གནས་མ་གྱུར་གྱི་བར་རོ། །ལྷག་  
 མ་བཞིའི་བདག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །སྟོན་གྱི་མར་མེ་བུལ་བ་སོགས་དགོ་  
 བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བཤམ་བྱུང་བའི་བྱང་པའི་ཤེད་མིག་གིས་སྤྱིའི་སྒྲིང་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་མཐའ་ཡས་བ་མང་  
 པོའི་གང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལྟར་འདི་བསམ་བཤད་དོ། །བ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་  
 མིག་ནས་ཁ་ཐོན་འོག་མིན་གྱི་སྤྱིའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་པའི་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པའི་མིག་དང་དེའི་སྟོང་ཡུལ་ཞེས་འབྲས་  
 རྟེན་ནི་རིས་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་སྤྱིའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་པའི་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པའི་མིག་དང་དེའི་སྟོང་ཡུལ་ཞེས་འབྲས་  
 ཤེད་མིག་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་པའི་བྱང་ཆེན་པོས་ནི་  
 ཤེད་མིག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་སྒྲིང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་རབ་  
 ཏུ་ཤེས་སོ། །སྟོན་ནས་དེ་བས་མེད་དོ། །སྟོང་གི་བར་རོ། །འབྲས་བུ་ལྟ་བུ། བྱང་པའི་སྤྱིའི་མིག་དག་པས་འདོད་པ་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མིག་ཅི་འབྲ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་དང་སྤྱིའི་དག་གི་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་། ཐོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་འཕོ་བ་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་  
 སོ། །བྱང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ནི། འབྲས་བུས་མ་བྱས་དགོ་མི་དགོ་པ་ལྟར་མཐོང་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་འདས་མ་

འདས་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གང་དང་ལྡན་པས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་  
 མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་ཞུ་ཆས་བྱངས་སོ། །རྒྱས་འབྲིང་ན། སྤར་སྒྲོས་ལྟར་.....བསྐྱས་ཀྱི་ཆོས་.....དངོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ། ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་བསམ་པའམ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ལྷ་བྱ་  
 བྱང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་སོ། །འབྲུམ་རྟེན་ཏུ་ཡང་མདོར་ན་འདུས་བྱས་དང་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུག་ཅིང་མཐུན་པ་  
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བྱང་སེའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི། གང་ཟག་  
 འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། ཞེས་རྣམ། འདི་ནི་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་  
 བར་ཞུ་ཆས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་འདི་ནི་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་མ་བསྟན་  
 པའོ། །འདི་ནི་ངས་པའོ། །འདི་ནི་མ་ངས་པའོ་ཞེས་སོགས་རབ་ཏུ་མང་སོ་སྤང་ཞིང་། བྱང་ཆེན་འདིས་མདོན་  
 ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་དང་། བྱང་སེའི་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་མི་མཛད་འདི་སངས་  
 རྒྱས་དང་ཉེ་བར་མི་གནས་སོགས་བཤད་པས་སོ་སྤྱིའི་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བཤད་ཅིང་དེར་མ་བཟད་འདི་རྒྱལ་  
 རིགས་བཞི་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཡང་རོ། །.....མདོར་ཀྱན་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་སོགས་ལ། འབྲུམ་རྟེན་ཏུ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཤེས་པས་དབང་སོ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཡང་བྱང་སེའི་ཆོས་ཀྱིས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་སོ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆེན་  
 པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་.....རྒྱས་འབྲིང་སོགས་ལ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྣམ་.....རྒྱས་འབྲིང་  
 རི་བཞེན་མཐུན་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་པའི་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་བཞི་བཙུན་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དག་ལ་  
 བ་བཏང་སྟོམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་པས་མ་  
 མཐོང་མ་ཐོས་མ་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །.....མདོར་བྱུང་འབྲེལ་ཆེན་དུ། སྤྱན་རྣམ་པ་ལྟ་རྣམ་པ་བཞིར་བཞག་སྟེ། གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་  
 མཐོང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་ལ་ནི་འབྲུལ་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱན་མཐོང་བའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་འབྲས་

བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཐོབ་སྟེ་གང་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་ལྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱན་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་ཞེས་  
 བྱའོ། །གང་གིས་དོན་དམ་པ་གང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་  
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཤེས་སྤྱན་དང་། འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་ནི། སྤྱལ་པའི་སྤྱད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
 སྤྱལ་པ་འདྲ་སྟེ། ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་རྟོ། །འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་རྟོ། །བསམ་གཏན་བཞི་  
 དང་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ལས་བདག་གིར་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཁམས་སྣ་  
 ཆོགས་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནོ། །རྫོང་ལྷ་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོག་ཏུ་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་དང་། དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་མཐུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྤྱན་ནོ། །ཞེས་སྟོ་བརྟན་ཏེ་གཞན་ཡང་རྩལ་འགའ་ཡོད་དོ་གསུམ་འབྲེལ་དུ། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་མིག་གོ། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་སྤྱེལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། གནས་དང་  
 གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དགུ་པོ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གོ། །རྫོང་ལྷ་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མདོ་རྒྱན་བཤད་སྤྱར་དུ། ཤེས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྟོམས་  
 བས་བྱང་སེམས་གང་གིས་ན་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 ུ་ཆེ་བ་ཞེས་སྟོ་བརྟན་གཞན་འདི་བཞིན་ནོ་སྤྱལ་པ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་མིག་དེ་ལྷ་བྱུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་  
 ཞེས་དང་། ལྷའི་སྤྱན་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་མངོན་པར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཕྱོགས་དུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་  
 ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའོ་ཞེས་སྟོ་བརྟན་ནོ། །འདུས་བྱས་པ་སྟེ། ཤེས་སྤྱན་པས་ཆེས་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་འཕགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ུ་སོགས་སྟོ་བརྟན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་  
 ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་མདོའི་སྤྱེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་བཞིན་སྟོ་བརྟན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟོ་བརྟན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་པལ་ཆེར་ཏེ་མཆན་བྱ་  
 ལྟར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་ཟག་པ་ཡོད་མེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཐུགས་སྤྱུང་པའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་མདོ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུའོ། །ཐ་དད་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པའང་ཡོད་དེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའོ། །དེར་མ་ཟད་དག་ས་ནའང་རོ་བོ་གཅིག་ལ་འདིར་དང་པོ་ཡུལ་ངེས་པ་བཤད་པ་ནི་མ་  
 དག་ས་པའམ། སོ་སྤྱིའི་ལ་དགོངས་སོ། །མ་དག་སའི་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་རོ་བོ་ཐ་དད་དེ་ཡུལ་དང་ས་  
 མཆམས་ཐ་དད་པས་སོ། །ས་མཆམས་ནི། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནས་གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱང་བ་ནི་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་ཡོད། ུ་པས་ལྷར་སྤྱེས་པའི་སྤྱོར་ཡང་ཡོད་དམ་སྟེ་སོ། །བསྟོམས་བྱང་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་  
 ཐོབ་ཅེས་སྟོ་བརྟན་ཏེ་བོད་དག་སྤྱོར་ལམ་ནས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ནས། བཞི་པ་

མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་སོ། །སློབ་ཉན་གྱིས་ལྷ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞད་དོ། །ཡང་ན་  
 རྟོག་ཉིང་ནའོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ། དང་པོའི་བག་ཅམ་སྟོག་ཆགས་པལ་ཆེར་ལ། །གསུམ་པའི་བག་ཅམ་རྒྱན་  
 རྒྱགས་འབྲས་རྒྱགས་ལ། །བཞི་པའི་བག་ཅམ་.....གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་.....དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད། །ཅེས་  
 སོ། །འབྲུམ་རྟེན་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་པའི་ས་བརྩ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་རྒྱས་  
 ཐོབ་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པའི་རོ་བོ་ཅམ་ས་བདུན་  
 པ་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་མདོ་.....ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གྲངས་  
 དེས་.....ལ་སྤྱན་བཞེར་བྱས་ལ་ཡུལ་མ་ལུས་པ་དང་། རྟོགས་རེ་བ་མཐོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་མཐོང་བ་གཉིས་སུ་དེས། དང་པོ་  
 ཞེས་རབ་གྱི། གཉིས་པ་ལ་སྟོད་བཅུད་མཐོང་བ་སྟེ། དང་པོ་ཤེའི། གཉིས་པ་ལ་སོ་སྟེས་དང་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟའི། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅེས་བྱ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །.....འདི་ཡན་བུ་རིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་བྱིང་མི་  
 འདོག་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་མུག་བསྐྱས་ཀྱི་མདོ་.....མིག་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སླ་  
 མེད་རྟོགས་བྱང་དུ་མདོན་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱན་ཡུལ་བཅས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟོས་བྲལ་ལམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱབ་པོ་ཞེས་འདོམས་པ་  
 དང་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་ནི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ན། མདོན་པར་  
 ཞེས་པ་བྱག་ལའོ། །འདི་ལ་རྒྱ། རོ་བོ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ལ་རྟེན་ནི། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན།  
 ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །ཞེས་དང་པོ་ལྷ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་དག་པ་གང་བྱང་རོ། །ཟག་  
 ཟད་ས་ཀྱན་ན་ཡོད་པར་བཞད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། རྟེན་ནི་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དག་པ། ཡེ་ཞེས་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་.....སློབ་ཉན་པས་ཟེན། ཡིད་བྱེད་ནི། མདོན་ཞེས་གང་དང་གང་རྒྱ་གང་.....སློབ་ཉན་དང་གང་གིས་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་  
 མདོ་སྟེ་ལས་བཞད་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་.....སྟེ་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ། རྒྱང་ལྟར་ཡངས་པ། རས་བལ་ལྟར་འཇམ། འགོ་  
 ས་སོགས་ནམ་མཁམ། ལུས་སེམས་པན་ཚུན་གནས་པར་གཏོད་པ་སྤྱ་བའི། རིང་པོ་ཉི་ཤ་མོ་རགས་པ་སོགས་  
 སུ་མོས་པའི་འདུ་ཞེས་ལྷས་རྩ་འབྱུལ་དང་། སྟེ་བོ་སྤྲ་ཆོགས་འདུས་པའི་སྟེག་ཅོར་གྱི་སྤྲའམ་རྩ་སྤྱང་གི་སྤྲའི་  
 མཆན་མ་བཟུང་ནས་.....མཉམ་བཞག་ས་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ལྷ་མིའི་སྤྲ་ལ་སེམས་གཏོད་པས་ལྷའི་རྣ་བ། རང་གི་ལུས་འདི་འདྲ་  
 ལ་སེམས་འདི་འདྲར་གྱུར་པ་བཞིན་གཞན་ལའང་ཞེས་ལུས་ཀྱི་མཆན་མ་བཟུང་ནས་སེམས་གཏད་པས་

སེམས་ཤེས་.....གྲུབ་ནས་ལུས་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་མ་འབྲུགས་པར་བློ་བཟུངས་.....རང་སེམས་འགག་མ་ཐག་གི་མཚན་མ་  
 བརྒྱུད་ནས་ལུགས་སྟོན་ཏུ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་.....བར་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བྱེད་པས་སྟོན་གནས་  
 རྗེས་བློ། སྒྲུབ་བའི་མཚན་མ་བརྒྱུད་ནས་ལས་དགེ་མི་དགེས་སེམས་ཅན་.....དངོས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྟེ་.....དོན་འཆིར་  
 འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་མིག་གི་མངོན་ཤེས། རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན་ཟད་པར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་  
 པའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་འགྱུར་སྟེ་དེས་སྒྲུལ་པས་དངོས་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་གཞན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་སོ། །དུག་པའི་  
 སྟོར་བ་ནི། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་སོགས་སོ། །ཞེས་གང་སྟེལ་ལོ། །སོ་སོའི་བྱ་ནི། སྒྲུ་བྱལ་བྱ་  
 མཆོས་ཞུས་པ་ལས། སྟེའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་མར་མེ་བྱེན་པས་ནི་སྟེའི་མིག་གི་སེམས་སྟན་དང་ཐེག་དོན་པ་  
 དང་སྒྲུ་དབྱངས་སྟན་པ་བྱེན་པས་ནི་སྟེའི་རྣ་བའི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་བྱེན་པས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་  
 ཤེས་པའི། གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་བློ་བྱེད་ཅིང་བསྒྲུལ་བས་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་བློ་བའི། གཞན་གྱི་  
 འགྱུར་པ་བསམ་བས་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི། ཆོས་བྱེན་པས་ནི་ཐག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དོ་སོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་བདག་སྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་སྟེ་བོ་ལ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་  
 ཞེས་པ་སྟེའོ། །ཆོས་མངོན་པ་བ་ལ་ཅིག་དུག་པོ་དེ་རྣམ་ཐོལ་ལམ་གྱི་དོ་སོ་ཤེས་རབ་སྟེ། མཛོད་དུ། རྣམ་ཐོལ་སྟོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་ནི་བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་སྟོ་  
 རང་སེམས་ཤེས་ནི་ཐག་མེད་ཡིན་ན་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལམ་ཤེས་སོ། །ཐག་བཅས་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཤེས་ལྟོ། །ཐག་ཟད་མངོན་ཤེས་ནི་ཐག་པ་ཟད་པ་མཐུན་  
 པའི་སྟོ་བས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུག་གས་བཅུ་ཞེས་སོ་.....ཁྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་སྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བཤད་དེ་འབྲེལ་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་.....  
 དང་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོ། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དུག་པོའི་རིམ་བཞིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་.....དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པ། སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་ཉན་པ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པ། སྟོན་གྱི་མཐའི་  
 སྟོན་པ་རྗེས་སུ་བློ་བློ་བའི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཐོང་བ་ཐག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་ཀུན་  
 བཏུས་སོ། །.....རི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱི་མ་ལ་སྟེ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱེན་ཏེ། .....གཞན་གྱི་.....  
 སྟེ་.....བཤེས་པ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་ཤེས་པ་.....དང་ཅི་སྟེ་བའི་.....དག་.....ཤེས་པ་སྟེའི་རྣ་བའི་སེམས་.....ཤེས་པའི། སྒྲུ་བྱེད་དགེ་དང་མི་དགེ་.....བས་.....



གྱིས་བཞག་པར་མངོན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དང་པོ་འཆི་འཕོ་སྤྱེ་བའི། གཉིས་པ་གཟུགས་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཤིནོ། །མདོ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་སློབ་ཆེན་མཁུ། ལྷའི་སྤྱན་ཡང་  
 བསམས་གཏུན་གཉིས་པ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་ཅེས་དང། དེའི་བཤད་སྤྱར་དུ་ཡང་དེ་སྐད་བཤད་པས་འཕགས་པའི་འདིས་ཁྱད་མི་བྱེད་དོ་སོ། །བྱང་མའི་ཟག་པ་ཟད་  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་རྟོག་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་མངོན་  
 ཤེས་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉན་མུ་རང་གི་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་ནས། དེས་  
 རྩོམ་སེམས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཐ་དད་ནི། ཅི་རིགས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་འང་ཡོད་དེ། ཏྲ་  
 དབྱངས་གྱིས། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷ་མངོན་ཤེས། །མཁའ་ལ་རྒྱང་རིང་འགོ་བ་ཡང། །གང་ན་སྤྱོད་ཡུལ་འཆི་མེད་  
 བ། །དེར་ནི་འགོ་བར་རྒྱས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཉན་རང་ལ་འང་ཡོད་དོ། །དུག་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཉན་རང་ལ་མེད་  
 བར་འཆད་མོད་གྱི་རྩོམ་ལྷ་སྤྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་འགྲུ་ཏུ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་མཁའ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་མདོ་  
 རྒྱན་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྤྱི་བ་ལ་ཟག་པར་འདིར་བཤད་གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་མིན་  
 མོ། །ཟེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ན་དང་པོ་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། ཐུབ་དགོངས་སྤྱུ་རི་ལྟར་  
 རིགས་པར་ཆོགས་ཀྱི་སར་དང་གོང་མ་གོང་མའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་མཆོག་དང་རབ་  
 མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱན་ལྷ་རྣམས་སོ་སོར་ཐོབ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་  
 སོ། །དུག་པའི་རོ་བོ་རྫོགས་པ་ཅམ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དེ། དག་ལྷན་དུ། རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པ་བྱང་བ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་བ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ།  
 ཐུབ་དགོངས་སྤྱུ་ཡང་རོ། །རྗེས་མཐུན་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་དོ། །གྲངས་ངེས་ནི་ཀུན་བཏུས་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་  
 དང། རྗེས་སྤྱུ་ཐོས་པ་དང། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང། འོང་བ་དང། འགོ་བ་དང། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 ཡང་རོ་ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བས་དག་པས་གདུལ་བྱའི་གནས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ། དག་དག་པས་ཅི་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པ། ཡིད་དག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་  
 སྟེ་དང་པོ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །ཆེ་རབས་བརྒྱད་དེ་འོང་བ་ཤེས་པ་ཏྲག་ལྷའི་གཉེན་སོ། མ་འོངས་པའི་སྤྱེ་བར་  
 འགོ་བ་ཤེས་པ་ཆད་ལྷའི་གཉེན་སོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ་  
 ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། གང་གིས་འཕགས་དང་ལྷ་དང་ཆངས་པ་ཡིས། །གནས་པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་





བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དམ་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་  
 པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་སྟུང་ཆིག་གོ། །རབ་འབྱོར་ཁྱོད་བྱང་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེར་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སློབས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ནས། འདུས་བྱས་.....འཁོར་བར་ཞུ་བྱི་དབྱིངས་  
 གྱིས་འདུས་མ་བྱས་.....ལྷ་འདས་སུ་ཞུ་བྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་འདུས་བྱས་གྱི་དབྱིངས་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་ན། སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལའོ། །དེ་རི་ཞིག་ཅེ་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་གྱི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལས་  
 མ་གཏོགས་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་པ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དོན་མཐུན་ནི་བྱར་མེད་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ་དང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐ་དད་མེད་ནས་འབྲ་བས་སོ། །རྟགས་བྱུང་  
 སྟེ། དེ་འབྲའི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་འབྲ་བར་ཐལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་སྐྱད་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དོན་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཅིག་གོ། །དཔེར་ན་  
 འདུས་བྱས་ལམ་.....ཞུ་དངོས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྤངས་པ་.....ཞུ་དངོས་འགོག་པ་དག་སྟེ་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་.....གསེར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་མཉམ་པའི་ཉིད་གྱིས་པན་ཚུན་རྩས་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་  
 པ་བཞིན་དུའོ། །འདུས་བྱས་མ་བྱས་ནི་ཞུ་སྤངས་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་འདས་དང་། འདིར་ལམ་སྤངས་  
 ལའོ། །གསེར་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ལའོ། །འདུས་བྱས་གྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་  
 སུ་གདགས་པར་མི་རུས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཅིང་། མཐར་དེ་ཉིད་གདམས་ངག་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་དག་ངོ་བོ་སྟེ་རང་  
 བཞིན་གཅིག་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ་མདོ་དང་མཐུན་ནོ། །རི་ལྟར་གདམས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་  
 གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོམ་ལམ་དེ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དམ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པས་མཐོང་ལམ་  
 གྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱོམ་ལམ་འདུས་མོད། དེ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་ཅེ་ན།.....གསེར་དངོས་སྐྱོམ་ལམ་དེ་.....གསེར་ནི་དེས་སྤང་བར་  
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་སློབ་པ་ལྟན་སྟེས་གྱི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་  
 རུས་པ་ཐ་དད་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོམ་སྤང་སྟོང་མི་རུས་གྱི་དེ་གོམས་པའི་སྐྱོམ་

ལམ་གྱིས་སྒོམ་སྤང་སྤོང་བ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྒྱ་འབྲས་.....དངོས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་.....དངོས་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་.....དངོས་པའི་ཕྱིར་རོ་གསེར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོམས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྟེ་ནི་འདིར་  
 རྫོགས་ཆིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་  
 བཅུར་ངེས་པའོ། །བཅུ་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་བྱང་སེའི་སྐབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྲུང་ཆོག་པར་འབྱུང་  
 པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེར་ཐལ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་བྱང་སེའི་སྐབ་པའི་ངོ་བོ་དམིགས་ལུལ་ཉེན་འགལ་རྒྱུ་སྤོང་  
 བའི་རྒྱུ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆང་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་མ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ། སྤྱིར་གདམས་ངག་དེ་  
 ལྟར་བཤད་པར་བྱས་པ་ན་རྒྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ངེས་འཕངས་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་བདག་གཉིས་སྤྱུའམ་ཅིར་ཡང་མི་  
 དམིགས་པ་ཅན་དང་། སྐབ་པ་དེའི་སྤང་དོར་གྱིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།  
 ཉེན་གང་ཡིན་པ་སྐབས་གསུམ་དང་། འགལ་རྒྱུ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་སྐབ་པ་མི་ཉམས་པར་.....ལྷན་དངོས་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་བྱ་བ་ངན་པའམ་བདེ་བ་དམན་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། སྐབ་པ་ལས་མི་  
 སྟོག་པར་བསྟོད་བྱ་ལྷན་ངི་སྤྱི་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་ཡི་མ་ཆད་པ་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་ལས་ཐེག་པ་གཞན་དམན་ལམ་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་སྟེ་དེར་མི་ལྟར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤང་དོར་རང་གིས་ཤེས་པས་སྐབ་པ་ལས་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་  
 འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྤུང་ལྟ་དང་། ཆོག་པ་གཉིས་བསགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། སྐབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་  
 མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ། དོན་གཉིས་སྐབ་བྱེད་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་  
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱི་འབྲེལ་ནི། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དེའི་  
 དབྱེ་བ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྫོང་དེ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་གཉིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ཙམ་པ་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི། མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་དགོ་འདུན། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་དཔྱད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མཛོད་ལྟར་གཙོ་བོར་བཤད་ན། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་  
 བ། །སྒོམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལུང་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་

བ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞིག་  
 གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཙུངས་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆོ་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་  
 བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་བྱུང་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བྱུང་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། །མི་བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཏེ། །འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་སྟོར་དང་།  
 མཐར་གྱིས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་དང་རྗེས་འབྲང་དང་དབང་རྟོན་ཆོས་  
 རྗེས་འབྲང་གཉིས་པོས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་སྟོམ་སྤར་ཡེ་མ་སྤངས་སམ། །ཡང་ན་དེའི་སྤར་འཛིག་རྟོན་པའི་སྟོམ་  
 ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤར་གཅིག་.....འབྲེལ་བ་ཤད་གཉིས་ཀ་གཤམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞེའམ་.....གཉིས་ཀ་སྤར་མན་  
 སྤངས་ནས་ད་ལྟ་བཙོན་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ཀྱན་འབྲས་བྱ་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 བོ། །འབྲས་བྱ་བཞེ་ཅར་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཡིན་པས་འདིར་དེའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲས་བྱ་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་གནས་  
 གཉིས་པོ་ཡང་སོ་སོར་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཡིན་.....རང་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལོ། །སྤྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ། དེ་འབྲེལ་  
 གང་ཟག་གཉིས་མཆོན་གཞི། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པར་མཆོན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་བཙོན་པའི་  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཀྱན་བཏུས་ལྟར་ན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤར་འདོད་  
 པའི་སྟོམ་སྤར་ཡེ་མ་སྤངས་སམ་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་སྤྱིར་བ་མཆོན་གཞི། དེར་མཆོན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་  
 བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་བཙོན་པའི་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པའམ་མཐོང་ལམ་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་  
 སྤྱིས་ཀྱིས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་པོའི་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པའི་  
 བར་དུའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྤར་སྟོམ་སྤངས་པའི་མཐོང་ལམ་པ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་  
 དང་། དེ་བཙུངས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དེའི་འབྲས་གནས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་  
 སོང་གི་དོན་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་གཏམ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ལམ་དང་གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་སྤར་བྱའི་ངོ་སྟོལ་དེ་  
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འཛིག་རྟོན་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་སྤངས་ནས་དེ་རྗེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཅིང་ད་ལྟ་སྟོན་གཅིག་བཙོན་  
 པོ་གང་རུང་ངམ་བཙུངས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་སམ་ཕྱིར་འོང་གི་ཞུགས་འབྲས་སྟོན་དུ་མ་  
 བཏང་བར་རིམ་བཞིན། ཕྱིར་འོང་ངམ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་འབྲས་པ་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཀྱིས་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་

བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་པ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་སྤྱོད་ཅིའི་མཐོང་  
 སྤང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བཅི་སྤྱོད་དེ། དེས་སྤྱོད་ན་འོག་ས་ལ་རགས་པ་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་  
 བཏུས་ནས་སྤང་དགོས་ཤིང་སྤྱོད་ཅི་ལས་གོང་སའི་འཛིག་རྟེན་པ་མེད་པས་སོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 ཅི་ལ། །ཆགས་བྲལ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་མཛོད་དོ། །འོ་ན་འདིར་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་སྤྱོད་པ་ན་  
 སྤྱོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཅི་རིགས་སྤངས་པ་ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་  
 པར་བཞེད་ནས་བཏུན་པ་ཙམ་སོ། །རྒྱ་མིག་པ་སོགས། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་སྤྱོད་བཅི་ཞོར་བ་  
 ཟླ། བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་ཏེ། ཀུན་བཏུས་སུ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་  
 ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་པ་འང་  
 ཕྱིར་འོང་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་  
 རྟེན་མོངས་དྲུག་པ་སྤངས་དེ་ཡན་མ་སྤངས་སམ། བདུན་པ་སྤངས་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་སམ། བརྒྱད་པ་སྤངས་  
 དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ངང་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ད་ལྟ་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་སོ་གང་རུང་ལ་གནས་བཞེན་  
 པའི་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་ཞུགས་པ་འམ་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་ཕྱིར་  
 འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དེ་འདྲ་དེ་མཚན་གཞི། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་  
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པར་མཆོད། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་འབྲས་གནས་ཐོབ་ཕྱིར་བཙོན་པའི་མཐོང་  
 ལམ་ལ། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ད་ལྟ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞེན་པའི་གང་ཟག་  
 གང་ཡང་རུང་བ། དེའི་འབྲས་གནས་ཏེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དེ་འདྲ་མཚན་གཞི། ཕྱིར་འོང་ཆགས་  
 བྲལ་སྤྱོད་སོང་འབྲས་གནས་སུ་མཆོད། རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱོད་དུ་མ་བཏང་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞེ་ག  
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་  
 མ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ཁོ་ན་ལ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འོ་  
 ན་འདིར་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་འབྲས་བྱ་གཉིས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། སྤར་བཤད་ལྟར་འབྲས་བྱ་  
 བཞེ་ཅར་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིར་འོང་གཉིས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁོ་རང་  
 སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་པོའོ། །ཐོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་འབྲས་གནས་ཙམ་དང་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་

ཉ་དཔེན་གྱི་དགའ་དཔལ།

འདོད་པའི་ལྷ་པ་མན་སྤངས་པ་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཐོབ་པས་བརྩུ་བའི་རྟོགས་པ་བཏང་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་གང་དག་བཅོམ་ནི་མ་ཐོབ་དུས་ཕྱིས་དེ་  
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོན་པ་གཅིག་ཡོད་མོད་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །རྩལ་ལྷ་པ་སོགས།  
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་དངོས་ཡིན་ཏེ། རྩལ་པ་སྤངས་པའི་དང་  
 དག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སོ་གསུང་དོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་མཐར་  
 གྱིས་པའི་དེ་དང་དེ་ནི་མིན་ཏེ་རྩལ་མཆོན་སྟེ་ཞིང་གཞན་དངོས་སུ་མ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིར་  
 འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུས་ཕྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷ་པ་མན་སྤངས་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཇེས་སུ་  
 ཕྱིར་འོང་དུ་གྱུར་པ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་སྤངས་པའི་རྩལ་  
 ཞུགས་གང་གསུམ་མམ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་.....རང་སོགས་སུ་བཤད་ཕྱིར་འོང་  
 འབྲས་གནས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་བདུན་བརྒྱད་སྤང་བ་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་བཤད་པས་  
 དེ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་མཐར་གྱིས་པའི་གང་  
 ཟག་གིས་ཞུགས་འབྲས་ཀྱན་མ་བསྐྱས་ཤིང་། དེ་གཉིས་དང་ལམ་གཅིག་ཅར་པ་གསུམ་ཀས་ཡང་ཀྱན་མ་  
 བསྐྱས་པས་འདི་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབྱེ་བསྐྱེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་གངས་ཅན་འདིར་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་བྱའོ། །དེས་  
 ན་གནད་དེ་མ་ཤེས་བར། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་དང་། ཕྱིར་འོང་མི་འོང་གི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་  
 སོང་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཞིབ་ཞིབ་འདྲ་བའི་ཐ་སྟངས་སྤངས་པ་མགྱུ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་བཤད་ཀྱི་སྤར་ཕྱི་གཉིས་ལ་མེད་དེ། རྩལ་ཞུགས་  
 ལ་མེད་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་ཅིང་། དག་བཅོམ་ལ་མེད་དེ་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ཅིའི་སྒྲོམ་སྤང་  
 སྟོང་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་སྤངས་.....རྩལ་སྤངས་པའི་དེ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ནི་  
 གོང་མའི་ཉར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྟེ་ལམ་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་  
 བརྩུ་བའི་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་རྩལ་ཞུགས་ཁོ་ན་.....རང་འགྲེལ་དངོས་ཡིན་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཅིས་མིན་ཞེ་ན། རྩལ་  
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་སྤང་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་.....

རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ཐག་མེད་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་གོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཉོན་མོངས་སྤར་མ་སྤངས་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་འབྲས་  
 བུ་གཞན་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མི་བཙོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མིན་ནོ། །ཤུགས་གྱིས་ན་  
 རབ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བའི་མཐའ་ལས། དེ་སྤོན་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་སྤངས་པ་ཐག་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱི་པོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པོ་སོ། །འདིར་གཉེན་པོ་ནི་ཐག་མེད་ཡིན་གྱི་འདིག་ཉེན་པ་སྤར་ནས་ཐོབ་ཐེན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 འབྲས་བུ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྱར་མ་ཐོབ་པ་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱན་ཞུགས་སྒྲོར་ལ། ཁ་  
 ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཞུགས་པ་བཤད་ཐེན་ཅིང་འབྲས་གནས་ལ། ཅམ་པོ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་  
 གཉིས་སོ། །འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མ་ཐད། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་ལ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་རིགས་ནས་  
 སྤར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གཏན་མ་སྤངས་ད་ལྟ་སྤོང་བའི་སྤྱོད་པ་ལའང་མི་བཙོན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
 གནས་ལ་མང་སྟེ་སྤྱི་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་འདའ་བ། དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་དང་གསུམ་བཞི་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་  
 འདའ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་ཞེས་རྒྱལ་  
 སྤྱི་པོ་སོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་གཞིར་བྱས་ལ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་ལེན་པ་གཅིག་ཡོད་དོ། །དེ་  
 འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ཐམས་ཅད་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་  
 ཤུལ་ལོ་ཞེས་སོ། །རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པ་མཆོད་གཞི། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོར་མཆོད། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གང་ཞིག་སྤར་སྒྲོམ་སྤང་ཡེ་མ་སྤངས་ཤིང་སྤོང་  
 བའི་སྤྱོད་པ་ལའང་མི་བཙོན་པའི་གང་ཐག་གོ། །དེའི་ནང་ཆོན་སྤྱི་བ་ལན་བདུན་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་མདོ་  
 སྤྱི་བའམ་དེ་ཡན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིར་བདུན་ལྟར་བདུན་བར་སྤྱི་བདུན་བདུན་ཏེ་ཉིར་  
 བརྒྱད་ལེན་ཡང་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དཔེ་སྤོང་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་.....  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འགྲེལ་.....བཤད་དོ། །དང་ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །བདུན་ནི་གཟུགས་ཡང་  
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ། གཟུགས་འགོག་པ། གཟུགས་འགོག་པར་  
 འགྲོ་བའི་ལམ། གཟུགས་ཀྱི་རོ་མུང་བ། གཟུགས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ལ་ཡང་རོ། །བདུན་ཆོན་ལྟམ་



ལུས་ཚུ་ཅ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གཉིས་པ་ནོ། །འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བདུན་ཚན་དུ་འབྲ་བས་ཤིང་དེ་  
 སྐད་དོ། །དཔེ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དང་པོ་བསྟན་བཅས་ལས་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་གཉིས་ཀ་བས་སོ། །དེ་  
 ཡང་དང་པོ་མིར་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མཐར་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན། དང་པོ་འདོད་ལྟར་ཐོབ་ན། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་  
 རྒྱ་པོ་ལས་འདའ་བར་བཤད་རང་འགྲེལ་དངོས་པས་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་བ་སྤེལ་མར་ལེན་པར་མངོན་པའམ། དང་པོ་གང་  
 རུང་གཅིག་ཏུ་དུག་གཞན་དེར་བདུན། མཐར་དང་པོར་འོང་ནས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་བར་  
 སྤིང་ནས་མགོ་འཛིན་དགོས་གཞན་དུ་ན་བར་སྤིང་ལ་འདའ་བར་འགྱུར་སོ། །སོ། །བར་སྐྱབས་སུ་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ཅིང་རྒྱ་པོ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤིང་དུ་སྤིང་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རང་དངོས་  
 རོ། སྤིང་བ་བརྒྱད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་སྤིང་གིས་རྒྱད་སྟོན་པས་སོ། །བདུན་ཚན་བཞིའམ་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན།  
 བདུན་དེས་པར་ལེན་དགོས་ཏེ་སྤེལ་གོམས་པ་བདུན་པས་ཟེན་པ་དང་རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་རང་འགྲེལ་ཏེ།  
 བདུན་པན་ཆད་དུ་ཡང་མིན་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་མིན་པར་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བ་དང་ཉི་མ་བཞི་ཚུན་མིན་པན་ཡང་མིན་  
 པར་བཞི་ཞིག་འདེབས་པ་བཞིན་རང་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀའི་ནོ། །སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན། བསྟན་པ་  
 རུབ་ན། ཞེས་གང་སྤེལ་བྱིས་པའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ལ་བྱིས་ན་མི་གནས་སོ། །མི་སྟོབ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་མཐུས་དགེ་སྟོང་གི་མཚན་མའམ་རྟགས་འཛོལ་སོ། །འདི་སངས་རྒྱས་དང་མ་སྤང་ན་རང་རྒྱལ་དགྲ་  
 བཅོམ་ཆོག་སྟོད་དུ་འགྱུར་བར་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་  
 སྡེ་པ་ན་རེ། འོ་ན་གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྟན་སུམ་ཆོག་པ་སྤིང་བ་བརྒྱད་འགྲུབ་པ་གནས་མེད་ཅེས་མདོ་ལས་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་སོ། །སྤྱི་བཞིན་པར་བྱས་ན་བར་སྤིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འོ་ན་གོང་འཕོ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུག་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱན་ལུགས་བརྒྱད་ཡི་འགྲུབ་པའི་  
 སྐབས་འདིར་འདོད་ཁམས་ལ་དགོངས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། གང་ཞིག་མིར་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་གསུམ་འཁོར་ལ་མིར་ལན་གསུམ་ཁོ་ན་འཁོར་ནས་ལྷར་འོངས་ཏེ་འདལ། ལྷར་བདེན་  
 པ་མཐོང་བ་ཡང་མིར་གསུམ་ལྷར་གསུམ་འཁོར་ནས་མིར་འོངས་ཏེ་འདའ་བས་བདུན་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་འཇུགས་ཏེ། འོད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་མི་རྣམས་  
 སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིས་

དེས་པར་ཉིར་བརྒྱད་དམ། བཅུ་བཞི་སྒྲུང་དགོས་ཏེ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལན་བདུན་པ་འདི་ཡང་  
 ལན་བདུན་ལེན་པའི་དེས་པ་མེད་ལ་གོང་འཕོ་གཉིས་ཡང་འོག་མིན་དང་སྲིད་ཅེར་འགྲོ་བའི་དེས་པ་མེད་དེ།  
 རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སྤྱ། གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་  
 འགྲོ་བ་ཡང་། འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་མ་ཞུགས་པར་བར་སྐྱབས་སུ་སྤྲུངན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་  
 བཏྲ་སྟེ། ཞེས་དང་། འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་དེ་པན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་  
 རོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞེན་ཏེ། དེ་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མངོན་པར་གྲུབ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་  
 ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་པན་ཆད་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འབྲུབ་པར་མི་བྱེད་པས་  
 མཆོག་ཏུ་རོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཟེར་རོ། །དོན་མ་གོ་བ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལྡེའི་ནང་  
 གི་ལྷ་པ་གོང་འཕོ་དེ་འོག་མིན་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གོང་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་དེས་པར་འགྲོ་མི་དགོས་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་འདར་རུང་ཡང་དེ་གཉིས་པན་ཆད་དུ་  
 འགྲོར་མེད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ཡང་རོགས་ན་སྲིད་པ་  
 ལན་བདུན་ལེན་པར་བཤད་པ་བཞེན་ཏེ། སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 གྲུབ་ནས་ཀྱང་འདའ་བ་ཡོད་མོད་བརྒྱད་པན་མི་ལེན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ། གངས་ཅན་དུ་དོན་འདི་  
 སྒྲར་ཤེས་པ་རྒྱང་བ་མི་འདྲ་སྟེ་ཁོ་ལོ་གཅིག་ལུ་འོ། །དེས་ཀྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཆོན་  
 ཉིད། དེས་ཀྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པར་ལྷ་མིའི་སྤྱི་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་  
 གང་རུང་དེས་པར་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཙམ་པོ་ལའང་དེགས་གཅིག་ནས་བདུན་ལེན་པའི་བར་  
 མང་.....སོ་སྤྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའང་ཡོད་པར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཤད་དོ། །དོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ། དེགས་ནས་དེགས་སྤྱི་དང་།  
 དེ་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལ་གྲོལ་བ། །ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་དེགས་ནས་དེགས། །ཞེས་ཏེ།  
 རྒྱན་ཞུགས་.....རང་འབྲེལ་གང་སྤྱི་ལ་དེ་ཉིད་ཆེ་དེ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོ་གསུམ་མམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་སྤངས་དེ་  
 ཡན་མ་སྤངས། རྟོགས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཆུང་གསུམ་མམ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ། སྤྱི་བ།  
 གསུམ་སྤངས་ན་གསུམ་བཞི་སྤངས་ན་གཉིས་ལེན་པ་སྟེ། ལམ་དེས་ཀྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་བྱད་པར་ཅན་

རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ནི། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག  
 འདོད་པའི་ལྷ་ཡམ་མི་གང་རུང་རེ་རེ་ཆེ་གཉིས་ཡན་མ་བྱད་ནས་ལེན་པ། དབྱེ་ན། ལྷ་ཡི་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་  
 སྐྱེ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཟུར་དང་པོ་འབྲ་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ།  
 ཟུར་དང་པོ་འབྲ། མིར་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་.....དེ་གཉིས་ནི་ལྟར་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྷ་ཡི་རིགས་དེའམ་གཞན་དུ་འདབ་བ་དང་མིར་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་འཁོར་ནས་སྤྱིར་དེའམ་གཞན་དུ་འདབ་འོ་ཞེས་སོ། །ཀུན་བརྟམ་འགྲེལ་པར་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ།  
 ལྷ་ཡམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རེས་པར་སྤྱིད་བ་གཉིས་འཁོར་བར་བྱས་ནས་སྤྱིར་ལས་འདའོ། །སོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སོ། །.....ཁ་ཅིག་འདི་དག་ཡང་གཉིས་  
 ཡན་ལེན་པའི་རེས་པ་མེད་དེ། རང་འགྲེལ་དུ། སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གོང་མའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་  
 རུང་ཡང་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲས་སོ། །ཞེས་པས་སོ་སྤྲས་ན། མིན་ཏེ། ཅ་བ་དེར་ཟག་.....རང་འགྲེལ་སོགས་དོན་དངོས་  
 མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དངོས་སུ་མ་སྤྲས་པ་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིས་སྤྲོམ་སྤྲོང་ན་དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་  
 པོ་རེས་པར་.....གཉིས་ཀ་འོང་བས་དོན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེས་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོམ་སྤྲོང་.....རྒྱལ་སྤྲས་སྤྲོང་ནའང་  
 དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་འཛོལ་ལ། ཆེ་གཉིས་གསུམ་ཞེས་སྐྱེ་བ་སྤྲས་པ་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་.....གསུམ་གའི་དངོས་འབྲས་  
 གནས་རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཆེ་དེའམ་བར་དོའམ་སྐྱེས་ནས་འདའ་བའང་.....གསུམ་གའི་དོན་དངོས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། རིགས་.....གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱེ་འདིའི་སྐྱེ་བ་རེས་པ་ཅན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲོད་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་བས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གང་སྟེལ་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་  
 འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དངོས་སོ། །རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་  
 སྤྲོད་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་ཀྱང་དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་ན་རིགས་  
 རིགས་སྐྱེ་མིན་ལ་ཐོབ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་རྣམ་གཉིས་ལས་  
 གྲོལ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་.....རྒྱལ་སྤྲས་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ། སྤྲོས་པ་  
 ནི་དཔེར་བརྗོད་དམ་མཐའ་བསྟན་པའི་ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་གཉིས་སྤངས་ན་.....ཆེ་ལྷ་ཡམ་གཅིག་སྤངས་ན་.....དུག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆིག་སྤྲོས་པས་སོ་ཟེར་ཏེ། འདི་བཤད་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་མ་དབྱེད་པས་དབྱེད་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བ་སྤངས་བ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་མིན་ནམ་  
 ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ལྷ་བ་སྤངས་ན་ཆེ་དེ་ལ་དུག་པའང་སྤྲོང་བས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་.....གསུམ་གའི་དོན་དེ་དག་

ཁམས་གོང་མར་མི་འགོ་སྟེ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་འདོད་པའི་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་  
 སོ། །གཟུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གཟུགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་དེ། སྲིད་ཅེར་འགོ་བཞིན་ནོ། །འདོད་  
 པར་.....རྒྱན་ཞུགས་སམ་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་ནས་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་དོན་དངོས་.....ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་.....པ་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བར་མ་དོར་འདའ་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་མི་སྲིད་དེ། ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགོ་བ་མེད། .....པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་འགྲེལ་དུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྤངས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་.....འཕགས་པ་.....ནི། ཡོངས་ཉམས་.....དང་དབང་  
 པོ་འཕོ་མི་བཏེན། །ཞེས་ཏེ། འདིས་དངོས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བསྟན་ཅིང་ཞར་ལ་འདོད་པར་  
 འཕགས་ཆོས་ཆེ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཆགས་བཅས་ཡང་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་.....དཔལ་  
 ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ་རང་འགྲེལ་སོགས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སྤྱར་བས་འདོད་པར་ཆེ་གྱུར་འཕགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་མི་  
 འགོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་དགོས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་ཉིད་སྤར་  
 འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་པ་ལྗེའི་བར་བཅོམ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གོ། །.....འདི་ཆེ་རྒྱག་ལེན་སྲིད་ཟེར་བ་ནི་ཆེས་  
 རྒྱལ་གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་སྒྲོར་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ལྗེ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། གཉིས་པ་  
 ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་པས་དེ་འབྲ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པའང་ཡིན་ལ་རྒྱག་  
 པ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའང་ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་རིམ་  
 གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་ཕྱིར་བཅོམ་པ། .....སྟེ་རིགས་སྟེ་ཡང་དེར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་ཀྱིས་བཤད་  
 ན། གཉིས་པ་ལ། བྱུང་པར་ཅན་མེན་པ་དང་། ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་རྒྱག་པ་བད་གྱུར་པ། དེ་ནི་ལན་  
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཞེས་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་རྒྱག་པ་སྤངས་ཤིང་དེ་ཡན་མ་སྤངས། སྒྲོང་བའི་  
 སྒྲོར་བ་ལའང་མི་བཅོམ་པ་ཞིག་གོ། དེ་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱང་དུ་གསུམ་ལུས་ཤིང་དེས་འདོད་པར་ལན་  
 གཅིག་ལས་སྟེ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ལྟར་ལན་གཅིག་སོང་ནས་མིར་ལན་གཅིག་འོང་སྟེ། སྟེ་བ་རིས་  
 འབྲ་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དུ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་བད་  
 པ། །ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་  
 བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་པས། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་

འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད། རིམ་གྱིས་པའི་དེ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་  
 པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་བདུན་པ་སྟོང་བར་བཅོན་པའང་བདུན་བརྒྱད་གང་རུང་སྤངས་པ་ཡིན་པ། ཕྱིར་  
 འོང་འབྲས་གནས་བར་ཆད་གཅིག་པ་དེས་བརྒྱད་སྤངས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱུང་ལ་ཉོན་མོངས་གཅིག་གིས་  
 བར་ཆོད་ཅིང་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་ན་སྤང་འདས་ལ་སྟེ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཆོད་པས་བར་ཆད་གཅིག་པར་བརྗོད་  
 རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་གང་སྟེ་ལ་སྟེ་ཆེ་ནང་དུ་སྤྱིད་པ་གཅིག་འཁོར་ནས་འདའ་ཞེས་ཀྱན་བདུས་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་སོ། །ལོ། །བདུན་  
 བརྒྱད་སྤངས་པ་གཉིས་ཀའང་ཆེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་བདུན་སྤངས་ཅམ་དེ་ཉོན་མོངས་གཅིག་གི་བར་ཆད་གཅིག་  
 པ་མིན་ནོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲུང་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བདུན་པའམ་  
 བརྒྱད་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀ་སྟེ་རང་དོན་མ་ཐོབ་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་མིན་ལ།  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུང་པའི་ཡིན་དེ་ཐོབ་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་  
 མི་འོང་གི་སྟོར་ལ། ལྷགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་པས་  
 འདིར་བཤད་བར་ཆད་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་ནི། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་  
 ཞིག་དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཕྱིར་བཅོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆན་གཞི་ནི། རིམ་གྱིས་པའི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་  
 སྤང་གི་ཉོན་མོངས་དགུ་ཟད་པར་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིད་ཅེའི་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དགུ་པ་སྤང་བར་  
 བཅོན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་མཛོད་དུ། དེ་དགུ་ཟད་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་  
 དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སྤྱང་ན་འདལ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས། ཞེས་ཏེ། མཆན་ཉིད། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་  
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ་ཟད་ཅིང་སྤྱིད་ཅེའི་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་  
 པའོ། །དབྱེ་ན། ཅམ་པོ་ནི། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 དགུ་སྤངས་ཤིང་དེ་ཡན་མ་སྤངས་སྟོང་བར་མི་བཅོན་པ། བྱུང་པར་ཅན་ནི། གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ལ་བཅོན་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་  
 སྟོང་བར་བཅོན་པའི་བར་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །དབྱེ་ན། །གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་དུ་ཉེར་འགྲོ།  
 མཐོང་ཆོས་གཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་པར་འགྲུབ་རང་སོགས་པ་ཅམ་གྱི།  
 སྐྱེས་ནས་སྟོང་རང་འགྲུབ་གྱི། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་རང་འགྲུབ་གྱི་ལས་ཅན་ནོ། །དང་པོ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་

སྤང་གི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞིར་བྱས་ལ། དབང་ཚོན། ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་  
 བའི་ཀུན་སྐྱོར་སྤངས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེས་ནས་དེར་  
 ལམ་ཟག་མེད་བསྐྱེམས་ཏེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཆེ་མ་རྫོགས་པར་སྐྱར་དུ་སྟག་མེད་དུ་འདའ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དོན་དོས་  
 དེ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱར་བ་མིན་པ་དང་། དུས་རིང་པོ་ཞིག་ན་འདའ་བ་གསུམ་སྟེ། བར་དོའི་ཆེ་སྟོང་། ཆེ་དགྱིལ་  
 གཉིས་དང་། ཐ་མ་འདི་ཆེ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དོའི་མཐུག་གི་སྐབས་ལ་བཞག་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། ཞོགས་  
 རྒྱལ་ལ། ཚུང་དུ་མེ་སྟག་གྲུབ་ཅིང་ནས་འདའ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་ཡར་བ་སྐྱར་དུ་མ་ལོག་པར་འདའ་བ་དང་།  
 དེ་ས་ལ་མ་སྐྱར་ཅིང་དུ་འདའ་བ་དེ་གསུམ་སྟེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀར་བཞད་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དབང་འབྱེད་།  
 ཉོན་མོངས་ཡང་འབྱེད་པོ་ཅན། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་འདའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ལྷག་  
 བཅས་སུ་འདའ་བ། ཆེ་དགྱིལ་ཅིང་ལ་འབད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་བཅས་འདའ་བ། ཆེ་རྫོགས་ནས་འབད་མེད་  
 དུ་སྟག་བཅས་སྟག་མེད་དུ་འདའ་བ་རང་སྤངས་སོགས་བ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་ཡར་བ་ས་ལ་བབས་མ་ཐག་དང་། ཅ་ཤིང་  
 ཅུང་ཟད་བསྐྱེགས་ནས་དང་། མང་པོ་ཆེ་ག་ནས་འདའ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཆན་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་  
 ཉོན་མོངས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་དབྱེ་ཞིང་། ལས་ནི་དང་པོ་གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་གསུམ་ཆན་  
 གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འགྲུར་དུ་འབྱོར་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིམ་ཀྱིས་གསུམ་ཆན་དང་པོ་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱར་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སྟེ། སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་དབང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྲུར་གྱིས་ལས་ཅན་སྐྱེ་  
 བ་གོང་དུ་བརྒྱད་ནས་འདའ་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ནི། བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱི་ཅེ་མོར་འགྲོ། །ཞེས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་གཏན་རང་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། རྒྱ་  
 དེ་མ་རང་སྤེལ་བ་སྤྱི་ཅེ་མོར་འགྲོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་འདིར་བཞད་བསམ་གཏན་སྤེལ་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱིང་གསུམ་  
 ཀྱི་མི་དང་། སྤྱིས་ཉམས་ན་གཟུགས་སུ་ཡང་རུང་ལ། གང་ཟག་ནི། དག་བཅོམ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཅི་རིགས་  
 སོ། །འདིར་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་གཞན་རང་བས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྤྱོད་བརྒྱམས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ནས་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་སྤོལ་བས་མཆོག་ཡིན་པས་བཞི་བ་དང་པོར་སྤེལ་ཏེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཞི་བ་ཟག་མེད།  
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཟག་བཅས། ཡང་བཞི་བ་ཟག་མེད་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་  
 འཐུག་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱན་སྤྱི་ནས་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་ཟག་མེད་ལ། རྒྱན་ཅིག་གཉིས་ཟག་བཅས་ལ།

ཡང་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་བར་ནི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པས་  
 སྤེལ་རུས་ན་དངོས་གཞི་གྲུབ་པས་དང་པོ་.....ཟག་མེད་ཟག་བཅས་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་.....ཟག་མེད་  
 རྣམ་གྲོལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་བ་སྤེལ་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ཡང་སྤེལ་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་མེན་པས་སྐད་ཅིག་སྤེལ་མི་རུས་པས། རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་ལ་ངེ་སྤྱོད་སྟོམས་པར་འཛོག་རུས་ན་རྫོགས་  
 པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཅང་སྤྱི་བ་ལྟ་ཞོན། །ཞེས་པས་བཞི་བ་  
 སྤེལ་བ་ལ་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྤེལ་བ་གསུམ་.....སྤེལ་ཏེ་ཆུང་.....སྤེལ་བུ། དེ་ཆོན་པ་  
 སྤེལ་གཉིས། བཞི་ལ་གཉིས་སྤེལ་འབྲིང་.....སྤེལ་བུ་ག་རང་སྤེལ། དང་པོ་གསུམ་སྤེལ་.....དེ་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་འཇུག་པས་ཆེན་.....སྤེལ་པོ་  
 དགྲུ་.....སྤེལ། གསུམ་སྤེལ་.....དེ་ཆོན་པ་བཞི། བརྒྱད་ལ་བཞི་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་.....པས། ཆེ་.....དང་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྤེལ། གསུམ་སྤེལ་.....དེ་  
 ཆོན་པ་ལྟ། བརྒྱ་ལ་ལྟ། སྤེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བ་བཅོ་ལྔ་སྤེལ་ཏེ། མ་ཉམས་ན་གནས་གཅང་མ་ལྟར་སྤྱི་མོད། དང་པོའི་རོ་  
 སྤངས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་ཤིང་འདོད་པར་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ཆངས་རིས་སུ་སྤྱེས། དེར་སྤྱོད་གོམས་པའི་དབང་གིས་  
 བཞི་བ་བཅོ་ལྔ་སྤེལ་བསྐྱོམས་ནས་བར་རྣམས་སུ་མ་ཞུགས་པར་འོག་མིན་དུ་སྤྱེས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེ་དབང་རྣམ་  
 འཕར་བ། ལྟར་བཞིན་ལས་དེ་ཆངས་རིས་ནས་གཅང་མའི་གནས་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སུ་སྤྱེས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་  
 དབང་འབྲིང་བྱེད་དུ་འཕར་བ། དེ་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཞུགས་ཀྱི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རིས་ཀྱིས་སྤྱེས་ནས་  
 མཐར་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་དབང་རྩལ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པའོ། །ཆངས་ཆེན་  
 ནི། དང་པོ་སྤྱེས་པའི་ཆངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ངས་བསྐྱེད་པའོ་སྟུམ། དེར་ཕྱིས་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེས་ཀྱི་  
 ཆངས་ཆེན་དེས་ངེད་རྣམས་བསྐྱེད་ཅེས་ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆངས་ཆེན་དེ་གནས་དེར་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་ལས་  
 བསགས་པས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་དེ་དེར་སྤྱེས་ན་གཙོ་བོར་འགྱུར་དུ་འོང་འོ་.....དེར་མི་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ནི། གོང་འཕོ་བསམ་  
 གཏན་མ་སྤེལ་བར་ཞི་གནས་ཤས་ཆེར་སྤྱད་ལ་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཆངས་ཆེན་མ་  
 གཏོགས་ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་.....རང་བྱུ་ཆེ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ནས་གཅང་མ་བོར་ཏེ་གཞུགས་མེད་  
 བཞིར་རིས་ཀྱིས་སོང་ནས་སྤྱོད་ཅིང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ལྟར་བྱེ་བའི་གོང་འཕོ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་  
 མ་ཞུགས་པར་ཡང་འདར་རུང་ངོ་། །འོག་མིན་འགྲོ་ནི་འོག་མིན་དང་། སྤྱོད་ཅིང་འགྲོ་ནི་སྤྱོད་ཅིང་ངས་པར་འགྲོ་  
 དགོས་ཏེ་སྤྱེས་བཞད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ད་ཕྱིས་འོག་མིན་འགྲོ་འོ་མཆོན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་

གང་ཞིག་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེར་སྐྱད་པས་ཚངས་རིས་དང་འོག་མིན་དུ་རིས་པར་སྐྱེ་བ། དེ་འཕར་བའི་མཚན་  
 ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་འགྲོ་གང་ཞིག་མདུན་ན་འདོན་ནས་གྲོལ་སྤང་གི་བར་དུ་མ་ཞུགས་པར་ཚངས་  
 རིས་ནས་འོག་མིན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ། གཞན་གཉིས་ལ་འདུག་པའོ། ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ད་ཕྱིས་སྤིང་ཅེར་  
 འགྲོའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག་ད་ཕྱིས་གནས་གཙང་མ་དང་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་  
 གཟུགས་ཀྱན་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ཅར་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་མཐར་སྤིང་ཅེར་དག་བཅོམ་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། ཞེས་པས། གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ། དེར་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ། བྱེད་མེད། བྱེད་བཅས།  
 གོང་འཕོ་བཞིའོ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་མེད་པས་བར་དོར་འདའ་བ་མེད་ཀྱང་གང་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཟུགས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་  
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། དེ་བྱེད་བ་བཞི་པོ་ལ་བརྟགས་ཤིང་འགོད་  
 རོ། དེ་དག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བའོ། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་  
 རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཆེ་དེ་ལ་  
 དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པ། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་  
 ཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དག་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་འདམ་གསར་པོ། དེ། གཞན་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་ན་འདའ། ཞེས་སོ། མཛོད་ལས། དམ་  
 པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བཤད་པ་ནི། བར་དོར་འདའ་བ་གསུམ་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་གསུམ་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་  
 བགྲངས་བ་དང་བདུན་ནོ། ཕྱིར་མི་འོང་དགྲུང་བཤད་པ་ནི། བར་དོར་གསུམ་སྐྱེས་ནས་གསུམ་གོང་འཕོ་ལ་  
 འཕར་གསུམ་མོ། ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། བཞི་པ་ནི། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ལྷས་ཀྱིས་མཛོན་  
 སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ཅེས་པས། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷས་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རིམ་གྱིས་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་སེམས་མེད་ལྷས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་མིའི་  
 རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་འགོག་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། འདོད་པར་ཆེ་གྱུར་འཕགས་པ། བར་འགྲོ་ལ་དངོས་ཀྱི་  
 ཡིན་ན་ཆེ་དེ་ལ་འདའ། མ་འགྱུར་བའི་རྟུལ་ན་ཉམས་སྤིང་པས་ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་འགོག་པ་ལ་



བྱུགས་པས་མྱུང་འདས་དང་འབྲ་བའི་ཚོས་ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རང་དངོས་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་ཤེ་ན། དེའི་  
 ཆེ་སེམས་མེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། མོ་བ་པས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། དེ་  
 ལས་ལངས་ནས་འགོག་སྒྲུམས་ནི་མྱུང་འདས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞི་བ་དང་འབྲ་བར་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་  
 ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ཡིན་པས་མངོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་རང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཞི་  
 བ་སྒྲོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ན་ཐོབ་པས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་གང་སྤེལ་ཏེ་རང་དོན་ནོ། །པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དགྲ་  
 བཅོམ་སྒྲོར་ལ། ཉན་ཐོས་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་རང་འོང་དེ་  
 ཉིད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བརྒྱུད་ཐད་པའི་བར་དང་དེར་མ་ཐད་  
 དགྲ་བ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པས་དེ་  
 རྣམས་མཆོན་གཞིའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཉན་  
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཕྱིར་བཅོན་པ། ཕྱིར་འགོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཆ་བརྒྱུད་ཐད་པ། དགྲ་  
 བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། དགྲ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་རྩ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་དོ་  
 རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་དགྲ་བ་ཐད་  
 པའི་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཐད་ཐོབ་དང་ཐད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲོབ་དགྲ་  
 བཅོམ། །ཞེས་ཏེ། དགྲ་བ་ཐད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་ཐད་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་འབྲས་བུ་  
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་ད་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་མེད་པས་མི་སྒྲོབ་པ། རང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་རང་དོན་བྱེད་པར་འོས།  
 ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་སོ། །དབྱེ་ན། དུག་ཡོད་པ་རྒྱས་པར་ཤེས་  
 དགོས་སོ། །རང་རྒྱལ་འོག་ཏུ་སྒྲོན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མཛོད་ལྟར་བཤད་དོ། །མདོ་སྤེ་བའམ་དེ་ཡན་ཆད་པ་དག་རྒྱུན་ཞུགས་  
 གཅིག་ཅར་པ་འདོད་དེ། གུན་བརྟུས་སྟེ། གཅིག་ཅར་ངས་པར་འབྱིན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་  
 བས་མི་སྒྲུགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་རྣམ་པས་གཅིག་ཅར་སྤོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འབྲས་བུ་གཉིས་  
 ལ་གདགས་སོ། །པལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་སམ། འཆི་བའི་ཆེ་གུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེ་

སྒོན་ལམ་གྱི་སྒོ་བས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྲེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་  
 བ་རང་རྒྱལ་.....ཚོགས་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་མི་སྤང་ཡང་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། ཉན་  
 ཐོས་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ཡང་རྣོ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་མ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུད་དུ་འེ་  
 རྒྱུད་དུ་འེ་བར་དགུ་པོ་འཆིང་བྲིལ་དུ་སྤངས་ནས་མཐར་དག་བཅོམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སྒྲོར་  
 དང་། དག་བཅོམ་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 སྒོ་མ་སྤང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དགུར་འཆིང་བྲིལ་དུ་སྒྲོར་བར་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོར་ལམ་སྒྲན་གཅིག་པའི་གང་  
 ཟག་གས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྒྲོར་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་རོ། །འབྲས་  
 གནས་ལ། ཅམ་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་འདོད་པའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མ་སྤངས་པའི་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཉན་ཐོས་རྒྱན་ཞུགས་གཅིག་ཅར་པ་གང་ཞིག་  
 འདོད་པའི་སྒོ་མ་སྤང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་འེ་རྒྱུད་དུ་འེ་འབྲིང་གི་བར་གང་རུང་སྤངས་ཤིང་  
 དེ་རྒྱུད་དུ་འེ་རྒྱུད་དུ་ཡན་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རྒྱན་  
 ཞུགས་གཅིག་ཅར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མཆོན་གཞི། ཉན་ཐོས་གཅིག་ཅར་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་མཆོན།  
 ཉན་ཐོས་གཅིག་ཅར་པའི་མི་སྒོ་བ་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་བཅོན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཁྱད་པར་ཅན་རོ། །དེའི་འབྲས་གནས་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་མ་སྤང་རྒྱུད་དུ་འེ་རྒྱུད་དུ་འེ་འཆིང་བྲིལ་དུ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་པའོ། །འདིས་སྒོ་མ་སྤང་སྒྲོར་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྒོ་མ་ལམ་དགུ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་གྱི་  
 བར་དུ་རྒྱན་ཞུགས་སུ་མི་འོང་བར་སྤང་ལ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་ལམ་ལས་མ་འདས་པས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒོ་མ་  
 སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་མར་འགྱུར་བས་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཆད་མ་རྒྱན་  
 མཛད་པ་ནི། ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲོར་བར་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་  
 ལམ་དང་པོ་ཉིད་.....སྒོན་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་ཡིན་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཛིག་ལྟ་ལྟས་སྒྲོར་བས་  
 རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཡང་སྤྱིད་ཆད་པར་འདོད་པའི་ཞུགས་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་སྒྱུར་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་ལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་དགོས་པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་ཟག་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཞུགས་སུ་བྱས་ནས་འདིར་མི་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་ནས། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྒོ་མ་ལམ་

ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་མེད་ཚུལ་ནི་སྤྲ་ཞིང་རྒྱས་པར་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །ཀྱན་བརྟུས་  
 འབྲེལ་བར། ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱང་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་གཉིས་འཁོར་ཞེས་དང་། འོག་མིན་འགོ་ཡང་། ཆངས་རིས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
 གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་རེ་རེ་སྐྱེས་ནས་འོག་མིན་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་ཆངས་ཆེན་དུ་ཡང་སྐྱེས་པར་  
 བཤད་དོ། །དག་བཅོམ་དུག་ཀྱང་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བར་བཤད་ཅིང་། དག་བཅོམ་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་མི་འགྱུར་སོགས་ལེགས་བཤད་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ན་ཡིག་ཆ་ལོགས་པར་བྱ་སྟམ་བས་དང་འདིར་  
 མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པ་སོགས་ལྟར་ན། ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ལ།  
 གནས་པའི་མིང་ཅན་བཅུ་བཞི། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གཅིག་གོ། ཡང་ན་འབྲ་བ་ལྷ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་དོ། །དང་  
 བོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དུག་པོ་ནམས་སུ་བྱང་སེ་དབང་པོ་རྟལ་པོར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དང་  
 བས་རྗེས་འབྲང་ཞེས་བརྗོད་དེ། དད་བས་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །དད་བས་དེའི་ལམ་གྱི་ཞེས་གཞོད་ཆེད་དང་། དད་བས་  
 ལམ་གྱི་རྗེས་ཞེས་དག་ལྟོན། །བྱང་སེ་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་དང་སྐལ་བ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་  
 སྟོག་པ་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྟལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ཡན་ལྷ་ལྷའི་འདི་མན་མངོན་འདུག་གི་ནམས་འབྱོར་ལ་སྦྱར་དུ་  
 མཉམ་པར་གཞོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ནམས་སྦྱར་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་སོ། །སྟོ་སྐྱེར་གསལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་བཞོལ་བ་ནི། ས་དེར་ནི་དབང་ཚོན་གྱིས་ཕྱིར་མི་སྟོག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བ་ལྷུང་འོ། །དེ་འབྲའི་བཅུ་དུག་པོ་ནམས་སུ་དབང་པོ་ཚོན་པོར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དང་སྟོ་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲང་སྟེ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །ལྷུང་དང་སྟོ་ཆོས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་དེས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 བས་སོ་ཞེས་དག་ལྟོན། །འབྲེལ་ཆེན་དང་ཆེ་ཐེར་དུ། དེ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་ལ་གནས་པ་ལ་བཤད་  
 དོ། །བྱང་སེ་ས་དང་པོ་བ་དབང་རྟལ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་རྗེས་འབྲང་ངོ་ཞེས་ནམ་  
 བཞག་བྱར་བྱང་། ཞེས་སོགས་སྦྱོར་བྲེང་ན་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །བྱང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་  
 ནས་དགའ་ལྟན་གྱི་ལྷའི་རིས་ནས་མངོན་པའི་ཡང་སྦྱང་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཚོན་པོར་འགྱུར་  
 ཞེས་དོན་ཆང་ཅས་སོ་ཇི་བཞེན་མི་སྦྱང་ངོ་། །འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་པོ་ས་དང་པོ་ལ་  
 འབྲེལ་ཆེན། ཆེ་འོད་སྦྱབ་དགོངས་ན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ལྷུང་སྤྲུལ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ལས་དགུ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་

མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་རྩུང་དུ་འཛིན་པ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྟོམ་པའི་  
 ལམ་རྣམས་པ་དགུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་  
 གིས་གཤམ་ཏེ་རྣམས་པ་དུག་གམ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤར་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་བུ་  
 གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམས་པ་དགུ་པ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སམ་གོང་  
 མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ལ་མིན་ཞེས་སོགས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ལམ་ཀྱིས་.....འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་ཞེས་ཤེར་འབྱུང་གིས་སོ་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་གི་རྟེན་མོངས་དུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་  
 ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེ་སྤར་དབང་རྩལ་དང་རྗེས་འབྲང་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདིར་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་པའི་མིང་ཅན་རིམ་བཞིན་བདུན་པ་དང་བཅུ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་རིམ་བཞིན་  
 དུག་པ་དང་བརྒྱད་དམ་དགུ་ཐོབ་པ་ན་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དད་པ་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷག་པར་མོས་པས་རབ་དུ་  
 ཕྱེ་བས་སོ། །བྱང་སེ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་.....མདོ་དངོས་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིང་པར་  
 དུག་ལ་ཡང་སྟོད་དེ་དེ་དག་བསམ་གཏན་ཐོབ་པས་.....ཆོས་བཤེས་ནི་ཐབས་མི་མཁས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་དེར་  
 སྐྱེ་བ་རྒྱོག་པར་མི་བྱེད་པར་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་.....རིང་ཞིག་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་.....གཤམ་ཏེ་མི་.....མདོ་ཉིད་འཛིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་  
 ནས།.....ཤེས་རབ་རྩལ་བས་དད་པས་མོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་ཅེས་དགག་པའོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
 བྱེད་ན་ཡང་དེ་དག་དབང་པོ་རྩལ་ཞིང་དབང་པོ་མི་རྣོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །གཤམ་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་  
 སྐྱེས་པའི་བྱང་སེ་དེ་གང་ཡིན། བདེན་མཐོང་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཟད་པ་དང་། ཞེས་  
 པས་སོ། །སྤང་བ་ཐོབ་སོགས་ཡང་མིན་ཏེ། མི་ཁོམ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་པས་སོ། །དད་པའི་ས་བའང་མིན་ཏེ།  
 འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡུལ་ཨོ་དེ་ཤིག་པའི་མཁས་  
 པ་.....ཆེན་པོ་སྤང་དག་མགྱོན་གཅིག་དུ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ནི་པལ་ཆེ་ཡི། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མ་  
 གཏོགས་པར་ཞེས་དམིགས་བསམ་ལ་ཡོད་ཟེར་རོ། །ཀོང་ཀན་པ་དག་ནི། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་གཉིས་  
 ཏེ། མི་ཁོམ་པ་དང་། དེ་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་.....འདོད་པས་ཁམས་དང་ས་འོག་མ་

འོག་མ་.....གསུམ་པ་མན་སུན་ཕུང་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་.....མདོ་ཀུན་བརྒྱུ་འགྲེལ་པར། ལྟ་ཆེ་  
 རིང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྟོགས་གཅིག་ན་གནས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར། མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་དེ་ནི་བ་དང་ཆེ་ཟད་བའི་ཆེ་སྟོག་པར་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཤུགས་  
 ས། །དབང་གིས་དཔྱལ་བར་ཕུང་བས་མི་ཁོམ་པར་བགྱང་ཞིང་བྱང་སེ་སོ་སྐྱེ་.....བདེན་པ་མ་མཐོང་ཟེར་དག་བརྒྱ་ལམ་ན་  
 བཤེས་གཉིན་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུ་དང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་མ་ཐུས་སྤར་བཤད་དེ་དག་ལྟར་.....དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་ལྟ་ཆེ་  
 རིང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་མདོའི་དོན་དུ་སྒྲ་བའོ། །བོ་ག་ལ་བ་དག་གིས། རྟོད་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆེ་པལ་ཆེར་ཟད་པས་དེ་སྐྱད་བཤད་ཀྱི། དེས་པར་ཟད་པ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ནས་ཏེ། དེས་ན་  
 ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་ལ་བཟོད། །ཅེས་འཆད་པས་འདི་ནི་རྟོད་ཅེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་ངན་པ་དེར་  
 ཡང་ཡུན་ཐུང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུང་བ་སོགས་སྤར་རོ་ཟེར་རོ། །རྗེ་.....ཆོས་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཟུན་གྱི་ཞལ་ནས་ནི་.....  
 མཆོན་ཉིད་པ་མིན་གྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་.....ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པར་ཟད་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་.....ཅི་  
 རིགས་པར་སྤར་རོ་གསུང་རོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཆོས་བཤེས་སོ། །བར་པ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་དེར་སྐྱེས་པ་  
 དེ་དབང་རྟལ་དུ་འཐད་དོ་གསུང་.....ལྟ་རོ། །སྤར་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་དེར་སྐྱེས་པའི་དབང་རྟལ་འདོད་པའི་ལྟ་བ་  
 སྤངས་པ་ད་ལྟ་བུ། .....ཟེར་ན་ཡོད་པ་བ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པར་བཟོད། དེ་ད་ལྟ་བརྒྱུད་དགུ་བ་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པར་བཟོད་དོ། །ཐུབ་དགོངས་སོ། །སྤར་སྤྱུང་འོན་པཤད་ལྟར་གྱི་བྱང་སེ་སྤར་དབང་རྟོན་ཆོས་  
 རྗེས་འབྲང་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདིར་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་དང་འབྲ་བའམ་དེའི་མིང་ཅན་བདུན་པ་དང་བརྒྱ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་  
 རྟལ་པ་དང་བརྒྱུད་དགུ་ཐོབ་པ་ན་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཤེས་རབ་ལྟག་པས་ན་མཐོང་བའམ་ཤེས་.....འདི་དག་ལྟར་  
 དངོས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བས་སོ་.....སྤྱུང་། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བསམ་གཏུན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་བྱང་  
 སྟོགས་སོ་བདུན་སྟོང་རྗེ་ལའང་འཇུག་ཅིང་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་  
 སྐྱེ་ཞེས་སོགས་ནས། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་ཏེ་བསྐྱུས་པའོ། །བདག་ཅག་གི་བཙོམ་ལྟར་འདས་  
 བསམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུམ་འགྲེལ་དུ་སྟེ་དོན་འབྲས་རྟེན་ཡང་རོ། །.....བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དུ་བཞེས་མ་ཆང་བའོ་ཞེས་.....  
 ཐུབ་དགོངས་དག་ལྟར་རོ། །ས་མཆོམས་སྤར་ལྟར་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ། གཉིས་ལས།  
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འདིག་རྟེན་.....ཤེས་འབྱུང་པའི་སྟོམ་ལམ་.....ཤེས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གསུམ་མམ་བཞི་

སྤངས་དེའི་གཉེན་པོ་.....ལྷ་ཆ་ཟག་མེད་དབང་པོ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་གསུམ་.....ལྷ་ཆ་མཁ་གཉིས་སུ་མིར་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་  
 ཁྱིམ་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་.....དངོས་བྱང་སེ་ནི། རྒྱུན་ལྷགས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་ལྷ་ཆ་རིགས་  
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་། མཐོ་བའི་སྤྱབ་དགོངས་དངོས་རིགས་སུ་སྐྱེས་དངོས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་མ་  
 ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་སྤར་བཞིན་ལས། འདོད་ལྷ་བྱུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱང་སེ་  
 ནི། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས། ཞེས་ནས། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་ན་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་  
 པའི་བར་ལ་སྤྱབ་དགོངས་སོ། །ཆེ་འོད་དུ་ལྔ་པ་རྒྱུད་སྤར་སྟེ་འབྲུར་ཆད་དམ་སྟུང་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་འོང་ནི། འཛིག་ཉེན་  
 འདིར་ལན་གཅིག་འོངས་ཏེ་གཞན་དུ་འདའ་བས་དེ་འདིར་བྱང་སེ་དེའི་མིང་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་.....སྤང་འདས་ལ་ཞེས་དང་ལྷན་  
 རྒྱ། ཆེ་གཅིག་གིས་བར་ཆད་པས་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་བྱུག་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་རིང་དུ་སོང་བའི་  
 ས་པའོ་ཞེས་ཆེ་ཟེར་དུའོ། །སྤྱབ་དགོངས་སུ་ཡང་བདུན་པ་ལའོ། །དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པོ་ལ་དེ་བྱུང་ངོ། །འཕགས་པ་ནི།  
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་ལམ་འཛིག་ཉེན་པས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤར་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་སྐྱེ་བ་  
 གཅིག་ལུས་པས་ཕྱིར་འོང་ཅམ་པོ་ལས་བྱུང་འཕགས་པས་བར་ཆད་གཅིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་ནས་བརྒྱད་དགུ་ལ་  
 བཞག་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །སྤང་བྱ་བརྒྱད་དགུ་སོགས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དགུ་པོ་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་  
 པར་སྤྱབ་དགོངས་སུ་འཆད་དེ། ལྷ་ཆའི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་ནོ། །བྱང་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བཞི། རྣམ། མ་འདྲེས་བཙོ་  
 བརྒྱད་གྱི་བར་ཐོབ་པ་དག་བདེན་བཞི་འོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་དུ་སྦྱོང་གྲུང་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་གྲུང་ཡོད་དོ་དེ་དག་ནི་ཆེ་  
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ཐོབ་གྲུང་ད་  
 དུང་སངས་རྒྱལ་མཆོད་སོགས་གྱི་ཕྱིར་གནས་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པའི་མདོར་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་གདུགས་ལུལ་  
 བས་.....འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ད་དུང་ཡང་དེ་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་གྱིས་མ་ཆིམ་མཁ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་  
 པཤེས་སོ། །བཞི་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ནི། མཛོད་.....འོག་ས་དང་ད་ལྷ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཕྱིས་མི་འོང་.....མཛོད་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེའི་  
 མིང་ཅན་ནི་འདིར་ལྷ་སྟེ། བྱང་སེ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་ནི། ས་བརྩུ་པའི་བྱང་སེ་འདོད་པ་  
 དང་གཟུགས་མེད་གྱི་བར་གྱི་འོག་.....དག་ལྷན་དངོས་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ནས་འདིར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་སྟོན་.....ལྷ་ཆ་  
 པ་སྟེ། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འབྲུར་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །.....འབྲུམ་དང་ལེ་མངས་ན་མེད་ཞེས་སོ། །ཤུཾ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་འདིར་འོག་མིན་ཉིད་དུ་ཞེས་

ཏེ་ལེགས་སོ། །ཞུ་ཆས། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་ཞེས་དང་། ཟླ་  
 ཟེར་དུ། ཚངས་རིས་དང་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་སུ། ཚངས་རིས་ནས་བརྩམས་ནས་  
 འོག་མིན་རིམ་གྱི་ལེགས་པ་འདིར་བར་མ་དོ་སྟེ། ལྷའི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཏེ། བར་མ་  
 དོ་ཞེས་པ་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །ཆོས་བཤེས། ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་བསགས་ནས་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །བརྟག་མི་བཟོད་པས་ཤུཌ་ལྟར་རོ། །བྱང་  
 སེའི་བྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་ནས་འདའ་བའི་མིང་ཅན་ནི། འོག་མིན་ནས་.....དག་ལྟར་ཟླ་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་ལོ་དག་ལྟར་དུ་དེ་  
 བས་འཇམ་སྤིང་དུ་འོངས་ནས་བྱིས་ནས་བྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བཅས་མ་.....དག་ལྟར་ཐག་ཏུ་  
 སེམས་དང་པོ་.....མདོ་བསྐྱེད་ནས་དེས་.....མདོ་སངས་རྒྱས་ནས་དམ་ཆོས་བར་བསྐྱལ་.....དག་ལྟར་ལམ་དེ་བས་.....དེའི་ཚུགས་  
 གཅིག་ནི་བསྐྱལ་པ་ལ་ལྟག་པར་.....འོ་དག་ལྟར་ཐུབ་དགོངས་གནས་པའི་ས་བཅུ་པ་བ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་  
 མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། བས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱང་ཅན་ལས་འདས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་  
 བའམ་.....ནི་འདིར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའོ་དེའི་ཚུགས་གཅིག་ནི་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྟག་པར་.....འོ་ཞེས་དག་ལྟར་ཐུབ་དགོངས་སོ་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་  
 དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སེམས་དང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་སེ་བྱིར་མི་འོང་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་འདའ་  
 བའི་མིང་ཅན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུན་པས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཅན་  
 འོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དག་ཐུབ་སྒྲ་གསུམ་སྟེ། ཞུ་ཆའི་ཡང་དོ། །བྱང་ཆེན་བྱིན་དུག་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉག་ཏུ་བཙུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོད་ཞིང་.....དེ་ཡན་ཐུབ་དགོངས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་ལམ་གསུམ་པོ་རྒྱན་གཙོད་པ་ཡོད། ཅེས་དང་། གོང་དུ་དེ་དག་ནི་བསྐྱལ་པ་  
 ཆད་མེད་གངས་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་སྒྲོལ་མ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའོ་ཐུབ་དགོངས་སོ། །བྱང་སེ་བྱིར་མི་འོང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་ནི།  
 རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་ཚོལ་བ་ཆུང་དུས་འཆང་རྒྱ་བའི་བྱང་སེ་ས་བཅུ་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་  
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་.....འདི་བརྟག་དཀར་པོ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་རང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ལུགས་ལའོ། །དོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཉིད་ཀྱིས་བྱང་  
 སེའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་.....བྱང་སེའི་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་ས་དང་པོ་སྟེ། འབྲམ་རྟེན་དུ་  
 ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སོ། །རང་བཞིན་དང་རྒྱན་

གྲིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྲིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གིས་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རི་ལྟར་དགེ་  
 སྟོང་མི་འབྱུགས་་་་་་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ་དེར་གྱུར་པ་དང་། བྲམ་བེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་དང་་་་་་ལྷག་ཟུབ་དེར་གྱུར་་་་་་འཁོར་བསྐྱར་ནས་  
 མཁའ་་་་་འཇམ་དབྱངས་དེར་གྱུར་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་ཡི་གང་དུ་སྐྱེས་  
 པ་དེར་མི་འདད་བ་་་་་་ལྷ་རྒྱ་ཟུབ་དགོངས་སྟེ། དེ་ལ་འོག་མིན་དང་། སྤིད་ཅེར་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་བྱང་སེ་ཕྱིར་  
 མི་ས་བརྩུ་ཡིན་དགོས་འོང་འོག་མིན་འགྲོའི་མིང་ཅན་ནི། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་  
 བྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས་སྟེར། སོགས་ནས། སེམས་ཅན་དག་བརྩའི་ལམ་ལ་བཞག་ནས་ཆངས་  
 རིགས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། མདོ་ཡང་། ཆོག་དེའི་མཐུག་ཏུ། དག་ཀྱང་ཡོད་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །་་་་་འདི་མདོ་གོང་འོག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱས་པར་སྤང་་་་་་ལྷནྱ་བྱུང་་་་་་ཕྱི་དེ་གཅིག་ཏུ་བགྱང་རོ། །ལྷ་རྒྱ་སོགས་ལྟར་ན། དེས་  
 མདོར་བསྟན་ནས། དབྱེ་ན་འཕར་སོགས་གསུམ་སྟེ། བྱང་སེ་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་མིང་ཅན་ནི། བྱང་སེ་སོ་  
 སྐྱེའི་སྐབས་སུ་་་་་ཆོས་བཤེས་དངོས་དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་པ་ན་  
 སྐར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས། དེར་བསམ་གཏན་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་པར་  
 བྱས་ནས་དུས་ཕྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་་་་་དེ་ཡན་ཆོས་བཤེས་དངོས་སྟེ་སྤར་་་་་དངོས་གོམས་བའི་དབང་གིས་བཞི་པ་་་་་ལྷ་རྒྱ་  
 སྟེལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ཆོས་བཤེས་་་་་ལེ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་་་་་ལྷ་རྒྱ་ཆོས་བཤེས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པའི་  
 ས་བརྩུ་པ་བ་སྟེ། བོད་དག་ནི། ས་བརྩུ་པ་ལ་སྤྱོར་དགོས་པས་ཉམས་ཚུལ་བསྟན་ཞེས་གོང་འོག་བཞི་ལ་སྤྱོར་  
 རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 བསྐྱབས་ཏེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་སྣ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་བསམ་གཏན་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་གྱི་  
 སྣ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་དག་  
 ཡོད་རོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་སེ་ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་དུ་འཕར་བའི་མིང་ཅན་ནི། ཚུལ་སྤར་བཞིན་ལས་ཆངས་རིས་  
 བས་ལེ་འཕོས་ནས་གནས་གཅང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་གནས་གཅང་གི་གནས་གཅིག་་་་་ལྷ་རྒྱ་གམ་གཉིས་བཟལ་་་་་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་  
 འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ལེ་འཕོས་ནས་གནས་གཅང་  
 མར་སྐྱེས་ཏེ། གནས་གཅང་མའི་གནས་གཅིག་གམ་གཉིས་བཟལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་སྣ་ཆོགས་སོགས་སོ། །བྱང་སེ་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་ནི། ཆངས་རིས་



བས་གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པའི་ས་བཅུ་བ་སྟེ། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བར་  
 དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་པ་དང་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་  
 ཏེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན། ཞེས་སོགས་སོ། །གོང་འཕོ་གཉིས་པ། བྱང་སེ་སྤྱད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་  
 འགྲོའི་མིང་ཅན་ནི། སྤར་སོ་སྐྱེའི་དུས་.....ལྷ་རྒྱ་དགོངས་སུ་སྟོམས་འཇུག་གཞན་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་གཙང་  
 མིན་པ་གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་གཟུགས་མེད་བཞེར་རིམ་གྱིས་.....དགོངས་སོང་སྟེ་མཐར་སྤྱད་ཅེ་བྱེན་ནས་  
 བྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་སྟེ་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ས་བཅུ་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཆངས་རིས་ནས་དགོ་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་  
 བས་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་སེ་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མིང་ཅན་  
 ནི། སྤར་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཟུགས་སུ་མ་ཞུགས་པར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་  
 བྱིས་ཆོགས་བསགས་ཏེ་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ས་བཅུ་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སོགས་སོ། །འོ་ན། སྤྱད་པར། བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱེན་  
 ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཀྱན་བཅུས་འགྲེལ་  
 .....གོང་དུ་འང་བཤད་པར། བྱང་སེམས་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་གནས་མིན་པའི་བྱིར། མཐུའི་བྱང་པར་ཐོབ་པ་དག་དེར་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་  
 པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐུ་ཐོབ་པ་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་དབང་རྣམས་སོ་སྐྱེའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་དེར་འགྲོ་བའི་རུས་པ་  
 ཡོད་པས་སམ་དེར་སོང་ན་གཞན་དོན་འགྱུར་ན་འགྲོ་སྤྱད་པ་ལ་དགོངས་སོ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་བྱང་  
 འཕགས་སྤྱད་ཅེར་འགྲོ་བར་བསྟན་པར་བསམ་པ་སྟེ་ནོར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕར་བ་གསུམ་སོགས་ལྷའི་མདོ་རི་  
 བཞེན་རྒྱས་འབྲིང་ན་མི་སྤང་ཞིང་ལེ་ཏུ་བརྒྱད་མར་ཡོད་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཤུ་ཉི་སོགས་དེ་དང་སྦྱོར་བར་སྤང་རོ། །འདི་  
 དག་སྦྱར་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་དེ་དང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་

དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མི་སྲིད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་ཆ་འདྲ་ཙམ་མིན་པ་རྗེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱར་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་  
 བཤོ། །པརྩེ་ཏ་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་དང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དག་མདོ་ཆོག་ཏུ་རྫོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་མདོན་  
 ཉོགས་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་སེང་བཟང་གིས་རང་བཟོར་བརྩམས་གསུང་དོ། །དབྱེད་པ་འདི་ཡོད་དེ་ལེ་མདས་  
 ལ་སྒྲོ་ག་ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་ད་ལྟའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆང་ན་འཕགས་སེང་གི་རང་བཟོར་འོང་ལ་མ་ཆང་ན་མདོ་ཆོག་ཉམས་  
 བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ། པརྩེ་ཏ་དག་གི་དེ་བགྲང་བ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱན་པར་ཐད་དོ། །བྱང་སེ་  
 ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་མིང་ཅན་ནི། མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དབང་པོ་གསལ་  
 ཞིང་དག་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལུས་.....འདི་དག་མདོ་རྗེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དགའ་བ་དང་མོས་པ་བསྐྱེད་  
 དེ་འགོ་བ་མང་པོའི་སྟོང་དུ་སྐྱག་ཅིང་དེ་དག་དེ་ལ་སེམས་མོས་པའི་དགོ་རྩས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་  
 བྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ས་བཅུ་བ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོད་ཆེ་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ནས། སེམས་མོས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། འོག་  
 ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འདྲིན་ཅིང་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
 སྟོང་དུ་མ་མཉམ་པར་བྱེད་ཅེས་སོགས་སོ། །བྱང་སེ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་བྱེད་པའི་མིང་ཅན་ནི།  
 སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ས་བཅུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་  
 གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཨ་ཟླ་ཡའོ། །.....ཐུབ་དགོངས་སུ་ལུས་ནི་རྟེན་ཏེ། དེ་གནས་གྱུར་པས་ལུས་  
 ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་བྱམས་པ་.....འབྲེལ་ཆེན་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པར་ཡང་བཤད། ལྷ་བུ་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བྱང་ཆེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ཆད་མེད་བཞི་  
 གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་.....ལྷ་སྐྱ་གིས་རྣམ་པར་རྩེ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་  
 ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ནས། སྲིད་རྩེ་ནས་འགོག་པའི་བར་རྒྱ་  
 ཆེར་སྐྱར་.....དེ་ལྟར་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲུ་བ་བཅུ་བ་ཆོས་སྟོན་ལ་ཐུབ་དགོངས་སུ་བཤད་དོ། །ཁྱེགས་པ་ལྷ་བ་དགྲ་བཙོམ་ཁྱེགས་པའི་བྱང་སེ་ནི།  
 སྲིད་རྩེ་ཉིན་མོངས་བརྒྱད་.....ལྷ་རྒྱ་རྩེར་དངོས་པ་སྤངས་པའི་ས་བཅུ་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་སྟེ། དེ་པའི་མཛད་པ་  
 ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འཆད་འགྱུར་དེའོ་ཞེས་ལྷ་རྒྱའོ། །སེམས་ཅན་ལོག་པར་ལྷ་བའི་སུན་པ་ཅན་རྣམས་

ལ་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མེད་ཅོགས་བྱང་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་བར་དུ་སངས་  
 རྒྱུ་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་དང་ནམ་ཡང་འགྲེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མདོ་མཁུག་མཛོ། །བྱང་སེ་  
 བསེ་རུ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱུ་གི་མིང་ཅན་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་རང་སངས་རྒྱུ་གི་  
 གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་སེ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱུ་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱང་ཚུབ་དུ་མདོན་ཅོགས་རྒྱ་བ་ཡོད་དེ་  
 དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་  
 ནས་སྟེ་མེད་ཅོགས་བྱང་དུ་མདོན་འཆང་རྒྱུ་དོ། །མེད་བརྒྱད་མར་ཡོད། ཞེས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱེད་བསྐྱུས་པར་མེད་  
 དོ། །རང་རྒྱལ་དང་ཆ་གཉིས་གྱིས་མ་ཐུན་ཏེ། གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་སྤང་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱེད་པའོ། །དག་ལྷ་ཐུབ་གསུམ་སོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོད་  
 ནམ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སངས་རྒྱུ་གིས་འདུལ་བ་ན་རང་སངས་རྒྱུ་གི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ་རང་སངས་  
 རྒྱུ་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །བསྐྱལ་བ་རྣམ་  
 པར་སྤང་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་སྦྱུལ་ནས་དོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དོ། །དེ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་དོ། །འདི་ནི་མཁུ་  
 ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་སེའི་དགེ་འདུན་ཏེ། ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་གང་  
 དག་ལ་ཡོད་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་སེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཞུས་ཏེ། །དང་ཇེས་  
 འབྲང་གི་མེད་བཟང་ཨ་རྩ་ཡ་ཡང་དོ། །མདོད་དང་མི་མ་ཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ས་གངས། མཆན་བཏགས་སོ། །དང་པོ།  
 ཞུས་ཏེ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐུབ་དགོངས་སུ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་རྟོ། །ཐོད་དག་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་འཆང་  
 དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མདོད་མཁོར་ཤེས་ཕྱིན་ལ་གནས་པས་ཞེས་པར། ལྷ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་སྟོར་ལམ་པར་འཆད་པར་  
 མདོན་ནོ། །རང་ཀྱིར་ནི། འདིར་ཉི་ཤུ་ནི་འཕགས་པ་དང་གང་ཟག་ལ་དམ་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་སྤར་བ་འདད་ལྟར་དུ་ཐུབ་དགོངས་སུ་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐོད་དག་གིས་  
 ཞུས་ཏེ་དགོངས་པ་མ་འོངས་སྤང་དོ། །རང་ཀྱིར་ནི། ཇེས་འབྲང་གཉིས་དང་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཟེར་ཡང་གཞི་ཡིན་  
 པས་མི་བགྲང་ཞིང་དད་ཐོབ་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་ཅམ། དེགས་སྟེ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་གསུམ།

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། འདའ་བ་བཞི། འཕར་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་གྱིད། དག་བཙམ་ཞུགས་  
 སོ། །རང་རྒྱལ་དང་ཉི་ཤུར་བགྲང་ངོ། །གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་དང་འགྲེལ་ཆེན་འགྱུར་རྟིང་དུ། སྲིད་ཅེར་འགྲོ་གཉིས་  
 ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལུས་མངོན་གྱིད་དོ། །གཞན་འགྲེལ་ཆུང་ལྟར་རོ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་ཚེ་འདྲི་བ་སྟེ་མིང་དངོས་སུ་སྟོས་ནས་ཉི་ཤུརོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །དེས་ན་ཤུའི་དང་བྱ་རྒྱ་ཤྲིས། ཅ་བ་རི་བཞིན་པར་ཉི་ཤུར་བགྲང་ཞིང་། .....འཇམ་གསལ་རལ་གྱི་ཡང་ངོ། །དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 དགོངས་པའོ། །གཞོན་འཛོམས་གཉིས་སུ། མདོའི་དུ་མ་བྱ་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞེ་ལྷ། དེ་ཡང་  
 ཐབས་མཁས་མི་མཁས་གཉིས་ཏེ། དད་རྗེས་འབྲང་དང་དད་མོས་ཀྱི་མདོ་དང་འདྲིར་སྒྱུར་བ་གཉིས་པོ་ཐབས་  
 མི་མཁས་པ། ཞེ་གསུམ་ཐབས་མཁས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞད། འབྲུམ་རྒྱུ་ཏུ་ས་མཆོམས་ཡང་ཅི་རིགས་སྒྱུར་  
 ཞིང་ཞིབ་ཏུ་བཞད་ལ། འདྲིར་ལྷ་རྒྱས་བཞད་པའི་འཕར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེར་མེད་དོ། །དེས་ན་མདོ་ལྟར་  
 བ། བྱང་སེ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། རང་གིར་ནི། སྒར་དགེ་འདུན་ལ་གདམས་པར་ནི་འཕགས་པ་དང་  
 དེ་མིན་.....ཁར་ཐོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་བྱན་མོང་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བྱེད་བདེན་ནོ། །འདྲིར་ཉི་  
 ཤུ་ནི་འཕགས་པ་དང་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་བྱན་མོང་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་ཞེས་རང་གིར་རོ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆེན་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་ཆོག་གིས་ཟེན་པའི་དོན་  
 མིན་གྱི། དང་པོ་ནི་སྟོ་སྟོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་འདུན་ཞར་ལ་བསྟན་པ་  
 ཡིན། འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱིས་མདོ་འདྲི་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ནོར་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞོན་པར་བྱ་བ་  
 མང་སྟེ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དེ་དག་དངོས་བཏགས་ཅི་ཞེ་ན། བཙམ་རལ་  
 ནི། དོན་མཆོན་ཉིད་པ་སྒྲ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །དག་སའོ་ནི་  
 དངོས་དང་། །ཁྱུང་པོ་ནི། བཏགས་པ་ཞེས་སོ། །ཁ་.....རྒྱ་མིག་ཅིག་ ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོའི་ལུགས་ཀྱིས་  
 མཆོན་ཉིད་པ། མདོ་འདྲིའི་ལུགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་སོ། །དེས་ན་མཆོན་  
 ཉིད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་སུ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་སེའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྟེ་བ་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་

འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་  
 སོ། །དེས་ན་བཏགས་པ་བ་སྟེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་དེར་སྦྱལ་.....ཆོས་བཞེས་བ་དང་སྦྱ་འདུག་.....ཆོས་  
 བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་འགའ་འདྲ་བ་སྟེ། ཐེག་པ་བརྒྱབས་པོ་ཆེ་ནི་སྒྲག་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་སྤར་བྲངས་  
 པ་ལྟར་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོར། །ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཡང་.....ཞིན་ཏུ་དག་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་བརྒྱད་ལ་རེག །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་ལ་  
 ཆགས་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་དབག་མེད་དད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལྷན་དད་པས་  
 འབྲང་། །ཆོས་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། །རྒྱན་དེ་ལས་ཀྱང་འདའ་མི་བྱེད། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་  
 ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྗེས་འབྲང་ཞེས་གསུངས། །ལམ་ལ་རྒྱན་ཞེས་ངས་བརྗོད་དེ། །བསམ་དུ་མེད་པས་སངས་  
 རྒྱས་ལམ། །གང་དག་ལ་ལ་དེར་ཞུགས་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱན་ལ་གཞོལ། །གང་གིས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་འགྱུར་  
 བའི། །རྒྱན་རྣམས་མང་པོ་གང་གསུངས་པ། །བདག་གིས་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས། །དེ་ཆོས་བར་ནི་འོངས་པ་  
 ཡིན། །འགྲོ་བ་རྣམ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་བྱིར་ཞིང་མི་འགྲོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པས་  
 ར། །དེས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བརྗོད། །གང་གིས་སེམས་ཅན་རབ་སྦྱག་བསྡུལ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེ་  
 ཡིས་བཅོམ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དེས་དེ་དབྱ་བཅོམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མ་རིགས་ནམ་མཁའ་རི་  
 བཞིན་དུ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད། །འདི་ནི་མདོན་སུམ་གྱུར་པས་ན། །རང་རྒྱལ་བ་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། དག་ལྷན་དུ། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་མིང་ཙམ་  
 མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དག་འདུན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད། །སྤར་བྲངས་  
 པ་ལྟར་དང་། མདོ་དེར་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའདད་པས་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཉན་རང་  
 དག་ཉན་རང་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་དོན། བཅོམ་རལ་ལྟར་གསལ་ཏེ་  
 སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་བདེའོ། །འབྲེལ་པ་ལ་ལྷའི་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ། །ཞུགས་པ། ཙམ་པོ། །བྱང་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་  
 ནི། །འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་.....ཞེས་པས་བྱང་སེམས་སུ་བསྐྱུན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་  
 སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ནི། །འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ།  
 བཏུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་.....གསེར་དོན་ཐོབ་ཕྱིར་བཅོན་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་ཡུན་རིང་པོས་.....གསེར་

ཤེས་པ་དབང་རྟུལ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། སྤྱར་བར་ཤེས་པ་དབང་རྟོག་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཞུགས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ལམ་.....ཤེས་འབྱུང་དངོས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་  
 མ་བྲལ་བ་.....འབྲེལ་ཆེན་གསེར་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་  
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཙེ་ལྷ་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་བྱེ་ནས་འབྲེལ་ཆེན་དང་རྒྱ་བེར་གསེར་  
 ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། ཅམ་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིའི་རིགས་ནས་  
 རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅམ་པོ་ལས་གཞན་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས། ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལྷ་  
 སྤངས་པ་དྲུག་པ་སྤོང་བ་ལ་བཙེན་པས་སམ། ཕྱིར་འོང་.....གསེར་གྱིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པས་འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་ལ་  
 ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་གྱི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ནི་འདིར་དད་པས་མོས་པ་དང་། རྟོག་པོ་ནི་འདིར་མཐོང་བས་  
 ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་འདིར་གཅིག་ཁོ་ནར་བབྱང་དགོས་པ་.....འབྲེལ་ཆེན་སོགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་རེ་རེར་  
 བབྱངས་ན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རྒྱ་མཆན་གཞན་འོད་བེར་མགོན་པོ་སོགས་འཆད་  
 པ་ནི་རང་བཟོར་བས་སོ། །གཉིས་པ། འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་མིང་ཅན་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 དྲུག་.....འབྲེལ་ཆེན་སོགས་སྤངས་པས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཅམ་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་  
 ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་ཅམ་པོ་ལས་གཞན་ལྟར་.....འབྲེལ་ཆེན་སྦྱེ་བ་གཅིག་ལྟག་ལུས་པས་བར་ཆད་གཅིག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ་ལྟར་རོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། ཕྱིར་འོང་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་སོགས་ཐོབ་པས་དེ་  
 དག་གི་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱེས་ཏེ་དེར་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་  
 འདིར་བབས་ནས་བྱང་རྒྱལ་པར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདི་རྣམས་སུ་ལྷ་པ་སོགས་སྤངས་ཞེས་པ་ནི།  
 ཤེས་འབྱུང་གིས་འཛིག་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཞེས་པར་  
 འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་ཆ་མཐུན་སྦྱོར་བ་ཅམ་པོ། །གསུམ་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས་ལས་  
 ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་བདུན་ནམ་.....འབྲེལ་ཆེན་བརྒྱུད་སྤངས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་  
 གི་འབྲས་.....གསེར་བྱ་བསྐྱབ་པས་འབྲས་བྱ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་སྤར་མ་བཞིན་དུ་དབང་རྟུལ་ནི་  
 འདིར་དད་མོས་དང་། རྟོག་པོ་ནི་འདིར་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སྟེ་གཉིས་གཅིག་ཁོ་ནར་བབྱང་དགོས་པ་ཡིན་

མོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་.....འབྲེལ་ཆེན་དངོས་དགྲ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། དེ་  
 ལ་ལྟ་ལས། བར་མ་དོར་འདའ་བ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་སྦྱོར་སྤངས་མངོན་པར་འབྲུབ་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་  
 གཟུགས་ཀྱི་བར་དོ་འབྲུབ་.....འབྲེལ་ཆེན་སའམ་བྲུབ་.....གསེར་པ་ན་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཐོབ་  
 པའོ། །དེ་དང་.....མཆོད་ཆ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་ནི་ཙ་བར་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་སོ། །ཀྱན་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་  
 པས་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱེས་ནས་འདའ་བའོ། །ཆ་མཐུན་བྱང་  
 སེའོ། །གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 མཐའ་ཐོབ་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེར་སྐྱེས་ནས་འབད་མེད་དུ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་  
 ནས་འདའ་བ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་  
 བཞིའོ། །ཆ་མཐུན་བྱང་སེ་སྟེ་ཙ་བ་ལྟར་རོ། །.....བར་དེར་འདའ་བ་ནི་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་ཏེ་རྫོགས་  
 པར་འཆང་བྱ་བའོ། །སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་ཆེ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ་གཅིག་པོ་  
 དེ་ལ་འཆང་བྱ་བའོ། །བྱེད་བཅས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དཔག་མེད་དུ་འབད་པས་འགྲོ་བ་མང་པོ་གཏུལ་ཞིང་  
 དེར་ཡང་བདག་ཉིད་མ་སྤྲོས་པར་དོན་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ལམ་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་ཆོས་བཤེས་.....བྱེད་མེད་སྤྱར་བཤད་  
 ན། མོ། །ལྟ་བ་གོང་འཕོ་ལ། འོག་མིན་དང་། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་  
 ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་སྤྱག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན། འཕར་བ་དང་། ཕྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འཆེ་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བས་གོང་དུ་འཕོ་བ་སྲིད་རྩེར་འགྲོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་སྤྱག་པར་འགྲོ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་།  
 ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོག་མིན་འགྲོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་འདི་ལྟར་  
 དུ་ཤེར་འབྲུང་འཆད་དོ། །འབྲེལ་ཆེན་འབྲུང་རྟེན་། ཆོས་བཤེས། གསེར་ནི། སྲིད་རྩེའི་མཐར་སྤྱག་པར་འགྲོ་བ་  
 སྟེ། .....དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཞེས་ཆོས་བཤེས། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱེད་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་གིར་ཡང་། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དབྱེ་བར་མི་བགྲང་  
 ཟེར་རོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་སྤྲང་བས་རྣམ་

བར་འབྲམས་པ་ཞིག་སྟེ། དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མངས་སུ་དོགས་པ་ཁོ་ནས་མ་བྲིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་  
 འོག་ཏུ་སྤྲིད་ཅིའི་བརྒྱད་སྤངས་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རང་རྒྱལ་ནི། དེའི་འོག་  
 ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་རང་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ངེ་བཞིན་བཀོད་པ་སྟེ། ཤེར་འབྱུང་གསེར་ཡང་དེ་ངེ་བཞིན་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་ན་ཐེག་དམན་ཉིད་ལ་འགྲིག་ཅིང་། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་དེ་  
 དཔེར་བཞག་ནས་དོན་ཅ་བ་ལྟར་སྐྱར་ན་ལེགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་སྟོང་པོ་མེད་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །འདི་  
 དག་ཏུ་འཕགས་པས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཔེར་སྐྱར་ཀྱི་དོན་མིན་ཅུག་སྤང་པའང་  
 དགོངས་པར་མི་སྣང་ངོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ། ལྷ་པ་དྲུག་པ་སྤངས་ཞེས་སོགས་འཕགས་པས་བཤད་པའི་དོན་  
 གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་ཏྲིག་དགུ་ལ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། ཉན་  
 མོངས་པ་དྲུག་གམ་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པས་རྒྱན་ཞུགས། སོགས་ནས། སྤྲིད་ཅིའི་བརྒྱད་སྤངས་དག་བཅོམ་  
 པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྤངས་པས་གདགས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསལ་བ་དང་། འདིར་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་  
 གཙོ་བོ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསུང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་དེ། སྤར་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་  
 འཆད་ཚུལ་དེ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །ས་མཆམས་སྤར་བཤད་ལའང་ཡིད་བརྟན་མི་སྣང་ངོ། །དེ་དག་གི་ལུགས་  
 ལྟར་ནི་དག་དོན་སྦྱོར་བྲེང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་རྟེན་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་ན། སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་  
 གསུམ་སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་ཁོ་ན་ལ་སྦྱེས། སྦྱེས་ཟིན་འདོད་ལྷ་ལའང་ཡོད་དོ། །ཆོས་མཆོག་འདོད་པའི་ལྷ་མི་  
 གཉིས་ཀ་ལ་དང་པོ་སྦྱོར་རུང་ངོ། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོ་བའི་རྟེན་ལ་  
 རུང་ཞིང་། ཆོས་མཆོག་མཐོང་ལམ་སྤར་དང་འབྲ་བར་འདོད་དོ། །སེམས་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་འདོད་སེམས་རྣམ་གཤམ་ཆེ་བས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷག་མཐོང་ཆུང་བས་མི་བརྟེན་པར་མཛོད་དུ་  
 བཤད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། ཐར་ཆའི་རྗེས་ཀྱི་  
 ཐར་ལམ་གང་ཞིག་བདེན་པ་མངོན་ཏྲིགས་ལ་སྦྱོར་བའི་སོ་སྦྱེའི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་ཞེས་བསྒྲུབ་ནོ། །ཉན་རང་གི་ལ་ཡང་ངོ། །གཉིས་པ། མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་ནི། བདེན་པ་མངོན་ཏྲིགས་ལ་



སྐྱོར་བས་སྐྱོར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ལམ་མོ། །ཡང་ན་མཁའ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་བྱུང་ཤིང་གཞན་  
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མེ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་རབ་  
 ཏུ་སྐྱོར་བ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སྤྱབ་དགོངས་སོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་  
 མཐུན་གྱི་གཞུང་དུ་འཆད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། གནས་སྐྱབས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་བརྟན་པ་  
 ཡིན་པས་མོས་པ་སྐྱོད་པའི་ས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །མོས་པ་བརྟན་པ་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སོ་སོར་  
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སར་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སྤྱབ་དགོངས་སོ། །སྐྱིར་ཆོགས་སྐྱོར་བ་  
 གཉིས་ཀ་མོས་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་བར། མོས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་  
 རིགས་ལ་གནས་པ་ཐོག་མར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་  
 བར་དུ་སྟེ་སོ་སོ་རང་གི་འདྲི་ཤིང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་གི་སྟེ་མར། མོས་  
 སྐྱོད་པ་སྐྱོར་ལམ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི་ནོར་རོ། །གསུམ་པ། མཆོན་ཉིད་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོའི། ཆེ་འབྲིང་གི།  
 ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ། བྱེ་བའི་སྒོ་རིག་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་  
 བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཟུགས་སོགས་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤང་། .....སྒོ་བརྟན་དངོས་བར་བཟད་གྱི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར། སེམས་ལས་.....དངོས་  
 འོགས་ན་མ་མཐོང་བས་བྱིའི་དོན་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། .....དེ་ཡན་སྒོ་བརྟན། རྣམ་རྟོག་ཉིད་རང་སྤྱིའི་མཆོན་  
 ཉིད་.....དམིགས་དུ་སྤང་བར་མཐོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....འགྲེལ་ཆེན་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ནི། སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཅེས་བྱ་སྟེ་རྩོ་  
 བའི་སྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །ཡིད་གྱི་བརྟེན་པ་.....  
 བཞིན་པའི་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མེ་མཐོང་རོ། །ཞེས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། བྱང་སེའི་སྐྱོར་ལམ་གང་  
 ཞིག་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་.....ཞི་གནས་དང་ཤེས་རབ་.....ལྷག་མཐོང་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་  
 ལྷ། རྩོ་བར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་.....གང་ཟག་རང་གི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་.....དམིགས་ནས་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་  
 འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས། ཞི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་ནི་རྩོ་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བཞི་ཅར་ངོ་བོ་ཞི་ལྷག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་  
 སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྟེལ་བའོ། །རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་.....སྒོ་བརྟན་དངོས་བྱིར་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་





བཅས་མིན་པ་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཀུན་བདུས་སྟུ། ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་  
 ཟུགས་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་  
 པ་ལ། འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། ཐུབ་དགོངས་སྟུ། གང་གཅིག་ཤོས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་མ་འཁྲུལ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཚུར་རོལ་མཐོང་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱོན་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །.....བྱ་སྟོན་སོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་  
 པའི་རྗེས་དཔག་སོགས་སྟུ་འདོད་པ་ནི་འཁྲུལ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་གསལ་ཞེས་  
 སོགས་.....མ་རྟེན་ལ་བཞད་པ་ནི་རང་རིག་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བཞད་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཆུ་མིག་པ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་སྟོར་རང་རིག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་མོད་དོན་ཁྱད་པར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བཅོམ་རལ་ནི། ཡེ་ཤེས་  
 རང་གི་རོ་བོ་སྤྱིབ་པ་རགས་པས་དག་པས་གསལ་བར་བཞད་ཀྱི་ཡུལ་བདག་མེད་གསལ་བ་མིན་ཟེར་ཏེ། ཡུལ་  
 མི་གསལ་ན་སྤྱིབ་པས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་པོར་འགལ་ལོ། །འདི་དག་གི་དགག་པ་གཞུང་འཆད་པའི་ཐད་  
 ཀར་སྟོན་ནོ། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྟོན་རོ་བོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་མ་འཁྲུལ་བ་  
 དང་ཆ་མ་ཐུན་པའི་རྟོག་མེད་འཁྲུལ་ཤེས་ཞིག་གོ་གསུང་ཞིང་དུས་བྱིས་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་བཞེད་དོ། །བྱང་སེའི་  
 སྐྱེར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཅན། སོ་སྐྱེའི་ལོག་ཤེས་མིན་པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་དེ་  
 མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་གསལ་ལུང་སྟེར་ཁས་སྤངས། འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་  
 འཛིན་བྱིར། །འཁྲུལ་ཞེས་རྣམ་ངེས་སོགས་ལས་སོ། །ཡང་ན་རྟོགས་བྱུང་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་གསལ་  
 བར་སྤང་བ་འགལ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་མིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐུབ་དགོངས་  
 སྟུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་  
 འབྲེལ་ཆེན་.....དམིགས་རྣམ་རྟོགས་མཆོམས་སྟུ་ཡོད་དང་དབུ་མ་བསྐྱོམ་རིམ་དང་པོ་དང་ཐུབ་དགོངས་སྟུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 ཅུང་ཟད་གསལ་བས་ཡིད་ཅམ་ཁོ་ནར་བལྟ་བའི་ཆོ་བར་གྱུར། ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྲིང་དུ་  
 གསལ་བ་ནི་ཅི་མོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་བཟོད་པ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤང་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོས་མཆོག་ ཅེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གསལ་

ལྷ་ཅན་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་གསལ་ལྷ་ཅན་དང་སོ་སྐྱེའི་  
 འབྲུལ་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་ནི་ནང་འགལ་བ་སྟེ། ཆོས་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྲེད་དུ། དེ་ལྷ་ཅན་བས་ཆོས་ཉིད་མི་ལྷ་ཅན་ཞིང་  
 དེ་མི་ལྷ་ཅན་བས་ཆོས་ཉིད་ལྷ་ཅན་འོ། །ཞེས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྷ་ཅན་དེ་མི་ལྷ་ཅན་བར་བཤད་ལ་སོ་སྐྱེའི་རྟོག་  
 མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན་གཉིས་ལྷ་ཅན་གི་ལོག་ཤེས་ལས་མ་འདས་སོ། །སོ་སྐྱེའི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན།  
 དུལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། འདིས་གཟུང་འཛིན་བདེན་སྟོང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ངེས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་གཡང་  
 ཅི་ལྟར་སྟོང་། སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ན་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་འོ་འོ་འོ་ཡང་དགོ་  
 བའི་དོན་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་གསལ་ལྷ་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་འབྲེད་མཛོན་སུམ་དུ་  
 ཁས་སྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་དབང་ཡིད་མཛོན་སུམ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྒྲ་  
 ཞིང་། རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་སོ་སྐྱེ་ལས་འོས་མེད་ལ་དེ་ཡིན་ན་ཁོའི་དུལ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་རྩས་  
 གཅིག་པ་དགོས་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བ་དང་རྩས་གཅིག་གང་ཡང་མིན་པས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་སྒྲིང་སྒྲིངས་པར་  
 ཐལ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ་ཞེ་ན། ས་དང་པོས་ཡང་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 དགྲའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིངས་པར་ཐལ། དེ་དགྲའི་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་སོགས་ངེས་པར་མཚུངས་  
 སོ། །འོ་འོ་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེས་པར་བསྐྱེས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྐྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་  
 ཅུམ་ལ་དགོངས་པའམ་རྒྱད་དབང་བཅོན་པར་མཛད་པའོ། །འཕགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མཐོང་སྒྲིང་སྒྲིངས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་པས་དེ་ཅུམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་ན་ས་དང་པོ་བའང་སྐྱོམ་ལམ་  
 དགྲ་གང་རུང་གི་ལྷ་རྒྱུ་ཐལ། མཆོག་གི་དོན་སོགས་ཆོས་ཉིད་དགྲའི་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་  
 མཚུངས་སོ། །མི་འབྲས་སྐྱོམ་སྒྲིང་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། མཐོང་སྒྲིང་ཡང་སྤྲ་རགས་རིམ་གྱིས་  
 སྒྲིང་དགོས་སོ། །དེ་མིན་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྒྲིང་མཛོན་གྱུར་སྒྲིང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་གྱིས་  
 ཀུན་སྒྲིང་པས་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དབུས་མཐར། རྩས་སུ་  
 མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །ཅེས་པའང་སྐྱོར་ལམ་ཅུམ་དང་རྒྱད་དབང་བཅོན་པར་མཛད་པའོ། །རྒྱད་ཟླར། སོ་སོའི་  
 སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །ཞེས་པའང་སོ་སྐྱེ་སྐྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་  
 མིན་ན་ལྷ་ཅན་བཟོད་། །མཆེད་ཅེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱེ་མ་སྤྲ་བཅོན་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་

རོ། །འདི་སྒོར་མི་ཤོང་ན་བྱ་རིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །བྱང་སེའི་འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དུ་  
 མ་དང་ལྡན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། མོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་  
 བ་ཡང་བྱིས་པས་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆོས་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན། བྱང་ཆོས་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲ་  
 འབྲེལ་ནི། བྱང་སེ་ལས་དང་པོ་པ་སྒྲར་བཤད་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་.....གསེར་ཏེ་མདོ་རྒྱན་  
 འབྲེལ་ཆེན་སོགས་དོན་ཆོགས་དང་ལྡན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འབྲུབ་.....རྒྱན་དོན་གསེར་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱལ་པ་གྲངས་  
 མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་.....ཀུན་གསེར་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོན་ནོ། །  
 .....ཐུབ་དགོངས་ངེས་པ་ནི་མ་ལུས་པར་རོ། །འབྱེད་པ་ནི་འཛོམས་པའོ། །ཆ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གོ། །མི་ཡ་ནི་འཕེན་པ་སྟེ་  
 རྒྱ་རུ་གཏོགས་པའོ། །ཞེས་ཆོས་བཤེས་ཏེ། མཐོང་སྤྱོད་མ་ལུས་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱར་གཏོགས་པ་ཞེས་  
 པའོ། །རང་གིར་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྒྱ་ཞེས་སོ། །ལུས་སུ་  
 ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་པས་རྒྱད་མཐོང་སྤྱོད་དང་འབྲེས་པ་འབྱེད་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་  
 ཞེས་གྲང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། བྱང་པར་འཕགས་ཞེས་བྲང་དོ། །གང་ན། བྱང་རྒྱབ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་སྟེ་དེ་ལ་བསམ་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྦྱོད་འབྲུག་འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཤེར་འབྱུང་དོ། །རང་གིས་  
 ཉམས་སུ་.....རྣམ་འབྲེལ་བཞེས་པའི་ལམ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་ནས་ཉེས་པའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོལ་བ་སྦྱོབ་པ། དེའི་  
 རྟོག་པ་བྱོད་ཅེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །གང་ལས་ན། ཉན་  
 ཐོས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་པའི་བྱོད། .....རང་གིར་ཡང་སོགས་དག་ལས་  
 སོ། །གང་གིས་ན། ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འདོད་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དམིགས་པར་ཡོད་པ་དང་།  
 ཞེས་ཤེར་འབྱུང་དོ། །ཡང་ན་རང་གིས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བདེན་བཞི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་  
 དང་། གང་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མ་ཞེན་པའི་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཅིར་ཡང་ཞེན་བྱར་མེད་པའི་སྦྱོང་ཉིད་  
 དོན་རྣམ་དང་། རྒྱ་འཆད་འབྱུར་ལྟར་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འཆད་འབྱུར་ལྟར་དང་། བྱོད་སོགས་

བཞི་པོ་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་མཚུངས་ལྡན་དུ་བསྟེན་བ་སྟེ་གནས་  
 བའམ་དང་པོར་ལྡན་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་བསྟེན་བ་སྟེ་འདུག་པ་སྟེ་ལྡན་སོ། །ཆེ་ཟེར་དག་ལྡན་དང་སྟོབ་དཔོན་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞིས་སོ། །རང་གི་རང་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་སྟོང་བའི་  
 སྟོར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་འཕགས་ཞེས་བྱ་ག་གིས་སོ། །བོད་དག་ལྷ་ཆུང་འི་བཞེད་པ་འང་དེར་  
 འཆད་པ་ནི་དགོངས་པར་མི་སྤང་ཞིང་ལྷ་ཆུང་འི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་འདྲ་བར་སྤང་སྟེ་བྱུང་བར་བཞིས་འཕགས་  
 བའང་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་སྟོམ་སྟེ་བཅན་ལ་དབང་མ་ཤོར་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་སེའི་སྟོར་ལམ་བྱུང་བར་ལྡན་དུ། ཉན་རང་གི་སྟོར་ལམ་ལྡན་བྱལ་དུ། བྱང་  
 སེའི་དམིགས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་  
 རོ། །གང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཆུང་  
 རུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ནིའོ། །ཆ་མཐུན་རི་འདྲ་ན། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་  
 རྟོགས། །དེ་ནས་སྟོ་ལྡན་བསམ་པ་བརྟན། །དད་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་  
 བྱུང་པ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ངེས་འབྱུང་བས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་འགྲུབ་བྱའི་བྱིར། །མངོན་ཤེས་གདམས་  
 དག་བསྟན་པ་ཡིས། །སྟོན་པའི་ས་ལ་རབ་དུ་འདུག། །ཅེས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་སྟེ་ཐོས་  
 བསམ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་  
 མཐུན་པ་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྟོགས་པའི་འོག་དུ་  
 བྱུང་བ། སྟོའི་ངོ་བོ་འཛིག་རྟེན་པ་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པས་རྒྱུད་དབང་བཅན་པར་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པ་སྟེ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་མིན་པའོ། །གསེར་ནི། ཐོས་སོགས་  
 མཐར་ཕྱིན་པས་ཐོབ་པའི། །ཞེས་སོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། གཙུབས་ཤིང་རྒྱབས་པ་ན་མེའི་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་སྟེ་ལྟས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཟེར་སྟབ་དགོངས་དངོས་ཀྱི་བྱིར་ངོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་  
 རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལོ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་ཀྱི་སྟབ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྟབ་དངོས་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་ལ་བཟོད་པར་བཟོད་པར་མཐོང་བར་ནི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བརྟན་པོས་སོ། །བཟོད་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་ཆེ་ཟེར། །གྱུར་པ་དང་།

དེའི་ཚེ་ལྷ་ཉེ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་.....བརྒྱ་ལྷ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་འོ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ལྷ་ཉེ་གཉིས་པའི་བྱང་བའི་  
 གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ལྷ་གང་ཟག་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ལྷ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་སོ། །མཆོག་.....ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྒྲ་ཐེར་དོ། །ཅེས་བྲ་བ་བཞིའོ། །.....ངས་འཛིན་བཞི་ཨ་ཉུ་ཡའོ། །གྱུར་པ་དང་ནམ་  
 པ་དང་བྱེ་བྲག་ནམས་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་ཆུར་ལྷུང་དོ། །ཞེས་བྲུབ་དགོངས་སོ། །.....ལ་ལར་གྱུར་པའི་སྐྱ་སྐྱིད་ཆོག་ཏུ་བཟོད་དེ་རྫོ་  
 བར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་དག་ལྷན་བྲུབ་དགོངས་ཉི་ཤོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལ་ལར་གསལ་བའི་དབྱེ་བའི་མང་ཆོག་སྟེ་རྫོ་བ་ནམས་ཞེས་སོགས་དག་བྲུབ་སོ། །གྱུར་  
 པ་ནི་འབྲུངས་པ་ལའང་སྟོད་བང་སྒྲོ་སོགས་.....བཤད་དོ། །ཆུང་དུ་ལ་སོགས་ལ་ནི་བཞི་.....བརྒྱ་ལྷ་པོ་དེའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་  
 ཆུལ་གྱིས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཆུང་དུ་བར་དུ་སྐྱེ་བ་འབྲིང་མཐར་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཡང་ན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་  
 སེམས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེའི་རིགས་.....གསེར་དངོས་ཅན་གྱི་.....དངོས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་ལ་སོགས་པ་འབྲིང་དང་རྩོན་  
 པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི། དད་སོགས་དབང་པོ་ཆུང་དུས་ཡུལ་དུ་བྲས་པ་ནི་  
 ཆུང་དུ་ཞེས་སོགས་སུ་བཞེད་དོ། །འདིར་བྱང་སེའི་སྦྱོར་ལམ་ཅམ་སྟོན་གྱི་གང་ཟག་རེ་རེའི་མི་སྟོན་པས།  
 གསུང་སྒྲོས་སུ་གཉལ་བ་སོགས་དང་ཅོད་ལན་བྲས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཐད་གསུང་བ་ནམས་དོན་  
 མེད་དོ། །སམ་ཞེས་པ་པན་ཆུན་ལྟོས་པའཇམ། སྤྱད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །གང་ལས་ན། ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་བ་དང་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །གང་གིས་ན། ལྷ་ཡིས་ཉེ་འཆད་པར་  
 འགྱུར་པའི་དམིགས་པའི་བྲད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་.....ནི་  
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསེར་དོ། །ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་མངོན་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་ནམ་དང་། ཞེན་བྱར་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་དོན་ནམ། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་.....ལྷ་ཆུའི་དོན་པོ་འཇམ་  
 གཙོ་བོ་དང་། ཡང་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་གྱི་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་གསེར་དོ། །ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་སེམས་མི་འགོང་བ་སོགས་འཆང་རྒྱ་བའི་.....གསེར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་བདག་གིར་བྲས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཅེ་མོས་བསྐྱས་པའི་མཐོང་  
 པ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་པ་བཞི་པོ་འོག་ནས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་པའི་ཆུལ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་མཆུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །རང་གིར་ནི། སྤང་བར་འབྲེལ་ཞེས་སོ། །ཨ་



[illegible]

ཉ་དཔེན་གྱི་དགའ་དཔལ།

འཇུག་པ་དང་། སར་ཕྱིན་བྱུག་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །ས་བཅུ་ནི་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་བ་དང་། བྱང་  
 མེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དམའ་བར་འགྲོ་ལོགས་ལྷག་སེམས་ནས་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། མི་གནས་པའི་  
 བྱང་འདས་དེ་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ས་བཅུ་བསྟན་པར་ཐེག་དམན་ལས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་  
 བྱུར་བྱང་པར་འཕགས་སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་སོ། །བསྟན་འདི་འདི་ལྟར་གཞན་ན་མ་མཐོང་ལ། འདི་དག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་མཐོང་བས། །གནས་བཅུ་བསྟན་པས་བྱང་ཞུགས་གང་ཡིན་པ། ཐེག་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་འདོད་  
 རོ། །ཞེས་སོ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྤར་ལུང་མ་བསྟན་ལྟན་ཅིག་བྱང་། སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བྱུབ་པ་དང་། ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྐྱ་གཞན་  
 ཕྱིར། །ཞེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཅིང་མེད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་བཏགས་ཀྱི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོག་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྟོབ་ཀྱི། འདི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆེན་པོར་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། །དེ་ཕྱིག་གཉེན་རྒྱལ་པོ་  
 ཀྱི་ཀྱིའི་མི་ལྷས་སྤང་ཆེན་ཁོན་པ་བྱེ་དང་ཅན་སྤང་ཆེན་པེའུ། དེ་བཞིན་ཀྱན་དགའ་བྱ་བ་དང་ནི་སྤེལ་དབང་བསྟུང་། །མི་གཙང་སྤེལ་དང་རས་ཡུལ་འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་  
 བ། །མི་ལས་བཅུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས། མཐོང་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་པོ་ཟས་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་དུ་བཙོ་བརྒྱད་བཤད་དོ། །བཞིན་དུ་  
 སྟོན་པས་སྤྲ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན། འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱང་བར་དམིགས་ཀྱི་ཕྱིས་  
 མིན་པས། དུས་སྤྱི་ཕྱིའི་སྟོན་སྤྱང་བཀའ་མིན་དུ་ཅི་ལྟར་ཤེས། འདི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བྱས་པའང་མིན་ཏེ། ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འདི་རྟོག་གའི་སྟོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་  
 དམིགས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིས་གཞན་ཞིག་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་  
 བྱུབ་པོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་སྟོབ་ཀྱི་མདོ་སོགས་འདི་ཉིད་ཡིན་དགོས་  
 ཏེ། གཞན་མེད་པས་སོ། །མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོབ་ཀྱི་མདོ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་མི་  
 འབྱུང་བས་སོ། །ཐེག་ཆེན་བསྟོམས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 བྱུར་པས་སོ། །འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཤད་པས་བཀའ་མིན་ཞེ་ན་སྟོབ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོར་ཤེར་  
 ཕྱིན་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་མིན། །ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མེད་ཅེས་སོགས་སྟོན། བས། དེར་བསམ་

བས་བཀའ་མིན་ཞེས་སྐོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་ཅ་འབྲེལ་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། བྱང་པར་  
 ཏུ་འབྲེལ་ཆེན་སྒོ་བརྟན་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་འབྲུག་དང་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཅ་འབྲེལ་.....རྟག་  
 འཕར་སོགས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པའང་ཤེས་པར་བྱ་ལ་བསྟུས་པ་ཅམ་ལུང་གི་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །འདིར་  
 མངས་དོགས་པས་གྲི་མ་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་རྣམ་སྐྱ་གསུམ། མཚུངས་ལྡན་རྟོག་པ།  
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྐྱར་དམིགས་རྣམ་སྐྱ་གསུམ་བཤད་པ་དངོས།  
 བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཅོད་སྟོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆོས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། དེའི་  
 ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་ལམ་བཞིའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་དག་པར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་  
 སྐྱ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ་བར་ཆོགས་ལ་སྐྱར་ལྟར་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོན། ཅེ། བཟོད།  
 མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་སོ། །དང་པོ་ལ་ཅ་འབྲེལ་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེའི་རྟོན་མཉམ་གཞག་  
 ཅེས་རེ་རེར་སྐྱར་ཞིང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྟོན་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ་དེའི་ཆོས་མི་རྟག་སྐྱག་  
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྟོན་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་སྟེ་དམིགས་ཤིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ནའོ། །  
 .....ར་གིར་ལྷ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་དངོས་སྐྱ་བཤད་ཅིང་། ཤེར་འབྱུང་གིས་ངེས་པ་ཅན་  
 དུའོ། །དེ་ལའང་རུང་སྟེ་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་། དེ་འདིར་དམིགས་  
 པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཞེན་མེད་སྟོན་པས་བྱང་འཕགས་སོ། །བོད་རྣམས་ནི། བཅུ་དྲུག་ཅན་གྱི་བདེན་བཞི་སྐྱ་མ་  
 ལྟ་བུ་དམིགས་པར་འཆད་དོ། །ཡང་སྐྱག་བདེན་མི་རྟག་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་ཞེ་སྟོང་མཆོན་མེད་སྟོན་  
 མེད་དུ་ཤེས་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་བྱ་སོགས་སྐྱ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།  
 ལ་སོགས་པ་ལྟག་པར་གནས་པ་ཀྱན་ཤེས་པ་འགོག་པའམ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆ་རྟོན་ཆུང་དུ་  
 དེ་ཡི་ནི་ཤེས་རྣམ། དེ་དག་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་ཞེན་བྱ་སོགས་སྐྱ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་རྣམ་སོ། །མདོར་  
 སྤང་བྱའི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 དང་སྐྱག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་པ་འདི་ནི། ལྷ་བྱ་བྱང་སེའི་མ་བྱུན་པའི་.....སྟེ་ལུགས་སྐྱ་འབྲུག་པ་ཆོས་.....ཞེས་ལྷ་རྒྱ་སྟེ་ཀྱན་  
 རྩོམ་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཞེས་ལ་ཟེར་དོ། །བོད་རྟན་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་བར་མཆོན་འདྲ་བཏབ་སྤང་དོ། །ལ་སྟེད་པ་སྟེ་སྟོན་.....ནི་ཉན་ཐོས་པ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དུ་འབྱུར་  
 བའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་སོགས་ལ་སྐྱར་དོ། །གཟུགས་འདི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིས་གཟུགས་སྤང་བར་

བྱའོ། །ཆོར་བ་སོགས་སོ། །འགོག་པ་འདི་མངོན་དུ་བྱའོ། །འདིས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་འདི་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ། །འདིས་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ།  
 དང་པོར་ཡོད་མེད་སོགས་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཚུང་དུ། བར་དུ་དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་སྟག་པར་འཛིན་པའམ་  
 དམིགས་པ་འབྲིང་། མཐར་ཐུག་པར་བདེན་ཞེན་གཏིང་ཚུགས་པས་འཛིན་པ་ཀྱན་ཤེས་པ་སྟེ་ཆེན་པོའོ། །དག་  
 ལྟན་དུ། དངོས་པོར་ཤས་ཆེར་ལྡར་མངོན་ཞེན་ནི་ཆེན་པོ། འབྲིང་ནི་གནས་པ། ཚུང་དུ་ནི་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་  
 ཏེ། རྒྱ་ཟེར་ཡང་འགྱུར་ཉེས་པ་མིན་པ་དོན་དེའོ། །ཅི་མངོན་ཞེན་མེད་པ་དེ་དེ་མེད་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་གཉེན་པོར་མི་  
 རིགས་ཏེ་མེད་དགག་ཡིན་པས་སོ། །མངོན་ཞེན་མིན་པ་ཅམ་ཡིན་ན་མིག་སོགས་ཀྱང་གཉེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 བ། མི་བདེན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡོད་མེད་དུ་.....ལྷན་དངོས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་སྤང་བྱ་མངོན་ཞེན་ཡིན་  
 ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་.....འགྲེལ་ཆེན་མེད་པར་ཤེས་པ་.....མདོ་ལས་འམ་དེ་འདའི་མངོན་.....མདོ་ལྷན་ཞེན་དེ་མེད་  
 པའི་.....ལྷན་དག་ལྟན་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གཉེན་པོ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་སྟེ་དུ་མ་.....ལྟན་པས་དབེན་པའི་སྤྱོད་པས་  
 ཉིད་བྱམ་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་ལྷན་དག་ལྟན་བགྲེས་སོ། །ལྟག་པར་མི་གནས་ཀྱན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ་  
 ལྷན་པོ། །.....རང་གི་ར་ནི་མངོན་ཞེན་མེད་པར་ཆོས་ཅན་ཆོས་རྣམས་གསལ་བ་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྫོད་ནི་.....ལྷན་དངོས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་  
 ཚུབ་.....དག་གསུམ་མཐ་རྟོགས་པ་.....སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་འདས་སམ་.....གསེར་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པའི་རྒྱ་སྟེ་.....དག་ལྟན་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱལོ། །གང་དག་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་ཚུབ་  
 དམ་པ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ་རྒྱ་ཟེར་ཡང་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལྷན་  
 རང་གིར་སོགས་ནི། རྫོད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །མངོན་ཞེན་མེད་སོགས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་གཟུགས་  
 སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུ་འགོད་དེ་སྟེ་.....རང་གི་ར་གསེར་འཛིག་གམ་དགག་སྒྲུབ་སོགས་བགག་པ་ཡིན་པས་  
 གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་སོགས་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རྫོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཞེས་ཤེར་འབྱུང་  
 རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་འདུ་འགོད་འགོག་པ་སྟེ་མེད་པའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་སོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་  
 འབྲིང་དམིགས་སོ། །འོག་གི་བྲལ་འདིར་སྐྱར་བ་དང་མཐའི་མེད་གནས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ནོར་བའོ། །རང་གིར་  
 གྱིས། འགོག་ཅེས་གོང་མ་ལ་སྟེགས་ཞེས་སོ། །འགྱུར་གཞན་པལ་ཆེར་.....དག་གསེར་གཟུགས་སོགས་སྟེ་འཛིག་  
 ཅེས་སོགས་.....དག་ལྟན་དུ་འདུ་བ་ནི་མིང་གིས་གཞན་པས་རྟོགས་པ་འགོག་པ་ནི་མིང་གིས་གཞན་པ་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་མེད་པ་དམིགས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱིས་



བོའམ་ཁམས་སམ་སྐྱེ་མཆེད་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་  
 ཏེ་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་སོ། །ཞེས་སོགས་ནམ་པའི་མདོ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་རོ། །ནམ་པ་ནི།  
 ཡུང་སྐྱེ་ཁམས་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གང་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་ནམ།  
 དེས་དེར་རྟོགས་ཤེས་ནམ་སོ། །དབེར་ན། མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་  
 སོ། །ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱ་ཆེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྫོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ནམ་དེ་ལ་སྟེ་  
 དེའི་ནང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་  
 བཅུ་དྲུག་ནི་རྫོད་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་ལྟར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་རྟག་  
 སོགས་སུ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱ་ལམ་བསྐྱོམ་བྱ་སོགས་སུ་མདོན་པར་  
 ཞེན་པ་དང་སྤྱག་པར་དམིགས་པ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་པ་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆ་རྫོད་ཆུང་དེའི་  
 ཤེས་པའི་ནམ་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་དོན་ནམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་  
 འབྲའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་མེ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྫོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྫོད་ཆུང་དུ་ཡིན་ཏེ་དེ་འབྲའི་རྫོད་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །འདི་འབྲའོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱ་སྤྱིའི་དགོངས་  
 པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩོམ་ལ་སོགས་པས་རྩེ་མོ་བཟོད་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་པ་  
 འཛོལ་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོའམ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྤར་ལྟར་རོ། །ཡང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་  
 ཀྱིས་སྦྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེར་མི་མཐོང་  
 བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་གཉིས་ཆོག་  
 གོ། །ཡིད་བྱེད་དེ་གཉིས་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་པོར་ཡུ་རྫས་བཤད་ཅིང་གཉིས་པ་ནི་  
 དོན་དམ་པ་མཐོང་བའོ། །ཡང་རང་རིགས་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་རྒྱུན་ཏེ་སྤྱི་བོ་གསེར་དངོས་དེའི་གསེར་འམ་  
 དེ་དང་མི་འབྲ་བ་གསལ་བ་རང་མཆོན་གསེར་ནོ། །རྒྱུན་འབྲུམ་སྤྱིའོ། །འདི་གཉིས་གསེར་དངོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།  
 དོན་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་བརྗོད་པ་དང་རང་མཆོན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་འབྲུག་པའི་དོན་བརྗོད་བྱ་བདེན་  
 པ་མེད་དེ། རྫོད་བྱེད་མིང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསེར་ཏེ། རྒྱུན་འབྲུམ་མི་འབྲ་བརྗོད་བྱ་  
 ལ་སྦྱར་གྱི་རྫོད་བྱེད་མིང་ལ་མི་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་རྫོད་བྱེད་མིང་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་རང་སྤྱིའི་

མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འོད་འབྱེད་དེའི་དོན་རྒྱུ། དེ་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་སྒྲུབ་རྟོ། །འོད་.....ཆུ་མིག་འོད་ཟེར་མགོན་པོ་རྣམས་ནི། གཞི་ཐ་དད་གྱི་ཆོས་མི་འབྲ་བ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་མི་འབྲ་བས་  
 ཏེ། སྒྲ་བྱས་བྱམ་པ་སྟོ་ལྷེར་ཞེས་སོགས། གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་དུ་མ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་འབྲ་བ་སྟེ། སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་  
 ཤེས་བྱ་ཞེས་སོགས་བཞིན་ནི་ཟེར་རྟོ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ཅན་གྱི་བྱང་སེའི་དབང་རྣོན་  
 གྱི་འོད་བར་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། འོད་འབྱེད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དགོད་དོ། །ཡང་གཟུགས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་བརྟན་བཅུགས་པའི་ཆོས། ཕྱིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་  
 བཅུགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་མོ། །དགེ་མི་དགེ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་  
 གྱི་.....མདོ་བར་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 པ་ཡིན་མོ། །ཏེ་ལྟག་མ་ཅན་ནམ་རྗེས་ཆོག་གོ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ཅན་གྱི་བྱང་སེ་  
 དབང་རྣོན་གྱི་འོད་མཐར་ཐུག་པ་དེ། འོད་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲར་ལྟར་རྟོ། །འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་འདོན་པ་  
 བསྒྲུབ་བ་གནད་ཆེད། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲར་བཤད་པའི་ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་ན། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས། ཞེས་  
 སོགས་སྒྲོ་ག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། གང་གིས་  
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱང་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། རྩོ་བར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་སྦྱེ་བའི་སྒྲ་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞིའི་དང་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....རྩོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་འབྱེད་ཆེན་པོའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ། ཡང་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་རིགས་ཐ་དད་ཀྱང་  
 འདིའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་མེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་མོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །རྟོ།.....འདི་དང་ཐར་ལམ་ལ་བྱང་  
 ཅེ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ། འགྲེལ། བསྒྲུ་གསུམ་མོ། །དང་  
 པོ་ལ། རྒྱང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། བདན་བཞིའི་དབང་དུ་མ་མཛད་པའི་  
 དམིགས་རྣམ་ནི། གཟུགས་སོགས་མ་འབྲེས་པའི་བར་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོར་  
 རང་བཞིན་ཏེ་བདན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ་.....གསེར་བདན་པར་.....གསེར་མདོན་པར་མ་  
 ཞེན་པ་སྟེ། མདོར་ན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་སོགས་སུ་བདན་པར་ཞེན་བྱར་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་སྒྲུ་མ་  
 ལྟ་བུ་དམིགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཙུང་གྱི་བར་རྟོ། །དེ་





དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་མཆོན་མས་བརྗོད་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཆོན་མ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་སྟེ། མཆོན་མ་དེ་  
 དག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་མཆོན་མའོ། །ནས། བཙེ་བརྒྱད་.....འཛུགས་ཀྱི་བར་དང་། ཡི་གེ་དང་། གཅིག་དང་།  
 གཉིས་དང་། ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མཆོན་མ་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་མར་གཟུང་  
 བ་ཞིག་ལགས་ན། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་.....ནི་མི་རྟོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་འགའ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་ཡོད་དོ། །སྤྱིང་བ་ཅན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་.....ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲིབ་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལོ། །འདི་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཆོན་རྒྱ་ཆེར་  
 རོ། །.....འགྲེལ་ཆེན་དུ། རང་གི་བསྟན་པ་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བས་ཡུན་རིང་པོར་ཐར་པར་མ་མཐོང་བས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱིང་བ་.....བརྒྱད་སྟོང་པར། ཐེ་  
 ཅན་ཞེས་སོ། །སྤྱད་པར་བཟོད་སྤྱངས་ཞེས་སོ། །ཅན་དཔེར་བྱས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་དང་འགྲེལ་བས་བྱིར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་.....འི་  
 གནས་ཡིན་ཡང་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་དཔང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 དུའོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལོ། །རྣམ་པ་ནི། མཆོན་མ་དེ་དག་ནང་བྱི་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་གང་དུ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་  
 མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རྣམ་དེ་དེར་མཐོང་བྱར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམ་མོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་  
 .....སྤྱིང་བ་ཅན་དེས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་དུ། བྱི་རོལ་དུ། བྱི་ནང་དུ་དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་ཅི་  
 ཞིག་བདག་དང་ཆོས་གང་གི་ཡིན་རྗེས་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་.....ཡན་ལྷན་རིགས་.....འགྲེལ་ཆེན་འདུ་བ་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པར་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པའམ་བརྟག་དུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་དཔེགས་པའོ། །ཤེར་བྱིན་ནི་.....རྗེས་སོགས་པ་ནི་ལྷན་དུག་  
 འགྲེལ་ཆེན་ཏེ་དེ་རྣམས་གང་.....ཡིན་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་.....བདག་གམ་ཆོས་གང་གི་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་.....བྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ཅིའི་  
 བྱིར་དེ་ལ་ཤེར་བྱིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱི་སྟེ། ནས། ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་དཔེགས་  
 པ་དེ། ཤེར་བྱིན་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྟོང་ན་ཤེར་བྱིན་ལ་མི་སྟོང་དོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ནས་.....ལྷན་  
 རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་དཔེགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའམ་ཅིར་ཡང་མི་དཔེགས་  
 པའམ་མི་ཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་རྣམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་དཔེགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམ་  
 མོ། །ཆེ་ལྷན་ཤུ་བྱ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་གཟུགས་མེད་ཅིང་མི་དཔེགས་སོགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་  
 བར་རོ། །བྱང་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་རྟོག་ཅིང་སེམས་པའི་ཆོ། སེམས་ཁུམ་པ་མེད་ཅིང་མི་འཇིགས་མི་དངང་སྒྲག་

བར་མི་འགྲུར་ན་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་ལྟར་མདོ་དང་སྒྲིགས་ནས་དབྱིས་  
 བྱིན་བར་བཀོད་པ་སྟེ་དེ་དག་ཡང་ཡུལ་ལྟར་གངས་ཅན་དུ་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་སོ། །དག་ལྷན་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་པ་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསུམ་པས་རྣམ་པ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ། རྒྱུ་ལྟར་པ་དང་པོ་། གཉིས་པ་ལ།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་མདོན་པར་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་སྟེ་གནས་བྱར་མེད་དེ། རྟོན་  
 དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་དམ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་  
 བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རྟོན་དམ་པར་གཟུགས་སོགས་སུ་ཞེན་བྱར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འཇུག་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་སེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པར་འཐད་དེ། སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ། རྟོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་དམ་པར་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་  
 མཉམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་རྟག་སོགས་གང་དུ་ཡང་མདོན་ཞེན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཤེས་རྣམས། དེ་གང་དུ་ཡང་རྟོན་དམ་པར་ཞེན་བྱར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོན་རྣམས་སོ། །ཡང་མི་  
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན། པན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་བདེན་པའི་དངོས་སོ་  
 མེད་པར་མཉམ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པའི་དངོས་སོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་མ་  
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་པན་ཚུན་  
 བདེན་མེད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོ་འབྲིང་  
 གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གིར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་གིར་གཟུང་  
 བྱས་སྟོང་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་དངོས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་བདག་གིར་  
 མི་འདྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ། དེར་གཟུང་བྱས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོན་རྣམ་  
 མོ། །ཡང་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོས་མཆོན་པའི་གཟུགས་སོགས་པས་བདེ་  
 སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་མི་མཐོང་བ་སྟེ་གཟུང་བྱར་མེད་དེ། རྟོན་དམ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་  
 བདེན་དངོས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་མཐོང་བྱར་མེད་པའི་

གཞུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞུགས་་་་གསེར་སོགས་ལ་དཔྱོད་  
 པའི་་་་གསེར་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་གཞུགས་སོགས་དང་ཤེས་རབ་་་་ཀུན་གསེར་ཁོ་རང་ཡང་བདེན་པའི་སྤྱེ་མེད་་་་  
 གསེར་དུ་ཡང་དག་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བར་  
 གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟེ་དམིགས་སུ་མེད་པར། ་་་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས། རང་གི་ར་རོ། །དེས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་  
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ། དེ་དག་ཅིར་ཡང་དམིགས་བྱར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་་་་གསེར་རྒྱུ་མོ། །ཤེར་འབྱུང་ནི།  
 འདིར་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རྒྱུ་མ་སྤྲ་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་  
 དོ། །རྟགས་ལ་དགོད་དེ་སྤར་བྱོད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །་་་རང་གི་ར་ཡང་དམིགས་རྒྱུ་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་འབྲེལ། །ཕྱི་མ་འདི་  
 གསེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། གཞུགས་སོགས་མི་གནས་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་  
 བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་མ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་  
 གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དད་སོགས་སྟོབས་ལྡན་མ་སྟོབ་པས་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 གཡོ་བ་སྟེ་ཆད་སྤོང་པའི་ཅེ་མོ་ཆད་མི་སྤོང་པར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་ལམ་བཞིའི་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མངོད་དུ། ཅེ་མོ་སྟོབ་པ་་་་ཉམས་ན་མཆོམས་མེད་བྱེད་ཅིང་དན་སོང་དུ་འགྲོ་སྤོང་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་རྩ་མི་འཆད། ཅེས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ལ། རྩ་འགྲེལ་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསུམ་ལས། དོན་དམ་པར་རང་གི་རང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་བདེན་དངོས་  
 མེད་པའི་གཞུགས་སོགས་བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པའོ། །གཞུགས་ནི་གཞུགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་  
 བའོ། །ཆོར་སོགས་རྒྱུ་མཐུན་ནས། ཡང་དག་མཐའི་བར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་  
 དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ནས། ཡང་དག་མཐའི་བར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་པར་སྤྱི་དང་་་་སྤྲུལ་པར་གྱིས་སམ་  
 མཆོན་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་དེ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཞུགས་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་  
 གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རམ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་བཟོད་ཆུང་་་་རྒྱ་ཐེར་དངོས་གི་དོན་རྒྱུ་དེས་དེར་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུ་མོ། །ཤུ་བྱ་གཞུགས་ལ་གཞུགས་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ནས་ཡང་དག་མཐའི་བར་དང་། མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་་་་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་པར་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་མ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དོན་  
 དམ་པར་མཆོན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །མཆོན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་་་་སྤྲུལ་པ་མཆོན་ཉིད་དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་ནི་བྱུང་པར་

བཞག་ཅེས་སོགས་མཆོན་མོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལོགས་ཤིག་ན། མེད་དོ་ཞེས་འབྲུམ་རྟེན་ཞེས་སོ། །ཡང་དོན་  
 དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་རྣམ་བྱང་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་མཐུན་དུ་ངེས་འབྱུང་བདེན་  
 དངོས་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འབྱེད་གི་དམིགས་པའོ། །འབྲུམ་རྟེན་གི་དོན་ནོ། །ལྷ་བྱ་དེ་ནི་འདི་  
 ལྟར་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་རྣམ་མཐུན་དུ་མ་བྱུང་ཀུན་རྫོབ་ཅན་དུ་ཞེས་འབྲུམ་རྟེན་གི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ནས་དོན་  
 དམ་པར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་རང་བཞིན་གི་སྟོང་པར་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་དམིགས་རྣམ་པར་  
 བྱང་པའི་ཆེ་ཡང་རྣམ་མཐུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་ཞེས་འབྲུམ་རྟེན་གི་ཆེ་བར་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱར་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 དོ། །ཡང་གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བའམ་ངེས་འབྱུང་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རྣམ། དེ་དག་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་དང་ངེས་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུམ་རྟེན་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྒོ་གསུམ་མཆོན་ཞིང་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དེའི་པན་ཡོན་གི་རྣམ་པའམ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། འབྲུམ་རྟེན་ཏུ་པན་ཡོན་བསྟན་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་དུ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པས། ཞེས་  
 སོ། །ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མཆོན་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །ནས། དེ་ཐོབ་པས་ཆགས་སྤང་གཏི་སོགས་ཀྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ་མ་བསྐྱེད་པས་རྟག་  
 ཏུ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱོང་སེམས་ཅན་སྟོན་བསྐྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་དག་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་  
 འདའ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ལས་ཉོན་གི་རྣམ་སྟོན་ལས་འདའ་བ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགེ་བས་དག་པ་  
 འབྲེལ་ཆེན་མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་གསལ་ལ་རྫོགས་པས་དེ་གསུམ་འབྲེལ་ཆེན་དག་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་འོག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་དག་པ་འབྲེལ་ཆེན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་འདའ་བ། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་སོགས།  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འདའ་བ། རྟག་ཏུ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡོ། །ཡང་གཟུགས་ཆོར་སོགས་བཙོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་རྟག་མི་རྟག་བདེ་སྤྱད་བདག་ཡོད་མེད་ཞེ་མ་ཞེ་དབེན་མི་དབེན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མར་ཆེན་  
 མས་མ་ཞེན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སྟོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྟོད་དོ། །ཞེས་  
 ནས། གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དོ། །ཡང་བཟོད་ཆེན་དེས་གཟུགས་སོགས་དེ་ཡིས་  
 མཆོན་མར་མི་བརྟེན་བ་སྟེ། གསེར་མ་ཞེན་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་མར་མ་ཞེན་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་བྱེད་

གྲིས་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པའམ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་ཀྱིས། མཚན་མའི་རྟོན་མེད་པས་མོས་པ་  
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་བྱེད་གྲིས་མཚན་མར་གཟུང་བྱར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་རྣམ་མོ། གཟུགས་ལ་མོས་ཤིང་  
 འདུ་ཤེས་དེ་བྱིན་གྲིས་རྫོབ་ན། ཞེས་སོགས་གྲིས་སྤང་བྱ་བསྟན་པའི་ལྷགས་ལ་འདི་འཕངས་ཤིང་། གཟུགས་  
 ལ་མི་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་པས། གཟུགས་ལ་གནས་པ་མེད་ལྷག་པར་མོས་པ་མེད་  
 ཀྱན་ཤེས་པ་མེད། ཅས་ཏེ། རྒྱས་འབྲིང་ན་མི་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་  
 རུང་བ་སོགས། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་  
 ནི་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། .....གསེར་འདི་དག་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་  
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་གྲིས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་.....འགྲེལ་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་  
 གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ས་སོགས་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཟོད་པ་  
 རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ངོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་ལྟར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚོན་བྱ་སྟེ་མཚན་མཚོན་  
 ནོ། །པར་དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པར་རྟོགས་པ་བཟོད་རྒྱུ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣམ་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་  
 མཉམ་གཞག་གི་ཤེས་རྣམ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དོན་རྣམ། གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་གྱི་  
 སྟོང་ཉིད་མཉམ་གཞག་གི་དོན་རྣམ་མོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྟོན་རྣམ་པ་ནི། ཞེས་  
 འདི་ལྟར་ངོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཅེ་ལྟར་བདེན་མེད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་  
 བརྗོད་ཟེར་ན། སྟེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་བྱི་རོལ་ཞེན་པ་.....ཟེར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ངོར་དེ་སྐད་  
 བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྲིས་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམ་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་  
 སོགས་རང་སྟོང་པའི་ལྷགས་དབྱིས་བྱིན་ཏེ་གཞན་དག་སྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ལས་ཉོན་ལས་སྟེ་བ་འཁོར་བ་ཡང་མེད། དེ་འགགས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱང་མེད་དེ།  
 དོན་དམ་པར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྲིས་མ་སྟེས་པ་ཉིད་གྲིས་སོ། །དེ་འབྲེལ་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད་པའི་  
 གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཟོད་འབྲིང་གི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་ཅན།  
 ལུས་ངག་ཡིད་མཚན་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་.....ལྷན་པའི་རྒྱ་.....འགྲེལ་ཆེན་ཡིན་

ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ནས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་  
 ཡིན་པ་ཁོ་ནས་སོ། །དེ་ལས་དེ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་པན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཅ་བ་ལྟར་  
 དེས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་དང་། །གསེར་རྟག་  
 མི་རྟག་། །མདོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོན་  
 གྲེད་རྒྱས་། །གསེར་མི་རྒྱས་སམ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་དང་སྤྱི་འཛིག་སོགས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་  
 སོ། །དེ་འབྲེལ་མཚན་མ་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་། །གསེར་དངོས་ཞེན་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པས་མི་མོས་ཉེ། བྱད་པར་གྱི་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་ཞེན་བྱར་དོན་དམ་པར་། །གསེར་མེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་  
 ཏུ་ཤེས་། །གསེར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱད་པར་གྱི་མཚན་མར་དོན་དམ་པར་། །གསེར་དོན་འདུ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་བྱད་པར་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དང་བྲལ་  
 བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེས་ན་ཅ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་འབྱུང་ནི། སྒྲ་  
 མའི་རྣམ་པ་སྤྱི་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ལྟར་ཡང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྒྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དམིགས་  
 པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཉེ།  
 ཁྱོད་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་སྤྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་མི་སྤྱིས་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་  
 བཟོད་ཅིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཐོག་མའི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་འགྲོའི་གཞན་ཏུ་  
 ལྷ་རིའི་བྱ་སོགས་མངའ་དགའ་བྲིད་ནས་དཔྱལ་བར་རྒྱར་སོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཏུ་མ་དང་འགལ་  
 ལོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། ཅ་འགྲེལ་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། གསུམ་ལས། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱིས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་བརྒྱ་ལྟག་། །སྤྱི་འཛིན་སྤྱིས་སོགས་རྣམས་ཆོས་མཆོག་ཚུང་  
 ཏུའི་དམིགས་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ངོ། །དཔལ་  
 བར་འགྲོ་བ་སོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་ཏུ་རྫོགས་པར་། །མདོར་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པའོ། །ཞེས་དག་  
 ལྡན་ནོ། །རང་ཀིར། དེའི་སྟེང་ཏུ་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་བསྟན་ནས་དེ་རྣམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་

དེའི་བྱེད་པའི་རྣམ་པའམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཚུང་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་  
 གིས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པར་རྫོགས་པ་ཤེས་རྣམ་མོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་བྱུང་སེ་ཆེན་  
 བོ་སྦྱར་དུ་སྒྲ་མེད་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་འཛང་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱུང་སེ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་གཤེད་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཆོས་  
 མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པའོ། །བྱུང་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ད་  
 ལྟར་བས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ཏུ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཞེས་གྲགས་པས་དེའི་དོན་བདེན་པ་  
 བཞི་ཅར་ལ་དམིགས་དགོས་པར་བསམ་ནས། ཡིག་མཛད་ཟེར་མགོན་པོ་འཛོམས་དང་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་ནི་ཞོར་བ་སྟེ།  
 ལམ་ལ་དམིགས་ནའང་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་གོ་ཚད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཞི་སྟོམས་མི་དགོས་ཏེ་དག་  
 ལས་ཤེས་སོ། །ཡང་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་འབྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་བདག་ནི་དུས་བྱིས་མཉམ་  
 པར་འཛོམས་གོ། །འདས་པ་ན་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །ད་ལྟ་གཞག་གོ་སྟམ་པའི་རྣམས་པ་ཟད་པའི་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཆ་ཤེས་རྣམ། དེ་འབྲའི་རྣམས་བྱུང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམ་མོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་འཛོམས་  
 གོ། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱུང་ཏོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་རྣམས་སེམས་སུ་  
 འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དེ་དག་མེད་ཅིང་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་བྱུང་སེའི་སྦྱོར་ལམ་  
 མཉམ་གཞག་སྒྲ་རྫོགས་ཏུ་འདོད་པ་ཆེག་མེད་པར་བྱས་སོ། །འཕྱུར་པ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན། བདག་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པར་མི་དམིགས་ཤིང་རྣམས་པ་ཟད་ཅེས་སོ། །སྦྱང་པོ་མཆོག་ཏུ་གང་འདིས་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་ལ་རྣམས་པ་ཟད་ཅེས་སོ། །ཡང་བསྒྲུལ་པོ་  
 བྱུང་སེ་སྟོན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་བྱ་ལུམ་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་མཛད་པོ་དེ་བྱེད་  
 མེད་པོ་དང་པོ་པའི་བྱུང་སེ། ཉིང་འཛིན། ཤེར་བྱིན་གསུམ་མམ་ཡང་ན་གསུམ་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 དམིགས་པའོ། །ཤེར་བྱིན་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་སེམས། བྱུང་སེམས་ཉིད་ཀྱང་  
 ཉིང་དེ་འཛིན། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་སེ། བྱུང་སེ་ཉིང་དེ་འཛིན།  
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་མཛད་པོ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་ངོ་བོ་  
 གཅིག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་པའམ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་



ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་སེ། སོགས་དང་། འབྲུམ་རྒྱུ་ཏུ། རོན་དམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱང་སེ་དབྱེར་མེད་  
 པས། ཞེས་དང་། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱང་སེ་དངོས་པོ་  
 མེད་པར་རོ་གཅིག་པས་.....རྣམ་སྤྱོད་ཞེས་སོ། །ཡང་རོན་དམ་པར་.....འབྲུམ་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་.....མདྲ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དུ་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སེམས་གང་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་རྣམས། རོན་  
 དམ་པར་དེ་ལྟར་བརྟག་བྱར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རོན་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་དེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་  
 མཐུན་ནི་ཆོས་ཅན། བཅུ་གཉིས་.....རང་གི་ར་གྱིས་འཆད་ལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་  
 པོར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་དག་ལྟར་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 གསུམ་རིམ་བཞིན་ཏེ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།  
 གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་རིན་  
 ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སོགས་.....རྟོག་ལོས་འབྲུམ་དུ་མཐའ་ཡས་པ་.....ལྷ་རྒྱ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་སེམས་ཅན་མ་བཟུལ་བ་བསྐྱལ་ཞེས་སོགས་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲིན་སོགས་བསོད་ནམས་  
 དང་། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་ཞིང་དག་ལ་  
 བདེན་པའི་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིན་རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མང་པོར་གསུལ་  
 བྱའི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབད་མེད་ལྟར་གྱིས་བྱུབ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པའམ་བྱ་  
 བ་འཇུག་པས་དེ་རྣམས་པོ། །ཞེས་ཅ་བ་ལྟར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་དག་གི་བྱེད་རྣམས་པར་གཅད་པའི་རྣམས་གཅོད་  
 ཅམ་ཡིན་ན་མེད་དག་གི་ཡིན་པས་བྱེན་བརྒྱབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་སོམས་ཤིག་ ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་འདས་.....མདྲ་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བར་  
 ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། གཟུང་བར་མ་ཟད་འཛིན་པའི་རྣམས་གཡེང་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་  
 པའི་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟར་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །བྱུང་བ་ཡོད་  
 དེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མཛད་པ་འདི་ནི་རྟོག་འབྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

བེ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཇིན་པའི་རྣམ་གཤམ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེ་ཆོས་མཆོག་  
 འབྲིང་གི་རྣམ་འབྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་ན་བདག་ནི་ད་ལྟ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའོ། །སོགས་པས་འདས་པར་ཡང་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །མ་འོངས་པ་ན་བཞག་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་ཤེས་པ་  
 ཆོས་སེམས་དེ་རང་རྒྱད་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་ན་རང་འཇིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་  
 རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དེའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམ་སྤར་ལྟར་རོ། །འདིས་སྤྱོད་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་  
 ཞེས་པས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པ་བཀག་གོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་བྱང་པ་དང་ཤེས་ཕྱིན་པ་དང་དོན་རྣམ་པ་  
 གསུམ་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མཛད་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོམ་བྱ་ཡུམ་སྟོམ་བྱེད་བྱང་སེ་འདི་ནི་བདག་གི་བསྟོམ་ཉིང་དེ་འཇིན་ནོ་ཞེས་བསྟོམ་ཉིང་  
 དེ་འཇིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཤེས་རྣམ། དེ་ལྟར་བཞག་བྱར་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམ་མོ། །དེ་འབྲའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ། ཞེས་  
 སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལྡན་པ་ཆུང་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་  
 ཅན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་པ། ཁོའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་ལམ་འབྲེན་པས་  
 མཆོག་གྱང་ངོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅོད་པ་ནི། འདིར། དམིགས་པ་མི་རྟོག་ཅེས་སོགས་ཟློན་སོགས་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོ་སྟེ་ཉའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་ཟློན་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་  
 རྟེན་ཆོས་ཅན་ཡང་། །གསེར་དངོས། བསྟན་པར་རིགས་མོད་རྟེན་གསེར་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་བསྟོམ་པར་མི་གསེར་དངོས་  
 རིགས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་རྟེན་ཆོས་ཅན་མ་བསྟན་པར་ཆོས་ཅན་བཟོད་པ་མི་ཞུ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལན་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལན། མ་བསྟན་ན་ཡང་འཆད་པོས་བཤད་བྱར་བསྟན་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེ་དབྱེ་བས་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་  
 ཆོས་ཅན་བརྗོད་པས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་.....བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་གསེར་  
 ས། ཆོས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྟོན་  
 ཅན། ཞེས་བྱ་བ་བློན་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་སྟོན་པར་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པས་དེ་མ་  
 གཏོགས་པར། དམིགས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་  
 བཅད་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ་བཙམས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྟོན་ཆོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་བངས་པ་ལྟ་བུར་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་པས་བདེན་པ་བརྟན་ཆོས་ཅན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་པ་བཅད་དེ་དག་གིས་  
 བདེན་བཞེར་གཏོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་སྟོས་ཤིང་དེ་དག་ནི་བདེན་བཞེར་གཏོགས་པར་གྲགས་ཤིང་ཆོས་  
 དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བློན་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཆོས་ཅམ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་མེད་  
 རོ། །ཅི་ཆོས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཐོག་པའི་བྱང་པར་གཞན་སྟོང་བའམ་  
 རང་གིར་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་སྟོང་བའམ་རང་གིར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་བརྗོད་དང་  
 ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འདི་དག་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདག་ཉིད་གཅིག་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་པར་འགའ་ཡང་  
 མེད་དེ། དཔེར་ན། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་ཆོས་བརྗོད་དང་། བ་ལང་ཞེས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀས་བ་ལང་མིན་  
 བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་སྟོན་པར་བྱང་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ལུགས་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྲེལ་དུ། ཀྱན་ལ་རྩས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །སྒྲ་མི་བྱང་པར་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་  
 དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ། །བྱང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ་གསེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་པར་གཞན་  
 རིགས་མི་མ་སྟན་སྟོང་མི་སྟོང་གསུང་བ་ནི་མི་ལོགས་སོ། །བ་ལང་རྟ་མིན་པ་ཉིད་ནི་བྱང་པར་གཅིག་ཡིན་ལ་བ་  
 ལང་མ་ཏེ་མིན་པ་དང་རྩས་ཉིད་སོགས་བྱང་པར་གཞན་ཏེ་དེ་སྟོང་མི་སྟོང་ནི། དེར་གནས་མི་གནས་ཞེས་དོན་  
 དང་། དེར་འཕེན་མི་འཕེན་སྒྲ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས་རྟོགས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ལན་  
 གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒར་བཤད་དེ་འདའི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ཏེ་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་རྣམས་སྟོན་ཏེ་སྐད་ལ་  
 རྟེན་སྟོར་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་དོར། ཆོས་ཅན་བདེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཀྱན་ཏུ་བངས་ཏེ་བརྗོད་པའམ་

བཅུམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྐབས་  
 འདིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡིན་པར་འཆད་པ་པོས་བཤད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གཟུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་བདག་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་མཐ་གཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་མི་རིགས་པས་དེ་ཁོ་ནར་ཏེ་དོན་  
 ལ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་ཞིང་དེས་མཆོན་ནས་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 ཀྱན་རྫོག་། དོན་དམ་གང་དུ་ཡང་མེད་པས་དམིགས་རྣམ་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་ཤིང་དམིགས་རྣམ་དེ་ཐར་པ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་སྒྲུང་དོར་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་སྟེ་གང་དུ་ཆོས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་  
 དེར་སྤར་བཤད་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་རྣམས་  
 གསེར་རོ། །གསལ་བར་བྲིལ་ན་སྦྱོར་འབྲང་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས་ཤེས་སོ། །འདིར་ཤེར་འབྱུང་ནི། ཉན་ཐོས་  
 སོགས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ། འདིར་བོད་ཆུང་དུའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་  
 དུ་བོད་ཆུང་དུ་རྣམ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱག་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་  
 འདུ་འགོད་དམ་སྐྱབ་དགག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཡིན་པས་འབྲིང་གི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུན་འདྲ་མི་འདྲ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འཆད་ཤེས་ན་ཤིན་དུ་འགྲིག་པར་སྤང་  
 རོ། །.....བུདྡུ་ལྷོས་ཐོག་མ་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བརྟེན་པར་རིགས་མོད། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་  
 པ་ནི་ཆོག་ལེ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ་བས་པའི་དོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་  
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཞེས་སོགས་འདི་ལྟར་རོ། །བོད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས། སྤྱི་ཏའི་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་བརྟེན་ཚུལ་ལ་  
 རྟོན་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་བོད་སྐད་ལ་སྤར་བ་དང་བསྐྱབ་ཅོལ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཞིག་སྤྲོས་ཏེ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱས་གཏམ་ཙམ་དུ་  
 ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྐབས་འདིར་རྟོག་པ་བཞི་དང་གཉིན་ཆོག་སུ་  
 བརྒྱད་དང་ཅེ་མོར་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་འདིར་བཤད་བཞི་ནི། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་  
 སྟེ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་སྤྱིས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་.....སྤྲོད་དོས་ཏེ་  
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་བྱང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་བ་ཁོ་ནའི་

མིན་ཏེ། ལྷ་ཆས། ཅམ་སྒྲིལ་པ་ནི་བྱད་པར་བསལ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བོ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་  
 ཅན་ཡིན་གྱི་ཀྱན་བྱང་ཐམས་ཅད་པ་འཛིན་པ་ཅན་མིན་.....བཅུན་པ་ཡང་དོ། ཏེ་ལྷ་ཆས་གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་  
 དངོས་པོ་ཁོ་ན་.....བཅུན་པ་ཡང་དེ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ་ཞེས་སོ། དེས་ན་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་འདི་གཟུང་རྟོག་  
 གཉིས་པ་འང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་མིན་ཏེ། ལྷ་ཆས། དང་པོ་དེ་ནི་གཉིས་པ་འང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན།  
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དང་པོ་  
 མ་ཡིན་པ་ནི།.....བཅུན་གྲོལ་ཡང་འདི་དང་དོན་བྱད་མེད་དོ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་ཆས་དང་པོ་སྤྱི་དང་། གཉིས་པ་བྱད་པར་རོ། །མིང་འདོགས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་  
 ཆེན་གྱི་ལུགས་གཅིག་དང་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅི་ཡང་དོ། །དག་སྤྱབ་ཏུ། གཞི་ནི་འཛིན་ཏེན་ལ་  
 གྲགས་པ་ལོ། །གཅིག་ཤོས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་  
 མཆོག་ལྷ་ཟེར་དུ་ཡང་དང་པོ་དེ་ལྟར་སྤྲང་དོ། །དེའི་དོན་ནི། ལྷ་ཆས་གཞི་འཛིན་དངོས་པོ་ནི། འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་  
 པའི་དངོས་པོ་འཛིན་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་དུ་གྲགས་པ་  
 སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །འདིར་ཉན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ ཅེས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་  
 བཤད་ཅིང་གཟུང་རྟོག་དེ་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་ཁོ་ནར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་དོ། །རང་གིར་ཡང་དེ་ལྟར་འདོགས་  
 སོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ། འདིར་མིང་ཅམ་མིན་པ། ལྷ་ཆས་མ་བཤད་ཅིང་། ཅེ་མོར་བཤད་པ་ལྟར་ན་སོ་སྤྱིས་  
 བདག་རྩལ་སྤྱོད་པར་འཛིན་པས་སོ་སྤྱིའི་འཛིན་པ་ལ་རྩལ་འཛིན་ཟེར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་རྩལ་  
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ། འཕགས་པས་བདག་བཏགས་པར་འཛིན་པས་འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་བཏགས་  
 འཛིན་ཟེར། དེ་ལ་དམིགས་པས་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཅེ་སྒྲིར་དུ་སྒྲིར་རྟེན་ཏུ་  
 རྒྱུ་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདིར་བཤད་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་ཆ་མ་ཐུན་བཞིར་གྱུར་ཅེས། གྲོལ་སྤེ་གཉིས་སེང་གོ་  
 དང་དག་སྤྱབ་སོགས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པས་ལོ་ན། འཕྲུ་གྲིས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་  
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ལོ། །གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་པར་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་

དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་རྒྱུ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་  
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་བཏགས་པ་གཙོ་བོར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་  
 དངོས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེར་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་དེར་གདགས་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་ཆ་སོགས་ལྟར་ན་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཅན་མཐུ།  
 སློབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་བྱོད་ལ། རྒྱུ་གྱུར་གི་  
 གཟུང་བ་དེར་ཤེས་པ་ཅེ་མོ་ལ། རྒྱུ་འཛིན་དེར་ཤེས་བཞེད་པ་ལ། བཏགས་འཛིན་དེར་ཤེས་ཆོས་མཆོག་ལ་  
 མཚུངས་པར་ལྟན་མོ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་མཚུངས་ལྟན་མིན་གྱི་ཆ་མ་ཐུན་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ལྟན་པའོ། .....མཚུངས་པར་ལྟན་ཞེས་སྤྱབ་དགོངས་སོ། །གཉེན་ཆོགས་སྤྱོད་བཟུང་བ་འད་པའི་མཐོང་སྤང་བཞི་འདི་དང་མིང་འབྲ་  
 ཞིང་དོན་ཡང་འབྲའོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལྷ་ཆ་ལྟར་མིང་བཏགས་སོ། །སློམ་སྤང་བཞི་ཡང་འགྲེལ་ཆུང་དུ། མིང་  
 མཐོང་སྤང་དང་འབྲ་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ། དངོས་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་པ། གཉེན་པོའི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་པ།  
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རགས་པ་ཀུན་བཏགས་བཞི་མཐོང་སྤང་། སྤྱོད་པ་བཞི་སློམ་སྤང་དུ་  
 བཞག་གོ། །ལྷ་ཆ་སྤྱོམ་སྤང་བཞི་ལ། དངོས་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ། གཉེན་པོའི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས།  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་  
 གཉིས་སོ། །ཅེ་མོའི་བཟུང་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སྤྱབ་དགོངས་སྤྱོད་ཡང་། གཉེན་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་བཟུང་གི་མིང་  
 སློབ་དཔོན་ལྟར་དོ། །ཡང་འདིར་བའད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སློམ་སྤང་མེད་པས། སང་  
 བཟང་གིས་སློམ་སྤང་བའད་པ། ལྷ་ཆ་དང་འགལ་བས་ནོར། ཞེས་སྤྱབ་དགོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་མཐོང་  
 བའི་ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྤྱོད་ཞེས་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་  
 པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །བཙུན་གྲོལ་གྱིས་གྱུང་། མཐོང་  
 བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱུ་པ་འབྲང་བཅས་དང་རང་གིར་ནི། ལམ་  
 གཉིས་ཀའི་སྤང་བྱར་འཆད་པས་སྤྱོད་རགས་སོ། །ཅེ་མོར་གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྷ་ཆ་སྤྱོད་  
 བའད་པ་ནི། སྤྱིར་བའད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་འདི་བཞི་ཆ་མ་ཐུན་བཞི་རེ་རེར་མཚུངས་ལྟན་དུ་བའད་པས་གཞི་  
 མ་ཐུན་མེད་དོ། །འདི་དག་སྤྱབ་རྟོག་ཏུ་བྱས་ནས་འཛིན་སྤངས་དོན་དང་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་དང་སྤྱིར་ལམ་དུ་སྤྱོད་

བས་བྱང་ཚོས་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། རྩ་ས་འཛིན་ཡང་ཡིན་ཏེ་ག་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྩ་ས་ཏེ་ག་ཅེས་སོགས་  
 དང་། གཞུང་བ་ཉོན་མོངས་དོར་བྱའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་བྱང་སྒྲུང་བྱར་འཛིན། ཞེས་སོགས་འཆད་པ་  
 དང་། ལ་ཏེ་ག་དང་། དུ་ཏེ་ག་ཅེས་སོགས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དཔྱིས་མ་བྱིན་ཅིང་འདི་སྦྱོར་བའི་  
 ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཤེར་འབྱུང་དང་། འཕགས་སེང་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲོང་། ཞེས་སོགས་  
 དང་འགལ་ལོ། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར། བསྟན། བཤད། བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་དུ་མ་བཟད་རྣམ་པར་ཏེ་ག་པ་བཞི་དང་ལྗན་པ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བཤད་དོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ན། དེའི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གཞུང་ཏེ་ག་འཛིན་ཏེ་ག་མདོར་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཅ། འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་བར་རྣམ་  
 པར་ཏེ་ག་པ་ནི་རྣམ་གསེར་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་ཞེ་ན་གསེར་གཞི་སྟེ་གསེར་དངོས་སྲིད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 བརྒྱད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་གསེར་པས་ཏེ་ཆགས་སོགས་གསེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པའི་དང་། ཉོན་མོངས་  
 དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ལས་ལ་དམིགས་པའི་ཏེ་ག་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་ལ་ནི། སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སྒྲོངས་པ་  
 མ་རིག་པ་སོགས་དགུ་དང་། རྣམ་བྱང་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་དགུ་  
 དགུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་བར་རྣམ་པར་ཏེ་ག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་ཏེ་ན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དང་།  
 ཉོན་མོངས་དེའི་གཉེན་པོའི་ཏེ་ན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྒྲུང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགུ་དགུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ག་པ་འང་  
 རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་འོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། འདིར་བཤད་ཉོན་མོངས་གཞུང་ཏེ་ག་ནི་བྱང་སེའི་བྱོད་ལ་ལྗན་པའི་གཞུང་  
 ཏེ་ག་གང་ཞིག་གཞུང་བ་ཀུན་ཉོན་ཅམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པ། བྱང་སེའི་སྦྱོར་ཅེ་ལ་མཚུངས་  
 པར་ལྗན་པ་གང་ཞིག་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་རང་བཞིན་མེད་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཏེ་ག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅ་འགྲེལ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེར་མ་བཟད་འཛིན་པའི་ཏེ་ག་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དེ། གང་ན། རྩ་ས་འཛིན་གྱི་  
 ཏེ་ན་ཅན་དང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་ཏེ་ན་ཅན་གྱི་འོ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་གཞུང་ཏེ་ག་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོ་སོ་སོགས་འཛིན་པའི་རྩ་ས་འཛིན་དགུ་དང་། བཏགས་པའི་སྒྲུང་ཁམས་  
 སོགས་ཏེ་ན་ཏེ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བཏགས་འཛིན་དགུ་ཡོད་པ་ལས་དགུ་དགུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ཟག་

རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས། དེ་འཛིན་པ་འང་རྒྱུ་འཛིན་དང་བཏགས་  
 འཛིན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྒྱུ་རྟོག་བཏགས་རྟོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བདག་རང་དབང་ཅན་སོགས་དང་། བཏགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགུ་དགུ་ལ་  
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་དགུ། བཏགས་འཛིན་དགུ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཉེ་རེ་  
 ལ་ཡང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལ་དགུ་དགུ་.....ལྷན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ལོ། །མཆན་ཉིད་ནི། བྱང་སེའི་  
 སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་རྒྱུ་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། ཆོས་  
 མཆོག་ལ་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་.....གསེར་དངོས་བཟོད་པར་བྱ་བ་  
 མང་དུ་ཡོད་.....གསེར་ན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་རྟོག་པ་བཞིའི་དོན་ནི་.....གསེར་འདི་ཡིན་ཏེ། བཞི་ལས། དང་པོ་ཉོན་  
 མོངས་གཟུང་རྟོག་བཤད་ན། དབྱེ་གཞི། བྱང་སེའི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་  
 རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གོ། དབྱེ་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་རྣམས་སོ། །གངས་ངེས་ནི་ཡུལ་དགུ་ཡོད་པ་ལས་  
 ཏེ། དང་པོ་བཞི་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་སོ། དེ་ནས་གཉིས་ཉིས་དམིགས། དེ་ནས་གཉིས་འཛིན་སྟངས། ཐ་མ་ནི་  
 གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ལུགས་ཤྲུལ་ལྟར་འདིར་ཞོར་བ་སྟེ། འདིར་རྟོག་  
 པ་འདི་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཁོ་རང་གཉིས་ཡང་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་རི་བཞིན་མི་རུང་  
 བས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་དགོས་སོ། །ལ་ཞེས་པ་རེ་རེར་སྒྱུར་ཏེ། བྱང་སེའི་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་མཉམ་  
 བཞག་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན་ཡུལ་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་  
 མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ། དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། དེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་ཞོད་ཅིག་ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རི་ལྟར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་  
 སྟེ། གཟུགས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །.....དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནོ། །ཞེས་སོགས་མ་  
 འདྲེས་པའི་བར་ནོ། །ཆོར་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མིང་བཞི་དང་མིག་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་དོན་ལ་མེད་  
 པའི་ཆོས་བཏགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལ་སྟེ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཞེས་ནས། གང་མེད་



བའི་ཚོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཏགས་ནས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཞེས་སོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་གསེར་  
 དངོས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལ་སྟེ། མེད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་བའི་མཐའ་གཉིས་དག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་  
 རོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །མ་རིག་པ་ནས་ཀྱང་ཕྱོད་ཀྱི་དངོས་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ནུབ་ཉམ་མོངས་པ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཞེས་  
 གསེར་དང་སོ་བདུན་ཀྱི་སེམས་དང་སོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྷོ་དང་བཙུང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཀྱི་སྒྲུང་འདས་  
 ཞེས་གསེར་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ལ་སྟེ། སྐྱེད་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་མི་  
 མཐོང་ངོ། །བྱང་ཅ་བདུན་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱུ་ལྷོ་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་འདི་བཞིན་སྒྲུང་མི་  
 ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་ཀྱང་སྒྲུས་བྱངས་པ་བཞིན་མི་སྒྲུང་ཞེས་སོ། །སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ནས་བཙུང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་འཕགས་པའི་  
 ལམ་ལ་མི་གནས་པ་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པའོ་ཞེས་གསེར་ལ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་བར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་  
 བས། སངས་རྒྱུ་ལྷོ་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །མདོ་དངོས། གཟུགས་སོགས་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་པའོ་གསེར་ཤིང་ཞེན་པ་ལ་སྟེ། ཤེས་ཕྱིན་མི་  
 དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ན་རྣམ་མཁུན་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བདག་དང་ཀུན་ཀྱི་ཤུ་ཤེས་པའོ་གསེར་སེམས་ཅན་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། ཤེས་ཏུ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བདག་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་འགྲོ་བ། གསོ་བ། སྦྱིས་བྱ། གང་ཟག་ཤེད་ཅན།  
 ཤེད་བདག་བྱེད་སོ། །ཆོར་སོ། ཤེས་སོ། མཐོང་སོ་མི་དམིགས་སོ་འདི་སྒྲུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགོར་ཡོད་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 རོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་སྦྱི་བ་དང་  
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཞེས་སམ་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་དག་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསེར་རོ། །གང་གི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་  
 རུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འཁོར་བ་པས་སྦྱི་བ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ། དག་ལྡན་དུ་སྦྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ནི། གང་སྦྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ནས། ཞེས་པ་སྟེ་ཤེས་ཏུ་ལེགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་  
 འདས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ལགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱིས་པ་དང་མ་འགགས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་མེད་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཞུ་རྒྱས། མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བས།  
 རྣམ་དག་སྦྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་སོ། །ཡུལ་མ་རིག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རང་བཞིན་མེད་

བར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། མ་རིག་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སུ་བྱའོ། །གཅིག་དང་མ་དང་ནི། དགག་  
 རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཡུལ་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་འདིར་བཤད་དོ་མོ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ། རྣམ་  
 བྱང་གཟུང་རྟོག་ནི། དབྱེ་གཞི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གོ། །དབྱེ་དོ། །རྣམ་བྱང་གི་  
 གཟུང་བར་ཏེ་ཡུལ་སྤྱིན་སོགས་རྣམ་བྱང་སྟོགས་སེམས་.....ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་  
 རྣམས་སོ། །གྲངས་ངེས་ནི། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་དོ་མོ་གཅིག་རྒྱ་གསུམ། དམིགས་  
 པ་གཅིག་སྟོང་པ་གཅིག་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལ་ལ་སྒྲར་བའོ། །བྱང་སེའི་སྟོར་ལམ་ཅེ་མོ་མཉམ་གཞག་ལ་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་བྱང་དུ་མ་སྤྱངས་པའི་.....ལྷན་སྒྲུབ་རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་  
 བྱང་པོ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །བྱང་པོ་ལ་དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྒྲར་ལྟགས་ཤིང་དགོད་དོ། །ཐབས་མི་  
 མཁས་པས་གཟུགས་ལ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་ནས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་.....ལྷན་སྒྲུབ་བྱང་སྟོན་ལྷན་འབྲེལ་ན་མི་སྤང་བར་དོ། །རྣམ་བྱང་གི་རྣམ་  
 ཤེས་སྟེ་བའི་སྒོ་སྟེ་མཆེད་.....ལྷན་ལ་སྟེ། མིག་ལ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་ནས་ཡིད་དང་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་.....ལྷན་སྒྲུབ་  
 འབྲེལ་ན་མི་སྤང་བར་དོ། །རྣམ་བྱང་གི་རིགས་.....རིགས་ནི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དོ་གསེར་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཁམས་ལ་སྟེ། མིག་  
 དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་སོ། །.....ལྷན་མདོར་མེད། །སྒྲར་མ་བྱུང་བ་ལས་.....རྒྱ་ཐེང་སྟེ་བ་ཞེས་སོ་སྟེ་བ་རྣམ་  
 བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སྟེ། .....དག་ལྡན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོ། །རང་གིར་ཡང་དོ། །མ་རིག་པར་རྟོག་ཅིང་།  
 སོགས་ཏེ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་འཕངས་སོ། །ལྷན་སོགས་.....ལྷན་སྒྲུབ་དོན་ཞེས་པ་ཀུན་ལའོ། །མེད་པ་.....ལྷན་ཙམ་  
 བདག་ལྟ་.....ལྷན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བས་ནང་སྟོང་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཐབས་མའི་དོན་ལ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་མོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལའོ། །མེད་པ་  
 .....ལྷན་ཙམ་དོན་གཉིས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱབ་བྱེད་མིན་པས་ཕྱིན་དུག་གི་དོན་.....ནི་འཆང་རྒྱ་བའོ་ཞེས་གསེར་ལ་སྟེ། བར་  
 ཕྱིན་དུག་ལ་རྟོག་ཅིང་སོགས། ཡོད་པའི་བཟོད་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་.....དེ་ཡན་ལྷན་མཐོང་སྤང་སྟོང་བ་ལ་རུས་  
 པ་ཅན་.....ནན་དུ་འགྱུར་བས། སོ་བདུན་གྱི་དོ་མོ་མཐོང་.....ལྷན་ལམ་ལ་སྟེ། བྱང་ཅ་བདུན་ལ་རྟོག་སོགས། ཡོད་པར་  
 གནས་པས་རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་.....ལྷན་མི་འབྲེལ་བ་དང་དམིགས་.....ལྷན་པས་འདའ་བའི་སྒོ་མ་ལམ་བསམ་གཏན་  
 གཟུགས་མེད་སོགས་ལ་སྟེ། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་  
 རྟོགས་པའི་མཆོམས་ཡིན་པས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་སྟེ། རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ལ་རྟོག་སོགས་སོ། །སྟོང་པ་མན་

གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲེང་ནའང་ཡོད་ཅིང་གོང་མ་བཞིའི་མི་སྤྱང་དོ། །གསུམ་པ། རྩས་རྟོག་ལ། དབྱེ་གཞི། གང་ཟག་  
 རྩས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །དབྱེ་དོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དགུ་ལ་འཛིན་  
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་རྣམས་སོ། །བྲངས་ངེས། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གི་ངོ་སོ་བཞི།  
 རྟོན་ཆོས་ལྷ་འཛིན་པའི་རྩས་འཛིན་དགུ་ལ་མཐུག་ཏུ་ལ་སྦྱར་ཏེ། བྲང་སེའི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་མཉམ་གཞག་  
 ལ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྩས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་  
 དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་དགོད་དོ། །བདག་ཏེ་བར་མི་དམིགས་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་གང་  
 ཟག་.....ལྷ་རྒྱས་བྲངས་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆད་མས་བདག་མེད་པར་བརྟགས་པ་ནི་བདག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་སོའོ། །ལྷ། །འདི་  
 སྤར་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་པའི་མདོར་སྤྱང་དོ། །ཆགས་མེད་པས་གཅིག་བྱའི་བདག་འཛིན་ལ་སྟེ།  
 གཟུགས་མི་དམིགས་རྣམ་ཤེས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། །བྲང་སེའི་དོན་གཅིག་བྱར་འཛིན་པའི་གཉེན་སོའོ། །ལྷ། །བདག་རྣམ་ཤེས་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱར་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། མིག་མི་དམིགས། རས། ཆོས་ཀྱི་བར་དོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ནི་བདག་རྒྱར་འཛིན་གྱི་གཉེན་སོའོ་  
 ལྷ། །བདག་ལྟ་བུ་པོ་དང་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་མི་དམིགས།  
 རས། ཡིད་ཆོས་ཡིད་ཤེས་མི་དམིགས། ཞེས་སོ། །ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་བདག་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཉེན་སོའོ། །ལྷ། །བདག་མ་རིག་  
 པ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི་བདག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་སོའོ། །ལྷ།  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་མི་དམིགས་.....འདི་མདོར་མི་སྤྱང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་མི་དམིགས་ཀྱི་.....འདི་སྤར་བར་  
 དོ། །མདོ་འདི་རྒྱས་.....པར་རྟོན་འབྲེལ་ལེ་ལེ་སྤྱང་འབྲེང་ན་སྤྱང་བར་མར་དང་སོ་བཞི་མི་སྤྱང་ཞིང་བྱུང་སྟེ་ཁམས་མི་  
 དམིགས་ཞེས་པ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱུས་སོ། །རྒྱས་པར་གོང་མ་རྣམས་སྤྱང་དོ། །བདག་དེ་ནི་.....བརྟུ་ལྷ་རགས་སུ་ལྟ་བུ་  
 འཛིན་རྟོན་.....བརྟུ་ལྷ་པའི་ལམ་གྱིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་དམིགས་པས་འདའ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་དོན་ནི་བདག་དེ་འདྲི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྟོན་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་སོའོ། །ལྷ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མི་  
 དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །འབྲེང་ན་མེད། །བདག་དེ་བདེན་པ་.....  
 བརྟུ་ལྷ་མདོར་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟོན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་དོན་ནི། བདག་དེ་བདེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོན་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་གཉེན་སོའོ། །འབགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །གཉིས་ཀར་ཡོད། །བདག་དེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་  
 སྟོམས་འཐུག་དགུའི་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྟོམ་པའི་དོན་ནི་བདག་དེ་འདྲི་སྟོམ་ལམ་གྱི་

རྟེན་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོའོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐར་པ་རྣམས་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མི་  
 དམིགས་པ་གཉིས་ཀར་རྟོག་ཞུས་སོ། །བདག་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། སྟོབས་བཅུ་.....  
 བདེན་དངོས་སུ་མི་དམིགས་སོགས་སོ། །འདིར་རྩལ་འཛིན་དགུ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དགུ་སོ་སོར་འཕགས་  
 པ་བཞེད་དེ། བདག་མི་དམིགས་པར་ཆད་མས་བརྟག་པ་སོགས་མཆན་བྱ་འདིར་བཀོད་པ་ལྟར་དགུ་རྩལ་  
 འཛིན་དགུའི་གཉེན་པོར་བཤད་ལ། རྟོག་པ་དགུའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཉིད་དུ་གསལ་པོར་བཤད་པས་སོ། །སྟོ་  
 ཅིང་དག་གིས་མི་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་བཏགས་རྟོག་ལ། དབྱེ་གཞི། སྟེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 འཛིན་རྟོག་གོ། དབྱེ་དོ། །བཏགས་པར་འཛིན་པ་དགུ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་རྣམས་སོ། །གྲངས་  
 དེས། ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། དང་པོ་བཞི་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་པ་ཅམ། བྱི་མ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་དགུ་ལ་བཏགས་པར་འཛིན་པ་དགུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་  
 མཇུག་ཏུ་ལ་སྦྱར་ཏེ། བྱང་སེའི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མཉམ་གཞགས་ལ་མཆུངས་པར་ལྟན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སོགས་བྱུང་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་སོགས་བཏགས་ཤིང་དགོད་དོ། །གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟུང་མམ། ཉན།  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་རོ། .....ལྷོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་བྱུང་པོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པོ་ནི་སྦྱངས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ཅིང་དེ་དོན་དམ་པར་.....ལྷོ་རྩལ་སུ་མེད་པས་སོ། །སྟེ་མཆེད་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། མིག་ཀྱང་  
 གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟུང་མམ། ཡིད་ཀྱི་བར་རོ། །མིག་སོགས་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་དོན་ལ་བཏགས་  
 པ་ཅམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རྩལ་སུ་མེད་པས་སྟེ་སྟོའི་དོན་མེད་པས་སོ། .....ལྷོ། །མིག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཁམས་  
 བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །ཁམས་ཀྱང་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་རྩལ་སུ་མེད་པས་རིགས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་  
 སོ། །མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཡང་གཞན་སོགས་སོ། །མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཡང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་སྟེ། དབྱེད་ན་ངོ་  
 བོས་སྟོང་པས་དེ་རྣམས་སོ་སོ་དང་ཆོགས་པ་ལ་སྟེ་བའི་དོན་མེད་པས་སོ། .....ལྷོ། །སོ་བདུན་སོགས་རྣམ་པར་  
 བྱུང་བ་.....ནི་སྦྱང་འདས་སོ་ཞེས་གསེབ། བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡང་གཞན་ལ་ཞེས་སོགས་

སྟོ། །སློབ་ལམ་གྱི་བྱང་ལྷན་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤུངས་ལ་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། གཟིངས་དང་འབྲེལ་བར་  
 གཏན་དུ་བཅིན་པས་སྟོ། །སློབ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་མཐོང་བའི་ལམ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་  
 མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ། ཞེས་སོགས་སྟོ། །སློབ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤངས་གཉེན་དུ་ཆོགས་པ་ཙམ་  
 གྱིས། དོན་དམ་པར་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་སྟོ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལྷན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བཏགས་ཡོད་དུ་  
 འཛིན་པ་ལ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་གཞན། ཞེས་སོགས་སྟོ། །དེ་  
 དག་ཀྱང་ཡན་ལག་དང་དམིགས་པས་འདའ་བས། དོན་དམ་པར་རྩལ་སྤྲོད་མེད་པས་སྟོ། །སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་  
 བྱང་པར་གྱི་ལམ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཞེས་སོགས་སྟོ། །སྟོང་  
 པ་ཉིད་དེ་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་པས་སྟོང་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྟོ། །སྟོབས་སོགས་མི་  
 སློབ་པའི་ལམ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟེ། སྟོབས་བཅུ་ཡང་གཞན། ཞེས་སོགས་སྟོ། །མི་སློབ་ལམ་དེ་  
 ཡང་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། བདེན་པའི་དངོས་མེད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྟོ། །ཞེས་པ་རྣམས་  
 ལྷན་ལྷོ། །སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་དང་རྣམས་ལྷན་དབྱེ་ལྷོ། །ཕྱང་པོ་བཏགས་པའི་ཉོག་པ་སོགས་འདིར་བཤད་དགུ་ཆོས་  
 ཅན། སྟོར་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་བཏགས་འཛིན་ཉོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེའི་ཆོས་མཆོག་མཉམ་གཞག་ལ་མཚུངས་  
 ལྷན་གྱི་འཛིན་ཉོག་གང་ཞེས། ཕྱང་སོགས་བཏགས་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་པས་སྟོ། །ཞེས་སྟོ། །གོང་མ་  
 གསུམ་ལ་ཡང་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །འདི་དག་སྟོར་བ་དངོས་གཞི་རྩེས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཆ་མཐུན་བཞི་རེ་རེ་ན་ཡོད་  
 པར་བུར་བྱེས་སྟོ། །འོན་ཀྱང་ཤུགས་ལྷན་ན། དང་པོ་གསུམ་གྱི་མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བསྟན་ནས་སྤང་བྱ་  
 ཉོག་པ་ལྷགས་བསྟན་དུ་གསལ་ཞིང་དགག་ཉོག་མི་བཞེད་པར་མཛོན་ནོ། །ལྷ་ཟེར་དུ། རྣམ་པར་ཉོག་པ་དེ་  
 རྣམས་ཐོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་ཞི་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་རེ་རེར་སྐྱར་སྤང་བས་དགག་ཉོག་  
 ཏུ་མི་བཞེད་པར་མཛོན་ནོ། །ཤེར་འབྱུང་ནི། །ཡང་སྐྱབ་ཉོག་ཏུ་བཞེད་པ་ལྷན་སྤང་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་  
 གང་ཟག་རྩལ་སྤྲོད་པའི་ཉོན་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་དག་གིས་སྤིང་པར་སྟེ། བས་ན།  
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་སྟེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཉོན་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་དག་གིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། དགག་ཉོག་ཏུ་འདོད་པ་ལྷན་ན། དེ་སྐད་  
 བཤད་པ་ནི་ཉོག་པ་བཞིའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷགས་ཉོག་པ་བཞག་དཀའ་བར་སྤང་རོ། །བཞི་པ་

བོ། སྤར་བཤའ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མཉམ་  
 གཞག་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་  
 བའི་རྣམ་རྟོག་བསྟན་གྱི་གཞན་ནི་ཆེད་དུ་སྤང་དོར་བྱ་རྒྱ་མིན་པས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསེར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། སྤ་འགྲེལ་ནི། བྱང་སེའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆོས་ཅན།  
 དེའི་བྱེད་ཆོས་མདོར་བསྟན་དུ་བྱེད་ཆོས་རྟོག་པའི་སྤར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེར་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་སྦྱར་བ་དང་། མཐུན་པར་སྤེབ་སྦྱོར་མ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བཤའ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་བྱེད་ཆོས་རྒྱས་བཤའ་དུ་རྟོག་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བཤའ་བ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། དེར་དེའི་མཐུག་ཏུ་བཤའ་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་སྟོན་བཤའ་བའི་རྟོག་པ་བཞི་ཡང་བྱང་སེའི་སྦྱོར་  
 ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བཤའ་བས་སོ། །དེས་ན་བར་སྐབས་  
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་འཛིན་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་ཡོངས་.....སྟོང་མཚོག་ཆེ་  
 ཟེར་དངོས་འཛིན་ཐབས་མཁས། བྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ་སོར་བོར་.....སྟོང་ཆེད་དོས་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ལ་སེམས་དང་པོར་མི་འགོད་པ་ཉིད་དང་སོགས་པ་  
 བར་དུ་མི་དངང་། མཐར་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་སེ་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཐབས་མཁས་དེ་ཆོས་ཅན།  
 བྱང་སེ་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་འཛིགས་དངང་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་  
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དེ་ཡིན་པས་སོ། །མདོར། བྱང་ཆེན་པོ་མི་འཛིགས་མི་དངང་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་སོགས། རྒྱུ་ཉིས། དག་ལྡན། སྐྱག་པ་ཉིད་ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ངེ་ལྟ་བུ། སྐྱག་  
 པ་དང་དངང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དངང་བར་འགྱུར་བ། ཞེས་སོ། །འབྲུམ་སྟེག་ཏུ། ཉན་པའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་འཛིགས་པ་  
 འཛིགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་པའི་ཆེ་འབྲིང་དུ་འཛིགས་པ་དངང་བའོ། །ཐ་མར་བསྟོམ་ཆེ་རབ་ཏུ་  
 འཛིགས་པ་སྐྱག་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །.....གནས་མིན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ནི་སྐྱག་པ་རྒྱན་དུ་འཛིགས་པ་ནི་དངང་བ། དངང་བ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 དངང་བ་ཞེས་བཅུན་གྲོལ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །བཛྲེད་འདོད་ཀྱིས་ངེས་སྟོན་སྦྱར་ཡང་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་སྦྱོར་ཆོས་ཅན།  
 ཆོས་འདྲ། ཉགས་ནི། བན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཤེས་རབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བསྡོམ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་མི་པན་པ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ལས་སྤྲིག་གྲོགས་སོགས་

ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་ཆེན་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་དང་མི་ལྟན་  
 པར་ལྟར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །བྱང་བའི་དགོ་བཤེས་ནི་གང་དེ་ལ་གཟུགས་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དགོ་ཅ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འདུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཞི་པ་ནི། ཐབས་  
 མཁས་དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་པར་བྱིན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་མཆན་མར་དམིགས་ཏེ་བསྟོམ་ཞིང་རྒྱུ་མ་  
 ལྟར་བ་སོགས་ཐབས་.....དག་ལྟན་མི་མཁས་པ་བོར་བའོ། །ཐབས་མི་མཁས་པས་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ན་དངང་སྐྱག་  
 ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་པས་ཟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དགོ་བཤེས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མདོ་སྟེ་འདི་དག་ནི་རང་བཟོར་  
 བྱས་པ་སྟེ་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སོགས་གཞུང་སྟོང་བའི་སྟོན་ཕྱོགས་བྱིན་ཏུག་ལས་བསྟོན་ཅིང་མོས་པ་མེད་པར་  
 བྱེད་སོགས་ལམ་སྟོང་བའི་སྟོན་ཕྱོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་  
 བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ལས་མི་སྤྲོ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་བོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་འབྲས་བུ་སྤང་བའི་སྟོན་ཕྱོགས་རྣམས་བོར་བའོ། །ཞུ་རྒྱའི་དགོས་པ་པའོ། .....དག་ལྟན་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཐབས་མི་  
 མཁས་པ་དང་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་བོའོ། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཅན། དེའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ལོ། །དེའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་  
 སོགས་ལ་དང་བོར་སེམས་མི་འགོད་བར་དུ་མི་དངང་མཐར་མི་སྐྱག་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་བཅུན་མོའི་མཆོག་སྟོ་བསངས་མ་.....ཐུབ་དགོངས་ཤི་བ་  
 བརྟ་སྟོད་པའི་ཚུལ་དུ་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་གཉིས་  
 མེད་པར་དང་བསྟོ་བ་དང་བདུད་ལས་སྟོན་ཕྱོགས་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་ཏུག་གི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་ཚུལ་སོགས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྟོན་བུ་ཡིན་པས་སོ། །ཡོངས་འཛིན་གྱིས་འཕགས་  
 པར་མི་རིགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་སྟོན་པར་འདྲ་བས་སོ་ཞེ་ན།  
 དེར་འདྲ་ཡང་སྤར་བཤད་ལྟར་གྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་སོགས་དེ་དང་ལྟན་པ་དང་སུ་རྟེས་སུ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་  
 ཁྱད་ཡོད་དེ། ཁོར་བུའམ་ཉི་མ་བཞིན་ལོ། །བཞི་པ། རྒྱལ་རྟེན་རིགས་ལ། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་.....ཡོད་པ་དང་.....ཞེས་སྟོ་བརྟན་མཆོག་དང་མཆན་ཉིད་དང་། །ཉགས་དང་རིགས་

རབ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་ནི་མཉམ་ཡོན་དང་། འདེམ་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་རེ་ལ་རྒྱུ་པ་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར།  
 བརྒྱད་ལས་དང་པོ། རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་ན། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། འདེམ་རྒྱུ་དང་བཞིན་པ་  
 དང་། ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་རིགས་ཞེས་བྲ། ཞེས་ཏེ། སྤྱིར་ཐོག་པ་སོ་སོ་ལྟར་ན།  
 རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི། མདོ་ལས། བསོད་སྦྱོམས་དང་གནས་མཉམ་དང་ཆོས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་  
 དང་། སྒྲོང་བ་དང་བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས། ཞེས་བཞི་གསུངས་པ། མ་ཆགས་པར་  
 འདུས་པས། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད་དེ། མཛོད་དུ། མ་ཆགས་འཕགས་  
 རིགས། ཞེས་སོ། ཡང་ཆོས་བཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོའི་རྩེ་བྲག་ལ་ཡང་འདོད་དེ། མཛོད་དུ། ཁ་ཅིག་དང་པོ་  
 ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་ཏོ། ཞེས་སོ། མདོ་ཐེ་པ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་སྤྱིབ་པ་  
 སྤང་རུང་ལ་འདོད་དེ། བསྐྱེད་པར། སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་དུ་མི་རུང་ན་རིགས་ཆད། ཉོན་སྤྱིབ་ཅམ་སྤང་དུ་རུང་ན་  
 ཉོན་རང་གི་རིགས་གཉིས་ཀ་དོན་བྱང་སར་ཡང་ཡོད། སྤང་དུ་རུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས། ཞེས་གསུང་བྱ་བ་ནི་  
 དབྱེད་དགོས་སོ། སེམས་ཅམ་ལུགས། མདོ་རྒྱན་ནམ་བུང་ས་བཞིན་ཞེས་གསུང་བ་ནི་ལོར་ཏེ། ཆོས་བཤེས་  
 དང་བྱེད་རང་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཆད་འདོད་པར་བཞེད་ལ་དེ་གཉིས་སུ་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཆད་མི་བཞེད་དོ། རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། འཕྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཞེས་བཤད་པ་  
 དང་། བྱང་སར། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི། བྱང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་གང་  
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འདེམ་ཡང་དག་པར་སྤྱིབ་པའི་རིགས་ནི། སྒྲོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། འདེམ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་གནས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །ཤུནྱེས། རིགས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 དུས་ཅན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 རོ། ཞེས་པས་བྱང་སའི་ལུང་དེའི་དོན་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་  
 པར་འདུས་བྱས་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་ལྷན་ཞོར་བ་ཁོ་ནའོ། འདེམ་ན་མདོ་རྒྱན་བྱང་སའི་དགོངས་  
 པའང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དེར་བཞེད་པ་ཁོ་ནའོ། རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཆོས་ཉིད་



[illegible]

བཞེན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་དྲང་ཞིང་ཤོད་ཅིག འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་སྤྲིན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གཟུང་དོ། །དང་པོ་རྟེན་གྱི་  
 མ་བཞེན་པ། དང་པོ་རྒྱུར་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱུར་མེད། གྱི་མ་གཉིས་ཀའོ། །སྤྱོད་པ་ལྟེན་ཅི་སྤྱོད་པ།  
 ཞེས་སོགས་ཏེ། གོ་ཏ་ལས་གྲུ་ཏ་ཏ་ར་ཞེས་པ་བསྐྱུར་ན། .....རིགས་ལ་གོ་ཏ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཆ་ན་མེད་ཅེས་གོའི་དོན་ནི་གྲུ་ཏ་ཡོན་ཏན་ཏ་ཡ་སྤྱོད་པ་  
 ཞེས་སོ། །མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་ཆེན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་རིགས་ལ་གོ་ཏ་ཞེས་འབྱུང་ཞེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་བྲངས་ཞེས་པས་བོད་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྲས་ལོ། །ཡོན་  
 ཏན་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་རིགས་ཏེ་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ཞིང་.....དབྱིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་.....འགྲེལ་ཆེན་སྤོ་  
 བརྟན་མར་རིགས་ལ། གོ་ཏ་སྟེ། གོ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ལས་.....དག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །སྤྱགས་དང་མིག་དང་དོ་རྩེ་དང་། །མཐོ་རིས་རྒྱ་དང་དོན་  
 དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྤྱོད་པར་གདགས། །ཞེས་ཞིབ་ཐོ་རྣམ་ཐག་གི་རང་འགྲེལ་དུ་འཕགས་ཆེན་གྱིས་སོ། །འདིར་ཕྱོགས་སམ་ས་ལའོ། །ཏ་ཡན་སྤྱོད་པ་  
 སྟེ་ཕྱོགས་སམ་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པས་གོ་ཏ་སྟེ་རིགས་སོ། །ཡང་ན་གྲུ་ལ་སྟེ། གྲུ་ནི་དན་པ། ལ་ལ་ཐེམ་.....བྱ་  
 རིག་གསུང་པ་སྟེ་དན་ཐེམ་.....ཆོས་བཤེས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་.....ཆོས་བཤེས་དབང་གིས་དཔྱུལ་སོགས་འགྲོ་བ་དན་  
 པར་ཐེམ་.....ཆོས་བཤེས་པས་སམ། གྲུ་ནི་གྲུ་ཏ་.....འདི་ཐུབ་དགོངས་སྤྱུང་སྟེ་བཅེགས་.....བྱ་རིན་སམ་ཆོགས། ལ་ནི་ཨ་ལ། བྱ་རིན་.....  
 ཡ་སྟེ་གཞིའམ་རྟེན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་གྲུ་ལའོ་ཞེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཆོས་བཤེས་སོ། །  
 .....དག་ཐུབ་ཏུ་གོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་གཞི་ནི་གནས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་ནས་མཁའི་མཐའ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཞེས་པ་བཞེན་མི་གཡོ་བའི་རྩལ་གྱིས་འཇིན་པས་སྤྱོད་པ་སྟེ་རིགས་་  
 སོ་ཞེས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པའོ། །བྱང་སར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་.....རིགས། དེ་ནི་.....འབྲས་བྱ་དེས་པར་  
 འཇིན་པས་གཞི་དང་། འབྲས་བྱ་འཕམ་གནས་པའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་.....སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བྱའི་དུས་ནའང་འཇུག་པས་.....རྟེན་དང་།  
 རིས་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་.....ཉེར་གནས་དང་། འབྲས་བྱའི་.....སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་གནས་པ་དེར་འགྲོ་བས་.....གནས་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱའོ། །རིགས་དེ་ནི་.....འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་འཇིན་པས་་  
 .....ཁམས་དང་། བཅོས་མ་མིན་པས་རང་བཞེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །.....ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཆོན་སྤྲིན་ནོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་ང་  
 ོ། །གཉིས་པ། ཡོད་དང་ཞེས་པ། ཐེག་པ་.....སྤོ་བརྟན་གསུམ་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོད་  
 པའི་སྤྱབ་བྱེད་ལ། གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་རིགས་ཡོད་པའི་ གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ རང་  
 བཞེན་དུ་གནས་པའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་སྤེང་གི་མདོའི་དོན།  
 རྒྱུད་ཆུང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱག་ལ་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་འདོད་པ་

དང་། །དོན་གཉིས་སྒྲིན་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར། །སྤེད་དང་སྤྱུང་ན་འདས་ལ་དེའི། །སྤྱུག་བདེའི་.....འདི་བཞིན་ཡོད་སྒྲིན་  
 ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། .....ཁྱུ། །ཁམས་.....སྤྱ་ཆོགས་ཏེ་བ་རུ་རའི་བྱང་པོའི་མདོ་རྩར་དོ། །རྣམས་དང་ནི་རྒྱེན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ། །མོས་.....བས་རྟོགས་པ་དང་།  
 དེས་མ་དེས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཐ་དད་.....པའི་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བྱ་.....བྱང་ཆུབ་ཐ་དད་.....པ་གསུམ་ལ་དམིགས་.....འདི་དེ་ལ་སྤྱར་དོ། །པའི་ཕྱིར། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་.....རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཆེན་། .....ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་དག་འདི་ལ་.....ཀུན་ཉོན་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ནས་.....རང་སྟོབས་བའི་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་  
 བཞག་བྱ་བྱང་ཐད་ཀྱང་མེད་དེ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ཁྲོལ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་  
 བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། དེ་པའི་.....  
 འགྲེལ་ཆེན་རིགས་.....འགྲེལ་ཆེན་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་.....འགྲེལ་ཆེན་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་ཏེ་དེ་མ་བསལ་  
 དགོས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 གཞུའི་.....མདོ་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་མང་བ་རྣམས་གསར་དུ་བཞག་དགོས་མེད་དེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆང་  
 བས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེམ་པ་ལྟར་དེ་མ་ནི་དེ་ལས་རྣམ་དབྱེར་བཅས་པས་འབྲལ་ལ་གཅིག་ཤེས་ནི་  
 འབྲལ་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུད་ཆེན་། .....ཉེས་པ་སྟོབས་བྱང་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་  
 བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གནས་པའི་ཁམས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། །སྟོ་སྤྱར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདོད་ནས་དག་པ་ཡང་ཡིན་གནས་  
 སྐབས་རྒྱུད་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་མས་མ་དག་པ་ཡང་ཡིན། དེ་མེད་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱར་དེ་མར་  
 རམ་དེས་གོས་པར་མ་སྤྱར་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་པས་དེ་མས་དག་པའི་ཡང་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུད་ཆེན་།  
 དག་དང་ཉོན་མོངས་ལྡན་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་  
 ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་མ་སྟེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་  
 སྟོང་མེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་མིན་པ་ལ་སོགས་  
 པར་སྤྱོད་བ་མང་ངོ། །སེམས་ཅན་ལ་དེ་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་དེས་དོན་མདོ་སྤྱོད་སོགས་དང་། རྒྱུད་ཆེན་སོགས་སྤྱོད་

རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་མེད་ན། རྒྱུད་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཁྱད་ཆེ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ནི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་བྲལ་ཡིན་ལ་གཅིག་  
 ཞེས་ནི་སྟོ་བྱུང་ངེ་བཅས་སོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ལས་རྒྱུད་དབང་བཅན་གྱིས་འཛིན་དང་སོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་དུས་བྱུར་  
 ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་བཟང་དེས་ངན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་མེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་  
 ཉིད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་མེད་པར་བྱིས་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་  
 བ། ཡོད་སའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱད་ཡོད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཡང་འདོད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་ཆོས་ཅན་ངེ་བཅས་ལ་ཡོད་པ་ན་ངེ་  
 བཅས་སུ་བཞག་རྟེན་ངེ་མེད་ལ་ཡོད་པ་ན་ངེ་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ངེ་མ་གཏན་ནས་མེད་དེ། རྣམ་  
 མཁའ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོའི་རྒྱུད་ལ་  
 སངས་རྒྱས་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེ་ན། ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་མིན་གྱི་  
 དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེས་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་ལ། དེས་  
 ར་ཡུམ་སྤྱི་འབྱུལ་ཆེན་མོས་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལྷམས་ན་རྟོགས་སངས་ཡོད་  
 པས་སོ། །ཞེས་ཅི་སྟེ་མི་མཚུངས། གལ་ཏེ་ཆོགས་མ་བསགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དེས་སྤར་ཆོགས་གཉིས་མ་བསགས་པས་སོ། །ཞེ་ན།  
 ཆོགས་གཉིས་ལ་ཡང་། ཀུན་བཏགས། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱམས་ཁུས་སུ།  
 གཟུགས། རས། སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་སོགས་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞད་དོ། །དེས་ན་  
 དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་གནས་པས། ཆོགས་གཏན་མ་བསགས་མ་བྱུང་ལ།  
 དེ་ཐོབ་ཅིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་ཆོགས་  
 མ་བསགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། རྣམ་པར་མ་འཆམས་པའི་ཚོངས་པ་སྟེ། ཡོད་  
 པ་དང་ཡིན་པའི་ཁྱད་མ་བྱེད་པ་ལོ། །བྱེད་ལྟར་ན་འང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཆོགས་བསག་དགོས་པས་ངེ་ལྟར་བསགས། མིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་  
 འགྱུར་ལ། འདོད་ན། རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་དང་འགལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཨ་ཟླ་ཡ་སོགས་དང་འགལ་ཞིང་། བྱེད་རང་

གི་ཁས་སྒྲངས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཚེས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་དབྱེངས་པ་དེར་སྙིང་མིན་  
 ཞེ་ན། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་མ་བཤད་ཅིང་། ཐུབ་དགོངས་སུ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྒོ་བྱུང་གི་ངི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤང་བར་བྱས་པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་  
 ལས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྩོམ་རྣམས་ལས་ལྷགས་དང་ཟངས་དང་དབྱེལ་དང་གསེར་གྱི་རིགས་དང་  
 འབྲེལ། །ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདི་ཁོ་ན་དེ་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་  
 འགལ་ལོ། །རྒྱས་པར་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་དགོད་དོ། །གསུམ་པ། མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་མེད་རིགས་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་  
 སྤང་བའི་དགོ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་སོགས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་ནི་དོན་གཉིས་བསྐྱུབ་  
 པས་དོན་ཆེན་པོ་མེད་རྒྱ་བྱེད་པ། དང་། ལྷག་མེད་དུ་ཡང་། །མི་ཟད་པ་སྟོབས་སོགས་མི་ཟད་པར་འབྱུང་བ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་བྱེད་པ་དང་ཉན་ཐོས་  
 སོགས་ཀྱི་རིགས་དེ་བཞི་ལས་རྒྱུག་པའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལས། །རིགས་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 སོ། །མཆོན་རྣམས་འགྲེལ་ཆེན་སྒོ་བརྟན་མར་འོ། །བཞི་བརྟགས་ནི། སྤྱིར་བཤད་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་དུ་སྟེ་སྤོན་རོལ་ནས་སེམས་ཅན་  
 ལྷག་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་ཏེ་དེ་བསལ་སྟེ་པའི་སྙིང་རྩེ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་ཐོས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོན་མ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མོས་པ་དང་ནི་སྙིང་རྩེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མགོ་གཏོང་བ་སོགས་དང་ཆོ་གར་སོགས་དགའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་དགོ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་  
 རྣམས་ནི། དུ་བ་ཡོད་མར་མེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། མཆོན་བྱ་རྣམས་སྒོ་བརྟན་མར་འོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་རབ་  
 དབྱེ་ནི། རིགས་ནི་ངེས་དང་མ་ངེས་པ། །རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོགས་དང་། །འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་  
 རིགས། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་ཏེ། ངེས་མ་ངེས་གཉིས་པོ་འཕྲོགས་མི་འཕྲོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་  
 བྱེ་བས་བཞེད། །ལང་གཤེགས་ལས། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དུ་ངེས་པ་གསུམ། རིགས་མ་ངེས་པ། ཆད་པ་སྟེ་ལྷ་  
 བཤད་ཆོས་བཤེས་སུ་བྱངས་དེ། རིགས་ངེས་པ་ནི་བར་མ་ཆོད་པར་ལམ་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ངེས་པ། མ་ངེས་པ་ནི།  
 དེའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལམ་གཞན་ཡང་འགྱུར་སྲིད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་  
 དུ་རིགས་ངེས་པར་འགྱུར་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་སྤང་བཤད་དོ། །རང་རྒྱལ་ནི། བསེ་དུ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པ་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཐེན་པའི་ཆོགས་ལམ་ནས་ངེས། ཆོགས་སྤྱོད་ཆེ་བ་བཟོད་ཆེན་ནས་ཆུང་བ་  
 སྒོམ་ལམ་མམ་མཐོང་ལམ་ནས་ངེས། དེ་མན་མ་ངེས་གསུང་སྟེ། དང་པོ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་

གཉིས་དབྱུང་དགོས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །བྱང་སེའི་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་ལས། རྣམས་སྒྲུབ་ལམ་ནས་ངེས་  
 ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་ངེས་པར་འབྲེལ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །ཆོག་ལམ་མན་པལ་ཆེར་མ་ངེས་ཤིང་ངེས་པའང་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དབང་འབྲིང་མཐོང་ལམ་  
 ནས་ངེས་དེ་མན་མ་ངེས་ཏེ། ཐུབ་དགོངས་སུ། དབང་པོ་འབྲིང་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ། ཇི་སྲིད་  
 ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །དབང་རྒྱལ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་  
 ངེས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །ས་བདུན་པ་མན་མ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྲིད་ས་བརྒྱད་  
 མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྲིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འདིགས། །ཞེས་དང་། .....འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དམ་རྩེ་རྩེ་མོ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཡོད། དཔལ་  
 བོས་པར་ཕྱིན་བསྐྱས་པར། ཡིད་ནི་མཆོག་ཏུ་གཡོ་བས་ལྷོག་ །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དབྱུགས་མ་བྱུང་། །ས་བཞིན་གཡོ་  
 མེད་མ་ཐོབ་པར། །བརྟན་མེད་མི་གཡོ་མི་སྟོགས་དགའ། །ཞེས་སོ། །ས་བཅུ་པར། བྱང་སེ་ས་བརྒྱད་པ་བ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན་མྱུང་འདས་སུ་ལྷུང་བར་བཤད་པ་ནི། ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་དངོས་མིན་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱུང་འདས་ཏེ་དགོངས་གཞི་དུས་རེ་ཤིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆད་པ་ཅམ་  
 མོ། །ཞུཊས། ལམ་ཤེས་མཐོང་ལམ་བརྒྱད་པར་ཆད་མེད་བཞི་མ་བསྐྱེམས་ན་འགོག་པར་ལྷུང་བར་བཤད་པ་  
 ཡང་དུས་རེ་ཤིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་སར་ལྷུང་བའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བ་ནི་ཉོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནམས་ཐུབ་དགོངས་སོ། །དུག་  
 པ་ཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཡོད་ཡང་དེ་མ་སད་པའམ་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་མི་  
 ཐོབ་.....སྒྲོ་བརྟན་པས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཞེས་ཏེ། ཆགས་སྒྲུང་སོགས་.....ཉོན་མོངས་གོམས་ཤིང་མང་བ་.....དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དགའ་  
 བའི་.....གྲོགས་ངན་དང་.....གྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡོ་བྱེད་གྱིས་.....མོངས་དང་། .....ཐན་ཉྩར་.....གཞན་གྱི་དབང་.....དུ་ལྷུང་ཏེ་དགེ་བ་བྱེད་དུ་མི་སྤྲོར་བ་  
 ཉིད་དེ། མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་དག །ནམ་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ཡོན་ཏན་  
 བེ། བྱང་སེའི་རྒྱས་པའི་རིགས་ཡོད་པས་མཆོམས་མེད་སོགས་བྱས་པས་བསྐྱལ་བའམ་ཡོ་.....རིང་མོ་ཞེས་.....གིས་བར་བཅད་ནས་ངན་སོང་.....རིང་ནས་ངན་སོང་  
 འགོ་བ་དང་ཞེས་བསྒྱུར་སོ། །དུ། །འགྲོ་ཞིང་སོང་ཡང་དུས་རྒྱུད་ཐད་འདུག་གི་.....སྦྱར་དུ་ཐར་པ་དང་། དཔལ་སོགས་ངན་སོང་.....དེར་ཡང་སྐྱག་

བསྐྱེད་པ་གཞན་ལས་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད། མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་.....སྤྱོད་བཅས་.....ཞིང་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དགེ་བ་ལ་འཛོལ་ཅིང་.....སྤྲོན་པར་  
 བྱེད། .....མཆོག་མར་ཉེ་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་བཟུངོ། །ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་རིགས་སད་པ་རྒྱས་རིགས་ཡོད་པའི་རྟགས་  
 སོ། །བརྒྱད་པ་དཔེ་གཉིས་ནི། གསེར་གྱི་རིགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །ཡེ་  
 ཤེས་དང་ནི་བྱི་མེད་ལྷན། །མ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་རིགས་བཞིན་  
 ཤེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ཉིང་འཛིན་འཕགས། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་  
 རོན་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །འོན་རིགས་ཆད་སྤིང་དམ་མི་སྤིང་ཅེ་ན། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་.....རྒྱལ་པོས་རྟགས་དཀར་བཞེད་  
 ཅེས་པར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བདག་ནི་རིགས་ཆད་པ་ས་པོན་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱར་བ་སྤྱི་  
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སེམས་ཅན་པ་རིགས་ཆད་འདོད་པར་བཤད་དེ་བཟག་གོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཆད་  
 པ་མི་སྤིང་དེ། ཆོས་ཉིད་མེད་པ་མི་སྤིང་པས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་མཆོག་དང་པོའི་ལུང་སོགས་སྐབས་གཉིས་པར་  
 བྱངས་པ་ལྟར་འདིར་ཆོས་བཤེས་སོ། །རྒྱས་པའི་རིགས་གཏན་ཆད་པ་ནི་སྤིང་ལ། སྤྱིར་ལ་ལ་.....མཆོས་མེད་སོགས་  
 བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་.....མི་དགེ་བ་སྤྱོད་དང་ཞེས་བཟུང་ཉེས་པར་སྤྱོད་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་.....མོག་ལྟས་དཀར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བཅོམ་ཞེས་བཟུང་.....  
 པོའི་ཆོས་.....འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅན་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པ་.....འི་ཕྱོགས་དགེ་བ་མེད་ཅེས་བཟུང་ཆ་མ་སྤྱན་.....ཉེ་ལུང་འདས་ཐོབ་  
 འཇུག་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་རྒྱ་དགེ་བ་མེད། །དཀར་པོ་.....དང་བྲལ་ཞེས་འདིའི་འབྲེལ་ཆེན་མོ་བཟོན་མར་བཟུང་རོ། །མཆོན་གཞན་ཡང་  
 དེའོ། །དམན་པ་.....ཆོགས་གཉིས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་ཡན་  
 བཞི་.....དབྱིག་གཉིས་པོ་དེ་རེ་ཤིག་འཆང་མི་རྒྱ་བའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་.....མཆོག་གྱི་བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་རིགས་  
 མེད་པ་ནི་རྒྱ་རིགས་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གཏན་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའོ། .....དབྱིག་ །ས་རྟོ་སོགས་  
 སེམས་ཅན་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་འབྲལ། །ཞེས་སྟོ་བཟོན་མར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅེ་ལྟ་བུ་  
 ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བསྐྱེད་ཕྱིར། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་  
 ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་ལ་པན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །རིགས་མཆོག་དེ་ནི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་གཉིས་འབྲུབ་པ་སོགས་དང་། བྱང་སར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་དང་། ཚྱོད་སྤྱོད་རོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ ཅ། འབྲེལ། བསྐྱེད་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་འཇུག་གྱི་སྤྱབ་པ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་.....ཆོས་བཤེས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྤྱན་རི་སྐད་བཤད་ཐེན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པ་





མེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་.....ལྷ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། སྟོག་གི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་དགོ་.....ལེགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་  
 དུ་འགྲོ་བའི་.....ལྷ་གོ་རིམ་མཐ་རྒྱུའི་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅེས་སོགས་  
 སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་.....ལྷ་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་.....ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩིས་བ་མི་མངའ་བར་  
 ཉེ་ལྷན་གྲུབ་.....ལྷ་དུ་འབྱུག་པའི་རྟེན་ལ་སྟེ། དེ་བ་དག་བཅོམ་ཡང་དག་རྫོགས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅེས་  
 སོགས་སོ། །གནས་.....ལྷ་ནི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་.....ལྷ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་དེ་ཉི་བའི་རིགས་པ་འདིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་དཔེར་བསྟན་ཞེས་སོ། །བཙུ་གསུམ་པ་བར་ཆད་མེད་ལྷ་བུ་ལ་བཞེད་པར་མཛོན་ནོ། །མེད་པ་ནི་  
 ཆོས་ཉིད་དེ་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རོ་བོ། གོ་རིམ། གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའམ་རིགས་བཙུ་གསུམ་རེ་  
 ཤིག་སྟེ་རིམ་པར་སྟོན་པའི་དང་པོར་འདི་འཆད་ཅེས་བཤོ། །བཙུ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་འདིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་  
 དང་མཐུན་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གནས་.....གསེར་དག་ལྷན་དོན་བྱུང་སའི་  
 རིགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱེས་ཐེན་འཕེལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 པས་སོ། །ཞེས་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །རྟགས་ཆོས་དེ་ལྟར་གསེར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཕམ་རྗེས་ལ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 མཐོང་བ་དང་དེའི་རྒྱན་གོམས་པའི་སྟོམ་པའི་ལམ་.....བུ་སྟེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
 ཆོས་དྲུག་པོ་.....གསེར་དོན་དངོས་དེ་དག་སྦྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་སྦྱང་བ་དང་འབྲ་བར་དེའི་སྦྱང་བྱ་འགགས་པ་  
 དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱེ་བའི་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱར་གྱི་དེ་རྣམས་སྦྱེས་པས་སྟོ་  
 འཕར་བཅད་པ་དང་འབྲ་བར་སྦྱང་བྱ་བྱུང་བ་འགག་ཅིང་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་ས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 སོ། །.....རྒྱན་པོ་བྱུང་བ་དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་དུས་མཉམ་པས་འདི་སྟོགས་བཤད་དུ་འགྲོ་ཡང་བུ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་རྒྱས་སོ། །ཆོས་བཤེས་ལྷ་རྟེན། འདིས་དོན་  
 དྲུག་པོའི་བྲལ་བ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནི་རིམ་བཞིན་འགག་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་བཙུ་པ་ལ་.....བུ་སྟེ་སྦྱང་གཉིན་  
 དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས། སྦྱང་གཉིན་དེ་དག་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཤེས་སྦྱིབ་སྦྱངས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་ལ། སངས་རྒྱས་.....གསེར་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱའོ་.....གསེར་ཞེས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བདེན་པར་མི་འདྲིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་

མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀླུ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
 དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་སྦྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་.....ལྷོ་འཛིག་ཉན་  
 མཐའ་ཡས་སུ་འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་.....ལྷོ་སོ་སོ་རིག་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པའོ། །གསེར་སྟོབས་བཅུ་གཟུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་  
 རོན་གྱི་གོ་རིམ་མོ། །རི་ལྟར་འགོད་ན། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན། དགོངས་  
 ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་སོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ལྡེམ་དགོངས་བཞི་དགོངས་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཐབས་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་  
 པ་འདི་རྣམ་བཞི། །ཞེས་ཏེ། སྒྲ་དོན་ནི། སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས་སུ། ལྡེམ་.....འམ་ཡུལ་ལ་ལར་སྒྲ་སྒྲུགས་ཞེས་ཟེར་ལ་ལར་ལྡེམ་ཟེར་གྱིས་པ་  
 ཅེད་མོད་གཤམ་ཆོག་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་དག་ལས་ཤེས་སོ། །བཞིན་དུ་ཆོག་ཐེལ་གྱིས་མི་དབབ་པར་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ལྡེམ་  
 པོར་དགོངས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་པ་འམ་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་  
 གྱི་རོལ་ལ་ཞེན་.....དབྱིག་གཉན་པ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་བྱིར་དུ་གཞུགས་སོགས་བྱའི་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་  
 བུ་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཏེ། ཉི་ཤུ་པར། གཞུགས་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྦྱེ་བོ་  
 ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྩས་ཏེ་སྦྱེ་བའི་སེམས་ཅན་.....ཡོད་པར་བསྟན་པ་འད་དེ་ཡིན་པ་  
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །མཚན་པ་ཅན་མོ། །མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མེད་དོ་.....དབྱིག་གཉན་ཡོད་དོ། །.....གཞན་དུ་བཤད། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་འདས་སོ། །ཞེས་.....སྟོ་བརྟན་མར་བསྟན་པ་མཚན་ཉིད་  
 ལ་ལྡེམ་དགོངས་སོ། །གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་མེད་དོ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །.....སྟོ་བརྟན་མར་ནམ་མཁའ་  
 བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཁྱེས་.....ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ཏུ་སོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཐུང་ཐད་ཆོག་.....  
 རོག་དང་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་བྱང་སེ་.....མ་ངེས་.....པ་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་  
 པ་ནི།.....འོ་དབྱིག་གཉན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉན་པོར་ཐེག་མཆོག་.....ནི་ཐེག་ཆེན་མོ། །དབྱིག་གཉན་  
 ལྟ། །གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉན་པོ་ལ་ལྡེམ་  
 དགོངས་བརྒྱད་དེ། ང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་.....དབྱིག་རྣམ་གཞུགས་.....དག་ནས་འོད་སྤངས་.....འཁྱེད་མན་ངག་གྱི་བར་དུ་  
 བྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་གསྐྱའི་བྱེ་སྟེད་དང་མཉམ་པ་བསྟན་བསྐྱར་ན་གཞོད་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་པ་

སྐྱེ་བོ། །ཞེས་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་ན་དེར་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སོགས་དང་། .....དེ་བ་ནི་མེད་ཆེ་འདྲི་མཚན་  
 སློན་པ་ཅམ་གྱིས་འཆང་བྱ་ཞེས་སོགས་དབྱིག་གཉེན་ལྟེ། ལ་ལར་སྐྱིན་པ་སྦྱད་ལ། ལ་ལར་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་འགའི་  
 ཞིང་གི་འབྲུར་བ་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་ལའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ན་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱང་བསྐྱུན་པ་དང་  
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྙིང་པོ་མེད་ལ་སྙིང་པོར་ཤེས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་  
 ལེགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་.....ཆོ་  
 བརྟན་གྱིས་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀར་ནི་བྱང་པོ་ལྟ་དང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་ལ་སྙིང་པོར་ཆོག་པའོ། །རྟག་  
 པ་དེ་གཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའོ། །ཆགས་སྣང་སོགས་ནི་ཉོན་མོངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་པས་སེམས་ནི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སམ་ཉོན་  
 མོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུའོ། །སྙིང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་དང་.....གི་སྒྲིབ་དོད་ཨ་སར། སང་སེམས་ཕྱིར་གཤམ་བ་  
 ལ་བྱ། ཨས་བཀག་པས་མི་གཤམ་ཞིང་ཅི་གཅིག་པའོ། །ཞེས་སློབ་རྟག་མར་རོ། །སྙེ་དེ་མེད་པ་ལ་སྙིང་པོ་མཚོག་གཙོ་བོར་སེམས་པ་དང་། རྟག་བདེ་  
 གཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་རྟག་སོགས་ལ་གནས། .....རྟགས་པའོ། །ཡུན་རིང་ཆོས་ལ་དཀའ་སྦྱང་གི་ཉོན་  
 མོངས་པས་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བསྐྱུར་བ་ལ་ལྷུ་མ་དགོངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་  
 བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་ཏེ། རྒྱ་.....ཆོགས་གཉིས་འབྲས་.....བུ་ཆོས་སྐྱེ་བྱེད་པ་.....གཞན་དོན་  
 གསུམ་མཐ་ཆོས་སྐྱེ་.....དབྱིག་སོགས་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ང་སངས་རྒྱས་.....དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར།  
 ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་.....ཀུན་བཏུས་སུ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་.....ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་སྤར་བཤད་དེ་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བཤད་དོན་གཞན་ལ་དང་.....ཐེག་བསྐྱུས་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་མོ་མེད་མ་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྤྱི་དེ་བཞིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབྱིག་  
 གཉེན། རིན་ཆེན་མང་གིས་མཚན་བཟུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་ན་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། .....ཐེག་བསྐྱུས། དབྱིག་ལྟེ།  
 དུས་གཞན་ལ་དང་། སྐྱིན་པ་ལ་བསྦྱོད་སྦྱད་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །.....དེ་བརྒྱུད་ཐེག་ཆེན་འདིར་སྤང་  
 བ་ལྟ་བུར་གཟུང་ཞིང་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ལ་འབད་པ་ནི། ཏེ་འདུལ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྟར་དེས་པར་དུལ་བར་འགྱུར་བས་ཐེག་གསུམ་ལ་འགྲོད་པའི་གོ་རིམ་སོ། །འདི་རྣམས་  
 བྱང་དེས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟེན་སྡེ། བྱང་པའི་དོན་ནི་དེ་པས་བསྐྱུན་པ་རྣམས་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྷུ་མ་པོར་  
 དགོངས་པ་བཞིས་བཤད་ཅེས་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། བརྒྱུད་ཀྱི་བྱང་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་.....ལྟེན་པོ་

བལ་ཆེར་བཞེད་ལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མིག་ལ། དང་ངེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེས་དོན་ནི། གཉིན་པོའི་  
 ལྷེམ་དགོངས་གཉིས་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུའི་གསུངས་སོ། །འདི་ལེགས་ཏེ་ཐེག་བསྟུས་སུ། དགོངས་པ་བཞི་  
 དང་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མཆོན་  
 ཉིད་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། .....ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་སྟུང་རོ། །གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་  
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་པའོ། །གཉིན་པོ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། གང་དུ་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 སྟོང་གི་གཉིན་པོ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་བས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དང་ངེས་ལ་སྒོ་མང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་  
 དང་དོན། དོན་དམ་སྟོན་པ་ངེས་དོན། ལམ་དང་གང་ཟག་སྟོན་པ་དང་དོན། འབྲས་བྱ་.....སྒོ་བྲིས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོར་  
 སྟོན་པ་ངེས་དོན། གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་དང་ངེས་སུ་བཤད་པ་.....  
 མདོན་དངོས་སུ་ཡོང་སོགས་ལས། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ཏུ། མདོ་གང་དག་གི་དོན་སྒྲིབ་ཅི་བཞེན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་དོན་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ངེས་པའི་དོན་  
 མོ། །གང་གིས་དོན་ངེས་ཞེ་ན། མདོ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་ཡན་དངོས་.....གཉིས་ཀས་གྱུར་ངོ་། །ཞེས་ཏེ།  
 དང་པོ་དགོངས་འགྲེལ་ལང་ག་ལེགས་སོགས། གཉིས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས། གསུམ་པ་ཉི་ལྔ་སྟོང་པ་སོགས། ཞེས་  
 སོགས་དང་། མདོ་ཀུན་བརྟུས་འགྲེལ་བར། ལུང་གི་དོན་རིགས་པས་བརྟགས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པས་ན་དབྱེན་བྱས་པ་  
 དང་། ལུང་གི་དོན་ལུང་གིས་བཤད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་ལུང་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་འདི་བཞེས་ངེས་  
 པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ཏུ། དེ་པ་དང་དེས་ཆད་མར་གནང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་དང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཆད་  
 མའི་སྤྱིས་བྱར་གྱུར་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གང་གི་དོན་སྒྲིབ་ཅི་བཞེན་པར་གཟུང་དུ་  
 མི་བྱང་བའི་མདོ་སོགས་ནི་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་ཐོབ་པོ། །སྤྱིར་དང་ས་པ་ལྟར། དང་བའི་དོན་ནི་དེ་པས་བསྟན་པ་རྣམས་ཞེས་  
 སོགས་ཤུམ་སོ། །དེ་པའི་གསུང་ལ་དང་དོན་ཡོད་མོད་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལས་དང་དོན་སྟོན་པ་མི་འཐད་  
 ཅེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ་མདོ་ཀུན་བརྟུས་འགྲེལ་ལོ། །ཁོ་ན་དགོངས་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅི་ན། སྤྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་  
 སྟེ་དགོངས་པ་བཞི་གཉིན་པོ་ལ་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་ནང་ན་སྤང་ཞིང་ལྷོག་ཆའི་.....སྟོས་ས་ལ་སྟོས་བྱུང་ཡོད་དེ། དགོངས་གཞི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ངག་དགོངས་པ་ཅན། སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་  
 པའི་ངག་ལྷེམ་དགོངས་ཏེ། .....ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ཏུ། དེ་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི་དགོངས་

བཤོ། །བསྟན་པའི་སྤྱི་དགོངས་་་་་དགོས་པ་ཟེར་འདི་མ་དག་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་སོ། །པ་བཤད་པ་ནི་ལྷེ་པོར་དགོངས་  
 བཤོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དགོས་པ་་་་་འོད་ཟེར་མགོན་པོ་མོགས་གཙུག་པོར་བྱས་པ་དང་དགོངས་དོན་གཙུག་པོར་བྱས་  
 བཤོ། །ཐེག་བསྟན་བཤད་སྤྱད་ཏུ། དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །ལྷེ་པོར་དགོངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་པ་རོལ་གཟུང་  
 བ་ལ་ལྟོས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་ཐེག་བསྟན་བཤད་སྤྱད་ཏུ། །རྟོག་ལོན་ལྟོས་པ་པོས་བསམ་པའི་དོན་ལས་གཞན་ཉན་པ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ན་དགོངས་པ། སྤྱི་པ་  
 པོས་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷེ་པོར་དགོངས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འབད་ཚུལ་གྱི་་་་་ལྷེ་པོར་གསེར་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་  
 འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྟེ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་བཅུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་འབྱུང་བ་དེའི་རྟེན་  
 ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་བྱེད་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་དེར་  
 འབྱུག་གམ་འབྱུང་བ་བཅུ་པའི་བྱེད་པར་ལམ། ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལྟོ་རང་གིར་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བ་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བའི་བར་  
 འབྱུང་བ་དེའི་ལྷན་ བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དོན་ནམ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ན་མིན་  
 མོ། །ཞེས་པའི་དོན་རེ་རེ་སྤྱད་ཟེན་ཏོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ས་མཆོམས་བྱས་པ་དེའི་འགྲེལ་བར་བལྟའོ། །ཆོས་  
 བཤེས་ནི། བཅུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་ཏེ་བྱང་སེམས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་དང་འགལ་  
 ཟེར་རོ། །ཤེར་འབྱུང་རང་གིར་སངས་རྒྱས་ལ་འཆད་དོ། །་་་་དེའི་ཡང་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་སྤྱད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་  
 བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལྷག་ཆད་ཀྱིས་སྦྱོན་མེད་དེ། བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་སྦྱེས་བྱ་བྱང་  
 སེམས་བྱང་ཆེན་སྦྱབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པར་ཆང་ཞིང་མ་ལྷག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱང་གིས་  
 གདམས་ངག་བཅུ་པོར་མ་ཟད་དོ། །འོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོགས་ལམ་ཡང་བསྟན་པས་དེའི་ཡང་རྟེན་་་་་  
 མདོར་དུ་གསུངས་ཞེས་སོ། །་་་་ལྟོ་མཐུས་ཀྱང་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱབ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པ་བཞི་འམ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 སོགས་་་་་གསེར་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་དཔས་  
 བྱང་སེམས་བཅུ་གསུམ་པོར་བྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཆོས་བཤེས། །ཁྱོད་  
 ཁོ་ན་ལ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཞེས་བསྟན་པ་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་རྟོགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་ན་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པ་  
 གཙུག་པའོ། །་་་་འདིར་བྱང་སེམས་བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་རིགས་སུ་བསྟན་ཞེས་གསེར་དུ་དང་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་རིགས་ཡིན་ན། ཞེས་སྟོས་ཡང་སྤར་བཤད་ལྟར་ཡིན་དགོས་

སྟོ། །རང་གི་རྒྱུ། བྱང་སེ་ཆོག་ས་ལམ་པ་ཉིད་བཅུ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ས་དེའི་རྟེན་རིགས་ཡིན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་ས་དངོས་སུ་རིགས་མིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན་.....ཐར་ཆ་རིས་འབྱེད་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་  
 ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ས་དང་པོར་བསྟན་པར་རིགས་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བདེན་མོད་གྱི་འདི་ནི་  
 འབྲས་བུ་སྤར་བ་འདད་ནས་རྒྱ་ཕྱིས་འཆད་པ་བའདད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་ནོ།.....ལྷ་རྒྱས་དེ་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་།  
 འདི་འབྲས་བུས་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །.....གསེར། གཉིས་པ་ལ། ཚྱོད་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད། དེས་  
 སྟོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་རིགས་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱང་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་  
 པ་འོ་ན་ནི་རིགས་འཆད་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། བྱང་པ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེད་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེ་ཀུན་  
 ལ་སྤྱིར་ཏེ་ཐུན་མོང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟུང་པའི་སྤྱི་བོ་སྟོང་མན་པ་ལུང་མི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཏེ། དེ་  
 རྣམས་ལ་བརྟེན་བས་དེའི་མི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསུ་བ་སྤར་གསུངས་ཤིང་གློལ་བ་བསྐྱང་ནས་  
 ཚྱོད་ལན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། །འདིར་བའདད་རིགས་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་མིན་  
 པར་ཉན་རང་ལས་ཐ་དད་པ་བྱང་སེ་ཁོ་ནའི་རིགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་  
 སྟོ། །འབྲེལ་སྟེ། དེ་ལ་ཆ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་ཉན་རང་བྱང་སེ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པར་འདིར་  
 བའདད་དོ། །ཆོས་པ་ཤེས་མ་གཏོགས་.....འབྲེལ་ཆེན་ལྷ་རྒྱས་སོགས་ལྟར་ན། སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 འདི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ་ཞེས་རིགས་ནི་ཐ་དད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་རང་བཞིན་རིགས་ཡིན་པས་སྟོ། །འབྲེལ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། ལན་ལ། དོན་གྱི་སྟོན་སྟེ། དཔེ་ཡི་སྟོན་སྟེ། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་  
 གོང་མ་གོང་མའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ་.....དངོས་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱང་  
 སེས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་  
 སྟོན་འདོགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་འདྲི་ལོ་མོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་བྱམས་པས་  
 གཞིགས་མོད་དེ། མདོ་སྡེ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསེར་དགོངས་སོ། །ཆོས་བཞེས་ནི། ཉན་ཐོས་བདག་  
 སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་རིགས་ཐ་དད་དང་རིགས་ཆད་མི་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་  
 དུ་འདོད་པས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་ཉོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་རིགས་ཐ་དད་འཐད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་  
 ཅག་ཀྱང་རང་བཞིན་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 ཆོས་དབྱིངས་འཕགས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་འདྲི་ལོ་མོ་མོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་བྱེད་པར་ཅན་  
 བཅུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་བྱེད་བཅུ་ལྟེན། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་  
 བཞག་ནས་བསྟན་པ་དང་གོ་བར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་དངགས་ཏེ་གྲགས་པའི་དཔེ་  
 ཡིས་ལན་གཞན་དུ་སྟོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདོད་ལ། གནས་སྐབས་བྱུང་བ་མེད་དེ།  
 དཔེར་ན། ཉར་ལེན། འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བ་ཅིང་རྒྱུན་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་རྩ་  
 བུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཡང་བརྟེན་པ་ནང་གི་བཅུད་སྤྲང་ཅི་.....ལྟ་རྒྱུ་དང་མི་ཁར་ར་སྟེ་བྱ་རམ་  
 དང་མར་.....རང་གི་ར་དང་ཏིལ་.....ལྟ་རྒྱུ་མར་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བུམ་པ་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 .....ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་བྱེ་བ་ལེབ་ཀྱི་ལམ། བྱ་བྱང་གི་ལམ། ཉི་མའི་ལམ་ཞེས་རྒྱ་ཟེར་སྟེང་མཆོག་དོན་ནོ། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟུས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་རང་བཞིན་རིགས་ཐ་དད་དམ་དེའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་  
 སུ་བརྟོན་ཅིང་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱུང་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རི་སྐད་བཤད་  
 པའི་བྱང་སེ་བཅུ་གསུམ་པོའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཆོས་བཞེས་སོ། །རྩ་བ་ནི།  
 སྦྱུང་བ་.....མདོ་རྟོན་པོའི་དམིགས་པ་ཆོས་.....ལྟ་རྒྱུ་ནམས་ཐམས་ཅད་དེའོ། །དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དགོ་བ་དང་  
 སོགས་པ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཐད་དམ་ཞེ་ན། .....ལྟ་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་  
 ལ། ནས། སྦྱུང་བའི་སྟན་མོང་མིན་པར་རོ། །.....ལྟ་རྒྱུ་རི་བཞིན་ནོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་  
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་  
 དང་འདུས་མ་བྱས་དང་། སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མིན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ་

ཞེས་སོ། ། སྐྱོད་མིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མེད་པར་སྒྲོབ་ཅེས་མདོར་ནི། འབྲེལ་བ་ནི། དུས་རེ་ཞིག་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོར་འདི་  
 བཤད་དོ། །གང་ན། དག་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱི་མེད་པ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ན་  
 གཞེས་དང་མིང་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན། དག་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལམ། ཞེས་མཛོད་ལས་སོ། །པ་ལྟར། ལམ་  
 ཟག་མེད་དང་སོགས་པ་སློག་གཅོད་པ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཏེ། མཚན་གཞི་དག་བར་མཚོན། མི་དག་  
 བའི་འགལ་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གང་ཞིག་དམ་པས་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ། དག་བའི་ལས་སུ་མཚོན། སྤང་བྱ་  
 མི་དག་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་ལས་སོ། །བསམ་བཞིན་མ་ཞོར་བར་ནི་གཞན་གསོད་པའི་ལས་དང་།  
 སོགས་པ་མ་བྱེན་ལེན་སོགས་བཅུ། མཚན་གཞི། མི་དག་བར་མཚོན། དག་བའི་འགལ་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་  
 གང་ཞིག་དམ་པས་སྤྱད་པར་འོས་པ། དེའི་ལས་སུ་མཚོན། དག་བའི་ལས་ཀྱི་གཞོད་བྱར་གྱུར་བའི་ལས། ཟུར་  
 བྱེ་མ་ཡང་རོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། སོགས་ངག་ཡིད་བཟོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་སྤྱོད་  
 མཚན་གཞི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་མཚོན། དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཆོས་སོ། །དེའི་ལས་སུ་  
 མཚོན། བན་ཆོས་བཞེས་གཞོད་དམ། དག་མི་དག་འེ་སེམས་གང་གིས་ཡང་མ་བསྐྱང་བའི་ལས་སོ། །མདོ་དེའི་  
 འོག་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ས་བོན་རུལ་བ་དང་འབྲེལ་བས་གཞེས་རང་གི་རྒྱུ་དོར་ལ་དག་མི་དག་དེ་དག་ཉིད་ལ། འཛིག་  
 ཉེན་པ་དང་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཟུང་དུ་སྒྱུར་བ་ཆོས་བཞེས་ཕྱག་བཞེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསུམ་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ། ཅ་བའི་གངས་བཞིན་དུ་བསྟན་ན་ནོར་ཆོད་ཀྱི་པོའི་རྣམས་བྱངས་པ་དེ་དང་སྤྱེས་མ་ཐག་པ་སོགས་མཁས་པའི་  
 རྣམས་བྱངས་པ་སྤོངས་པའོ་འདིར་འཕགས་པའི་རྣམས་བྱངས་པའི་བྱེས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་  
 ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་སོགས་འཛིག་ཉེན་པའོ། །འཕགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་  
 བསམ་གཏན་བཞེ་དང་གཟུགས་མེད་མ་འབྲེས་སོགས་འཛིག་ཉེན་འདས་པའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་  
 བའི་གཉེན་པོ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་བསམ་གཏན་བཞེ་  
 ཆད་མེད་བཞེ་གཟུགས་མེད་མདོན་ཤེས་ལྷ་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །ཉེར་ལེན་ནི། མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་ལ་འདུན་པ་  
 དང་ད་ལྟར་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་ཀུན་བརྟུས་སུ་བཤད། མཛོད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་  
 དོ། །བདག་དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ལྷ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞེ་  
 སོགས་སོ་བདུན་དང་ནས་མ་འབྲེས་པའི་བར་ནི་ཟག་མེད་དོ། །ཀུན་བརྟུས་སུ། ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་།



ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་བཅེངས་པ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་  
 མ་ཐུན་པ་དང་། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བལྟོ། །ཞེས་ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་གང་  
 རུང་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། མཛོད་དུ། ཟག་ནམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དམིགས་པའམ་  
 མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་ལ་བཤད་དོ། །.....ཞེས་ཏུ་ཞེས་དགོས་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ནམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་མ་འདྲེས་  
 བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གོང་  
 འོག་ཏུ་བསྟེན། །རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་སྟོས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་འགོག་པ་སོགས་འདུས་མ་  
 བྱས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་.....ཕྱིར་སྤྲུལ་བསམ་གཏན་ཆད་མེད་  
 གཟུགས་མེད་མཛོད་.....སྤྲུལ་ཞེས་ལྟ་ནི་འཕགས་རྒྱུང་དང་སངས་རྒྱས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལ་མིན་གྱི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་ཞེས་སྟོན་པའོ། །ཡང་དག་  
 རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བཅུ་སྟེ། དེ་དེ་ལའང་སྟོབས་དཔག་མེད་ཡོད་པས་  
 དེའི་ཉན་ནམ་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བཅུ་ཡིན་པས་འདིར་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྦྱས་གཙོ་བོ་བསྟན་ལ་མི་འདིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱས་སོ། །ཞེས་འདོད་  
 དོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཆོས་བཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་.....ཆོས་བཞེས་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་སོགས་པས་དེ་  
 མཚོན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་རང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་པ་བཟུང་ངོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བསྟན་ཏེ།  
 རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱབ་  
 པ་པོའི་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་བཞེན་གྱི་རིམ་གྱིས་ལས་དང་པོ་པས་ཞེན་ནས་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་ཞེན་མེད་དུ་  
 དམིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེ་བཅུ་གསུམ་པོ་ས་དང་པོར་དག་བ་ལ་དམིགས་པ་ནས་མཐར་སྟོབས་བཅུ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་རིམ་པོའི་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ནམས་ཆོས་ཞེས་སོ། །གསེར་ལྟར་ན།  
 བྱང་པོ་ལྟ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་སོགས་པ་དེ་དེ་ལ་སྦྱར་དོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པས་ན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་  
 དམིགས་པ་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཤེར་འབྱུང་ངོ། །རིགས་དང་དམིགས་པའི་བྱད་ནི། རང་བཞིན་གཙོ་བོར་  
 བྱུང་བ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དྲུག་པ་ལ་གསུམ་

ལས། མཚམས་སྐྱར་བཞི། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟོན་ནོ། ཁ་བཞི། གང་གི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་སོགས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ན། རང་འབྱུང་བས་རང་འབྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ཆོག་གི་སྟེ་བྱང་སེམས་  
 གིའོ། །དེ་ཡང་རང་འབྱུང་དངོས་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེར་བཏགས་སོ། །དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆེན་  
 བོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་  
 པའོ། །གསུམ་པོ་གང་ན། རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བདག་གིས་གོ་ཆ་བཞོས་ཏེ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ལས་འདའ་ཞིང་འདས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཉན་རང་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་བྲག་ལ་སྟོང་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་འགྲོ་རྟོགས་པ་དང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བྱ་བདག་གིས་དེའི་སྐྱབ་ལས་སྟོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ད་གཞིང་  
 བདག་གིས་ཆོགས་བསགས་ཏེ་འཆང་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་སེམས་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བྱིན་ཆད་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས། རྟག་  
 ཏུ་རྣམ་མཐུན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེའི་རྣམ་སེམས་མེད་པ་མི་སྐྱུལ་བའི་སེམས། སེམས་ཅན་སྟོབ་ཅིང་མི་གཏོང་ལ་དེས་རྣམ་སེམས་མེད་པ་པན་བདེའི་སེམས། རང་བཞིན་དབྱེར་  
 མདོའོ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་སོ་བདུན་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆགས་པ་མེད་པས་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་གྱི་བར་ལ་མི་དམིགས་པས་གནས་པའི་སེམས་ནི་མོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །མདོར་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིན་  
 མི་སྐྱབ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིན་སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐབས་མཁས་པས་ལྷོ་བའི་རྣམ་  
 པ་དེ་དག་སྤང་བའི་བྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན། ཞེས་སོ། །ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་  
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི་  
 སེམས། ཐག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་པའི་སྤང་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པས་དེའི་བྱིར་བྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེར་ན། ཞེས་སོ། །ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིན་  
 རང་གིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་ཅིས་པ་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཐེར་བས་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞེས། ལྷོ་ལྷོ་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཞིན་སོགས་ཐེར་བ་འཐད་ལ་ཆེན་པོར་གསུམ་སྟོབ་ལམ་ནས་འདོད་

ཅིང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཡོད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སློབ་ལམ་ན་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་ནི། གསུམ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འེ་བྱ་མ་  
 བྱེད་པར་སྤང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་བྱེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ཁོ་ནར་སྐྱོར་བའང་མདོ་མ་མཐོང་བར་བྱད་  
 རོ། །འདི་ཡང་གངས་ཅན་དུ་སྤར་མ་རྟོགས་སྤང་རོ། །རྒྱ་གར་དུ་ཡང་ཉུང་རོ། །ཡང་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ནི། ཆེད་  
 དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འཆད་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་རི་སྟེང་བ་རྟོགས་པ་སེམས་ཆེན། སྤྱིབ་གཉིས་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤོང་ཆེན། སྟོབས་དང་མི་འདིགས་པ་སོགས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི་རྟོགས་ཏེ་  
 ཐོབ་ཆེན་ཞེས་རང་གིར་རོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ན་འབྲས་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བའི་བྱང་བ་ནམས་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོ། །རི་ལྟར་ན། གཞན་དོན་སྤངས་རྟོགས་་་་་་འདི་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་དངོས།  
 ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ལོ། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལྡན་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གསུམ་པོ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་གང་ན། སེམས་  
 ཅན་གྱི་སྤང་པོ་འཁོར་བ་པའི་ཆོགས་་་་་་ཉེ་ཆེན་པོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པས་རྒྱན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་དེ་  
 བཅད་པའི་དོན་དུ་སྤང་པོ་སྒོས་སོ། །ཞུ་ཆོད། །དང་སྟེ་ཆེན་པོ་ནི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅེས་ཞུ་ཆོད་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱན་གྱི་  
 མཆོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །་་་་་ཆོས་བཞེས་དངོས་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་་་་་ཁ་རག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་སེམས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་དང་། ཞེས་ཆོས་བཞེས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ནི། དེ་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཟེར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགོ་མ་  
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཆེན་དང་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པ་དང་དངོས་པོ་སྤང་བ་ཡང་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་འགྲེལ་བའི་ཐད་  
 དུ་སྟེ། དང་པོ་རི་ལྟར་མཐེན་པ། གསུམ་པ་རི་སྟེང་བ་རྟོགས་པའོ། །ཡང་རྩ་བར། དང་པོ་ཆོས་བཞེས་དང་དོན་  
 འབྲ། གཉིས་པ་ཞུ་ཆོད་དང་འབྲ། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པས་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་དེ་ནམས་གསེར་རོ། །དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འེ་བྱ་མ་རེ། དམིགས་  
 པ་ནི་དེའི་ཆེ་་་་་ཉེ་བ་གསེར་བ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆེ་་་་་བསྐྱལ་བ་ཟེར་ཞུ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་་་་་རྒྱང་རིང་བ་ཞེས་གསེར་  
 མདའ་ལྔ་སྐྱོར་སྐྱོར་བ་དང་འབེན་ལ་སོག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞུ་ཆོད་ལོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིབ་པ་སྤྱིའི་མཆོམས་  
 སྤྱར། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིབ་པའི་དོ་སོ། བྱེ་བྲག་གི་ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་

བཤད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རིགས་དང་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་བརྗོད་ཟེན་ནས་  
 དེའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤར་.....ཆོས་བཤེས་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཞིག་ལན་དུ་མར་བྱང་བས་མིང་ཅན་སྐྱབ་  
 པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཤོན་ཅིག་ཅེ་ན། .....ཀུན་ཆོས་བཤེས། ལན་ནི། དུལ་གྱིས་དང་། སྦྱོར་བའི་སྐྱབ་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་  
 སྐབས་ལ་སྟེ་སྐབས་སུ་ནི་ཐོས་སོགས་གསུམ་དང་ཤེས་རབ་གསུམ་སོགས་མ་བྱེ་བར་.....དོན་ཐོབ་སྦྱིར་གོམས་པའི་  
 མཐུ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དཀར་.....ཆོས་བཤེས་པོ་དག་གི་འཛིན་སྟོན་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་སོགས་པའི་རྟེན་  
 བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེའི་བྱ་བ་ནི་དུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་.....ཤེར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་རྫོགས་རྟོགས་  
 པ་དང་སོགས་བཅེ་མཐར་སྐྱད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདིས་པའི་མཐུས་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིའི་  
 སྐབས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དག་བ་སྐྱབ་པ་རི་སྟེད་པ་པར་བྱིན་པ་བྱུག་གི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱབ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་  
 ནི་སྦྱོར་.....ཤེར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་སོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱི་དགོངས་བའོ། །གོ་ཆའི་སྐྱབ་པས་གཉིས་  
 ཀ་བསྟན། གཞན་གསུམ་དང་སེའི་ཞེས་ཆོས་བཤེས་ཏེ། གཞན་གསུམ་གཉིས་པའོ་བྱས་ན་རུང་ལེགས་ཤིང་  
 སྦྱིར་ནོར་ཏེ་ངག་ལས་ཤེས་ལ། འཆད་ཚུལ་དེ་མཛད་ནས་སྦྱིར་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ཅེས་.....བྱ་བཞེད་པའང་ནོར་  
 འོ། །གསེར་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྦྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་དག་གི་འཛིན་སྟོན་  
 ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ་དེའི་རྟེན་ཅན་ནི་དུལ་ཅན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་འགྲོ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་དུལ་མཁྱེན་  
 པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་པར་མཛོད་ནོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་འདིར་མཛོད་ཏེ། སྦྱིར་  
 དཀར་ཆོས་སྟོན་གང་རུང་ནས་སྦྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་  
 པར་བྱིན་རུང་ཆང་བ་མི་དགོས་ཏེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་ཡོད་པས་སོ་སྟམ་  
 པའོ། །ཤེར་འབྱུང་། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་ཏེ། སྦྱི་མ་དེ་ལྟར་རམ་རང་གིར་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་  
 ཐེང་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཆོས་སྐུ་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ཏེ།  
 རྣམ་མཁྱེན་ལའང་མཚུངས་ཏེ་དེ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྦྱིར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་བཞི་དང་ལམ་བཞི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ནི་  
 སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འབྱུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ། ཆོགས་སྐྱབ་ནི་སྟོམ་པའི་ལམ། ངེས་པར་

འབྲུང་བའི་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བཤེས་གྱིས། འཤམ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཐེང་རོ། །ཤེར་འབྲུང་གསེར་ཆོས་ཏེ། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་། འབྲེལ་ཆུང་གི་དོན་དེར་བཤད་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 རོར་ཐེང་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་མིན་ཏེ་འབྲེལ་ཆེན་དང་མ་མཐུན་ཞེ་ན། དེ་དང་འདི་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ་དག་ལས་དྲིས་  
 ཤིག་འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། སྦྱོར་བ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བ་ལས། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ནི་  
 མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱད་པས་སྦྱོར་བ་ཆོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་  
 ལམ་དང་པོ་གསུམ་དང་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཆོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཙུ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་  
 བ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། ས་རབ་དགའ་དང་མཐོང་སྤང་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ།  
 ས་དགུ་དང་སྒོམ་སྤང་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་སྒོམ་པའི་ལམ་  
 གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོག་ཐེན་ལྟར་ན་ས་མཆོམས་དེ་  
 བས་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞེས་བཤོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསུང་འབྲེལ་ཆེན་དང་ཐུབ་དགོངས་སུ་བྲངས་པ། དེ་ལ་གོ་  
 ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་དང་  
 མོས་པས་སྦྱོང་བའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བཙུ་བ་ནས་བཙུམས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་  
 མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་  
 ནི་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་  
 གཉིས་ཀའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྲུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ཐུ་མ་ནས་བརྒྱང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བའི་བར་ནི་དེས་པར་  
 འབྲུང་བའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཞེས་ཏེ་སྒོམ་ལམ་དགུ་ནི་ཡོད་པར་བཞེད་ནོ། །འབྲེལ་ཆུང་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་པས་ཆོས་བཤེས་ལྟར་མངོན་ནོ། །བཞི་པ་འདི་ཆོས་བཤེས་  
 བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཡང་ཡང་དང་། རྒྱུན་སྒྲིལ་དེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་གསུམ་པའི་ཐད་དུ་འདི་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་  
 བས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེས་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། ལམ་ཡང་བྱང་བའི་ས་རྣམ་པ་བཙུས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ས་བརྒྱ་  
 ཅར་ན་ཡོད་པར་བཤད་པར་མངོན་ཅིང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་རོར་བར་མངོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་  
 འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གོ་འཇུག་ཆོགས། དེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྲ་འབྲེལ་ནི། བཞི་

བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་གོ་ཆའི་སྐབ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། སྐབ་པ་བྱེད་དུས་གོ་ཆའི་  
 བཅོམ་འགྲུས་དགོས་ཤིང་དེ་གོ་ཆའི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རེ་རེར་དུག་དུག་ཆང་བར་  
 སྐབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུགས་པས་བར་.....འདི་རྣམས་ཆོས་བཤེས་དུ་གཅོད་པའི་མདའ་མཚོན་གྱིས་མི་ཕྱིགས་པས་  
 གོ་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཅན་.....དོན་དངོས་ཀྱི་སྐབ་པ་ལ་དེའི་སྐབ་པ་ཞེས་བར་གྱི་ཆིག་མི་མངོན་པའོ། །ཅ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གོ་བགོས་ཡུལ་ཕྱིན་དུག་གཏན་ལ་དབབ། གོ་བགོས་པའི་སྐབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་དང་  
 དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། དེས་པའི་ཆིག་དང་གོམས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་།.....ཐེག་བསྐྱུས་སུ་གོམས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་ཞེས་བསྐྱུར་  
 ས། །དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྐྱུ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་རྣམས་ངེས་ཡིན། །ཞེས་བྱ། འགྲེལ་བཤད་སློ་  
 བཏྱམ་མར་.....བཤད་སྐྱུར་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་རྣམས་ངེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་དེ་ཉིད་དམ་ལུང་  
 སྒྲེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདིར་མངས་སུ་དོགས་པས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དུག་དང་བཞེ་བཤད། དུག་གི་ཁྱད་  
 ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱའི་སྐྱབ་ཤེས་པའོ། མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ། བར་ཕྱིན་  
 སྒྱུའི་མཚན་ཉིད། སྒྱེད་ཞེའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་བྱེད་གང་ཞེག་ འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་སློ་ཞེས་པ་  
 དགུ་མ་འབྲུག་པ་ལྟར་རོ། །བྱེ་བྲག་གི་ནི། སྒྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་བྱེད་རྣམས་གསུམ། །.....ཐེག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་པ་ཞེས་  
 དང་། དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་སྒྱིན་བྱ་ཅི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོས་བཞེ་  
 ལྡན་ཏེ། འགལ་སྒྲ་སེར་སྐྱ་ཉམས་པ་.....སློ་བཏྱམ་མར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་.....འགྲེལ་བཤད་  
 ཟེན་པ་གང་ཅི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྱིན་པས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། སྒྱིན་པས་བསྐྱུས་ནས་སྐལ་བ་བཞིན་ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བཞེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་ལ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་  
 བའི་སློ་ཆོས་བཞེ་ལྡན། བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སྐྱ་སྒྲེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 འདི་སྐྱམ་དུ་བྱང་སེ་འདིས་བདག་དང་ཡོངས་སྤོང་ཅུང་མ་སོགས་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ན་ཅི་མ་བྱང་སྐྱམ་པ་  
 ལས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་.....དེ་ཡན་སློ་བཏྱམ་མར་སློ་.....དབྱིག་གསུམ་སྤྲོམ་པས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །བཞེ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་ཏེ་འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །.....ཡང་ན་ཡན་ལག་དུག་ལྡན་གྱི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་བཞེ་ལྡན་དེ་ཡན་ལག་དུག་ཅེས་སོ། །དུག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པར་བསྐྱུས་པ། ཆོག་ཕུན་ཆོགས། སྤོད་ཡུལ་ཕུན་ཆོགས།

ཁན་མ་ཐོ་བ་ཐུང་བ་ཙམ་ལ་ཡང་འདིགས་པར་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲོབ་པའོ། །མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོ་ཆས་བཞི་ལྟར། ཆོས་གསུམ་པ་ནི་བྱང་སེལ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་རྗེས་སུ་འདིས་ལན་དུ་གཞོན་པ་མ་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་ལས་དེ་བཞིན་མི་བྱེད་ཆོ་བརྟན་མར་པར་དེ་ཕྱིག་གཞོན་པ་ལ་བཟོད་པས་སོ། །དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ཆས་བཞི་ལྟར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་དང་ཆུ་གང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཕྱིག་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཆོས་བཞི་ལྟར། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་རྩ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ནས་སོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆས་བཞི་ལྟར། གསུམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོ་བརྟན་མར་སེམས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པས་སོ། །དེ་ཕྱིག་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐབས། སྒྲོན་ལམ། སྒྲོབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་བཞིན། ཕྱིན་དུག་གི་དགེ་ཆོ་བརྟན་དབུས་མཐར་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པས་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་པར་ཕྱིན། ཆེ་རབས་དུ་མར་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པར་སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་པར་ཕྱིན། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོབས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྦྱོན་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་པར་ཕྱིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོ་བའི་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོངས་སྦྱོད་ཅིང་དེས་སེམས་ཅན་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་པར་ཕྱིན། ཞེས་དབུས་མཐའ་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་བ་འདད་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུག་གི་རིམ་བཞིན་སྐྱད་དོད་ལ། རྒྱ་ན་སྟེ། རྒྱ་རི་ཏ་དབུལ་བ། རྒྱ་ཤ་སེལ་བའམ་འཛོམས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཆོ་བརྟན་སྟེ། དབུལ་བ་འདོར་བས་དང་། ཤྱི་ལ། ཤྱི་ཏ་བསེལ་བ། ལབྱ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆེ་འདིར་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་ཆགས་སྐྱང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བར་མི་བྱེད་པ་འཛོལ། ཆེ་གཞན་དུ་རན་སོང་དུ་མི་གདུང་ཞིང་ལྟ་མའི་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། མཐར་ཐུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བའི་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སོ་སྒྲོ་བརྟན་མར་རོ། །ལྷ་རྟེ། ལྷ་མ་ཆོ་རྩ་འབྲུག་པ་ཞེས་རལ་གྱིས་འབྲུག་པ་ལྷ་རྟེ་ཞི་བ་སྟེ། ཁོ་བ་བཟོད་པས་དང་། ལྷ་རྟེ་ཟད་པ་ཉི་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་ཁོ་བ་ཟད་བྱེད་ཅེས་སྒྲོ་བརྟན་མར་རོ། །སྒྲིམ། མི་རལ་གྱི་བྱ་མ་ར་མཆོག་ཡོག་སྦྱོར་བ་སྟེ། དགེ་བ་མཆོག་དང་སྦྱོར་བས་དང་ཆེ་ཞི་དམ་པ་རྒྱ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་ཅད་མ་པ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་སྒྲོ་བརྟན་མར་རོ། །རྒྱ་ན་ཆོ་རྩ་བརྟན་མར་རྒྱུ་ཡིད། རྒྱ་རྩ་འཛིན་ནམ། མ་ན་ཡིད་དེ། ཡིད་ནང་དུ་འཛིན་པས་དང་། བ་རྒྱ་པ་ར་ལྷ་ཐོ་དོན་དམ་པ། རྒྱ་ན་ཤེས་པས་ཉེ། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁོ་བཟོད་

དང་། །མཆོག་སྐྱོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་གང་འགྲུབ།  
 འཕེལ། འཐོབ། སྤྱོད་བྱེད་དུ་རིགས་པ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་སྟེ། ཆོས་གང་འགྲུབ་  
 པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཕྱིར་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དེའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འོ། །སྤྱིར་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲོན་པ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱིས་འདིར་དགེ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོན་པས་སྒྲོན་ལམ། ཤེས་རབ་དང་དགེ་ཆོས་གོམས་  
 པར་བྱེད་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐེལ་གྱིས་མི་འོན་པས་སྟོབས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་གྱི་  
 མོངས་པ་དང་བྲལ་ནས་དེ་བཞེན་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲོ་བརྟན་གྱི་.....དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དགོངས་པ་འོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འདྲིགས་གཏོང་། །ཞེས་དང་། བརྟན་བཏགས་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་  
 སྟེ། དང་པོ་སོ་ཐར་གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་ཐག་མེད་གྱི་གཉིས་སོ། །མི་མཐེད་དེ་མི་སྦྱུང་ཤེས་དང་། །ཞེས་  
 དང་། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམ་བདུན། །ཞེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་.....རྒྱ་ལྡན་སྟེ་མི་.....རྒྱ་དགེ་བ་སྤྱོད་ཞིང་དགེ་བ་  
 སྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་གང་དབང་.....གཉིས་ཀ་ཤེས་ལྡན་དང་མཚུངས་.....བཤད་སྐྱུར་ལྡན་དུ་གནས་པ་ལྡན་སྟེ་དེ་ནི་དབང་  
 པོའི་.....བཤད་སྐྱུར་དངོས། གཅིག་ན་མེད་སྟོ་བ་སྤུམས་ཏེ་གནས་.....སྐྱུར་བས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གྲུས་སྐྱོར་ཏྲག་སྐྱོར་གྱི་  
 བཙོན་འགྲུས་སོ། །སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ཏེ། .....སྒྲོ་དངོས་གཅིག་དོན། ལྷག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་སྐྱོར་  
 ཏྲག་སྐྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དུག་པ་འོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་ཏྲག་.....སྒྲོ་བརྟན་སྐྱོར་གྱི་བཙོན་  
 འགྲུས་དེ་བདུན་པ་འོ། །.....བཤད་སྐྱུར་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཏྲག་གི་སྐྱོར་བའི་སྟོན་སྐྱོར་བདུན་དུ་སྒྲོ་བརྟན་  
 མར་ཏེ་བཤད་སྐྱུར་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཁོད་དག་ནོར་བ་.....བྱ་སྟོགས་དེ་སྟེད་ཅིག་སྤྱོད། །བསམ་གཏན་ལ་རྟོག་  
 བཅས་དཔྱེད་བཅས། རྟོག་མེད་དཔྱེད་ཅམ། རྟོག་མེད་དཔྱེད་མེད་གྱི་.....འགྲེལ་བསམ་གཏན་གསུམ་སོ། །ཤེས་  
 རབ་ལ། འདྲིག་རྟོན་པའི་ཤེས་རབ། འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་ཉན་རང་གི་འོ། །འདས་ཆེན་བྱང་སེའི་.....སྒྲོ་བརྟན་  
 མར་འམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འོ། །.....ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དུ་ཡང་སྟེ་རང་གི་ར་སྟོགས། ཐེག་བསྐྱུས་ལྟར་ན། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དམ་  
 པ་དུག་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་འོ། །དུག་ནི་བྱང་རྒྱུ་.....སྐྱབ་དགོངས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་.....སྐྱབ་དགོངས་སྐྱུ་པས་  
 གནས་དམ་པ། ཕྱི་ནང་.....བཤད་སྐྱུར་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གཏོང་སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་དམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ། འཁོར་.....བཤད་སྐྱུར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་.....རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་



གྱི་རང་སྐྱུར་གཉིས་ཐེན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་པ། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་དམ་པ།  
 སྤྱིབ་གཉིས་དག་པར་འབྲུབ་པས་དངོས་རྣམས་པར་དག་པ་དམ་པའོ། །དོན་བསྐྱེད། །རེ་རེ་ཡང་དུག་ཅེས་བཤད་  
 སྐྱུར་ཏེ་སོ་སོར་བཀོད་ན། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དམ་པ་དུག་ལྡན་ཞེས་སོགས་དགོད་དོ། །དེས་རང་ཉིད་ཆོག་ནི།  
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་སྤྱིན་སོགས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བས་པར་  
 ཕྱིན་དངོས་རྣམས་སོ། །སེར་རེ་རེ་སྐྱབ་བཤད་ནི་རྩི་བཞེན་སྣ་དང་དབུལ་བ་འཛོམས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པའོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རན་འགོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 དང་བདེ་འགོ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་པ་ཐད་པར་བྱེད་པ་དང་  
 བདག་དང་གཞན་དག་ལ་བདེ་བར་བྱེད་པས་བཟོད་པའོ། །ལེ་ལོ་དང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་  
 འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་སྤེལ་བར་བྱེད་པས་བཅོན་འབྲུས་སོ། །རྣམ་པར་  
 གཡེང་བ་སེལ་བ་དང་ནང་དུ་སེམས་གནས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་ནོ། །ལྟ་བར་གྱུར་བ་དང་  
 འཆལ་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་ཤེས་པས་  
 ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་སོ། །རྩི་བཞེན་ནོ། །གསུམ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་ནས། དང་པོ་འབྲ། སྤྲོམ་པའི་དགེ་  
 བའི་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་དང་དགོངས་འགྲེལ་གསུམ་པ་འབྲ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆའི་རེ་རེ་སྐྱུར་སྤྱོད་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བཅོན་འབྲུས་གསུམ་དུ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཤད། མི་ཁྲུམ་ཞིང་མི་མངོན་འགྲེལ་འབྲུགས་ལ་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་  
 བཅོན་འབྲུས་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་མདོ་གནས་ཐེག་བསྐྱས་པའི། མངོན་སོགས་ཡོན་ཏན་མདོ་མངོན་པར་ཐེག་བསྐྱས་  
 སྐྱབ་པའི་སེམས་མདོ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །མདོ་དང་གཉིས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པར་སྤྱོད་  
 པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དགོངས་འགྲེལ་དུ། ཀུན་  
 རྫོབ་ཤེས་པ། དོན་དམ་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲངས་  
 དེས་ནི། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད། བདེ་འགོའི་ལུས། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པས་  
 མངོན་མཐོང་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་  
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་སྟེ་དུག་ཏུ་ངེས་ཤིང་མི་མང་མི་ཉུང་ཞེས་ཀུན་བདུས་འགྲེལ་  
 ལོ། །གོ་ངེས་ནི། སྤྲུལ་ལ་བཞེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རག་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་

ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་.....བྲལ་འབྲས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤང་བ། རྒྱ་མཐུན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་པ་  
 བདག་འབྲས་བྱང་ཆེན། མཐོང་ཆོས་ལ་བདག་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས། རྣམ་སྟོན་ནི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནི་རིམ་བཞིན། ལུས་དང་ལོངས་  
 སྟོང་སྟན་ཆོག་པ་དང་། །བདེ་འགྲོ་གནས་པ་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །པན་ཡོན་ལྷར་.....འཁོན་མེད་པ། དཔྱེན་མེད་པ། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་  
 བ་མང་བ། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བ། །ཤི་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལྟོ། །ནི་ཡང་དག་བཤུད། །.....གྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྟོན་སེམས་ཅན་དབང་དུ་འགྱུར་བ། ལུས་ལ་གཞོད་པ་  
 མེད་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་བརྟམ་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སོ། །བྲན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །བདེ་བ་སྐྱེ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། .....བྱེད་འབྲས། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིན་དུ་གྲོལ། .....བྲལ་འབྲས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤུད་དོ། །བཙུ་པོའི་  
 བྱེད་ལས་ནི། དབྱས་མཐར། ལས་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་དང་། །གཞོད་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །ཡོན་ཏན་  
 འཕེལ་དང་.....བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྩྱུང་བྱས་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱི་མ་བཞི་ལྔར་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། .....མི་བཟང་པ་དང་རྟག་འབྱུག་དང་། །དེས་པར་.....རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་འབྱུག་པའོ། །ལོངས་སྟོང་སྦྱིན་  
 པར་བྱེད། .....སྤར་བཤུང་མཆོན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །པན་ཚུ་བསྟུ་བ་ནི། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་པར་གཉིས་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་  
 པས་བསྟུས་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པས་པ་རོལ་དུ་གཤུང་བར་མི་  
 བྱེད་པས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པར་ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་མི་སྦྱོར་བར་བསམ་གཏན་  
 རྣམས་བསྐྱེད་ནས་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྟོན་པས་སོ། །ཞེས་ཐུབ་  
 དགོངས་དོན་ནོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྦྱུང་གྱིས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་སྤོ། །སྦྱིན་པར་ནི་བྱང་བྱིང་  
 གི་སྦྱིན་པ། གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱེད་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚུ་ལ་པར་ནི་སྦྱིན་པར་ཡིན་ལ། སྦྱིན་པར་ཡིན་ལ་ཚུ་ལ་པར་མིན་པ་ཡོད་དེ། ཚུ་ལ་  
 པར་གྱིས་མ་བཟོན་པའི་སྦྱིན་པར་རོ། །ཕྱི་མ་འདི་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་དང་.....དབྱེད་དགོས་སྦྱིན་པ་  
 ཡིན་ལ་སྦྱིན་པར་མིན་པ་བྱང་ཆེན་དུ་མ་བསྟོས་པའི་སྦྱིན་པའོ། །གཉིས་ཡིན་བསྟོས་པའོ། །གཉིས་མིན་དེ་  
 གཉིས་མ་གཏོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལ་གསུམ་སོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱན་བརྟམ་འགྲེལ་པར་རོ། །ཐེག་  
 བསྟུས་སུ། སྦྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མིན་པའང་ཡོད་ཅེས་སུ་བཞིའོ་ཞེས་པ་ཅམ་གསུངས་པ་ལ།  
 བཤུང་སྦྱར་དུ། དང་པོ་དམ་པ་དུག་བྲལ་གྱི་སྦྱིན་པ། གཉིས་པ་དུག་ལྡན་གྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སོགས། གསུམ་པ་  
 དུག་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་པ། གཉིས་མིན་ནི་དུག་བྲལ་གྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སོགས་སོ་གཞན་ལ་སྦྱར་རོ། །འདིར་སྦྱིན་པ་

དང་པར་ཕྱིན་ཞེས་སོགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་སོགས་མ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་གིས་ན། རྒྱག་ཆན་རྒྱག་གིས་སོ། །དེར་ཚུལ་གང་གི་སྒྲོན་ས་འགྱུར་ན།  
 རྒྱག་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་ཉེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་ཆང་བའི་སྒྲོན་ས་  
 དེར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན། མདོ་ལས་རི་ལྟར་.....དག་ལྟར་དངོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ།.....དངོས། །སོ་རྒྱག་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསེར་རོ། །སྐྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མིན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གཏོང་ཞིང་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་  
 བ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཉེ་མདོ་ཉིད་བལྟའོ། །འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྒྱག་ཆན་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བ། རྒྱག་ཏུ་བསྐྱས་  
 ཉེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་ཆ་རྒྱག་ཆན་རྒྱག་དང་པར་ཕྱིན་རྒྱག་པན་རྒྱག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་དང་ཟང་ཟིང་  
 གི་སྐྱིན་པ་སོགས་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཉེ་རྫོགས་  
 བྱང་དུ་བསྡོ་བར་གོ་བགོས་པ་སྐྱིན་.....ཆེ་ཆུང་གཉིས་པར་གྱི་གོ་ཆ། དེ་ལྟར་བསྡོས་པ་སྐྱིན་པའི་སྐྱིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་  
 བདག་གཅིག་སུ་དུལ་.....གསེར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་སྤོང་བར་གོ་.....འཛོམས་གཉིས་ལྷན་བགོས་པ་  
 སྐྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་ཆ། སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་སྐྱིན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤེ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་མི་སྟན་པར་སྤྱོ་བ་བཟོད་པར་གོ་བགོས་པ་སྐྱིན་པའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཟོད་པ་དངོས་སྐྱིན་  
 བཟོད། འཁོར་གསུམ་མ་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་གོ་ཆའོ་ཞེས་  
 གཞོད་འཛོམས་གཉིས་སོ། །.....རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཅིང་འདོད་པའི་ནི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་ལྷན་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དགེ་.....གསེར་བ་ལ་  
 འདུན་པའམ་མདོན་.....གསེར་བར་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་གོ་བགོས་པ་ནི་སྐྱིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ། དེ་བསྐྱེད་  
 པ་སྐྱིན་བཙོན། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་.....དངོས་སྐྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟོམས་ལས་མེད་པ་དང་མི་སྤྱོ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་  
 ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེའོ་ཞེས་འབུམ་རྟེན་གྱི་ཀོ། །ལྷན་དགེ་ཅེ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོས་ལ་དེར་བཤད་གཞོད་འཛོམས་ཆེ་བར་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོས་པས་  
 སྐྱིན་པ་ལས་བཙོན་འགྲུས་འཕེལ་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཐེག་པ་གཞན་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
 པར་གོ་བགོས་པ་སྐྱིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་གོ་ཆ། ཅེ་གཅིག་པ་དངོས་སྐྱིན་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་བ་  
 དེར་ལྷན་.....ལྟར་ན་བཙོན་འགྲུས་དང་འདི་ལ་ཁྱད་མི་སྤྱང་རོ། །དང་འགྲེལ་ཆེན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་  
 གནས་པས་སྐྱིན་པར་གཞོད་འཛོམས་གཉིས་བྱ་བ་དང་སྐྱིན་པོ་ལེན་པོ་མི་དམིགས་པར་གོ་བགོས་པ་སྐྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་

ཆ། མི་དམིགས་པའི་སྒོ་སྒྲིན་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལྷ་རྒྱལ། །གཞན་ལྷ་ལ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་  
 བྱ་བསྐྱར་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་ཏེ་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དུག་ཆོན་གཉིས་པ།  
 བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པ། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་བཞི་པ། བསམ་གཏན་སྦྱབ་པ་ལྔ་པ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་  
 པ་དུག་པའོ། །ཡང་ན་གཞུང་ཆོག་ངེ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་པར་བྱིན་ཁོ་རང་སྒྲིན་པར་ཡིན་མོད། དེ་ལ་གཞན་ལྷ་  
 ཆང་བར་བཤད་ནས་སྒྲིན་བྱ་སོགས་མ་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་བཤད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་  
 སོགས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་གསེར་གླིང་པ་སྟེ་འགྲེལ་པ་འདིའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཉིད་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་  
 བཤད་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་བྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་དུག་ཆོན་  
 དུག་གིས་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱབ་སོ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་  
 ནམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི་.....ཆོས་བཤེས་སྒྲིན་པའི་དུག་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཉམས་ལེན་པས་  
 བྱེ་བས་སྒྲིན་པར་ཆོས་མཐུན། སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དུག་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་  
 བྱིར་བཏོན། །བསྐྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནམས་བསྐྱས་ན་གོ་སྦྱབ་པས་སོ། །དཔེར་ན། མདོའི་  
 ལེ་ལྷ་མང་པོ་ནམས་འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྤེས་ལེ་ལྷ་བརྒྱད་དུ་གདགས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཆོས་  
 བཤེས་སོ། །ལེ་ལྷ་བརྒྱད་མ་འཕགས་པས་བྱས་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་དུག་པོ་དེའི་སྒྲིན་པ་དུག་སྒྲིན་པར་  
 མཐུན་ཞེས་ཀྱང་དེའི་ལུགས་གཅིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །བམ་པོ་གཉིས་པ་འཆད་དེ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤ་  
 འགྲེལ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁུན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིན་དུག་མཆོན་མར་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་གོ་  
 བགོས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་སྦྱབ་པ་གཉིས་འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་སྟོན་ནོ། །ཆོས་བཤེས་ནི།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ཡན་དུ་འདུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོད་པ་སྟེ་ཞེས་མཐོང་  
 ལམ་ལ་སྦྱོར་རོ། །ཅ་བ་ལ། འཇུག་ལུལ་ཐེག་ཆེན། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་  
 ཉིད་ནི། རྫོགས་བྱང་མཐར་བྱིན་པའམ། དེར་བགྲོད་པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གང་གིས་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་སྦྱེས་བྱ་དུ་བྱིས་རྫོགས་བྱང་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་བྱང་པར་ཅན་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བགྲོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པའོ། །སྦྱ་བཤད་ནི། དམིགས་  
 པ་.....རྒྱ་ཆོན་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་.....རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་.....ཆོན་པོ་གཉིས་དག་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་.....ཡེ་



རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན། གང་ཞིག་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་ཅན་ནོ། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ནི་སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་དངོས་མིན་ཏེ། དགའ་བདེ་སོགས་ཡན་ལག་མེད་པས་སོ། །འོན་  
 ཀྱང་ལོག་པར་ཅེ་གཅིག་པ་ཅམ་ཡོད་པས་སྐྱོདོན་ཐོབ་པས་དེར་བརྗོད་དེ། ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན། ཞེས་འགྲེལ་  
 བཤད་དུའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་སུ་འབྲེད་  
 དགོས་པར་མཛོན་ཏེ། དང་པོའི་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཟག་མེད་དག་པ་རོ་སྤང་ཅན་གསུམ་ཡོད་པར་རྩ་བར་བཤད་  
 དོ། །རོ་སྤང་ཅན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་མིན་ཏེ། དགོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སྟོམས་  
 འབྲུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། ཞེས་དང་། རོ་སྤང་ཅན་སོགས་གཅོད་པ་ལ་དགོ་བ་ཞེས་སྟོས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་ནི་སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་མི་  
 རུས་ཏེ་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་དག་པ་བ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་.....འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་དབེན། དངོས་པོའི་འདོད་པ་ལ་ལུས་ལྡན་དོན་དུ་གཉེར་ནས་.....དམིགས་པ་ལས་དབེན། ཉོན་  
 མོངས་པའི་འདོད་པའི་རྒྱ་ཅན་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་.....མཚོན་གྱི་འདེབས་སོགས་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ།  
 རྟོག་དཔྱད་ལ་སྟོན་དུ་མ་མཐོང་བས་.....དེ་ཡན་གཞོད་འཛམས་ཆེ་བ་སྟོ་གསུམ་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་སོགས་འདོད་པ་ནི་རགས་དང་པོ་ནི་  
 ཞེའོ་ཞེས་སེམས་པའམ་.....ཀུན་བརྒྱུས་འབྲུག་འགྲེལ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་པོ་ཅམ་ཀུན་དུ་ཆོལ་བ་རྟོག་པ་སེམས་  
 པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ནི་ཆེ་སྤང་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་རགས། དང་པོ་དེ་ལས་  
 བསྐྱོག་པས་ཞེའོ་སྟམ་དུ་བྱད་པར་ཞེབ་མོ་འབྲེད་པ་དཔྱད་པ་.....ཀུན་བརྒྱུས་མདོ་སྟེ་འདོད་པའི་.....འདི་ཡན་གཞོད་འཛམས་གཉེན་  
 པོ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་འདོད་པའམ་སྐྱིབ་པ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ།  
 འདོད་པའི་དོན་རྟེན་པ་དང་.....འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་  
 སྤངས་ཏེ་ལས་སུ་རུང་བའི་དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པའོ། །.....བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་ཞེས་  
 འབྲམ་རྟེན་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །གནས་པ་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །དག་ལྡན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་བཞི་ཡང་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་ཡན་ལག་ཆང་བར་བགྱངས་ཀྱི་དང་པོ་གང་ཡིན་ལ་ཆང་མི་དགོས་སོ། །རྟོག་དཔྱད་སེམས་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་  
 སྟོན་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལས་སེམས་.....གཞོད་འཛམས་ཐུབ་དགོངས་བསྐྱོག་སྟེ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་  
 མ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་འདོགས་.....གཞོད་ཤིང་གཡེང་བར་སྦྱོད་པའི་དམིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཅེ་.....གཞོད་འཛམས་ཆེ་བ་སྟོ་

གྲོ་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་གཅིག་ཏུ་དཔྱད་པའི་དམིགས་པ་ལ་དང་གཅིག་པས་ཞི་བ་དང་རབ་ཏུ་དང་བའི་  
 སེམས་སུ་འཛོག་པས་ན་རབ་ཏུ་དང་བ། རྟོག་དཔྱད་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་རྒྱད་ལ་འཇུག་པ་.....དག་མེད་པར་རྒྱད་  
 གཅིག་པའམ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་སྒྲགས་སམ་བར་ཆད་.....མ་མེད་པ་ཞེས་འཇུག་བཤད་དོ། མེད་པར་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་  
 པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བ་དང་དགའ་བའི་ས་བའམ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག་  
 དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བའི་ས་བའམ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ལོ། །དགའ་བ་ཡང་རགས་.....  
 ཐུབ་དགོངས་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཏེ་དགའ་  
 བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་དན་པ་ཉི་བར་གནས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་དང་དུ་མི་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་ཤེས་རབ་.....སྟོ་གྲོ་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་དང་གཞི་འཛོམས་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་  
 ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་བདེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག་སྟོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཅན་ལོ། །བདེ་སྤྱད་  
 ཡིད་བདེ་མི་བདེ་དང་བྲལ་ནས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པ། སྟོན་.....བདེ་སྤྱད་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱ་བརྟོག་དཔྱད་  
 བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་ལས་གྲོལ་.....འཇུག་བཤད་པས་དན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཅན་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་  
 པའོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལའང་། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་བཞི་བཞི་བརྒྱད་  
 དོ། །སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་སྤྱི་བ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ནམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་བཤེས་སྟེ་ནམ་མཁའ་.....གཞི་འཛོམས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་དམིགས་ཤིང་མོས་པ་.....གཞི་འཛོམས་སོགས་དེ་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་.....དག་ཐུབ་པས་སྡོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་བྱེད་དང་རྩ་བ་ཅིག་  
 པ་སོགས་སྐྱབ་པ། ཁང་བཟང་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཉི་ལྷ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་.....ཀུན་བྲལ་ཏེ་དེ་  
 ནམས་སྤང་བ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་.....འཇུག་བཤད་ཡས་པ་པ་ཉིད་དམིགས་པར་.....འཇུག་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉིར་  
 བསྐྱོགས་ཀྱི་ཆོ། འོག་ས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་པའམ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་  
 དམིགས། ཐོབ་ནས་རང་སའི་ཕྱང་པོ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་པར་མངོན་ལོ། །རྒྱ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་སྒྲོག་སྟེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་དམིགས་ཤིང་མོས་པ། རྒྱ་ཅི་ཡང་གི་  
 མཆན་ཉིད། གང་ཞིག་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟོམས་འཇུག་ལས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་  
 གྱི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དམིགས་ཤིང་མོས་པ་རྒྱ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད།  
 གང་ཞིག་ཅི་ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤོ་མོ་མ་སྤངས་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནི། དང་པོའི་མི་མཐུན་སྟོགས་་་་་་བསྟུ་བར་འདོད་པའི་འདོད་  
 ཆགས་གཞོན་སེམས་འཆེ་བའི་རྟོག་པ་སྟུག་བསྟུལ་ཡིད་མི་་་་་་བསྟུ་བར་བདེ་སོགས་སྟོང་བས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་  
 དགའ་བདེ་གཉིས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེ་གཅིག་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་དཔྱད་  
 སོགས་གཉེན་པོ་འཇུག་ཅིང་པན་ཡོན་་་་་་སྟོན་པ་མེད་པའི་མདོ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ནང་  
 ཡོངས་སུ་དང་བ་རྟོག་དཔྱད་སྟོང་བས་གཉེན་པོའི། དགའ་བདེ་པན་ཡོན། ཅེ་གཅིག་པ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ལྔ་སྟེ། དན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དགའ་བ་སྟོང་བས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་པན་ཡོན། ཅེ་  
 གཅིག་གནས་སོ། །བཞི་པ་བཞི་སྟེ། དན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཡོ་བའི་སྐྱོན་་་་་་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བདེ་བ་  
 སྟོང་བས་གཉེན་པོའི། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན། ཅེ་གཅིག་པ་གནས་སོ། །་་་་་ཀུན་བཏུས་འབྲེལ་བ་བྱུལ་པོའི་སྤྲུལ་སོ། །་་་་་  
 ལྷན་པ་ཀྱང་རྟོ། །འདིར་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བཏང་སྟོམས་ནི། སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་གྱི་  
 བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ། འདུ་བྱེད། ཆོར་བ། ཆད་མེད་གྱི་གསུམ་ཡོད་དོ། །བསྟུ་བར།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་བསྐྱེབས་པས་མ་སྟོས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལའང་ཡོད་ཀྱང་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་མ་སྟོས་པར་ནང་ཡོངས་སུ་  
 དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན། གསུམ་པར་རྟོག་དཔྱད་དགའ་བ་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་སྟོས་  
 སོ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བས་འདའ་བ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བཏང་  
 སྟོམས་དང་ཅེ་གཅིག་པར་འདྲ་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཡིན་ལ་ཞི་རགས་  
 གྱི་བྱུང་ཡོད་དེ། རས་ཡུག་རྒྱ་ཞིང་མཉམ་ཡང་སྟོམས་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ལོ། །་་་་་ཀུན་བཏུས་དང་བྱུབ་  
 དགོངས་སུ་གཟུགས་མེད་ལ་ཡན་ལག་མེད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་སྟེ། མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དགའ་བ་སྟུང་བ། དཔྱད་པ།



སྐྱོར་བའི་མཐའ། སྐྱོར་བའི་མཐའ་འབྲས་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ས་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པས་འདོད་ཁམས་འདི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་མང་པས་རགས། བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 སྤྱི་དེ་དག་མེད་པས་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཐོས་.....སྤྱི་བསམ་གྱིས་རིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་.....ཐོས་བསམ་ལས་  
 འདས་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་དེ་འབྲེལ་ཞི་རགས་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བསྐྱོམ་ཞིང་  
 ཉོག་དཔྱོད་གྱིས་ཞི་རགས་སུ་མོས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གོམས་.....སྤྱི་བསམ་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་.....སྤྱི་གི་ཉོན་  
 མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྱོད་བའི་ལམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་འོག་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་དགའ་བས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་...  
 འོག་དུ་དངོས་འབྲིང་སྤངས་ཏེ་དཔེན་པའི་དགའ་བདེ་ཆུང་དུས་རིག་ནས་དུས་དུས་སུ་དད་པས་སྤྱགས་པ་དང་གཉིད་  
 དང་ཞོད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་  
 སྤངས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱག་པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་.....མོངས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སོ་སོར་  
 ཉོག་པའོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་གསུམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བྱག་  
 གི་བར་དུ་གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དུག་པོ་དེ་.....བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ནས་གོམས་པའི་སེམས་ཀྱི་མིང་  
 ལྟ། ཉིར་བསྐྱོགས་སོ། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་རུས་པ་མེད་པས་མི་ལྷོགས་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་ལས་སོ། །བདུན་པ་ནི། དང་པོའི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་  
 སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་སྤང་གོང་མ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་རགས་པ་དང་ཞི་བར་རིག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་  
 སྤང་བར་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་འཛོག་པ་དང་པོ་.....མཆན་ཉིད་རིགས་པ་དེའི་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ཚུམ་  
 པ་གཉིས་པ། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་གསུམ་པ། འབྲིང་སྤྱོད་བ་བཞི་པ། ཐོབ་པར་མཛོན་པར་ང་  
 རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ལྔ་པ། ཆུང་དུ་སྤྱོད་བ་དུག་པ། དངོས་གཞི་སྤྱོད་བ་བདུན་པ་སྟེ། དེས་སྤྱིད་  
 ཅེའི་བར་དུ་སྐྱོམས་པར་འབྱུག་གོ། །.....ཀུན་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞིས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། དག་པའི་བསམ་གཏན་  
 གཟུགས་མེད་.....སྤྱི་འཛིག་ཉོན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་དགྱིས་.....སྤྱི་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བས་  
 རྣམ་བུང་ཞེས་བྱ་ལ། རབ་ཀྱི་མཐའའི་.....ནི་མཛོད་དུ་བཞི་བར་བཤད། ཆ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ནི།.....མཛོན་  
 ཤེས་སོགས། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པས་

ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་། ལྷག་པ་ནི། ཡིད་བྱེད་དེ་དག་ཚུང་འབྲིང་  
 ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་པས་བསམ་གཏན་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་འབྲུག་པོ། །གཟུགས་མེད་ན་གཞལ་མེད་  
 ཁང་གི་གནས་གཞན་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་བྱ་མེད་ཀྱང་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་རིང་ཐུང་གི་  
 མཐོང་མཐོང་དང་ཉོན་མོངས་ཉུང་མང་གིས་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱན་བརྟུས་འབྲེལ་བཅས་སོ། །དེ་  
 རས་ཆོགས་གཉིས་ལ་སློབ་པའི་བྱེད་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་  
 ལའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་ཆོས་སྟོན་པ་འདི་ནི་སེམས་པ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱེན་པའི་པར་བྱེད་ལོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་  
 ལའོ། །མི་སློབ་ལམ་ལ་འཇུག་སྐྱབ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཅེ་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་དེ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་མི་སློབ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་  
 ཅུ་བརྟན་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་རས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་  
 ལའོ། །བྱམས་པ་དང་མི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྷག་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །བསམ་པས་ཆེ་བས་ཡངས་པ། འཕེལ་བས་རྒྱ་ཆེན། དམིགས་པས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་  
 པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་པས་མི་གཉིས་པ། རྣམ་འཛིན་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ནང་གི་ཆོས་ལས་གྱུར་པའི་གཞོན་པ་མེད་པས་འཁོན་མེད་པ། བྱེད་  
 སེམས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པས་འབྲན་སྒྲུབ་པ། བྱེད་པའི་གཞོན་པ་མེད་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་། དུག་དང་མི་སོགས་ཀྱི་  
 གཞོན་པ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་ཆེ་བར་རོ། །འབྲུམ་རྒྱུ་དང་དག་ལྡན་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྡན་པའི་སེམས་པ་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་པོར་ཅན་པོར་དེ་  
 བ་ན་སྐྱོད་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པས་ཡངས་པ་མི་བསམ་གཏན་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱབ་པས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མི་གསུམ་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབས་པས་མི་  
 གཉིས་པ་མི་འབྲས་བྱ་བདེ་སོགས་ཆད་མེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་སྤང་བཤད་གསུམ་པོ་བསྐྱས་པའོ། །རྣམ་འཛིན་མེད་པས་འཁོན་མི་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་མདོར་  
 མེད་པ། ཞེས་པ་གཉེན་པོ་ལས་བསྐྱན་ནས། གཉིད་རྟུགས་མེད་པས་འབྲན་སྒྲུབ་མེད་པ་སྐྱོབ་པ་མེད་པ་མི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལས་བསྐྱན་ནས་འབྲས་བྱ། གཞོན་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སོང་བ་སྟེ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་འདི་ནི་བསྐྱོམས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །འདི་ག་ཉོན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱིས་ཀླས་པ་མི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ནོ། །མཐའ་མ་ཆད་པས་རྣམ་མཁའི་མཐས་  
 གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་མི་དམིགས་མེད་དོ་ཞེས་ལྷ་ཞེས་སོགས་སྟོང་སོགས་རྒྱ་ཆེར་རོ། །འདི་ལ་རྒྱ། རོ་  
 པོ། འབྲས་བྱའོ། །རྒྱ་ནི། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་དེ་རྒྱ་བཏང་སྟོམས་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་

སྟེ། །རྒྱ་རིགས་དང་བདག་རྒྱུན་བཤེས་གཉིན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རིག་པ་སྤྲོ་མདོ། །རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་  
 རྗེའོ། །ཞེས་པ་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་རྒྱུན་ནོ། །གཞན་ནི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །དོ་བོ་ལ་མཆོན་ཉིད།  
 མཆོན་བྲ། མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་པའི་ཆངས་པའི་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབྱུག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྦྱོན་བྱེད། །ཅེས། གཞོད་སེམས་  
 སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པ། གཉིན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་  
 དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་འབྱུག་པ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆད་མེད་སྦྱིའི་  
 མཆོན་ཉིད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་སོགས་བཞིའི་རིམ་བཞིན་དུ། རང་གི་བདག་  
 རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་བདེ་བ་དང་སྤང་པར་འདོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་  
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ། ཆགས་སྤང་  
 གི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དག་ཆེ་  
 སྤྱབ་གསུམ་དང་མདོ་རྒྱུན་བཤེས་སྤྱར་དུ་བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པར་  
 སྦྱོན་པ་ལ་བཤེད། །རྒྱུན་བརྟེན་དངོས། གཞན་དུ་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྟོམས་པ་ལ་  
 བཤེད་དོ། །རྒྱུན་བརྟེན་སྤྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཞེས་སོ། །བཤེས་སྦྱིང་འབྲེལ་པས། རིགས་པར་ལྟ་བུ་བསྟན་སྟོམས་ཏེ་ཕྱོགས་སྤྱ་མ་  
 ལྟར་བར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ཆངས་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆངས་པའི་གནས། གཞོད་འཛོམས་  
 གཉིས་སུ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆད་འབྲམ་རྟེན་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
 སྟོབས་འབྲམ་རྟེན་བརྒྱ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲམ་རྟེན་ཆོས་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཆད་འབྲམ་རྟེན་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་ཅེས་བྲས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱི་  
 དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལྟ་བུ། ས་མཆོམས། དམིགས་པ། བསམ་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བདེན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ།  
 སྦྱི་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། སེམས་ཅན། ཆོས། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་  
 གསུམ་དུ་སྟོབ་དཔོན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་རྗེས་བཤེད་དོ། །དང་པོ་ཟུ་སྟེགས་པའི། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་པའི།  
 གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ཐོས་མི་བྱད་པའི་མདོའི། །ལས། ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་རབ་  
 ཏུ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་འཛོམས་གཉིས་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ཆོས་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ།  
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ནི་དམིགས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། སྤྱི་བའི་སེམས་ཅན་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ། ཐེག་  
 ཆེན་འཕགས་པའི་དམིགས་མེད་དུ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་འདོད་པ་སྤྱད་  
 བསྐྱལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆད་མེད་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 པ། བདག་གཉིས་སྤྱི་མི་རྟོག་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དམིགས་མེད་ཀྱིར་བཤད་དོ། ཞུཆས། བར་པ་  
 ནི་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་གཞི་སོ་སྤྱི་དང་སྟོབ་པའི་ཆོས་རི་སྟོད་པ་ལ་དམིགས་པར་བཤད་དོ། བཞི་པ་ནི།  
 ཀྱི་མ་དག་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་རེ་དགའ་ལྡན་པར་གྱུར་གཅིག་ལྡན་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སོགས་ཡི་  
 རང་སྟོན་ལམ་གོ་ཆའི་ངོ་བོ་གསུམ་གསུམ་སོ། གྱི་མ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱད་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་མི་  
 འབྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཉན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྤྱི་བའི་དག་ལྡན་ཡང་དོ། གཉིས་པ་ལ། བཞི་ཅར་གྱི་དབྱེ་བ། བྱེ་བྲག་སྟོང་རྗེའི་  
 དབྱེ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། གཞོན་འཛོམས་ཆེ་བར། བྱམས་པ་གསུམ་སྟེ། མོས་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་ལ། ས་བདུན་  
 པའི་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། བརྒྱད་པ་ཡན་དམིགས་མེད་པའོ། སྟོང་རྗེ་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱལ་ཅན།  
 ཉེས་སྤྱོད་མང་བ། རྒྱུ་མི་ལྡན་པས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སོ། འདྲའ་བ་གསུམ། བདེ་  
 བའི་སེམས་ཅན། བདག་གི་ཆོགས་རྫོགས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་སྤང་བ་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་གོ་བརྒྱུག་གས་དབྱེད་དམིགས་  
 པའོ། བཏང་སྟོམས་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དབྱེད་པ་ལ་སྐྱལ་བ་ཡོད་མེད་ལ། རྟེན་མ་རྟེན་སོགས་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 དམིགས་པའོ། ཞེས་སོ། བྱི་མ་གཉིས་ལྷང་སྟེར་ནོར་དོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱད་ནི་མི་མ་སྤྱད་ཕྱོགས་ཅན་དུག་ལ་བཅེ་སྟེ། བཀྱེན་  
 ལ་བཅེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅེ། ཀྱུན་འབྱུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅེ། ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་  
 ལ་སྟོང་རྗེ་དང་། འོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྟོང་རྗེའོ། ཞེས་དུག་སྟེ། རབ་ཏུ་འབར་བ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་  
 དབྱ་ཡི་དབང་དུ་སོང་བ་འདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་ཐེལ་གྱི་ཞོན་པ་སྟན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལས་ཆུ་འབྲས་ལ་  
 རོངས་པ། བཟོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་ཆད་པ། འཆིང་བ་ཆེད་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན། ཟས་



བ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ཆེད་དུ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆེད་དུ་བའི་འདུག་པ་ལོ། །སྤྱིར་སོ་མཆོག་སྟེ་དག་རྒྱ་ཡང་རོ། །དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་བུ་སོ་བདུན་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་དང་རང་གིར་བུམྟ་བྱེ་  
 བེ་ཆེན་སོ་གསུལ་ལ་འཆད་དོ། །ཨ་རྟ་ཡ་དེ་མི་རིགས་ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ལ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནས་འཆང་རྒྱ་བར། .....འབྲེལ་ཆེན། སྟོ་བས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྟེ། རྣམ་མཐུན་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། འདུག་པའི་སྐྱབ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་.....ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའོགས་པར་རོ། །སྟོར་བའི་  
 བཅོམ་འབྲས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དགུའོ། །གསུལ་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཆོགས་སྐྱབ་པ་བུ་བདུན་སྟོར་བསྟན། ཉོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུལ་ལས། སྤྱ་  
 འབྲེལ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཡུལ་དུ་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆོགས་སྟེ།  
 བས་སྐྱབ་པ་གསུལ་པ་བྱང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འཆད་དོ། །.....ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་འདུག་པ་བྱས་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་སྟེས་པ་ལ་  
 ཆོགས་སྟེ་བ་སྟེ་སྟོན་ལམ་འབྱུང་བས་ཞེས་སོ། །ཙ་བ་ལ། བཅེ་དང་ནས་གཉིན་པོ་བརྒྱད་དེ་བུ་བདུན་པོ་དེ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི་  
 རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་པ་ལ། ངོ་བོ། དེས་ཆོག་གངས་དེས་གསུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་  
 རྒྱའི་ཆོགས་བུ་བདུན། དེ་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་སྐྱབ་པ་བུ་བདུན་ཡོད་པས་ན་སྤྱ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་བྱེད་  
 པར་ཆོགས་བུ་བདུན་ཉིད་ཆོགས་སྐྱབ་པ་བུ་བདུན་དུ་འཆད་པ་ནི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་ཅེས་བྱང་  
 རོ། །བཅེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བུ་བདུན་སོགས་མཐའ་དག་གོ། .....ནི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་པ་ལོ། །གསེར་རོ། །རྣམ་པ་  
 གང་གིས་ན། བུ་བདུན་པོ་རྣམས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་  
 པར་.....གསེར་སྐྱབ་པ་མེད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་རོ། །སྐྱབ་རྒྱ་བུ་བདུན་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་  
 ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་  
 དང་པོ་བུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བུ་འཛིང་སོང་གསུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་ལྷ་མིར་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེ་སྤང་

མེད་པའི་དགེ་ཅན་ཅི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་པ་ཏེ་.....ལྷ་རྒྱལ་སྐུ་ལོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པུང་པོ་རྩེ་  
 སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྟོལ་སོང་དང་ཡི་དྲགས་ལས་རྣམས་པར་ལྡང་  
 རོ། ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱིན་པའི་ཆོག་པ་ཏེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ཆོག་པ་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་གནས་ཤིང་། རྣམ། སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 འགོད། ཅེས་སོགས་སོ། །བཟོད་པའི་སྟེ། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་གནས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་སོ། །བཙུན་  
 འབྲུག་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མདོ་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་  
 གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་ནམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་  
 བྱི་ཞི་གནས། ཞེས་སྒྲུ་སྒྲོར་བམ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་གནས་ཤིང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དྲུག་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བྱི་  
 ཞི་གནས་ཏེ་.....ཞི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །བྱད་པར་དུ་མཐོང་བ་བྱི་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཅེས་རང་གི་ར་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་ནས། སེམས་ཅན་ཆད་  
 མེད་པ་སྦྱིན་པར་ལ་དགོད། རྣམ། རྣམ་མཁྱེན་བར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོད་བྱ་དགོད་བྱེད་སོགས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནི་.....སྐབས་འདིར། ལྷག་མཐོང་སྟེ།.....ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་མིང་ཡིན་  
 པས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞེས་སྒྲུ་སྒྲོར་བམ་གཉིས་ལས་སོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་  
 བགོས་པར་རིག་པར་བགྱེད། །.....རབ་འཁྱར་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཡ་བུལ་མིན་པར་བྱང་དུ་འབྲེལ་  
 བའི་ལམ་གྱི་སྟེ། མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་  
 སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་། སོགས་ནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེའི་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དུ་འཆང་  
 རྒྱུའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་པོ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་ལན་དུ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་རང་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་བྱི་ཐམས་ལ་  
 མཁས་.....ལྷ་རྒྱལ་དག་སྟོང་ལ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་  
 མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོ། ཞེས་སོགས་ཕྱིན་དྲུག་རྒྱ་ཆེར་  
 རོ། །དེ་ཡང་ཕྱིན་དྲུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁས་པས་སོ། །ཞེས་རང་གི་རོ། །མདོ་རྒྱན་

དུ། ལྷོང་རྩེ་དང་ཐབས་མཁས་ལས་གཞན་དུ། བཤད་པ་ནི་མདོ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། །འདིར་བཤད་དག་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་སྟེ། ཐེག་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་སོ། །དག་པར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཏེ་  
 དག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་ཤིང་། ཅུ་ཤེས་འགྲེལ་ཆེན་ལེགས་ལྡན་མ་སྟོན་དང་ཡང་དང་ཡང་དག་ལེགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་སོ། །ཡང་ན་སྦྱེས་བྱ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསོད་  
 རམས་ཞེས་ཐུབ་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་བསོད་པས་གསོས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་སྟེ་བསོད་  
 རམས་ཞེས་བཏགས་ཞེས་བམ་གཉིས་སོ། །འདིར་དེའི་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོགས་སྟོར་མཐོང་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སོགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པོ་ནི། དཔ་པ་ཉི་བར་  
 བཞག་པ་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྒྱ་ཆེར་དངོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་གསུངས་  
 སོ། །ཆོག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་བཞི་སྟེ། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒོའོ། །ར་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བས། བ་ནི་དོན་དམ་སྟོན་པས། ཅ་ནི་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་མི་དམིགས་པས། ཉ་ནི་མིང་  
 དང་བྲལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལོ། །རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ངོ་སོ། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ་། འཛིན་པར་བྱེད་པས་གཟུངས་ཞེས་ཆེ་བར་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པར་རྩས་པས་གཟུངས་ཏེ་མདོར་བསྟུས་ན་དཔ་པ་ཉི་བར་ཅེས་  
 འབྲམ་རྟེན་ཆོ་བམོད་པའི་གཟུངས་ནི། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བཏགས་ནས་  
 བསྒྲིམས་པས་བསྒྲིམ་པ་རྫོགས་པ་ན་ཡི་གེ་དེའི་དོན་དམ་པ་ལ་བམོད་པ་སྦྱེ་བ་ནི། བམོད་པའི་གཟུངས་དེ་ཡང་  
 ཐུབ་དགོངས་དངོས་ཏེ། དཔེར་ན་། ཨའི་འདི་མན་དག་ལྡན་དོན་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བཏགས་པ་དག་ལྡན་ཏེ་བསྒྲིམས་པས་བསྒྲིམ་པ་  
 རྫོགས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་བམོད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེས་ན་བམོད་གཟུངས་སོ། །དག་ལྡན་  
 རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་ཐབས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེ་མོས་སྟོད་  
 པས་ཏུ་ག། ཨི་ལི་མི་ལི་ཀི་ལི་ཟླི་ལི་ཟླི་ལྟོན་ཏེ་བ་དུ་ནི་སྤྱ་དུ་། རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་པས་འདི་ལྟར་སྤང་། གཅིག་ལ་ཀི་ལི་ལྟོན་ཏེ་ཞེས་  
 ས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་བཙོད་བྱ་གང་ཡིན་བསམས་པས། དེ་མི་མཐོང་ངོ་དེ་ནས་འདི་དག་གི་བཙོད་བྱ་  
 མེད་ཀྱི་བཙོད་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་དོན་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་སྟགས་དེ་དག་བཙོད་པར་བྱ་  
 བྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྒྲིམས་ནས་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་བཙོད་དུ་མེད་པར་  
 བསྒྲིམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྟོང་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཙོད་



མེད་དུ་ཉོགས་པས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་དང་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་བཅོད་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པས་ན་བཅོད་པའོ། །དེ་ལ་  
 གཟུངས་ཀྱི་བཅོད་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མོས་སྦྱོད་དུ་གཏོགས་སོ། །བྱང་སར་ཡང་དོ། །ཆོག་གི་གཟུངས་  
 བྱི། ས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཆད་མེད་གངས་  
 མེད་རྣམས་དུས་དཔག་མེད་དུ་རིམ་བཤེད་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཟེད་པར་འཛིན་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་  
 ལྡན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་གཞོད་འཛོམས་སོ། །དོན་གྱི་གཟུངས་བྱི། དེས་སྤར་གཟུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་ཆད་མེད་གངས་མེད་རྣམས་དུས་དཔག་མེད་དུ་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
 ཞེས་རྒྱ་ཐེར་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུངས་བྱི། བྱངས་མེད་དང་པོར་ཆོགས་བསགས་པས་ས་དང་པོ་  
 ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 འདི་རྣམས་ཆོག་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡམས་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་ནད་འགོ་བ་དང་འབྱུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དོན་དེ་རྣམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་  
 དག་གིས་འབྲུབ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞོད་འཛོམས་དེ་སྤྲགས་མཆོན་ཉིད་པ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་  
 པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་རྣམས་བཏགས་པའོ། །ཡང་མཐུ་ཞེས་རྒྱ་བ་མན་གཞོད་འཛོམས་ཤེས་པའམ་ཡིད།  
 ཏ་ཡ་ནི་རྫོབ་པས་ཉེ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་འགོ་བ་རྫོབ་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་  
 གསང་སྤྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་སྟོང་ཞིང་རིགས་པ་བསྐྱེད་པས་རིག་སྤྲགས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་དེའི་རྒྱ་  
 མ་ཐུན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེར་བཏགས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་  
 མོས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་ནས་དང་གསུམ་ས་ཐོབ་ནས་སོ། །མདོ་གཞན་ས་བཙུ་པར་དུས་བཙུ་ལ་གཟུངས་མི་འདྲ་བ་རེ་  
 རེ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ཡང་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །པལ་ཆེར་གཞོད་འཛོམས་ཉེ་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་རྣམ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་དང་ཆེ་འདིར་མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་རྒྱུད་པོ་མས་པ་དང་།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། ཆེན་པོ། རྒྱུད་དུ་དང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། མོས་སྦྱོད་  
 པའི་རྒྱུད་དུ། ས་བདུན་པའི་བར་འཕྲིང་། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོགས་ཉེ་སྤར་བཤད་དང་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་དག་བཞེན་ནས་ནི། ཉག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །གཞན་

བ་སྟོན་ཅིང་.....རང་གི་ར་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ས་བཙུང་དང་གཉིན་པོ་བརྒྱད་ལོག་ཏུ་འཆད་  
 གོ། །གཉིས་པ་ནི། སལྟ་ར་ཆོག་པ་ཡིན་པས། ས་མ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། ཟླ་ངོ་བོར་འཛིན་པ་སྟེ། སྤར་ལྟར་  
 སྤྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་.....གསེར་བས་ན་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་  
 པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་འཕམ་དངོས་པོ་.....གསེར་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་བྱར་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ན། སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡིན་པས་སྤྱབ་རྒྱུ་  
 ཆོག་པ་བཙུ་བདུན་ཡོད་པས་དེ་སྤྱབ་པའི་ཆོག་པ་གྱི་སྤྱབ་པ་འང་རྣམ་པ་བཙུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆད་མ་ཤེས་ན་  
 ལམ་གྱི་ཆོག་པ་ནི་བྲན་པ་ཉིར་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་བཤད་པ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ན་ཡོད་དམ་  
 སོམས་ཤིག་ཆོག་པ་ཞེས་པ་ཆོས་དུ་མའི་དོན་ནོ། །ཆོག་པ་ལམ་ནས་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་བར་དུ་ལྟན་མོད་གྱི་  
 བྱུང་པར་ཅན་སྟོམ་ལམ་ནས་ཡོད་ཅེས་ཆོས་བཤེས་ཏེ། འདིར་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས། ས། གཉིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུར་ཡོད་  
 པས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུར་བྱེ། ཤེས་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ས་  
 མཆོམས་བྱེད་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་ནས་མཁའི་ས་མཆོམས་བྱེད་པར་རུས་སམ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་  
 མཆོམས་འཛོག་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོག་པ་ལམ་དུ་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོག་ས། སྦྱོར་ལམ་དུ་གསལ་སྤང་སྦྱིས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཉོག་ས། མཐོང་ལམ་དུ་གསལ་དུ་སྟོམ་ལམ་དུ་མཐོང་ཐིན་གོམས། སངས་རྒྱས་སར་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོག་ས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་འཕགས་རྣམས་སྟོང་རྒྱུ་ལོ་ཆོས་ཀྱན་གྱིས་  
 སྟོང་པར་གཅིག་ཅར་བསྟོམ་གྱི་ཆར་བྱེ་ནས་མི་སྟོམ་སོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་སྤྱབ་དགོངས་སོགས་ལྟར་ན།  
 ཆོག་པ་བཙུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཞེ་ན།  
 དེ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། ནང་དང་། ཕྱི་དང་། ཕྱི་ནང་དེ་གཉིས་ཀ་གསུམ་  
 ཆོག་པ་ལམ་ནས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་ལམ་ནས་.....འགྲེལ་ཆེན་སོ། །ཡང་ན་དང་པོ་གསུམ་ཆོག་པ་ལམ་ནས་  
 བཟོད་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ནའོ། །སྤྱབ་དགོངས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ལས་སོ། །དོན་དམ་པ་  
 ནི་གཉིས་པ་ལའོ། །འདུས་བྱས་ནི་གསུམ་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་བཞི་པ་ལ། མཐའ་ཡས་འདས་པ་ནི་ལྔ་པ་ན།  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་དྲུག་པ་ནའོ། །དོར་བ་མེད་པ་ནི་བདུན་པ་ན། རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་

བརྒྱད་པ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་ནི་དགུ་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་  
 པོ་ནི་བཅུ་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའོ། །ཞེས་རྒྱ་  
 མཚན་དབུས་མཐར་བཤད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །དགོངས་པ་ཡང་ས་མཚམས་དེ་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 དུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་  
 གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བཅུའི་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་  
 མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་འོག་མ་དང་སྒྲེལ་ནས་འདོན་པ་བསྒྱུར་  
 ཞིང་དགོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམས་འདིར་ཤེས་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་མངོན་བསྒྱུས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དུ་བྲས་  
 བས་སྦྱས་པ། ནང་ནི། མིག་སོགས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་སྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་  
 ཕྱིར་ན། དེ་བ་དེ་རྣམས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ནི་  
 ཕྱིའི་དུལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་གོ། །སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ནང་དབང་པོས་མ་བསྐྱས་པས་ཕྱི་ཡིན་པས་དེ་.....སེན་མོ་  
 སོགས། ཞེས་རང་གིར་གཉིས་ཀ་ནི་དབང་རྟོན་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དབུས་མཐའི་དོན་ནི་རྟོན་ཁོག་པ་ལ་འགྲེལ་བར་  
 དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དེ་ནི་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དོ། །.....དབུས་མཐའ་ལྷན་སོགས། གང་ཟག་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཞེས་རང་གིར། རྟོགས་བཅུ་ནི། .....རང་གིར་ཡང་ཆེན་པོ་སྟེ་དབྱེ་བས་ཆེ་བས་  
 སོ། །སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བས་སོ་ཞེས་སོ། །.....རྒྱ་ཟེར་དུ་གཉིས་ཀའོ། །དོན་དམ་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་ལམ་.....རང་གིར་སྟེ་དེ་ཡང་དམ་པ་ནི་ཐུང་འདས་སོ་དེའི་དོན་ནམ་ཐབས་ལམ་སྟེ་དམ་པའི་དོན་ཞེས་  
 པའོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་ནི་ཐུང་འདས་.....ཏེ་དེ་ནི་ཐེ་མ་དང་བལ་བ་ཅན་གྱིས་ཕྱེ་བས་ངོ་བོས་སྟོང་ཞེས་ལྷན་རྒྱ་ཟེར་དོ། །.....འགྲེལ་ཆེན་ཡང་ན་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྟོང་པའི་ཐུང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་སམས་.....སྟོ་བརྟན་  
 མར་དོན་དམ་པའོ་སྟེ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དོན་དམ་པའོ་དབུས་མཐའ་སྟོར་དོ། །.....འགྲེལ་བ་གཉིས། འདུས་བྲས་ནི་.....ལྷན་འགྲེལ་  
 ཆེན་སོགས་ཁམས་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྟེས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་སྟེ་འགག་གནས་འགྱུར་བཞི་དང་  
 བལ་བ་ནི་འདུས་མ་བྲས་ཏེ་དོན་དམ་པར་བརྟེན་ཕྱོགས་སྟེ་བ་སོགས་མེད་པས་ངོ་བོས་སྟོང་དོ། །དབུས་  
 མཐའི་དོན་འདུས་བྲས་ལམ་བདེན་འདུས་མ་བྲས་ཐུང་འདས་ལ་.....སྟོ་བརྟན་བཤད་དོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་མཐའ་  
 དེ་ལས་དོན་དམ་པར་འདས་པ་སྟེ་མཐར་འཇོག་བྱེད་དབུས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་མཐའ་

འདས་ནི་.....རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལོ། །རང་གི་ན། མཐའ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་མཐའ་མེད་པས་མཐའ་འདས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད། །དག་ལྡན་ནོ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་བྱའོ་སྟེ་མཐའ་འདས་ཞེས་.....དབུས་མཐའ་དོན་སྒྲོ་བརྟན་ནོ། །ཏེ་  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱར་ན་འཐད་དོ། །ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །.....ལྷ་ལྷེ་ལ་ཆེན་དེ་ནི་.....ཆེ་དག་ལྡན་རང་གི་ར་ལའོ་བ་སྟེ། ལའོ་བ་མི་བཏང་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་དབུས་མཐའ་  
 རོ། །དོར་སྤངས་བཏང་སྐྱར་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་.....ལྷ་ལྷེ་ལ་ཆེན་དེ་བས་མེད་སྟེ་དག་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ཟེར་  
 རོ། །ཐེག་ཆེན་ནོ་ཞེས་དག་ལྡན་དང་། དོར་བ་ནི་རྣམ་གཤེད་སྟེ་མེད་པ་ཟག་མེད་ལམ་ཞེས་རང་གི་ར་ཏེ་  
 གསེར་ཡང་དོ། །ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་འདོར་བའི་དག་བར་.....དབུས་མཐའ་དབྱིག་གཉེན་ནོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོ་བྱར་བ་མིན་གྱི་ཐོག་མེད་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་སོ་སོར་གནས་  
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གཤ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོ་བརྟན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྩེ་ལ་  
 ཕྱོགས་སྤང་དོ། །.....དོན་བསྐྱར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དག་ལྡན་རང་གི་ར་དོ། །འདུས་བྱས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གཉིས་ལྟོས་ནས་བཞག་པས་ངོ་བོས་.....ལྷ་སྟོང་ཞེས་སོ། །.....སྟོ་བས་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 དབུས་མཐའ་སྟོར་དོ། །འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་གནས་རྟིང་སོགས་སམ་གཟུགས་སུ་.....སྟོང་མཆོག་རྒྱུད་བ་སོགས་ནི་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་མཆོན་དཔེ་རྣམས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་མཆོན་པས་སོ། །དབུས་  
 མཐའ་སྟོར་དོ། །འདས་པ་དང་སོགས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་པན་ཚུན་.....ལྷ་བསྐྱོག་པར་མ་.....ལྷ་དམིགས་  
 པས་མི་དམིགས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་.....གཞོན་འཛོམས་ལྡན་པའམ་སྤང་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྡན་པའམ་འདུས་.....མདོ་པའོ། །དེ་  
 ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་  
 པ་ནི་ཞེས་སྐྱར་དོ། །གཅིག་ཤོས་ནི་གཞན་.....རང་གི་ར་བསྐྱར་ཉི་བར་ལེན་.....ལྷ་སོགས་པའི་བྱུང་པོ་.....མདོ་ནི་ངོ་བོ་སྟེ་  
 དངོས་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱུང་པོ་འདི་དོན་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་སྤངས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་  
 པས་ཞེས་སོགས་སྐྱར་དོ། །འདུས་.....མདོ་མ་བྱས་ནམ་.....ལྷ་མཁའ་སོགས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་.....  
 ལྷ་བྱེད་སོགས་དངོས་པོ་འཛོམས་མེད་པ་ཅམ་ལ་བཏགས་པས་ཞེས་སོགས་སྐྱར་དོ། །ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་  
 ལུགས་མ་ནོར་.....མདོ་བ་ནི་དེ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་.....ལྷ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་.....མདོ་པ་.....ནི་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དང་མཐོང་བས་.....ནི་དེ་འདྲེས་ལས་བྱུང་བའི་དག་པ་འདྲིག་རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་འབུམ་རྟེན་ལོ། །མ་བྱས་པའོ་.....མདོ་ཞེས་སྐྱར་དོ། །འོན་

།ཀྱང་འདི་ནི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བྱས་པས་སྟོང་ཞེས་མདོ་དོན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཡང་དག་མཛུགས་སོགས་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པས་བྱེད་པ་པོ་དོན། །ལྷན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་གཞན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོང་པའོ། །དེ་དོན་དམ་པར་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སོགས་བརྒྱད་ནི་དེ་  
 བ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རྒྱང་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་རྟག་ཏུ་གནས་པས་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷང་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་མདོ་དང་དེ་འབྲེལ་གནད་  
 འདྲིམས་ལྷན་ལས་བཤད་པས་རང་རང་གིས་སྟོང་པར་སྒྱུར་བ་ནི་འདིར་རང་བཟོའོ། །སྟོང་བཞི་ནི་ཤུ་ཡོད་པས་དེའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད་དོ། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་དག་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དུ་མ་ལས་བཤད་ཚུལ་ཤེས་  
 ཤིང་གི་བར་རིགས་ཀྱང་། མངས་པས་འདིགས་པ་དང་འདིར་རང་སྟོང་པའི་ལུགས་ཉིད་ལ་མོས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་ཆ་ཅམ་བསྟན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་དག་གིས་གཞན་དག་གི་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྟན་གྱི་  
 མདོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་བསྟན་ཟེར་བ་ལྟར་ན་མདོའི་ཆོག་དོན་ཅམ་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་  
 བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལྟུང་འོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ས་ཞེས་པ་  
 སྤྱི་རོལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བས་ལྟ་བུ་དང་། རང་རིས་ཀྱི་སྤྱེས་བསྐྱས་པ་ཐོས་པའི་ས་ཞེས་སོགས་  
 ས་བཅུ་བདུན་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་བྱ་གཙོ་ཆེ་བ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལྟ་བུ་དང་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཐ་མ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སའོ། །དབྱེ་ན།  
 རིན་ཆེན་སྤང་བར། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། ཞེས་ཏེ། ལུགས་གནས་ཀྱི་  
 ས་བརྒྱད་དོ། །ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་ཀྱི་ས་དང་བཅས་པས་  
 བཅུར་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་དཀར་མཐོང་། རིགས་བརྒྱད། མཐོང་། བསྐྱབས། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ། བྱས་  
 པ་རྟོགས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་སྟེ་བརྒྱད་དམ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལ། པལ་པ་དད་པའི་  
 སའམ་ཆོགས་ཀྱི་ས། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྟེ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སོ། །བྱེད་པར་ཅན་འཕགས་པའི་ས་སྟེ་  
 བཅུ་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཟག་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །འབྲུག་པའི་བཤད་པར། བྱང་



རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་  
 འཛོར་བར་མཐོང་ངོ། །ཡང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་བྱ་མེད་ཀྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཉོག་ཙམ་པ་ཀའི་སྤོང་བ་  
 འདོགས་པར་མཐོང་ངོ། །ཡང་རྫིང་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྡན་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཟུལ་བ་རྩོག་པ་མེད་ཅིང་དྲུངས་  
 ལ་ཡན་ལག་།.....བཅིལ་དང་ཞིམ་དང་ཡངས་བ་དང་། དྲུངས་དང་འཇམ་དང་བྱི་ང་མེད། །འབྱུངས་ན་རྩོད་ལ་མེ་གཞོད་དང་། །མགྲིན་པ་ལ་མེ་གཞོད་པའོ། །ཞེས་  
 སྟེ། །བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་མེ་ཉོག་ལྷན་ལ་དང་ཀྱུ་ལྷ་ཉ་དང་དང་བརྒྱ་དཀར་པོས་བརྒྱུན་  
 པའི་རྒྱ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་དགའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་མཐོང་ངོ། །ཡང་སྤྱོགས་གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཡང་ས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་མ་སྐྱས་མ་ཉམས་པར་སྦྲར་སྟོག་  
 པར་མཐོང་ངོ། །ཡང་། སྤག་པ་གཉིས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་རལ་བ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པས་གཅན་  
 གཟན་སྤ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་སྟེ་  
 སྦྱེ་བོ་བྱེ་བ་སྤག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ལ་མགོའི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་གདུག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་མཐོང་ངོ། །ཡང་དེ་བའི་སྐྱེ་མཐོང་སྟེ་ཁ་དོག་གསེར་ལྷ་བྱ་འོད་  
 འདོམས་གང་བ་ཆངས་བ་བྱེ་བ་སྤག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་  
 སྟོན་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསེར་འོད་དང་སྒོ་གྲོས་མི་ཐད་པས་ཁྱུས་པ་གཉིས་ཅར་ལའོ། །དྲོད་ཐོབ་ནས་གཉིད་  
 སོགས་སྐྱིབ་པ་ལྷ་མེད་པར་བཤད་པས་ས་བཅུ་ཐོབ་པ་ལ་ཅི་ལྟར་མི་ལྟས་འོང་སྟམ་ན། གཉིད་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་བྱེད་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཉིད་མེད་ཀྱང་། ཆེད་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུས་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་པ་དགོ་བར་བགྱང་བའི་གཉིད་ནི་ས་དེ་དག་ནའང་ཡོད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །སྐབས་མིན་པར་མཆོན་མ་  
 འདི་དག་བྱུང་ན་སྤགས་ཀྱི་མཐུའམ་བདུད་ཀྱི་བྱེན་བརྒྱབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ནམས་ཀྱན་ལ་ནམ་ཀྱན་ཏུ། སྒོ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་  
 བན་ཡོན་ནི། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ། །ལྷ་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་  
 ལ་གནས་ངན་ལེན་ཐད་པར་བྱེད་དེ། །.....ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་པས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་རྒྱས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྦྱིབ་  
 གཉིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྒོ་བརྟན་ནོ། །ལུས་ཉོག་གི་རྒྱས་གོས་ཀྱི་བྱི་མ་བཞེན་དུ་ཞི་གནས་རྒྱ་ལྷ་བྱས་གནས་ངན་ལེན་  
 ལུས་ལས་འདག་པར་བྱེད་པའོ། །.....བཤད་སྐར་སྐབས་གཞན་དུ། གཟུགས་ཡོད་མེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་

བུལ་བའི་.....ཞི་གནས་ཐོབ་པས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་.....ནི་སེམས་མི་གཡེང་བ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞི་གནས་ཀྱི་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཅན་  
 ཡིན་.....འབྲེལ་བ་ཤད་གཉིས་མིན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་.....དབྱིག་སྒོ་བཞུག་དོན་བར་.....རམ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་  
 ཤེས་པས་ན་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཆན་.....སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སྐལ་བ་དང་མ་བྱུན་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམ་.....ལུས་ལས་སྟོན་བྱ་བྱིར་འཛོན་པ་ལུས་མི་གཅོང་བས་སྤྲགས་པ་སྦྱོར་བར་མཐོང་བ་སོགས་ཞེས་སྐབས་གཞན་དུ་  
 བཤད་སྦྱར་རོ། །པར་མ་བཞགས་པ་དག་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་.....སྒོ་སྤྲལ་མཐོང་གི་ལོ། །ཆོས་སྤྱོད་གས་པར་འབྱུབ་  
 པའི་བྱིར་དུ་དེའི་རྒྱ་བྱིན་བཅུ་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་  
 དང་སོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་ལྟོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལས་ནི་.....སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་པ་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤེས་  
 སོ། །འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ༤ སྤང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། ༥ །ཞིང་བརྒྱར་  
 འབྲེལ་དོ། ༦ །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་པ་བྱེད་དོ། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། སྟོན་དང་བྱི་མའི་  
 མཐར་འཇུག་ལྟོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་པ་བྱེད་དོ། །ལུས་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ༧ །ལུས་དང་ལུས་ལ་  
 ཡང་བྱང་སའི་འཁོར་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། གཉིས་པ་སོགས་ལ་སྟོང་  
 དང་། འབྲམ་དང་། བྱེ་བ་.....སྤྲལ་ཞིག་དང་བརྒྱ་དང་བྱེ་བ་.....སྤྲལ་ཞིག་སྟོང་དང་སྟོང་དང་། བྱེ་བ་.....སྤྲལ་ཞིག་འབྲམ་དང་། བྱེ་བ་སྤྲལ་  
 ཞིག་འབྲམ་དང་། སྟོང་གསུམ་.....དངོས་འབྲམ་སྤྲལ་བཅུའི་རྩལ་སྤྲ་བ་ཀྱི་རྩལ་སྟོང་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཏེན་  
 ཀྱི་ཁམས་གངས་མེད་འབྲམ་སྤྲལ་བཅུའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་  
 མེད་པ་ལས་འདས་པའི་རྩལ་སྤྲ་མོ་རི་སྟོང་པ་དེ་.....འདི་མདོ་དངོས་གཏུག་དགོས་སྟོང་དོ། །ས་བཅུ་པའི་མདོར་རོ། །.....ཐུབ་  
 དགོངས་སུ་ཡོད་གསུམ་པ་ནི། སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། །གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དག་དང་ནི། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་  
 དབང་འབྱོར་བའི། །དབང་གིས་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། མོས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་མཛོན་པར་  
 འདོད་.....ཐུབ་དགོངས་སུ་པའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། ས་ཐོབ་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་བྱིར་དུ་དུད་འབྲོ་སོགས་  
 གནས་དམན་པར་སྦྱེ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་.....ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་བརྒྱུག་ནས་འདོད་  
 ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་། སྤྱལ་པས་དགའ་ལྷན་ན་གནས་པ་སོགས་དབང་འབྱོར་བའི་དབང་  
 གིས་སྦྱེ་.....དབྱིག་གཉིན་ལྟར་རོ། །བ་སྟེ་དབང་གི་སྦྱེ་བ་བཞིའོ། །རྣམ་སྟོན་གྱི་སྦྱེ་བ་ནི། ས་བཅུ་ཐོབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་



དུ། རྩམ་པའི་སྒྲིང་། སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་ཕྱི་ལྷན་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྷན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲིང་གི་བདག་པོ་ཆངས་པ། སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ། སྒྲིང་གསུམ་ཀྱི་བདག་པོ་གནས་  
 གཙང་མའི་ལྷན་ཀྱི་པོ་རྣམས་སུ་པལ་ཆེར་སྒྲེད། །ཞེས་ས་བཙུ་པའི་མདོ་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རབ་  
 ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལྷག་སེམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྗེས་སློབ། །ཞེས་ཏེ།  
 ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས། གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི། གསུམ་པར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཞི་  
 པར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པ། ལྷ་པར་བདེན་གཉིས་ལ་མཁས་པ། རྒྱག་པར་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་གསུམ་  
 པོ་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས་ས་བདུན་པར་མཆན་མ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྒྱད་པར་མཆན་མ་དང་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་ཞིང་དག་པ། དགུ་པར་  
 སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ། བཙུ་པར་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་འབྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེ།  
 འབྲས་བྱ་དམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སློབ་པ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་  
 པོ་ལྷ་སྒྲིང་བའང་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོར། ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་ས་གཉིས་པ་འདིར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་སྒྲིང་། །དེ་  
 ཡི་འོག་ཏུ་གསུམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། །བཞི་ལྷ་རྒྱག་པར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིང་། །དེ་ལས་  
 གཞན་པ་བདུན་སོགས་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི། །ལྷ་པ་འདྲུག་པའི་མདོར། །ལྷ་པ་འདྲུག་པའི་མདོར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོགས་པ་ཡི་  
 སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་པ་ལས་ནི་རིམ་བཞི་ནི། །རྣམ་པ་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིང་  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། ས་ལ་འདྲུག་པའི་མདོར། །ཡན་ལག་བཙུ་གཅིག་རྟོགས་གྱུར་པས། །རབ་དགའ་ལ་  
 སོགས་ས་བཙུ་གཅིག་མྱོངས་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་གཅིག་སྟེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། ས་བཙུ་གཅིག་ལ་མྱོངས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་དེ་དེ་སྟེ་མིང་ཅམ་ཆོས་བཤེས་སུ་བཤད་  
 ཅིང་ཕུང་གི་སྟེ་མ་དང་ལྷན་ཐབས་གཉིས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། །རྒྱས་པར་དགོངས་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་གསུམ་དང་བཙས་པ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །རྒྱག་པ་ནི། པར་བྱེན་བཙུ་སྟེ་སྒྲིང་བཤད་ཟེན་ཅིང་། ས་བཙུ་ལ་པར་བྱེན་བཙུ་དེ་དེ་གཙོ་ཆེར་སྒྲིང་  
 ཅིང་། གཞན་པལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་དེ། དབྱས་མཐར། བྱད་པར་ཅན་དང་བྱད་མེད་ནི། །ས་བཙུ་དག་ཏུ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་ས་བཙུ་པའི་མདོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ལ། ས་བཙུ་པོ་རི་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་  
 ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཅམ་རྟོགས་བྱད་མེད། ཆོས་ཉིད་བཙུ་ལ་སྒྲིབ་པ་བཙུ་སྐྱངས་པའི་རིམ་

གྲིས་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བྱང་ཡོད་པར་བསྟན། ཚེད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཙུ་གཅིག་གི་མཉམ་  
 བཞག་ན་ཆོས་ཉིད་ཙམ་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱང་པར་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་  
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་  
 ཡིན་ན་སྟོད་དང་སྟོད་མིན་པར་ཅི་ལྟར་བརྟགས་ཅེས་དང་། ལྷ་རྩེ་དེ་བས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་བཙུས་སྐྱབ་པ་བཙུ་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་  
 སྟོན་ནས་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དབུས་མཐར། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་  
 མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་  
 མིན་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །དྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་  
 གནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱབ་པ་བཙུ། །ས་བཙུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། ས་དང་པོར། ཆོས་ཉིད་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པས་དེ་རྟོགས་ཤིང་རང་གཞན་མཉམ་པར་རིག་ གཉིས་པར་རང་བཞིན་  
 གྲིས་འོད་གསལ་བར་.....སྟོན་པ་མཐོང་བས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་མོངས་.....སྟོན་པ་ཀྱན་སྤྱང་  
 རུང་གི་མཆོག་གི་དོན་དུ་གཙོ་བོར་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་རང་སྟོབས་གྲིས་ངེས་པ་འདྲེན། གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་ཆོས་སྐྱའི་མིང་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་མདོ་ལ་.....སྟོན་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་  
 ཆོས་བྱང་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་དོན་  
 གྱི་མཆོག་ཏུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྲིས་རིག་ནས་དེ་ལ་རང་སྟོབས་གྲིས་ངེས་པ་འདྲེན། བཞི་པར། ཆོས་དབྱིངས་དེ་  
 གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་བདག་དང་བདག་གི་སོགས་གང་དུ་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྟོས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་གྲིས་གཙོ་བོར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་རང་སྟོབས་གྲིས་ངེས་པ་འདྲེན། ལྷ་པར། སངས་རྒྱུས་བྱང་  
 སེམས་དང་རང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམ་དག་མཉམ་པ་  
 ཉིད་བཙུས་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་རང་སྟོབས་གྲིས་ངེས་པ་འདྲེན། བཙུ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལ། བསམ་པ་མཉམ་པ་གསུམ། ཚུལ་བྱིམས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་ལ་སེམས་མཉམ་པ་

གཉིས། ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་འགྲོད་པ་སེལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །.....དེ་ལྟར་བསྐྱབ་གསུམ་ལོ། །ལམ་དང་ལམ་མིན་ཤེས་པ་རྣམ་དག་ལ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམ་དག་ལ་  
 དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་དག་ལ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་  
 དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་རྣམས་སོ། །དུག་པར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་གི་བདག་གམ་  
 བདག་གི་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མིན་.....སྟོ་བརྟན་  
 ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་སྟོ་བྱར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའང་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་རང་  
 སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན། བདུན་པར། ཆོས་དབྱིངས་དེ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མ་ཐ་དད་པའི་  
 དོན་དུ་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལ་  
 རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན། བརྒྱད་པར། མི་སྦྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་.....དབྱིག་པས་ཆོས་དབྱིངས་.....སྟོ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ནི་བཅས་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བ་མེད་ནི་མེད་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འཕེལ་བ་མེད་པར་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་  
 དག་པ་ལ་དབང་དབང་ཤེས་ལྡན་གནས་གྱུར་པས་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་  
 གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས། དགྲུ་པར། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་། བཅུ་པར། ཇི་ལྟར་  
 བཞེད་པ་བཞིན་སྦྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ།  
 དབང་དེ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་དང་  
 སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་མ་བཞི་པོ་མདོ་རྒྱན་དུ་ཡང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་ལྟར་ན། ས་བཅུ་པའི་  
 མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ན་བྱང་མེད་ཅིང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཡོད་ལ་སའི་བྱང་པར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་  
 སྐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་དེ། སྤྱད་འབྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་ས་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། ས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་ཉིད་གཅིག་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་པར་ཅི་  
 ཡང་མེད་དོ། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁ་ཅིག་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སའི་བྱང་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དེ་ལ་

ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་རི་སྟོད་པ་  
 རྟོགས་པ་སོགས་ནི་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་བརྩམ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སློན་ས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་  
 བྱད་ཡོད་པ་སྤར་ལྟར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཆ་མེད་པས་གཅིག་རྟོགས་པས་ཀྱན་རྟོགས་ན་  
 མཐོང་ལམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ནི། དེ་འདོད་དེ་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་འཕགས་མཉམ་བཞག་བྱད་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་རྟོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་རྩལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་  
 ལང་མིག་རྗེས་ཀྱི། །བྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བྱད་དེ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་  
 དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞེས་མཐོང་བ་འདོད། དེའི་བྱད་པར་མ་ལུས་པ་མཐོང་  
 བ་མིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རི་མ་མ་ལུས་པས་དབེན་བས་ཕྱེ་ལ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 ཆ་མེད་དུ་མ་གྲུབ་ཐོག་གསུང་ངོ། །མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཡིན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རི་མ་མ་ལུས་པས་དབེན་  
 མི་དབེན་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གསལ་ཁས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་རི་མ་ཀྱན་གྱིས་དབེན་ནོ་ཞེ་ན། རོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བྱད་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་  
 ཉིད་སྒྲུར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་གང་ཞེས་རི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་ལྟོག་པའི་ཆ་གསལ་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སོ་སོར་གཅད་དུ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཡང་སྟོ་  
 བཏགས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་དད་དེ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའི་བྱབ་པ་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་  
 བཅས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚོག་གི་རོན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ།  
 དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སོ་ཞེ་ན། བྱབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆོས་གོམས་པ་གསལ་བས་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དངོས་སུ་འདྲན་པའི་སློན་ས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་དེར་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན། སྟོ་སོགས་རང་མཚན་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོ་སོགས་རང་  
 མཚན་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་དེ་སྟོ་མིན་དུ་འདྲིན་པ་སེལ་གྱི་དེ་རྟག་འདྲིན་  
 སོགས་མི་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ། ཆ་གང་གོམ་པ་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྟོ་བཏགས་

པའི་རྣམ་པ་སེལ་བར་རྒྱས་པ་དེ་ལ་དེའི་གོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་  
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བུལ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་  
 ས་བཙུང་མཉམ་གཞག་གིས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་སོགས་ཆོས་དབྱིངས་བཙུ་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱད་མེད་  
 ཅིང་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་གོམས་པ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་འབྲེན་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱད་ཡོད་དེ། འབྲེལ་  
 ཆེན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བསྒྲོམས་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བདག་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་བློན་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ་  
 སོར་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །དབྱུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་འདད་དུ། དར་ལས་ཆོད་པའི་བུམ་པ་མཐོང་བ་ལྟར་  
 ཆོས་ཉིད་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱད་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་.....ཆུ་མིག་སོགས་དང་དབྱ་  
 མཐའ་ལ་འགྱུར་བར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། །ས་བཙུ་གཅིག་གི་མཉམ་གཞག་ན་སྤང་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། ལང་ག་ཤེགས་སུ། སྤང་  
 མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོས་ཉིད་སྤང་བའང་  
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཆོས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ། དེ་མི་སྤང་བས་ཆོས་ཉིད་སྤང་། ཞེས་པ་དང་  
 འགལ་ཞིང་། ཆོས་ཅན་ནམ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡང་མ་རིག་པར་འགྱུར། །འདོད་ན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ཞེས་སོགས་  
 དང་འགལ་ལོ། །ལྷང་དེའི་དོན་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཅི་  
 ཡང་མི་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱིན་མན་ངག་ཏུ། མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པར་.....འདིར་ཡང་སྤང་བ་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་མི་སྤང་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་ཤུཌྲེས་  
 སོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། མིག་བཙུམས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་མིན་གྱི་སྤྲ་ཆོགས་མཐོང་  
 ཡང་སྒྲོ་སྐྱར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གཟུང་ངོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །མཉམ་གཞག་ན་དམིགས་  
 པ་.....སྒྲིབ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སུ་བ་དགོངས་སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་མར་གཟུང་ནས་དམིགས་པ་མེད་  
 པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ས་བྱི་མ་བྱི་མ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། མཐར་ཐུག་  
 གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱར། སའི་ཆོགས་དངོས་བཤད་

བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སའི་ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 གསུམ་གསུངས་སོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ན། ས་དགུ་པོ་གང་དང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །འདི་དག་གྱུང་ས་དེ་དང་དེ་མ་  
 ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྱུང་དེར་གསལ་པོར་བསྟན་ཞེས་བརྗེ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གོ། །ཁ་  
 ཅིག་ནི། ཕྱིན་བཅུ་དངོས་པོར་མ་དཔེགས་པས་སོ་སོར་སྦྱོང་ཞིང་འཐོབ་ལ་འདི་དག་ནི་ས་དེ་དག་ཐོབ་རྗེས་སུ་  
 ཞེས་ཆེར་རྒྱས་པར་སྦྱོང་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །ཞེས་ཚོས་བཞེས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་། ས་གང་གི་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ་རྫོགས་ནས་ནི་ས་  
 གཞན་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ་མདོ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ས་དགུའི་ཡོངས་  
 སྦྱོང་། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཅ། འབྲེལ་ལས།  
 ཙ་བ་ལ། སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཞེས་རབ་པོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ནི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཏེ་ནི་ལྷག་མ་ཅན་ནོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་བཅུ་ཡིས་སོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན།  
 རྣམ་མཐུན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་གཉིས་་་་་་འབྲམ་རྟེན་གྱི་དགེ་བ་མང་པོ་གསོག་པའི་་་་་་འབྲམ་  
 རྟེན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ས་བཅུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱོན་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་སྦྱོང་བའོ་ཞེས་མདོའི་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་འབྲམ་རྟེན་གྱོ། །སེམས་ཅན་་་་་གཞོན་འཛོམས་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་དངོས་པོ་ཐེག་ཆེན་་་་་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་  
 ཚོས་་་་་འབྲེལ་ཆེན་འཛིན་པའམ་བསྟུ་བ་་་་་འབྲམ་རྟེན་བཞེས་པན་འདོགས་པ་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱ་་་་་དག་ལྡན་གཞོན་འཛོམས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་་་་་འབྲམ་རྟེན་སྤང་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཆད་་་་་མདོ་མེད་བཞི་བསྟུ་བ་པ་དང་ས་  
 དང་པོ་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་གྱི་ས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གཞོན་འཛོམས་་་་་འཁོར་གསུམ་མ་དཔེགས་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། དག་ས་ཐོབ་པ་ལ་  
 ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གཞོན་འཛོམས་་་་་རྣམ་མཐུན་ལ་བསྟུ་ལ་ཞིང་གཞོག་་་་་མདོ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་་་་་མདོ་པའི་བཞེས་གཉིན་  
 བསྟོན་པ་དང་། རྣམ་མཐུན་དོན་དུ་གཉེར་བས་་་་་མདོ་འབྲམ་རྟེན་དོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་་་་་དག་ལྡན་དཔེགས་  
 རྣམ་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་་་་་འབྲམ་རྟེན་པས་ཚོལ་བ་དང་། བྱིས་གྱི་འདུ་འཛིན་ལས་ངས་པར་འབྱུང་  
 བའམ་དེ་སྤངས་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་་་་་མདོ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་་་་་མདོ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་  
 ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་དེ་་་་་འབྲམ་



ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དམ་མཁན་ཆེན་བཅའ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུས་སོ། །བཅུ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་པར་བཅུ་པོ་དེ་དོན་  
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅ་བ་ནི། འཛོམས་ས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གཙུ་ཆེ་བས་ཉན་རང་གི་སེམས་དང་དེ་མིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པར་བྱེད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བགོགས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་ཆོས་གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གང་གི་པན་པ་བྱས་པར་སྤྲོ་  
 ཤེས་ཤིང་པན་པ་བྱང་ཟད་བྱས་པའང་ཆུང་བར་མི་སྤྲོ་ཅི་ཞིང་མི་བརྟན་པར་སྤྲོ་བྱེད་ཏུ་མདོ་གཙོ་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་སེམས་དང་འཆེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་བཟོད་པའི་མཐུ་ལ་གནས་  
 པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོབ་སྟོང་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་དོན་དུ། གུན་མདོ་ཡང་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་སྟོང་བར་སྟོབ་སྟོང་བ་མེད་  
 པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བའོ། །སྤྲོ་མ་ལ་བཀྱར་སྟོང་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་མདོ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་  
 བྱེད་པས་གྲུས་པས་གསུང་ཉན་ཞིང་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཞོན་འཛོམས་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་བྱིན་ལ་བརྩོན་ཞིང་སྤྲོ་ཆོལ་བའོ། །བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་འགོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་གཟུང་  
 པའོ། །མདོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་བའམ་སྟོབ་པ་དང་། ཞེས་དང་། གཞོན་འཛོམས་སུ།  
 ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ཞིང་། འབྲུམ་རྟེན་ཡང་དེ་གཅིག་ཏུ་བགྱང་། བཀྱར་སྟོང་སྤྲོ་མ་ལ་  
 གྲུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ།  
 རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ས་གཉིས་པའོ། །མིང་ཅི་ཞེ་ན། འཆལ་ཚུལ་ཅོལ་བའི་བྱི་བྱལ་བྱིར། །བྱི་མ་  
 མེད་པའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་ཏེ། ཚུལ་འཆལ་དང་ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པས་བྱི་མ་མེད་པའོ། །རིན་  
 ཆེན་སྤང་བར། གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ལས། །བཅུ་ཅུ་བྱི་མ་མེད་པའི་  
 བྱིར། །ཞེས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། ཉེས་སྦྱོང་  
 སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་པན་པ་བྱང་ཟད་བྱས་པའང་བྱེད་ཞིང་བྱེད་ཏུ་གཙོ་བ་དང་གཞན་གྱིས་



གཞི་དཔེ་བུ་སྐྱེས་པ་དང་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་དང་། སྤར་འབྲེལ་ཆེན། སེམས་ཅན་  
སྤྲིན་པར་བྱས་པ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ལ་ཕྱིས་འབྲོད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱམས་པས་པན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ལུང་འབོགས་པ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་  
དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་གཞན་མེད་པར་སྤྲིན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཙོན་ཞིང་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་བརྒྱད་  
གྱིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཇི་ལྟ་བུས་ན། སྤུ་མ་ས་དང་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་  
གྱིས་ཟེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་སོ། །བརྒྱད་ཅི་དགོས་ན། སྤུ་མ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་  
པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་ཞེས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྩ་བ་  
ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་འདི་འཕེལ་ཞིང་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པའམ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་  
མི་ངོམས་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་མཛེས་སྤྲིན་ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པར་དམ་པའི་  
ཆོས་སྤྲིན་པ་དང་གཉིས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱོང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་པའི་དགེ་  
རྩ་བ་མཛེས་གཞི་དཔེ་བུ་འཛུལ་ས་བསྐྱེད་ནས་དགེ་རྩ་བ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་མཛེས་གཞི་དཔེ་བུ་འཛུལ་ས་བསྐྱེད་པ་  
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦོད་བཅུད་ཀྱན་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་  
པའི་དགེ་རྩ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་རྣམས་མཐུན་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་  
པའི་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་བ་སྟེ་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི་ཉན་  
རང་གི་སེམས་ལ་སྦོད་པས་མཛེས་ཆོས་ཤིང་ཁྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣོ་མ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
དེ་རྣམས་ལས་གསུམ་པ་སྦྱོད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་།  
ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ས་གསུམ་པའོ། །མིང་ཅི་ན། ཆོས་ཀྱི་  
སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ། །ཞེས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔྱེག་གཉེན་སྟོབས་ཀྱི་ས་རང་  
གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་འབྲེད་པས་འཛིན་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱེད་པས་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་འོད་བྱེད་  
པའོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བར། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ཐབས་ནི། དམ་པའི་ཆོས། ཞེས་  
སོགས་ནས། སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སོགས་ནས། སྦྱོང་བ་དང་། འདིའི་དོན་ནི་གཞི་དཔེ་བུ་འཛུལ་ས་སུ། སངས་རྒྱས་

གྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་གྱི་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་  
 བས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ལ་དེ་སྤྲོད་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོར།  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བ་དང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲོད་གྱི་ཞིང་གང་དུ་སངས་རྒྱུས་ན་དེའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་སྒྲུབ་དུ་  
 རུང་བའི་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་དེའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་འགོད་ཀྱས་ཤིང་དེའི་སྒྲུབ་བ་  
 ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་སྤྲོད་ཟེར་རོ་ཞེས་བ་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །པར་པན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དང་  
 མི་མཐུན་པ་ཚུར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་དེ་དུ་མི་གཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་གཞན་  
 དོན་ལས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྲོ་བ་དང་། རང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་དོ་ཆ་ཤེས་པ། གཞན་ལ་ལྟོས་  
 བས་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་སྟེ། འདིར་ནི་རང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉན་རང་གི་སེམས་སྤྲོད་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་  
 བས་དེ་སྤྲོད་པ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟས་སོ། །ཤེས་རབ་རི་ལྟ་བུས་ན།  
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་བྱས་པས་སོ། །ལྷ་ཅི་དགོས་ཞེ་  
 བ། ལྷ་མ་བཞིན་དུའོ། །བཞི་པ་ལ། ཅུ་བ་ནི། རྣམས་སམ་དགོན་པ་ནི་དབེན་པའི་མིང་སྟེ། ཉན་རང་གིས་མཛོ་  
 ལས་འདའ་བའམ་དེའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། རང་དོན་དུ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡང་མཛོ་འདོད་པ་མི་  
 བསྐྱེད་པས་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཀྱང་རྣོ་སེམས་མེད་པས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་མཐུན་ལ་ཆེན་པ་སྟེ་མི་བཏང་བ་མཛོ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྲོ་མ་  
 པ་ཆོས་མཛོ་ཐབ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་མདོ་འགྲེལ་ཆེན་བཟོད་པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། རྟོག་པ་སྤྲོད་པ་ལ་བྱའི་ཕྱག་  
 དར་ཁོད་པ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་གཞོད་འཛོམས་གཉིས་སོ། །བསྐྱབ་མཛོ་ར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་མེད་པར་མི་  
 རྟོག་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཉན་རང་གི་བསྐྱབ་པ་རྟོག་བཅས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ་ཞེས་འབུམ་རྟེན་སྟེ། ཆེ་  
 བའི་ཡང་ངོ་། །འདོད་པའི་འབུམ་རྟེན་ཡོན་འབུམ་རྟེན་ཏན་ལྟ་རྣམས་འབུམ་རྟེན་ལ་སྤྲོན་དུ་མཐོང་ནས་སྤྲོད་  
 ཅིང་ཆགས་སེམས་འབུམ་རྟེན་མི་བསྐྱེད་པ་འབུམ་རྟེན་དང་། སྤྲོ་མ་འདས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབུམ་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་མཛོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་མཛོ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའོ། །འབུམ་རྟེན་དེ་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་ནང་

གི་ཚེས་གང་ལ་ཡང་། .....མཚན་མ་དང་དངོས་པོར་ཞེས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་། .....མདོ་དོན་ཀྱན་གཏོང་བའོ་རྣམ་ཤེས་  
གནས་། .....མདོ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་འབྲང་། .....འབྲམ་སྒྲིག་ཞིང་མ་ཆགས་པ་། .....འབྲམ་སྒྲིག་ནི་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་།  
དངོས་པོར་། .....མདོ་དོན་རྟ་བ་མེད་པ་བཅུས་སོ། །འདི་རྟ་རྟ་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་  
ལ། རྫོགས་པར་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ས་བཞི་པའོ། །མིང་ཅི་ན། འདི་རྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་  
ཚེས། །རབ་རྟ་སྤྱོད་བྱེད་འོད་རྟ་བྱ། །དེ་དང་ལྷན་སྤྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་ཏེ།  
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་། .....གཉེན་པོ་གྱི་མེ་ལས་སྤྱིར་གཉིས་གྱི་བྱུང་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་པའི་འོད་འཕྲོ་བས་  
འོད་འཕྲོ་བའོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་བྱེད། །ཞེས་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བར་དོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། བྱོང་  
ལས་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གིས་འཕགས་པའི་དགོན་པར་གནས་པའམ་རྩ་བ་རྟར་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་  
ཐོབ་པར་འདོད་། .....ལྷ་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཇི་རྟར་། .....ལྷ་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པར་དོན་། .....ལྷ་དུ་གཉིས་པ་མེད་  
པ་དང་། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ལོ། །ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་རན་པས་ཚག་པས་འདོད་པ་རྒྱུང་། མང་པོ་མི་འདོད་པས་ཚག་  
ཤེས་པ་སྟེ། དང་པོས་ཚུལ་འཆོས། །ཁ་གསལ་ག་གོགས་སྤོང་། ཐོབ་འཇལ་སྟེ་བཞི་སྤོང་། གཉིས་པས་རྟེན་པས་  
རྟེན་པ་འདོད་པ་སྤོང་ཞེས་མདོ་བརྟན་འགྲེལ་བར་ཤུགས་སོ། །ལུས་སེམས་། .....ཤུགས་མདོ་བརྟན་འགྲེལ་བར་ལ་སོགས་པ་  
ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས་སྦྱངས་པ་། .....ཇ་ཡ་ཨ་ནུས། དཔེར་ན་བལ་ལམ་རལ་བལ་ལམ་མ་བསེད་པ་དེ་བཀལ་བར་མི་རུང་ལ་བསེད་ན་རུང་བར་འགྱུར་བ་  
དེ་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་དང་ཚེས་གོས་དང་མལ་སྟན་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྦྱངས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཇུག་བཤད་དུ་ལོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་། .....གསེར་དེའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཟས་བཟང་། .....ཤུན་  
དངོས་པོ་ལ་ཞེན་། .....དངོས་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྟོམས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཅི་ཐོབ་། .....ཤུན་དངོས་པ་ལེན་པ་དང་མཐར་། .....དངོས་  
གྱིས་རྒྱ་བའོ་ཤུགས་ལོ། །རབ་སྟོ་གཅིག་པ། འབྲིང་སྟོ་མཐར་ཆགས་པ། འདིས་ལུས་སྤྱོད་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་བར་  
ཆད་དུ་འགྱུར་ན་སྟོ་བོར་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་  
བྱས་པའི་སྟོམ་པོར་ན་ཉེས་པའོ། །གཞན་དུ་བོར་མི་རུང་ངོ། །ཐ་མ་ཇི་ཅམ་རྟེན་པ་ལེན་པའོ། །མང་དུ་། .....ཤུན་དངོས་  
ཟ་བའི་གཉེན་པོ་སྟན་གཅིག་པ་སྟེ། སྟན་གྱི་མཐའ་། .....སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ནས་ཇི་ཅམ་འདོད་དུ་ཟ། དེ་ལས་ལངས་ནས་མི་ཟ་བའོ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་  
བཤད། བ་དང་ཆུའི་མཐའ་བའོ། །.....ཁ་བཤལ་ནས་མི་ཟ་བའོ། །ཤུགས་ལོ། །ཁ་ཅིག་། .....བུ་སྟན་རབ་ཟས་གྱི་མཐའ་བ་། .....གསུམ་ཡོད་  
ད། །ཞེས་སོ། །.....ཁར་ཟན་དང་གོ་རྒྱུད་ནས་གཞན་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱིས་མི་ལེན་པ་། .....ནི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་ཇི་ཅམ་ཟ་

བར་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟ་མི་གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་མི་ཟ་བའི་ཞེས་ཇ་ཡ་ཨ་ཅན་སོ། །ཞེས་ཤུའི་དང་། ལེན་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་  
 བོར་དེ་ཞེས་སོ། །མུ་ལྷོན། གོས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་བོར་བྱག་དར་ཁྲོད་པ་སྟེ། རོ་གོས་ནི་དམན་  
 པའི་ཁྱིམ་བདག་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ནས་བོར་ཤུའི་དངོས་པའི་བྱག་དར་ཁྲོད་གཉེས་སོ། །འཇམ་པོ་ལ་དང་མང་པོ་ལ་ཞེན་  
 པའི་གཉེན་བོར་བྱིང་བ་པ་མམས་ཅད་བལ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་གོས་འཆང་བ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པའོ། །  
 གཤམ་གསུལ་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོག་ཅེས་ཇ་ཡ་ཨ་ཅན་དབྱེད་གོས་སོ། །འདྲུ་འཇི་སྒྲ་གཤམ་གཤམ་ལག་ཁང་འཁྲིག་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་  
 བོར་དགོན་པ་པ་འདི་ལ་ར་བ་དོས་བསྐྱོར་བ་ཡེ་མེད་པ་འབྲིང་པོས་གཉིས་སྐྱོར་བ་ཐམ་དོས་བཞེ་བསྐྱོར་ཞིང་སྟེང་ན་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ། ཤིང་བྱང་བ་ར་  
 བ་ཤིང་གཅིག་འབྲིང་ཤིང་གཉིས་ཐམ་ནགས་སུ་གནས་པའོ། །དུར་ཁྲོད་བ་བཞིའོ། །ཉལ་སོགས་དང་སྟན་ལ་ཆགས་གཉེན་དུ་ཅོག་བྱ་བ་  
 ར་བ་གང་ལ་ཡང་མ་བཞེན་པ་འབྲིང་ཀ་བ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་བཞེན་པ་ཐམ་གསུམ་ལ་བཞེན་པའོ། །ནི་ཤིང་གི་ཅ་བར་ཞེས་ཇ་ཡའོ། །གཞི་ངི་བཞིན་པའོ། །རྩམ་  
 ཤིང་ལོའི་སྟན་ལྟ་བུ་དང་པོ་ངི་སྟར་གཉིང་པའི་སྟན་ལ་ཉལ་གྱི་ཕྱིས་མི་འཆོས་པའོ། །ཞེས་ཕྱི་མ་འདི་འབྲུག་པའི་འགྲེལ་བ་གད་ཇ་ཡ་ཨ་ཅན་སོ། །ཞེས་ཤུའི་སོ། །དེ་  
 དག་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པ་སྟོག་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཡང་  
 ཡོངས་སུ་མི་གཉོང་ན་ཟས་ནོར་སོགས་ཀྱི་བྱིར་ལྟ་ཅེ་སྟོས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྤྱག་སོགས་  
 ལ་བྱང་ཁྲོལ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་ལྟ་བས། སྟོད་པ་དང་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བར། ཉག་ཏུ་  
 གཟུགས་སྤྱག་མཆོག་དང་སྒྲ་སྟན་དང་། །དྲི་ཞེས་རོ་མཆོག་རེག་པ་བདེ་བྱེད་པ། །དུས་ངན་སྟེ་ལ་འགྲོ་བ་འདི་  
 དག་ཐོགས། །དཔེར་ན་རྩོད་པའི་སྟེ་ལ་སྟེ་ཕུ་ཐོགས་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ངན་གཞོད་པ་  
 མང་། །འཇིགས་བཅས་ཉག་ཏུ་སྒྲ་བྱེད་ཉོན་མོངས་བཅས། །རལ་གྱི་འེ་སོ་འབྲ་དུག་སྟོང་ལོ་མ་མཚུངས། །ངན་  
 སྤྱགས་སྟོད་ལྟར་འཕགས་པའི་སྟེ་བོས་སྤངས། །ཞེས་སོ། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་འཆོམ་  
 པར་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་བཞོར་དང་གཉེན་  
 སྤྱག་དང་ལུས་སྟོག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཉོང་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དགོ་བ་སོགས་དང་། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་ཅེ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་བཅུས་སོ། །ཞེས་  
 རབ་ངི་ལྟ་བུ་ན། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་དགོས་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལ། ཅ་བ་ནི། ས་ལྟ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་  
 སྟེ་རྩོགས་པར་འཐོབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྩུས་ཏེ་སྟེ་  
 བ་དང་སྒྲ་བྲེགས་ཤིང་དུར་སྟེག་གི་གོས་གོན་པ་ཁྱིམ་པ་དང་འབྲིས་པ་སྤང་བ་དགོ་སྟོང་མ་དང་སེ་གོལ་

གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཤིང་མ་ཆགས་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གོས་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པས་  
 དག་སྒོང་མ་དང་འདྲིས་པ་སྒོང་བ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལས། སེར་སྒྲའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་བྱིམ་  
 ལ་འབྲེན་ནས་སྒོང་བ་དང་། གང་དུ་གནས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གཏམ་དང་སེམས་འབྱུང་བ་འདྲུ་འཛིར་གྱུར་པའི་  
 གནས་སྒོང་བ་དང་། རོན་དམ་པར་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་བ་ནི་བདག་བསྟོད་སྤང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་མི་མཐོང་བ་ནི་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་སྒོང་བ། མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་དང་། རིགས་དང་.....འབྲམ་རྒྱུ་  
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཆེས་ལྷག་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཆོམ་པས་ཁིངས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒོང་བ་  
 ཡིན་པ་ལས་བདེན་པའི་.....འབྲམ་རྒྱུ་དངོས་པོར་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྫོགས་བྱུང་.....འབྲམ་རྒྱུ་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་སྒོ་ངན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་ལ་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་སྟེ་སྤར་བ་འདད་  
 བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནའོ། །མདོར་.....བར་མར་ཆོས་དུག་.....གཞོད་སེམས་དང་བཅས་པ་སྤང་ཞེས་དང་ཡང་བཅོ་.....  
 མི་དག་བ་བཅུ་བསྟན་ན་བརྒྱད་སྤང་ཞེས་ཏེ་ཉེར་བཞིའོ། །འགྲེལ་པ་ལ། རྫོགས་པར་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ས་ལྔ་  
 པའོ། །མིང་ཅི་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །སྒོ་ལྷན་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དཀའ་བ། །དེ་བྱིར་སྤང་དཀའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ལོག་.....དབྱིག་སྐྱབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་བྱ་དཀའ་བ་གཉིས་བྱེད་པས་སྤང་དཀའ་  
 པའོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བར། ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་བདུད། །ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐབ་དཀའི་བྱིར། །ཞེས་ཏེ། སྤང་  
 རོད་དང་བསྐྱུན་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་བསྟེ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རོན་དུ་རབ་བྱུང་  
 དང་བྱིམ་པ་སོགས་དང་འགྲོགས་ཤིང་འདྲིས་པ་དང་། སྤྱོད་བདག་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཉི་བར་མི་སྟོན་པ་དང་།  
 སྤྱི་བོ་མང་པོའི་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་སོགས་ཀྱི་བྱིར་བདག་ལ་བསྐྱགས་པ་  
 དང་། སྤག་དོག་གིས་གཞན་ལ་སྒོད་པ་དང་། མི་དག་བཅུ་དང་། ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱིས་མཁས་  
 ཤིང་བཙུན་པར་རྫོམ་ཞིང་བཤེས་གཉེན་སོགས་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དག་བ་ལ་བསྒྲོག་སྟེ་མི་དག་བར།  
 མི་དག་བ་ལ་བསྒྲོག་སྟེ་དག་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་སོགས་སྒོ་  
 གྲོས་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་དུ་བྱོགས་པར་བྱེད་

བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་པ་ར་སྟོང་ཞིང་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་གཉིན་པོའི་ཚེས་སྤང་བུའི་  
 དོན་ནམ་ལྷགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ལྔ་པ་བཅུ་པ་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་གཉིས་སུ་  
 བྱང་ངོ། །དེ་ལྔ་པ་རགས་པ་སྤར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་སྤངས་ཀྱང་འདྲིར་སྤར་བ་སྟོང་བའོ། །དུག་པ་ལ་ཅ་བ་ནི། ས་  
 དུག་པ་ནི་ཡང་དག་སྟེ་རྫོགས་པར་འཕྲོལ་བོ། །གང་གིས་ན། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོན་  
 འབྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྟེ་.....མདོ་དོན་ལམ་བསྐྱེད་པ་དུག་གིས་སོ། །ཚེས་དུག་རྫོགས་  
 བར་བྱ་སྟེ་སྤྱིན་དུག་གོ་ཞེས་སོ། །ཡང་སྟོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་  
 སྒྲག་པའི་སེམས་སྤངས་པ་དང་། བདོག་པ་སྤངས་ན་མི་ཁྱུ་པ་དང་། བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་བ་  
 མེད་པ་དང་། རང་དབུལ་ཡང་སྟོང་བ་པོ་མི་སྟོང་བར་སྤྱིན་.....མདོ་དོན་གཏོང་བ་སྟེ་ལམ་.....མདོ་དོན་མིན་སྤང་བ་དུག་  
 གིས་སོ། །དུག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་མིན་.....འདི་ཞོག་མ་ཀུན་ལ་སྤྱར་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། རྫོགས་པར་ཀུན་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ས་དུག་  
 པའོ། །མིང་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་བཏྲེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། .....ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །གཉིས་  
 འདྲིར་.....དེ་ལྟ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་མཛོན་དུ་གྱུར་  
 པའོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བར། དུག་པ་མཛོན་སྟོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་ལ་མཛོན་སྟོགས་ཕྱིར། །ཞེས་  
 སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་བྱ་དུག་  
 སྤངས་བ་སྟེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྔ་པ་མཁྱེན་ནམ་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱིན་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགའ་ཞིང་འདོད་པའི་སེམས་  
 སྟོང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཐབ་མོ་ལ་བཟོད་པའི་པར་སྤྱིན་རྫོགས་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མི་  
 དམིགས་པ་ལ་སྒྲག་པའི་སེམས་སྟོང་བ་དང་། སྤྱིན་པར་རྫོགས་པས་སྤྱིན་པ་.....ཕྱོད་ཕྱིས་ལ་དང་པོར་འབྲུག་པའི་  
 གོགས་སྟོང་བ་པོའི་སྟེ་བོས་ནོར་སོགས་བསྤངས་ན་སེར་སྤྲས་ཐེལ་གྱིས་ནོན་ནས་ཁྱུ་པའི་སེམས་སྟོང་བ་  
 དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སྟོད་གའི་བཅོན་འབྲུས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་རྫོགས་པས་.....ཕྱོད་ཕྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་བདོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། ཐབས་མཁས་ལུ་རྫོགས་པས་མཐར་.....ཕྱོད་ཕྱི། སྤྱིན་པའི་གོགས་ཐམ་ནོར་གྱིས་.....བཏང་  
 བས་ཞེས་ཕྱོད་ཕྱི་བཏོན་ཡང་སྟོང་བ་པོའི་སྟེ་བོ་ཐོབ་པ་.....ཕྱོད་ཕྱི་མེད་པར་སྟོང་བའི་སེམས་སྟོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་

སུ་སྒྲོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྲང་ངོ། །བདུན་པ་ལ། སྤང་གཉིས་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཅ་འབྲེལ་ལྟན་ཅིག་བཤད་དེ། ང་རྒྱལ་.....ལྷ་ལྷ་བས་བདག་སྟེ་བྱང་པོ་སོགས་དེར་  
 འཛིན་པ་དང་། སེམས་པར་བྱེད་.....ཞི་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་ཏེ་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་།  
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིས་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་.....ལྷ་ལྷ་བས་སོག་སྟེ་བདག་གི་སོག་སྤང་བྱར་འཛིན་པ་དང་།  
 ཡང་ཡང་ཐེམ་.....ཞི་འབྱུང་བའམ་འབྱུང་ཞིང་.....ལྷ་ལྷ་མདོ་བརྟམ་འབྲེལ་འཛིན་པས་གང་ཟག་སྟེ་དེ་རྟག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།  
 སྒྲོན་བྱང་བ་ད་ལྟར་མེད་.....ལྷ་ལྷ་ཞི་འབྱུང་བ་ཆད་པ་སྟེ་གཞན་དོན་དང་སེམས་ཅན་རྒྱན་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འབྱུང་.....ལྷ་ལྷ་ཞི་འབྱུང་བས་རྟག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སོགས་བདེན་  
 པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་དུ་དང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཛིན་.....འབྲེལ་ཆེན་པ་དང་། ཁམས་  
 དོན་དམ་པར་ཉར་སྒྲོན་འཛིན་པར་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་ནམ་ཤེས་བྱུག་སྟེ་དེ་རང་གི་འབྲས་བྱར་  
 འཛིན་པའོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉིན་གྱིའོ། །དབུས་མཐར་ཆོར་བ་དེ་ཉར་སྒྲོན་དུ་བཤད་  
 དོ། །ཕྱི་ནང་.....ལྷ་ལྷ་གི་སྟེ་མཆེད་བདེན་པར་.....ལྷ་ལྷ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་དང་པོར་མདོན་པར་.....མདོ་ཞེན་ནས་  
 གནས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་དུ་མདོན་པར་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་.....ལྷ་ལྷ་ཅེས་སམ། གཞན་དོན་  
 བསྐྱབ་མི་རུས་ཞེས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་ཞུམ་པའི་འཛིན་པ་དང་.....འབྲེལ་ཆེན་འདི་མདོར་མི་སྤང་ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་  
 པ་དང་གནས་པ་ཞེས་པ་སྤང་། དག་ལྟར་དུ། སེམས་ནི་རྟག་པ་ལ་ཞེན་དང་། ཞེས་དང་། རང་ཀྱང་ནི། ཁམས་  
 གསུམ་ལ་སེམས་ཞུམ་པ་ནི་སྤང་བཤད་གནས་དང་ཆགས་གཉིས་ཀའོ་ཟེར་ངོ། །གཟུགས་སྐྱེ་ཁོན་.....འབྲས་རྟེན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་.....འབྲས་ཁོན་ལ་ཆོས་དང་། ཟུང་བཞི་.....ལྷ་ལྷ་ཁོན་ལ་དག་  
 འདུན་དུ་ལྟ་བའི་མདོན་ཞེན་གསུམ་དང་། བྱང་སེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དངོས་པོ་.....འབྲས་  
 དེར་ལྟ་ཞིང་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་མདོན་ཞེན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་ནི་ཡི་གསོད་.....དག་  
 ལྟ་བའམ་སྒྲོ་བ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་.....འབྲས་ན་ལས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་.....འབྲས་མེད་སྟམ་ནས་སྒྲོང་  
 ཉིད་ལ་སྒྲག་ཅིང་ཞུམ་.....མདོ་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་དེ་དང་མི་.....དག་ལྟར་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་བ་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་རྒྱུད་གང་ལ་རྣམ་པར་ཆད་ཅིང་དེ་དང་བྲལ་

བས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་དོན་ནམ་ཡུགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་རྫོགས་པར་  
 འཛོལ་ཆ་བཟོ་བའི་ཅིང་ཀྱན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ས་བདུན་པའོ། །མིང་ཅི་ཞེ་ན། བཟོད་གཅིག་ལམ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་མཛོན་  
 པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མཛོན་འཛིན་ལས་རིང་དུ་སོང་བའོ། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། གངས་ནི་རིང་དུ་སོང་ལྟར་བྱིར། །ཞེས་རིན་ཆེན་གྱི་བར་  
 ས། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པས་དུས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ཀྱིས་རིང་དུ་སོང་བའོ་  
 ཞེས་མི་ཤམ་བཤེས་གཉེན་ནོ། །དེ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱང་ངོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་སྔ་འབྲེལ་ནི། སྤང་བྱའི་དོན་གྱིས་  
 འཕངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ཆ་བ་དང་གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལྟན་  
 ཅིག་བཤད་དེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འཛིན་འབྲུམ་རྒྱུ་ན་བདག་ལ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པས་དོན་དམ་པར་  
 བདེན་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་ས་བདུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤང་སོགས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། བདག་སོགས་ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་པར་སྟོང་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་  
 སོགས་སྒྲིང་བྲིང་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པེལ་དུ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཛོན་མ་  
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མཛོན་པར་དང་། ཁམས་མཛོན་གསུམ་དང་སྟོག་སོགས་གང་ལ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་འཛིན་སྤང་ངོ། །སྟོག་མི་གཅོད་སོགས་དགེ་བ་  
 བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསད་པར་བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་བསད་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དེར་མི་དམིགས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་མི་རྒྱ་སོགས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དགེ་བཅུ་བསྟོམ་པ་  
 རྫོགས་མཛོན་པས་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ། །སྟེ་བོ་སྤྱག་བསྔལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེའི་  
 འམ་བཅེ་བས་ཆད་འཛིན་སྟོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་རྫོགས་པ་འབྲེལ་ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་དམིགས་ཤིང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཏྲག་འཛིན་སྟོང་ངོ། །འཁོར་འདས་འབྲུམ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱི་མཛོན་བསྟན་ནམ་སྤང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་  
 མཛོན་འཛིན་སྟོང་ངོ། །མཐར་སྤྱག་གི་སྒྲིལ་བཤེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་རྒྱུར་འཛིན་





ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྤང་གཉིན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅས་མི་མ་གཅིག་པ་རེ་རེ་ཙམ་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་  
 གཉིན་ངེ་བཞིན་མིན་ཞེས་བཅུ་རལ་འཆད་དོ། །མདོ་ནི། ཆོས་ཉི་ཤུ་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་ལས་སམ་ཡོངས་སྟོང་ནི་  
 རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །བརྒྱད་གང་ན། ཅ་འགྲེལ་ལྟན་ཅིག་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཡིད་དམ་སེམས་གྱི་སྟོང་པ་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས། མདོ་ཤེས་པ་  
 དང་། རྩོགས་བཅུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མདོན་གྱིས་རྣམ་པར་ཅེ་བ་སྟེ་རོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཉེན་ཏེ་སྟོང་གྱི་ཞིང་བཟང་པོ་གསལ་དང་  
 དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ལ་བེ་རྒྱུས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བའམ་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། མདོ་དང་ཅུང་མ་མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྱུ་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་བཀུར་བ་ལ་མདོར་བཤད་  
 དོ། །འདིར་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་སྟེ་ཆོས་ལོག་སུན་འབྲེན་ཅིང་ལས་གྱི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལས་གྱི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་  
 པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རབ་མདོ་དང་ཐ་མ་ཤེས་ཆོས་ཐབ་མའི་སྟོང་དུ་གྱུར་སོགས་ཞེས་  
 འབུམ་རྒྱུག་བའམ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བཤེས་པའི་ལྟའི་མིག་བསྟེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཞེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཡོངས་སུ་འབུམ་རྒྱུག་རང་གིས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་བཅུད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྩོགས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དེ་མང་པོའི་དགོ་ཅ་འབྲུབ་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ལྟ་རྒྱུག་མི་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་  
 བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་རྩོགས་པར་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཅི་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་  
 དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་ཏེ། མཚན་མ་དུག་ལ་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་  
 བའོ། །མཚན་དུག་མ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་མི་གཡོ་ཞེས་ཐེག་བསྐྱས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ནི་རྩོལ་བའི་རྣམ་  
 པར་རྩོག་པར་རིན་སྤང་འགྲེལ་པར་རོ། །ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཞི་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་དབང་པོ་རབ་  
 དང་། བར་མར་ཐ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། བཞི་སྤྲལ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པ་ནི་གང་རུང་གིས་ས་དེ་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་ལོ། །དགུ་པ་ལ། ཅ་བ་ནི། ཕྱིན་དུག་རྫོགས་མཛད་པས་  
 བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱན་ཆོགས་མཛད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་བཞིན་ཞེས་འབྲམ་རྟེན་དང་ཞེས་  
 རེ་རེར་སྦྱར་རོ། །ལྟ་དང་སྟུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དེས་མཛད་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་སྟོན་མཛད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྟོན་མཛད་པ་གྲོལ་བར་མཛད་  
 ཐོགས་པའི་སྦྱོང་བའི་སྦྱོབས་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་མཛད་པ་སྦྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མཛད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་  
 པས་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཁོང་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་ཏེ་སྦྱེ་བས་  
 མངལ་དུ་འབྱུག་པ་མཆོག་དང་ནི། དམ་ཆོས་སྦྱོང་བུས་པའི་བྱང་སེའི་མཛད་རིགས་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བ་དང་།  
 རིགས་གང་མཛད་གི་ནང་དུ་སྦྱོན་མཛད་བྱང་སེམས་བྱང་བའི་རུས་དང་། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་  
 མཐོ་བར་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་དམ་ཆོ་འབང་དང་ཞེས་མདོ་སྟེ། འབྲམ་རྟེན་ན་དེ་གཉིས་གོ་བསྐྱོད་གོ་རང་གིས་བྱང་ཚུབ་  
 ལ་བཀོད་པའི་མཛད་བྱང་སེའི་མཛད་འཁོར་དང་ལྷན་པ་དང་། སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྲང་བས་རྒྱས་  
 པར་བཀའ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཅེས་འབྲམ་རྟེན་རྣམས་པ་དུག་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་མཛད་པར་སྦྱེ་བ་དག་དང་། སེམས་  
 ཅན་བྱེ་བ་སྤྲལ་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དེས་འབྲུང་སྟེ་རབ་དུ་འབྲུང་འབྲམ་རྟེན་པ་དང་། ཅ་བ་གསེར་  
 ལྷན་བེ་རྒྱུ་ཡལ་ག་རིན་ཆེན་བདུན། མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུབ་པ། ཤིང་དེའི་ཕྱི་བཟང་  
 པོ་དང་ལོ་མས་འཛིག་ཏེན་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པར་འགོངས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་  
 སྦྱོན་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་ལྷན་རྟེན་པའོ། །ཆོས་བརྒྱ་  
 གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། ས་  
 དགུ་མཛད་པ་རྫོགས་པར་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མིང་ཅི་ན། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྟོབ་བཟང་འདི་གཙོ་བོ་སྦྱོས་  
 ཞེས་དེ་ཕྱི་གཉེན་ས་དེ་ལེགས་པའི་སྟོབ་གྲོས་ཡིན། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་ཐེག་བསྟུས་ཡང་རོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་  
 མཁས་པས་ལེགས་པའི་སྟོབ་གྲོས་སོ། །གང་གིས་ན། སྟོན་ལམ་ཞེས་སོགས་གསུམ་སྤར་ལྟར་དང་། འཛིག་ཏེན་  
 པའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟགས་པ་བྱུང་མཛད་ཀྱི་སྟོན་སོ་གཉིས་སམ་དུག་ཅུ་གཉིས་སོགས་དང་བྲལ་བའི་

མངལ་དུ་འབྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་སོགས་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པ་སྟེ་འབྱུངས་པ་བྲམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་སོགས་པ་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉི་  
 མའི་གཉེན་ནས་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མའི་མངལ་དུ་མ་བཅས་པས་དང་པོའི་རིགས་བཅུན་  
 པར་གྲགས་བའོ། །<sup>༡༠༠</sup>ཆོས་བཤེས་དངོས། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མངོན་འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཤྱག་ནམས་ལ་  
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །<sup>༡༠༡</sup>ཆོས་བཤེས། ཁ་ཅིག་ཉི་མ་དང་གསེར་དང་ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མདོག་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་  
 ཞེས་འདོན་ནོ། །<sup>༡༠༢</sup>དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱེ་གསེར་མདོག་འོད་གསལ་བའི། ཁོད་ནི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། ལྷང་གཅིག་མདོག་གཅིག་གཅོད་ཁ་  
 དང་། ལྷུང་བར་ཤེལ་འོད་འབྱ་བར་གདལ། ཞེས་པའང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །ཆོས་བཤེས་སོ། །མ་དང་སོགས་པ་པ་དང་  
 ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཉིས་པས་མ་གོས་པའི་ཆོ་འབྲང་དང་། རང་  
 དབང་བའི་འཁོར་བདུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་པའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་  
 བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕམ་གཅིང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་  
 བྱིམ་ནས་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་རོལ་དུ། མིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱོན་  
 དང་འབྲ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐུབ་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་དང་མར་མེ་མཛད་གནས་གཅིང་གི་ལྷས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་འདིར་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱུར་པ་མེད། འབྲ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་གནས་ནས་  
 བློ་བྱེད་པ་ལྟར་དམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ལང་ཆོ་སྐྱར་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རྒྱུད་གི་ཤུགས་པས་ལྷག་པར་  
 མགྲོགས། ཞེས་བྱང་སེའི་སྤེ་སྟོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འཆང་རྒྱ་བའི་རྟོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་  
 འབྲ་བར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པ་འདིའི་ཨ་ཤུང་ཐ་དང་སོགས་པ་བྲམས་པའི་སྐྱེ་ཤིང་།  
 འཁོར་བ་འཛིག་གི་པ་ལཱ། གསེར་ཐུབ་ཀྱི་ལྷ་དུམ་ལ་ད། འོད་སྤངས་ཀྱི་བྱ་གྲོ་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་<sup>༡༠༣</sup>སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོས་སོ། །རི་ལྷ་  
 བུས་ན། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པས་ཟིན་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྲས་པའི་བྱང་བར་དག་གིས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། གསུམ་ལས། སྤྱི་འབྲེལ་ནི། རྒྱའི་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དེ་ལྟར་  
 ངེས་པ་སྟེ་སོ་སོར་བསྟན་ནས་འབྲས་བྱ་ས་བཅུ་པའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་དོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན་ས་འོག་མ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྤངས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །རི་ལྷ་ར་ན། དགྲའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་མ་  
 གཏོགས་པར་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་སུ་མ་བཤད་པར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་དགྲའི་འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་གྱིས་སོ། །རྒྱའི་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་བུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་ས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དགོངས་ཏེ་འདིར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བཅུ་བ་གཞན་ནི་མ་གསུངས་སོ་  
 ཞེས་བརྒྱ་ལྷོའོ། །དེས་ན་དགྲའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པར་སྤྱངས་པ་ཉིད་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ཡིན་ནོ། །ཙ་བ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཞུགས་པའི་ས་སྤྱོད་ལས་ཐ་མར་གནས་པའི་ས་དེ་ནི་ཆོས་  
 ཅན། བྱང་སེའི་ས་བཅུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་ལ་.....སྤྱོད་མཚོག་དག་ལྡན་སོགས་པའི་ས་དགྲའི་ལས་འདས་  
 ཤིང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་གནས་པའི་ས་ཡིན་པས་སོ། །དཀར་པོ་རྣམ་  
 པར་མཐོང་བའི་ས་ལས་འདའ་རིགས་ཀྱི་ས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱང་རོ། །གང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཞུགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནིའོ། །གང་དུ་ན། བྱང་སེའི་ས་བཅུ་བ་ཡིན་  
 པར་རོ། །མིང་ཅི་ན། སྤྱིན་བཞེན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཆོས། །བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་ཏེ་.....སྤྱིན་  
 ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་བཞེན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོས་པའི་  
 ཆོས་ཏྲོན་ལ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པས་ཆོས་སྤྱིན་ནོ། །.....དེའི་གཉེན་སོགས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བར། བཅུ་བ་.....  
 རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་.....ཞེས་དག་རྒྱ་ཟེར་སོ། །ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཕྱིར། །ཞེས་  
 སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ས་བཅུ་བ་ལ་ནི་དེ་པའི་མཛད་པས་.....གོང་དུ་ལྷན་འདིར་བཅུན་པས་སོ། །ཉི་  
 བར་གནས་པས་སངས་རྒྱས་.....འབྲས་ལྷིག་ཏུ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་སྤྱོད་པས་བཅུ་མ་འདྲེས་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དང་ལྡན་པས་དེར་བཅོད་ཅེས་སོ། །སུ་  
 བཅོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བལྟའི་དེ་.....གོང་དུ་ལྷན་འདིར་བཅུན་པོ་ལོ། །པའི་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་མ་ཐོབ་པས་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སྡེ་བ་.....ལྷན་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་  
 བཞག་གོ། །བཅུ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་དགྲའི་.....འབྲས་ལྷིག་ཏུ། དེ་ལྷ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་བྱང་སེའི་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་དགྲའི་ལས་  
 འདས་ཞེས་ས་དགྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགྲའི་པོ་ལ་འཆད་པར་གསལ་ལོ། །འདས་ནས་ད་དུང་བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མ་ཐུས་  
 དགའ་ལྡན་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་བ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་བཤེས་སོ། །ས་དགྲའི་གང་ན། འདིར་མདོར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་བཤད། བྱས་

བ་རྟོགས་པ་མི་སྣང་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ཞེས་སོ། །གཞན་འདྲའོ། །དཀར་ས་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས། རིགས་ས་  
 ནི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཆེ་བར་དོ། །འབྲུམ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱོལ་ཐོབ་པ་ན་ནམ་བུ་གི་ཆོས་དཀར་པོ་  
 མཐོང་བས་དཀར་ས། རིགས་ས་ནི་བཟོད་མཆོག་ཐོབ་ཆེ་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་  
 དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་སུ། དཀར་པོ་མཐོང་བའི་ས་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་  
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་དང་། རིགས་ས་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 དཀར་ས་ནས་བྱས་རྟོགས་པར་བདུན་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་ཞེས་སྦྱོར་བ་མདོའི་དོན་དངོས་ཡིན་ནའང་  
 འབྲེལ་བྱེད་དག་འབྲུལ་བར་ཟད་དོ། །འདིར་དོན་མིང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན། ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་བཟོད་ཆེན་ནས་ཆོས་མཆོག་གི་བར་ཐོབ་པ་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་དེས་པས་རིགས་ས་སྟེ་  
 སོགས་པར་རང་རྒྱལ་ལམ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཡང་སྤྱད་དེ། དཀར་ས་དང་རིགས་ས་ཡིན་པ་ལ་དམན་ས་  
 ཡིན་པས་བྲལ་བ་གཏན་མེད་དོ། །ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་རྣམས་སྟེ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཀྱི་  
 ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དབང་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་དབང་རྣམས་སྟེ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན་རིགས་  
 ས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དགོད་དོ། །རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་  
 ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན་བརྒྱད་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱེད་པ་ཡོད་དེ་དག་བཅོམ་ནས་བཟངས་ན་བརྒྱད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གཞི་དམ་སོ། །སྤྱི་བྲག་སྤྱི་བ་སྐྱད་ཅིག་  
 བཅོལ་དང་། མདོན་པ་གོང་མར་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་ལ་ནས་གཟུང་དོ། །ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ས་ཁྱེད་པ་བདུན་ལུས་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་ཐུབ་དགོངས་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འདྲའི་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་འབྲས་  
 གནས་ཅམ་པོའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་པས་སོ། །ཁྱེད་པ་ཡོད་དེ་འདྲོད་པའི་ཉན་ཐོས་བྲག་པ་མན་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་རྟོགས་པ་  
 ཆོས་ཅན། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་ཅམ་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱེད་  
 པ་ཡོད་དེ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་གཞི་དམ་ས་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཞེས་གཞི་དམ་གཉིས་སོ། །དེའི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆོས་  
 ཅན། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱེད་པ་བྱས་པ་ཞེས་ཞེས་པའི་སྤྱིར་

ཞེས་སྤྱབ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། .....  
 སྤྱབ་དགོངས་སུ་ཡང་རོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་  
 སོ། །དེ་ཡང་བཙུ་བའི་འདའ་བྱའི་ས་དགའའི་སྐབས་འདིར་དགའའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་  
 ཞེས་པ་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་བཙུ་བར་ཚུལ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་ཤིང་གཞན་རྣམས་དངོས་སུ་བརྗོད་ལ་འདི་ལ་  
 བྱད་པར་གྱི་ཆོག་.....འགྲེལ་ཆེན་དངོས་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་བསེ་.....ལྷ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་ཆོགས་དང་.....ལྷ་  
 སྒྲོད་པའི་ས་རྣམས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རྣམས་དང་། རི་སྐད་བཞད་ཐེན་པའི་ས་རྣམས་པ་དགའའི་གཅིག་ཁོ་  
 རར་བགྱང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགའའོ། །གསུམ་པ་ལ། གསུམ་ལས། སྤྱ་འགྲེལ་ནི། གཉེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་  
 གཉིས་ལས་ལོགས་པར་མི་བཅའ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་  
 བ། ཅ་བ་ནི། བྱང་མེད་མཐོང་དང་གོམས་སམ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐག་མེད་མཉམ་གཞག་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་  
 སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་.....ཆོས་བཤེས་ཆོས་བཤེས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོད་དེ། གཟུང་རྟོག་བཞི་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་བཞི་རྣམས་ཏེ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ལམ་གཉིས་ལས་  
 ལོགས་ན་འདིར་བཞད་གཉེན་ཆོགས་མེད་པས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་  
 ཀུན་རྫོབ་རྒྱང་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ས་འདིར་བཞད་རྟོགས་པ་སྤོང་མི་རྒྱས་པས་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 བཞག་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཐག་མེད་སྐབས་པ་བསྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་འདིར་གཉེན་ཆོགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱད་པར་  
 ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་ཆོས་བཤེས་སོ། །.....སྤྱབ་དགོངས་སུ་ཡང་རོ། །དེས་ན་དེ་དབྱེ་གཞིའོ། །དབྱེའོ། །གཉེན་པོ་རྣམས་པ་  
 བརྒྱད་དོ། །བྱངས་ངེས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་  
 དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཐག་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་དང་། རྒྱུས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ལ་སོ་སོར་བཞི་བཞི་སྤོང་  
 བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་  
 པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་.....སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྤང་མེད་དུ་འོ་ཞེས་རལ་གྱིས་སོ། །སྤང་བ་མ་བཞག་སྤོང་བ་མདོར་བའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་  
 མདོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱས་པས་བརྒྱད་དུ་

དེས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་མོར་རོ། །མདོ་ནི། གང་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་……  
 བཞིག་ལ་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་……རྟོག་པ་དང་སོ་མང་དོ། །སྦྱིན་པའི་  
 སར་སྦྱིན་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་མང་དོ། །……གཉིས་པ། དག་བཅོམ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་  
 དུ་ཟད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་སོགས་མང་དོ། །……གསུམ་པ། མིང་……གཟུགས་ཆོར་སོགས་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་  
 དོ། །གཟུགས་སྤྱད་བས་གཟུགས་ཞེས་སོགས་……མཆན་མ་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྦྱེས་གནས་སོགས་……བད་……དེ་གསུམ་ཆར་བ་སྦྱད་དང་གདགས་  
 བ་……ཅམ་སྟེ་དོན་དམ་པར་སྤོང་བས་སོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ལོ། །……རྣམས་སོ། །བཞི་པ། མཐོང་སྤང་བཞི་ལོ། །སྒྲོམ་སྤང་བཞི་ནི། ཐེག་པ་དེ་  
 གང་དུ་ཡང་གནས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དེ། །……དང་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དང་། ཐེག་པ་དེས་སྤྱད་ཡང་དེས་པར་  
 འབྱུང་བ་མེད་དོ། །……གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དང་། ལྷན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མི་  
 དམིགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སྤྱད་མེད་དོ། །……གསུམ་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་སྤྱད་མེད་དོ། །ཞེས་……བཞི་པ་ས་བཅུ་སོགས་རྒྱ་  
 ཆེར་རོ། །……ལྷན་དགོངས་སྤྱ། གཉིན་སོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི། དང་སོའི་གཟུང་བྱའི་དངོས་སོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་དང་། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་གཟུང་བྱའི་དངོས་སོ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སོ། །འཛིན་པ་ཡང་སྟེ་ཡུལ་  
 དང་སོ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་སྤྱོད་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་དཀར་སོ་རྣམས་པར་མཐོང་བ་སོགས་གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་  
 པ་ལོ། །ཞེས་ཉེ་དག་ལྟན་གྱི་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །དག་ལྷན་སྦྱིང་མཆོག་རང་གིར་བཞིར་དངོས་སོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིན་སོ་ལ་བརྟེན་  
 པ་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ། གང་ཟག་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བཞིར་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །ཞུ་རྒྱུ་དང་སོ་  
 བཞི་དེ་དང་འདྲ། །སྒྲོམ་སྤང་ལ་དངོས་སོ་ཅམ་གྱི་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་གཉིན་སོའི་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་……དེ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་གང་  
 ཟག་རྣམས་འཛིན་སྦྱེས་སུ་བཏགས་འཛིན། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན། བཏགས་པ་  
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། གསུམ་ལས་སྤྱ་འགྲེལ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱུང་བསགས་པ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས་བརྟེན་པ་ལྟར་སྤང་བྱའི་གཡུ་ལས་རྒྱལ་བའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་  
 འཛོལ་བས་སྦྱབ་པ་བཞི་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱབ་པ་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དེས་པར་འབྱུང་སྦྱབ་  
 པ་སོགས་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། དེས་འབྱུང་སྦྱབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་ནི། དབྱེ་  
 གཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སོགས་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་



བའི་སྐྱབ་པ་ཙམ་ནིའོ། །དབྱེ་ངོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །གྲངས་ངེས་ནི།  
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེར་འབྱུང་བྱེད་བརྒྱད་དོ། །འབྱུང་ས་བརྒྱད་གང་ན།  
 ཐོག་མར་གཙོ་བོ་.....འགྲེལ་ཆེན་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་སྐྱད་བཤའ་བའི་.....འགྲེལ་ཆེན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་ཉེན་ཐེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོགས་སོ། །དེ་ཡང་.....འགྲེལ་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད། བར་མི་འབྱུང་བས་ཆོས། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མ་གྲུས་པར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མི་སྲིད་པས་.....འགྲེལ་ཆེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པར་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་  
 སྐབས་ཡོད་.....བརྒྱད་རྫོང་ཅེས་སོགས་སོ་འབད་རྩེལ་དང་བཅས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་བར་.....འགྲེལ་ཆེན་མི་  
 འབྱུང་བས་འབད་རྩེལ་གྱི་མཆོན་མ་མེད་པར་གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་  
 མི་དམིགས་པའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འོང་བ་འགྲོ་བ་གནས་པ་མི་དམིགས་ཞེས་  
 སོགས། དེ་ཡང་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་མི་.....འགྲེལ་ཆེན་འབྱུང་བས་སྡོན་ཕྱིམས་རྟག་པ་དང་ཆད་  
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དུས་  
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་པོའི་  
 རྟོགས་པའམ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་.....འགྲེལ་ཆེན་དོན་དམ་པར་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་  
 དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་  
 གྱི་བྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཐོབ་པོ་འཐོབ་  
 པར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་.....ལྷ་རྒྱ་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པ་མེད་པར་མི་.....འགྲེལ་ཆེན་འབྱུང་བས་  
 སྤར་གཉེན་ཆོགས་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་དང་པོ་འདིར་རི་སྐྱད་བཤའ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 དང་། ཞེས་ཆོས་བཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཅིག་  
 གཉིས་པ་སོགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་དེས་ཀྱང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས། དེ་ཡང་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་མེད་པར་མི་.....འགྲེལ་ཆེན་དངོས་འབྱུང་

ཉ་དཔེན་གྱི་དགའ་དཔལ།